



**CAMPEONATO NACIONAL  
BASE  
GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
	08:00	<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>					
	08:00	<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>					
	08:50	<b>DESFILE INICIAL</b>					
1	09:00	Jan Rosa	CCRCCR	IM	INI	Base	A
2	09:02	Tomás Malva	ACG	IM	JUV	Base	B
3	09:04	Rodrigo Marques	A4G	IM	INI	Base	A
4	09:06	Duarte Mota	CAGPD	IM	JUV	Base	B
5	09:08	Afonso Henriques	CCRCCR	IM	INI	Base	A
6	09:10	Milton Arede	A4G	IM	JUV	Base	B
7	09:12	Quirilo Yanenko	A4G	IM	INI	Base	A
8	09:14	Madalena Bento	CUAB	IF	JUV	Base	B
9	09:16	Maria Madalena Matos	AGYM	IF	INI	Base	A
10	09:18	Sofia Saraiva	AGYM	IF	JUV	Base	B
11	09:20	Matilde Almeida	CUAB	IF	INI	Base	A
12	09:22	Margarida Teles	CUAB	IF	JUV	Base	B
13	09:24	Rita Sobral	AGCC	IF	INI	Base	A
14	09:26	Elisa Silva	CAGPD	IF	JUV	Base	B
15	09:28	Érica Giji	UDCB	IF	INI	Base	A
16	09:30	Ana Soares	CUAB	IF	JUV	Base	B
17	09:32	Joana Mendes	ACG	IF	INI	Base	A
18	09:34	Iasmína Caldeira	ABGC	IF	JUV	Base	B
19	09:36	Mafalda Cunha	CCRCCR	IF	INI	Base	A
20	09:38	Bárbara Carvalho	A4G	IF	JUV	Base	B
21	09:40	Mariana Costa	MGBOO	IF	INI	Base	A
22	09:42	Ana Margarida Pinto	CCRCCR	IF	JUV	Base	B
23	09:44	Maria Raposo	CAGPD	IF	INI	Base	A
24	09:46	Daniela Guerreiro	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
25	09:48	Leonor Rita	AF	IF	INI	Base	A
26	09:50	Francisca Trota	CAGPD	IF	JUV	Base	B
27	09:52	Joana Costa	MGBOO	IF	INI	Base	A
28	09:54	Marta Varandas	UDCB	IF	JUV	Base	B
29	09:56	Francisca Gomes	ACMo	IF	INI	Base	A
30	09:58	Carolina Balreira	A4G	IF	JUV	Base	B
31	10:00	Ariana Pinto	AMR8J	IF	INI	Base	A



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**BASE**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
32	10:02	Ana Alves		AF	IF	JUV	Base	B
33	10:04	Leonor Faria	AGCM		IF	INI	Base	A
34	10:06	Mariana Jesus	MGBOOS		IF	JUV	Base	B
35	10:08	Madalena Pereira	CCRCCR		IF	INI	Base	A
36	10:10	Joana Cruz	CCRCCR		IF	JUV	Base	B
37	10:12	Iara Rodrigues	CCRCCR		IF	INI	Base	A
38	10:14	Mariana Cruz	A4G		IF	JUV	Base	B
39	10:16	Carolina Figueiredo	A4G		IF	INI	Base	A
40	10:18	Maria Beatriz Aleixo	AGCM		IF	JUV	Base	B
41	10:20	Maria Daniela Goroh	ABGC		IF	INI	Base	A
42	10:22	Neuza Rocha	CAGPD		IF	JUV	Base	B
43	10:24	Beatriz Taveira	AGCM		IF	INI	Base	A
	10:26	<b>INTERVALO</b>						
44	10:40	Sofia Serôdio	AGYM		IF	INI	Base	A
45	10:42							
46	10:44	Mafalda Ventura	CCRCCR		IF	INI	Base	A
47	10:46	Maria Suspiro	CCRCCR		IF	JUV	Base	B
48	10:48	Catarina Cardoso	CCRCCR		IF	INI	Base	A
49	10:50	Liane Oliveira	MGBOOS		IF	JUV	Base	B
50	10:52	Matilde Cymbron	CAGPD		IF	INI	Base	A
51	10:54	Beatriz Carvalho	CCRCCR		IF	JUV	Base	B
52	10:56	Alexandrina Costa	AGCC		IF	INI	Base	A
53	10:58	Ana Shevchenko	A4G		IF	JUV	Base	B
54	11:00	Filipa Gomes	AF		IF	INI	Base	A
55	11:02	Catarina Palmelão	ABGC		IF	JUV	Base	B
56	11:04	Marta Almeida	CCRCCR		IF	INI	Base	A
57	11:06	Lara Faria	CAGPD		IF	JUV	Base	B
58	11:08	Matilde Rodrigues	CCRCCR		IF	INI	Base	A
59	11:10	Sofia Leitão	AGCC		IF	JUV	Base	B
60	11:12	Matilde Fonseca	CCRCCR		IF	INI	Base	A
61	11:14	Lara Ribeiro	AF		IF	JUV	Base	B
62	11:16	Carolina Rodrigues	UDCB		IF	INI	Base	A
63	11:18	Matilde Pedreiro	ACMo		IF	JUV	Base	B
64	11:20	Vitória Martins	CAGPD		IF	INI	Base	A



