



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
	08:00	<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>						
	08:00	<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>						
	09:00	<b>DESFILE INICIAL (1ª Divisão e Elites)</b>						
1	09:10	Filipa Macedo/ Manuel Resendes	CAGPD	PM	INI	1ª Divisão	A	
2	09:12	Gabriela Pessoa/ Luís Rosas	ACG	PM	JUV	1ª Divisão	B	
3	09:14	Letícia Oliveira/ Tiago Pinheiro	CAGPD	PM	INI	1ª Divisão	A	
4	09:16	Cláudia Pinheiro/ Tomás Amaral	CAGPD	PM	JUV	1ª Divisão	B	
5	09:18	Cíntia Pratas	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A	
6	09:20	Daniela Bento	A4G	IF	JUV	1ª Divisão	B	
7	09:22	Filipa Macedo	CAGPD	IF	INI	1ª Divisão	A	
8	09:24	Ana Moniz	AGJC	IF	JUV	1ª Divisão	B	
9	09:26	Beatriz Pinto	ABGC	IF	INI	1ª Divisão	A	
10	09:28	Beatriz Morais	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B	
11	09:30	Sofia Loureiro	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A	
12	09:32	Inês Cruz	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B	
13	09:34	Leonie Brito	ABGC	IF	INI	1ª Divisão	A	
14	09:36	Ana Taipina	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B	
15	09:38	Sara Athayde	AF	IF	INI	1ª Divisão	A	
16	09:40	Joana Inês Almeida	A4G	IF	JUV	1ª Divisão	B	
17	09:42	Leonor Januário	CAGPD	IF	INI	1ª Divisão	A	
18	09:44	Filipa Melo	CAGPD	IF	JUV	1ª Divisão	B	
19	09:46	Inês Neves	AF	IF	INI	1ª Divisão	A	
20	09:48	Sofia Lopes	ABGC	IF	JUV	1ª Divisão	B	
21	09:50	Diana Formiga	A4G	IF	INI	1ª Divisão	A	
22	09:52	Ana Francisca Santos	AGJC	IF	JUV	1ª Divisão	B	
23	09:54	Carlota Ribeira	CCRCCR	IF	INI	1ª Divisão	A	
24	09:56	Renata Antunes	MGBOOS	IF	JUV	1ª Divisão	B	
25	09:58	Carlota Reis	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A	
26	10:00	Cristiana Silva	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B	
27	10:02	Marta Moura	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A	
28	10:04	Gabriela Pessoa	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B	
29	10:06	Inês Semedo	ABGC	IF	INI	1ª Divisão	A	
30	10:08	Érica Malheiro	CUAB	IF	JUV	1ª Divisão	B	
	10:10	<b>INTERVALO</b>						



