

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0193/2017	Lisboa, 29 de agosto de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes	
ASSUNTO: Semana Europeia de Desporto	

Exmos. Senhores

Acabamos de receber um ofício do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), relativamente à 3ª edição Semana Europeia de Desporto que irá decorrer de 23 a 30 de setembro, do qual sintetizamos:

“Este ano celebra-se a 3ª edição da Semana Europeia de Desporto que decorrerá de 23 a 30 de setembro sobre o lema #BEACTIVE. Uma iniciativa da Comissão Europeia cujo objetivo fundamental é a promoção dos benefícios da prática regular de desporto e atividade física, que será celebrada em simultâneo por 36 Países Europeus.

https://ec.europa.eu/sport/week_en

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ), assume, mais uma vez, a coordenação nacional e a implementação da estratégia e ações da Semana Europeia de Desporto, com a colaboração e participação ativa de outros parceiros, procurando dinamizar ações e promover uma visão partilhada #BEACTIVE por todo o país.

Durante 2017 em Portugal a mensagem #BEACTIVE já está a ser dinamizada em diversas atividades por todo o país e estão em planeamento atividades de impacto durante toda a Semana, atingindo áreas diversas do desporto como desporto federado, ginásio e fitness, educação física e desporto escolar, desporto informal, desporto adaptado, atividades de ar livre e náuticas, dança e jogos tradicionais.

Queremos motivar todos os portugueses a serem mais ativos e a adotar um estilo de vida mais saudável, transmitindo todas as vantagens físicas, psicológicas e sociais que a atividade física e desporto representam.

Como tal, solicitamos que a Federação Portuguesa de Ginástica associe ao #BeActive todas as suas atividades já planeadas para o mês de setembro e que se enquadrem neste conceito, assim como, dinamize novas iniciativas de carácter aberto e gratuito durante a última semana de setembro, permitindo assim aos nossos cidadãos uma oportunidade de prática desportiva. “

Nesse sentido a Federação de Ginástica de Portugal (FGP), informa que apoia esta iniciativa, tal como solicita aos seus filiados que adiram a esta Semana Europeia de Desporto, enquadrando todas as suas atividades já planeadas ou a criar, nesta mesma.

Para podermos divulgar as atividades, solicitamos o preenchimento do ficheiro em anexo e a sua devolução até ao dia 04/09/2017 para gympor@gympor.com, o qual será enviado, posteriormente para o IPDJ.

As atualizações posteriores serão sempre bem-vindas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