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**BASE**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
65	11:22	Maria Soares	AGCM	IF	JUV	Base	B
66	11:24	Nicole Garcia	AGCM	IF	INI	Base	A
67	11:26	Laura Mata	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
68	11:28	Íris Gonçalves	UDCB	IF	INI	Base	A
69	11:30	Catarina Silva	CUAB	IF	JUV	Base	B
70	11:32	Mafalda Carvalho	ACMo	IF	INI	Base	A
71	11:34	Ana Amaral	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
72	11:36	Madalena Gonçalves	MGBOO	IF	INI	Base	A
73	11:38	Margarida Sequeira	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
74	11:40	Lara Martins	ABGC	IF	INI	Base	A
75	11:42	Tatiana Barreiro	ABGC	IF	JUV	Base	B
76	11:44	Inês Cruz	CCRCCR	IF	INI	Base	A
77	11:46	Sofia Resendes	CAGPD	IF	JUV	Base	B
78	11:48	Matilde Santos	CCRCCR	IF	INI	Base	A
79	11:50	Leonor Mira	CUAB	IF	JUV	Base	B
80	11:52	Leonor Carles	CUAB	IF	INI	Base	A
81	11:54	Ema Branco/ Tomás Malva	ACG	PM	JUV	Base	B
82	11:56	Ana Gomes	A4G	IF	INI	Base	A
83	11:58	Elisa Silva/ José Menezes	CAGPD	PM	JUV	Base	B
84	12:00	Carolina Teixeira	AGYM	IF	INI	Base	A
85	12:02	Daniela Paixão/ Bruna Silva/ Ana Sofia Loureiro	A4G	TR	JUV	Base	B
86	12:04	Vitória Lima	AGCM	IF	INI	Base	A
87	12:06	Mara Sochas/ Ana Alves/ Núria Rúbrio	AF	TR	JUV	Base	B
88	12:08	Bárbara Rosinha/ Afonso Henriques	CCRCCR	PM	INI	Base	A
	12:10	<b>INTERVALO</b>					
90	12:25	Matilde Silvestre/ Quirilo Yanenko	A4G	PM	INI	Base	A
91	12:27	Iasmira Caldeira/ Catarina Palmelão/ Maria Rita Isidro	ABGC	TR	JUV	Base	B
92	12:29	Leonor Pinto/ Rodrigo Marques	A4G	PM	INI	Base	A
93	12:31	Ana Margarida Pinto/ Joana Cruz/ Beatriz Carvalho	CCRCCR	TR	JUV	Base	B
94	12:33	Catarina Cardoso/ Jan Rosa	CCRCCR	PM	INI	Base	A
95	12:35	Margarida Sequeira/ Vitória Ferraz/ Filipa Ferraz	MGBOOS	TR	JUV	Base	B
96	12:37	Lara Martins/ Milena Ferreira/ Ana Mirinha	ABGC	TR	INI	Base	A
97	12:39	Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Francisca Sucena	A4G	TR	JUV	Base	B
98	12:41	Rafaela Barreiro/ Rita Oliveira/ Matilde Bandarra	ABGC	TR	INI	Base	A