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
31	10:25	Lara Carvalho	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A
32	10:27	Ema Sousa	AGYM	IF	JUV	1ª Divisão	B
33	10:29	Zamy Tomé	CAGPD	IF	INI	1ª Divisão	A
34	10:31	Sara Nunes	CAGPD	IF	JUV	1ª Divisão	B
35	10:33	Bárbara Rosinha	CCRCCR	IF	INI	1ª Divisão	A
36	10:35	Vitória Melâneo	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B
37	10:37	Mercedes Oliveira	ACG	IF	INI	1ª Divisão	A
38	10:39	Cláudia Pinheiro	CAGPD	IF	JUV	1ª Divisão	B
39	10:41	Rosana Cabral	AGJC	IF	INI	1ª Divisão	A
40	10:43	Margarida Trindade	CUAB	IF	JUV	1ª Divisão	B
41	10:45	Letícia Oliveira	CAGPD	IF	INI	1ª Divisão	A
42	10:47	Rita Ferreira	A4G	IF	JUV	1ª Divisão	B
43	10:49	Tiago Pinheiro	CAGPD	IM	INI	1ª Divisão	A
44	10:51	Maria Correia	CAGPD	IF	JUV	1ª Divisão	B
45	10:53	Manuel Resendes	CAGPD	IM	INI	1ª Divisão	A
46	10:55	Madalena Almeida	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B
47	10:57	Cíntia Pratas/ Carlota Reis/ Sofia Loureiro	ACG	TR	INI	1ª Divisão	A
48	10:59	Catarina Marques	ABGC	IF	JUV	1ª Divisão	B
49	11:01	Inês Neves/ Sara Athayde/ Leonor Rita	AF	TR	INI	1ª Divisão	A
50	11:03	Eva Figueiredo	ABGC	IF	JUV	1ª Divisão	B
51	11:05	Leonor Pinto/ Matilde Silvestre/ Diana Formiga	A4G	TR	INI	1ª Divisão	A
52	11:07	Rita Vinagreiro	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B
53	11:09	Lara Carvalho/ Mercedes Oliveira/ Marta Moura	ACG	TR	INI	1ª Divisão	A
54	11:11	Joana Matos	A4G	IF	JUV	1ª Divisão	B
55	11:13	Leonor Januário/ Zamy Tomé/ Tiago Pinheiro	CAGPD	TR	INI	1ª Divisão	A
56	11:15	Juliana Moço	ACG	IF	JUV	1ª Divisão	B
57	11:17	Leonor Pinto/ Matilde Silvestre/ Diana Formiga/ Ana Gomes/ Rodrigo Marques	A4G	GR	INI	1ª Divisão	A
58	11:19	Sofia Santos	AGJC	IF	JUV	1ª Divisão	B
59	11:21	Cíntia Pratas/ Carlota Reis/ Sofia Loureiro/ Mercedes Oliveira/ Marta Moura	ACG	GR	INI	1ª Divisão	A
60	11:23	Tomás Amaral	CAGPD	IM	JUV	1ª Divisão	B
61	11:25	Maria Raposo/ Matilde Marques/ Madalena Gonçalves/ Joana Costa/ Mariana Costa	MGBOOS	GR	INI	1ª Divisão	A



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
62	11:27	Luís Rosas	ACG	IM	JUV	1ª Divisão	B	
63	11:29	Carolina Luciano	ABGC	IF	JUN	1ª Divisão	A	
64	11:31	Ana Taipina/ Gabriela Pessoa/ Vitória Melâneo	ACG	TR	JUV	1ª Divisão	B	
65	11:33	Ana Branco	A4G	IF	JUN	1ª Divisão	A	
66	11:35	Ana Moniz/ Sofia Santos/ Ana Francisca Santos	AGJC	TR	JUV	1ª Divisão	B	
	11:37	<b>INTERVALO</b>						
67	11:50	Carolina Serrão	MGBOOS	IF	JUN	1ª Divisão	A	
68	11:52	Maria Correia/ Sara Nunes/ Filipa Melo	CAGPD	TR	JUV	1ª Divisão	B	
69	11:54	Adriana Bento	A4G	IF	JUN	1ª Divisão	A	
70	11:56	Inês Cruz/ Juliana Moço/ Cristiana Silva	ACG	TR	JUV	1ª Divisão	B	
71	11:58	Carolina Rodrigues	MGBOOS	IF	JUN	1ª Divisão	A	
72	12:00	Mariana Cruz/ Carolina Balreira/ Bárbara Carvalho	A4G	TR	JUV	1ª Divisão	B	
73	12:02	Catarina Rechená	CUAB	IF	JUN	1ª Divisão	A	
74	12:04	Margarida Trindade/ Érica Malheiro/ Beatriz Cordeiro	CUAB	TR	JUV	1ª Divisão	B	
75	12:06	Sara Berenguer	AGJC	IF	JUN	1ª Divisão	A	
76	12:08	Rita Vieira/ Marta Fernandes/ Maria Oliveira	ABGC	TR	JUV	1ª Divisão	B	
77	12:10	Carolina Guimaro	ACG	IF	JUN	1ª Divisão	A	
78	12:12	Catarina Marques/ Sofia Lopes/ Inês Santos	ABGC	TR	JUV	1ª Divisão	B	
79	12:14	Inês Pissarra	ABGC	IF	JUN	1ª Divisão	A	
80	12:16	Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida	A4G	TR	JUV	1ª Divisão	B	
81	12:18	Andreia Fernandes	ABGC	IF	JUN	1ª Divisão	A	
82	12:20	Daniela Bento/ Rute Marques/ Carolina Santos	A4G	TR	JUV	1ª Divisão	B	
83	12:22	Sara Paz	ABGC	IF	JUN	1ª Divisão	A	
84	12:24	Rita Vinagreiro/ Beatriz Morais/ Ema Branco	ACG	TR	JUV	1ª Divisão	B	
85	12:26	Diana Lino	CCRAM	IF	JUN	1ª Divisão	A	
86	12:28	Maria Correia/ Sara Nunes/ Filipa Melo/ Cláudia Pinheiro/ Tomás Amaral	CAGPD	GR	JUV	1ª Divisão	B	
87	12:30	Bárbara Dias	MGBOOS	IF	JUN	1ª Divisão	A	
88	12:32	Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida/ Rute Marques/ Carolina Santos	A4G	GR	JUV	1ª Divisão	B	
89	12:34	Carolina Guimaro/ Tiago Sousa	ACG	PM	JUN	1ª Divisão	A	
90	12:36	Inês Cruz/ Juliana Moço/ Ana Taipina/ Vitória Melâneo/ Luís Rosas	ACG	GR	JUV	1ª Divisão	B	
91	12:38	Rafaela Damásio/ Rui Ribeiro	CAGPD	PM	JUN	1ª Divisão	A	



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
92	12:40	Rita Vinagreiro/ Beatriz Morais/ Ema Branco/ Sara Ferreira/ Cristiana Silva	ACG	GR	JUV	1ª Divisão	B
93	12:42	Sara Paz/ Digo Soares	ABGC	PM	JUN	1ª Divisão	A
94	12:44	Mariana Cruz/ Carolina Balreira/ Bárbara Carvalho/ Francisca Sucena/ Daniela Bento	A4G	GR	JUV	1ª Divisão	B
95	12:46	Diana Lino/ João Salvado	CCRAM	PM	JUN	1ª Divisão	A
	12:48	<b>FIM DA COMPETIÇÃO (Iniciados se Juvenis)</b>					
	13:05	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES (Equipas: Iniciados e Juvenis)</b>					
	13:20	<b>ALMOÇO</b>					
96	15:00	Beatriz Alves/ Miguel Calaça	AGJC	PM	SEN	1ª Divisão	B
97	15:02	Sara Paz/ Carolina Luciano/ Diogo Soares	ABGC	TR	JUN	1ª Divisão	A
98	15:04	Diana Rechená	CUAB	IF	SEN	1ª Divisão	B
99	15:06	Carolina Guimaro/ Maria Oliveira/ Mariana Almeida	ACG	TR	JUN	1ª Divisão	A
100	15:08	Sofia Magalhães	CAGPD	IF	SEN	1ª Divisão	B
101	15:10	Catarina Rechená/ Matilde Duarte/ Inês Estoura	CUAB	TR	JUN	1ª Divisão	A
102	15:12	Joana Francisco	CUAB	IF	SEN	1ª Divisão	B
103	15:14	Raquel Pereira/ Carolina Rodrigues/ Bárbara Dias	MGBOOS	TR	JUN	1ª Divisão	A
104	15:16	Marisa Aurélio	ABGC	IF	SEN	1ª Divisão	B
105	15:18	Rafaela Damásio/ Matilde Aguiar/ Rui Ribeiro	CAGPD	TR	JUN	1ª Divisão	A
106	15:20	Irina Fernandes	ABGC	IF	SEN	1ª Divisão	B
107	15:22	Ana Rita Gomes/ Carolina Cruz/ Diana Diogo	A4G / MGBOOS (E.C.)	TR	JUN	1ª Divisão	A
108	15:24	Beatriz Alves	AGJC	IF	SEN	1ª Divisão	B
109	15:26	Carolina Rodrigues/ Bárbara Dias/ Beatriz Matos/ Diana Diogo/ Leonor Catarrilhas	MGBOOS	GR	JUN	1ª Divisão	A
110	15:28	Maria Coutinho/ Ana Rita Carvalho/ Beatriz Brandão	A4G	TR	SEN	1ª Divisão	B
111	15:30	Ruben Nunes	A4G	IM	SEN	1ª Divisão	A
112	15:32	Sofia Magalhães/ Fábio Lima/ Inês Botelho	CAGPD	TR	SEN	1ª Divisão	B
113	15:34	Miguel Calaça	AGJC	IM	SEN	1ª Divisão	A
114	15:36	Maria Guerra/ Maria Dias/ Ana Fidalgo	ACG	TR	SEN	1ª Divisão	B
	15:38						
115	15:40	Irina Fernandes/ Marisa Aurélio/ Adriana Condença	ABGC	TR	SEN	1ª Divisão	B
116	15:42	Maria Coutinho/ Ana Rita Carvalho/ Beatriz Brandão/ Joana Abrantes/ Cátia Madureira	A4G	GR	SEN	1ª Divisão	A
	15:44	<b>INTERVALO</b>					