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**BASE**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
99	12:43	Ana Shevchenko/ Inês Silva/ Ana Firmino	A4G	TR	JUV	Base	B
100	12:45	Maria Rodrigues/ Inês Guterres/ Mafalda Mendes	ACG	TR	INI	Base	A
101	12:47	Neuza Rocha/ Sofia Resendes/ Lara Faria	CAGPD	TR	JUV	Base	B
102	12:49	Bárbara Pessoa/ Joana Mendes/ Matilde Lopes	ACG	TR	INI	Base	A
103	12:51	Laura Mata/ Daniela Guerreiro/ Ana Amaral	MGBOOS	TR	JUV	Base	B
104	12:53	Raíssa Garcia/ Letícia Cândido/ Joana Arcanjo	AMR8J	TR	INI	Base	A
105	12:55	Ana Isabel Ferreira/ Joana Frade/ Margarida Mota	A4G	TR	JUV	Base	B
106	12:57	Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Ana Gomes	A4G	TR	INI	Base	A
107	12:59	Ana Carvalho/ Joana Peralta/ Mariana Gândara	ACMo	TR	JUV	Base	B
108	13:01	Mariana Costa/ Madalena Gonçalves/ Matilde Marques	MGBOOS	TR	INI	Base	A
109	13:03	Rita Nunes/ Lara Faria/ Elisa Silva/ Francisca Trota/ Frederica Pacheco	CAGPD	GR	JUV	Base	B
110	13:05	Júlia Alves/ Madalena Machado/ Matilde Cymbron	CAGPD	TR	INI	Base	A
111	13:07	Milton Arede/ Ana Isabel Ferreira/ Joana Frade/ Diana Cruz/ Margarida Mota	A4G	GR	JUV	Base	B
112	13:09	Érica Gomes/ Leonor Quintas/ Ana Almeida	MGBOOS	TR	INI	Base	A
113	13:11	Ana Shevchenko/ Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Inês Silva/ Ana Firmino	A4G	GR	JUV	Base	B
114	13:13	Carlota Ribeiro/ Catarina Cardoso/ Lara Rodrigues/ Bárbara Rosinha/ Matilde Fonseca	CCRCCR	GR	INI	Base	A
115	13:15	Maria Rita Isidro/ Rita Vieira/ Maria Oliveira/ Marta Fernandes/ Inês Santos (Eva Figueiredo - suplente)	ABGC	GR	JUV	Base	B
116	13:17	Bárbara Pessoa/ Mafalda Mendes/ Lara Carvalho/ Maria Rodrigues/ Matilde Lopes	ACG	GR	INI	Base	A
117	13:19	Matilde Almeida/ Matilde Pedreiro/ Ana Carvalho/ Joana Peralta/ Mariana Gândara	ACMo	GR	JUV	Base	B
118	13:21	Matilde Prieto/ Mafalda Ventura/ Inês Cruz/ Mafalda Cunha/ Marta Almeida	CCRCCR	GR	INI	Base	A
119	13:23	Ana Margarida Pinto/ Joana Cruz/ Maria Suspiro/ Beatriz Carvalho/ Inês Gonçalves	CCRCCR	GR	JUV	Base	B
120	13:25	Raíssa Garcia/ Letícia Cândido/ Joana Arcanjo/ Catarina Carvalho/ Eva Reis	AMR8J	GR	INI	Base	A
121	13:27	Cíntia Simões/ Filipa Moura/ Isabel Dinis	ACG	TR	JUN	Base	B



**CAMPEONATO NACIONAL  
BASE  
GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
122	13:29	Mariana Vieira/ Sabrina Dias/ Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Quirilo Yanenko	A4G	GR	INI	Base	A
123	13:31	Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes	A4G	TR	JUN	Base	B
124	13:33	Matilde Rodrigues/ Matilde Ramos/ Madalena Pereira/ Ana Rita Oliveira/ Inês Morgado	CCRCCR	GR	INI	Base	A
125	13:35	Daniela Resende	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
126	13:37	Ana Sofia Ferreira	CCRAM	IF	SEN	Base	A
127	13:39	Carolina Carvalho	A4G	IF	JUN	Base	B
128	13:41	Maria Guerra	ACG	IF	SEN	Base	A
129	13:43	Luciana Oliveira	A4G	IF	JUN	Base	B
130	13:45	Joana Abrantes/ Ruben Nunes	A4G	PM	SEN	Base	A
131	13:47	Mafalda Correia	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
	13:49						
132	13:51	Leonor Catarrilhas	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
	13:53						
133	13:55	Filipa Moura	ACG	IF	JUN	Base	B
134	13:57	Carolina Carvalho/ Luciana Oliveira/ Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes	A4G	GR	JUN	Base	A
135	13:59	Núria Pegudo	CCRAM	IF	JUN	Base	B
	14:01	<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>					
	14:12	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES</b>					
	14:32	<b>ENCERRAMENTO DO RECINTO</b>					

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).