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
117	15:55	Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca	A4G	TR	JUN	ELITE	A	
118	15:57	Sara Silva/ Fábio Lima	CAGPD	PM	SEN	ELITE	B	
119	15:59	Ana Branco/ Adriana Bento/ Inês Madaíl	A4G	TR	JUN	ELITE	A	
120	16:01	Maria Coutinho	A4G	IF	SEN	ELITE	B	
121	16:03	Ana Rita Gomes	A4G	IF	JUN	ELITE	A	
122	16:05	Maria Dias	ACG	IF	SEN	ELITE	B	
123	16:07	Diana Diogo	MGBOOS	IF	JUN	ELITE	A	
124	16:09	Inês Botelho	CAGPD	IF	SEN	ELITE	B	
125	16:11	Maria Oliveira	ACG	IF	JUN	ELITE	A	
126	16:13	Beatriz Brandão	A4G	IF	SEN	ELITE	B	
127	16:15	Mariana Almeida	ACG	IF	JUN	ELITE	A	
128	16:17	Sara Silva	CAGPD	IF	SEN	ELITE	B	
129	16:19	Rafaela Damásio	CAGPD	IF	JUN	ELITE	A	
130	16:21	Fábio Lima	CAGPD	IM	SEN	ELITE	B	
131	16:23	Eva Silva	A4G	IF	JUN	ELITE	A	
	16:25							
132	16:27	Beatriz Matos	MGBOOS	IF	JUN	ELITE	A	
	16:29							
133	16:31	Inês Simões	A4G	IF	JUN	ELITE	A	
	16:33							
134	16:35	Rute Fonseca	A4G	IF	JUN	ELITE	A	
	16:37							
135	16:39	Rui Ribeiro	CAGPD	IM	JUN	ELITE	A	
	16:41							
136	16:43	João Salvado	CCRAM	IM	JUN	ELITE	A	
	16:45							
137	16:47	Digo Soares	ABGC	IM	JUN	ELITE	A	
	16:49							
138	16:51	Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca/ Ana Rita Gomes/ Carolina Cruz	A4G	GR	JUN	ELITE	A	
	16:53							
139	16:55	Ana Branco/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Inês Mingatos/ Débora Fonseca	A4G	GR	JUN	ELITE	A	
	16:57	<b>FIM DA COMPETIÇÃO (Elites)</b>						



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
	17:15	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES (Equipas: Juniores e Seniores)</b>					
	17:35	<b>DESFILE INICIAL (Aerodance &amp; Aerostep)</b>					
140	17:45	Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida/ Mariana Cruz/ Rute Marques/ Bárbara Carvalho/ Daniela Bento/ Carolina Santos	A4G	AD	Esperanças		A
141	17:47	Maria Oliveira/ Cíntia Simões/ Filipa Moura/ Isabel Dinis/ Mariana Almeida/ Tiago Sousa/ Carolina Guimaro/ João Garrido		ACG	AD	Absolutos	B
142	17:49	Carolina Balreira/ Ana Sofia Loureiro/ Ana Shevchenko/ Daniela Paixão/ Bruna Silva/ Inês Silva/ Carolina Firmino/ Francisca Sucena/ Gabriela Oliveira/ Sofia Martins	A4G	AD	Esperanças		A
143	17:51	Luciana Oliveira/ Camila Pereira/ Marisa Ribeiro/ Inês Gomes/ Carolina Carvalho/ Ruben Nunes		A4G	AD	Absolutos	B
144	17:53	Maria Correia/ Sara Nunes/ Filipa Melo/ Cláudia Pinheiro/ Tomás Amaral/ Tiago Pinheiro	CAGPD	AD	Esperanças		A
145	17:55	Ana Branco/ Ana Rita Gomes/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Inês Mingatos/ Inês Simões/ Rute Fonseca/ Carolina Cruz		A4G	AD	Absolutos	B
146	17:57	Inês Cruz/ Juliana Moço/ Vitória Melâneo/ Gabriela Pessoa/ Beatriz Moraes/ Ema Branco/ Rita Vinagreiro/ Ana Taipina	ACG	AD	Esperanças		A
147	17:59	Débora Fonseca/ Beatriz Brandão/ Maria Coutinho/ Joana Abrantes/ Ana Rita Carvalho/ Cátia Madureira/ Inês Soares/ Eva Silva		A4G	AD	Absolutos	B
148	18:01	Maria Raposo/ Matilde Marques/ Miriam Carmo/ Larissa Mazzeiri/ Raissa Santos/ Mariana Guerreiro/ Mariana Matias/ Laura Gomes	MGBOOS	AD	Esperanças		A
	18:03						
149	18:05	Rita Sobral/ Alexandrina Costa/ Leonor Figueiredo/ Patrícia Almeida/ Carolina Brito/ Sofia Leitão/ Francisca Tavares/ Rita Salgado	AGCC	AD	Esperanças		A
	18:07						
150	18:09	Sofia Loureiro/ Carlota Reis/ Cíntia Pratas/ Marta Moura/ Mercedes Oliveira/ Bárbara Pessoa/ Lara Carvalho	ACG	AD	Esperanças		A
	18:11						



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**1ª Divisão, Elites, Aerodance & Aerostep**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



6 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
151	18:13	Inês Azenha/ Inês Guiteres/ João Oliveira/ Mafalda Mendes/ Maria Rodrigues/ Matilde Lopes/ Núria Gonzalez	ACG	AD	Esperanças		A
	18:15						
152	18:17	Sara Athayde/ Leonor Rita/ Inês Neves/ Lara Ribeiro/ Mara Sochas/ Núria Rúbrio/ Ana Alves/ Filipa Gomes	AF	AD	Esperanças		A
153	18:19	Carolina Balreira/ Ana Sofia Loureiro/ Ana Shevchenko/ Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida/ Mariana Cruz/ Rute Marques/	A4G	AS	Esperanças		B
154	18:21	Ana Branco/ Luciana Oliveira/ Camila Pereira/ Marisa Ribeiro/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Inês Mingatos/ Carolina Cruz	A4G	AS	Absolutos		A
155	18:23	Daniela Paixão/ Bruna Silva/ Inês Silva/ Carolina Firmino/ Francisca Sucena/ Gabriela Oliveira/ Sofia Martins/ Bárbara Carvalho/ Daniela Bento/ Carolina Santos	A4G	AS	Esperanças		B
156	18:25	Maria Oliveira/ Cíntia Simões/ Filipa Moura/ Isabel Dinis/ Mariana Almeida/ Carolina Guimaro	ACG	AS	Absolutos		A
157	18:27	Juliana Moço/ Gabriela Pessoa/ Cristiana Silva/ Beatriz Morais/ Ema Branco/ Madalena Almeida/Ana Taipina/ Rita Vinagreiro	ACG	AS	Esperanças		B
158	18:29	Débora Fonseca/ Beatriz Brandão/ Maria Coutinho/ Joana Abrantes/ Ana Rita Carvalho/ Cátia Madureira/ Inês Soares/ Ruben Nunes	A4G	AS	Absolutos		A
159	18:31	Rita Sobral/ Alexandrina Costa/ Leonor Figueiredo/ Patrícia Almeida/ Carolina Brito/ Sofia Leitão/ Francisca Tavares/ Rita Salgado	AGCC	AS	Esperanças		B
	18:33						
160	18:35	Catarina Cardoso/ Matilde Santos/ Beatriz Carvalho/ Inês Gonçalves/ Matilde Prieto/ Mafalda Ventura/ Carlota Ribeira/ Mafalda Cunha/ Marta Almeida/ Mafalda Rafacho	CCRCCR	AS	Esperanças		B
	18:37	<b>FIM DA COMPETIÇÃO (Aerodance &amp; Aerostep)</b>					
	19:00	<b>ENCERRAMENTO DO RECINTO</b>					

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).

**Legenda:** E.C.: Extra-concurso