



DOCUMENTO DAS SELEÇÕES NACIONAIS

GINÁSTICA AERÓBICA

2017/2018

Versão outubro 2017



Índice

1. Notas Introdutórias	3
2. Objetivos	3
3. Representações Nacionais: Critérios de integração	4
a) Momentos de seleção – 2017/2018	4
b) Processo de seleção	5
c) Participação.....	5
d) Aspetos de Ordem Geral	7
4. Competições e Estágios de preparação (previsão).....	7
5. Equipamentos Oficiais – Representações Nacionais	8
6. Enquadramento Técnico	9
7. Ginastas/Categorias Elites Júnior	9
8. Ginastas/Categorias Elites Sénior.....	10
9. Anexos.....	10

1. Notas Introdutórias

O presente documento procura antecipar algumas informações da atividade das Seleções e Representações Nacionais e das Equipas Nacionais de Ginástica Aeróbica para a época desportiva 2017-2018, que serão desenvolvidas, de uma forma integrada, num documento orientador e regulador comum às diversas disciplinas.

2. Objetivos

Para o ciclo olímpico 2017-2020 em termos da participação internacional, a FGP define os seguintes objetivos:

- Aumentar o nível técnico dos ginastas, melhorando a regularidade das prestações;
- Manter os elevados padrões técnicos nas prestações dos ginastas;
- Melhorar o processo de Treino (melhores condições, com praticáveis distribuídos pelas varias zonas geográficas, treinos em conjunto dos ginastas da Seleção Nacional);
- Em termos desportivos, os objetivos para as grandes competições internacionais:

- Taças do Mundo

- Obtenção de lugar nas Finais em todas as categorias, em que Portugal se faça representar.

- Campeonatos do Mundo e Europa

- Obtenção de lugar no 1º terço da tabela classificativa, em todas as categorias em que Portugal se faça representar.

- Campeonatos da Europa de Juniores

- Obtenção de lugar nas Finais em todas as categorias, em todas as categorias em que Portugal se faça representar.

- Competição Mundial e Europeia por Grupos de Idade

- Obtenção de lugar no 1º terço da tabela classificativa, em todas as categorias em que Portugal se faça representar.

3. Representações Nacionais: Critérios de integração

Para a 2017-2018 estabelecem-se os seguintes critérios para a integração na Seleção Nacional.

a) Momentos de seleção – 2017/2018

Campeonato do Mundo & Competição Mundial por Grupo de Idades	<ul style="list-style-type: none">. 1º Momento de seleção: 9 de dezembro 2017. 2º Momento de seleção: 6 de Janeiro 2018. 3º Momento de seleção: 3 de fevereiro 2018 <p><u>Após os 3 momentos de seleção, o Treinador Nacional decidirá os ginastas/categorias participantes (CM e CMGI).</u></p> <ul style="list-style-type: none">. TP – Controlo (Ginastas/Categorias participantes já definidas). CN – Controlo (Ginastas/Categorias participantes já definidas)
Taças do Mundo	O Treinador Nacional decide as categorias/ginastas participantes.
Open Internacional Cantanhede e Youth Competition 2018	Restrito a ginastas/categorias da 1ª divisão.

b) Processo de seleção

- As equipas nacionais (Seleção Nacional/Representação Nacional) são apuradas de acordo com:

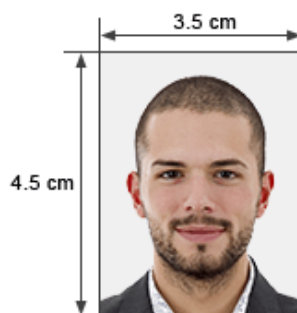
Escalão Nacional	Escalão Internacional
Elite Sénior	Sénior (18+)
Elite Júnior	AG2 (15-17)
Juvenis	AG1 (12-14)

c) Participação

- A participação no processo/momentos de seleção para o Campeonato do Mundo (CM), Competição Mundial por Grupos de Idade (CMGI) e Taças do Mundo na época 2017-2018, é restrito aos ginastas/categorias que integram o grupo alargado das Seleções e Representações Nacionais (para os escalões Júnior e Sénior);
- Todos os Juvenis 1ª divisão podem participar no processo/momentos de seleção para participar na CMGI 2018;
- A participação no Open Internacional de Cantanhede e Youth Competition 2018 é restrita aos ginastas/categorias pertencentes à 1ª divisão;
- Os ginastas que transitam de escalão no ano da competição podem participar no processo/momentos de seleção e respectiva competição (CM e CMGI), sem terem atingido a categoria Elite (uma vez que não haverá competições nacionais antes da decisão dos ginastas que participarão no CM e CMGI).
- A presença nos 3 momentos de seleção é obrigatória.
- Os ginastas/categorias seniores medalhados na última competição major do ano anterior têm acesso direto, tendo no entanto de participar nos momentos de observação ao qual sejam convocados.
- Os ginastas/categorias seniores, finalistas na última competição major do ano anterior em que o número de participantes seja superior a 12, têm acesso direto,

tendo no entanto de participar nos momentos de observação ao qual sejam convocados.

- Quaisquer exceções têm de ser propostas pelo Treinador Nacional e Direção Técnica Nacional, à Direção;
- Para o início deste processo (CMGI) é obrigatório o envio da inscrição por parte dos Clubes, até ao dia 3 de novembro de 2017, através da Ficha de Identificação de Ginastas (anexo 1) e a Ficha de Identificação de Treinadores (anexo 2).
- Para a conclusão do processo solicita-se a cedência/envio de uma fotografia e digitalização do Cartão de Cidadão atualizada dos ginastas e treinadores;
- Os dados solicitados nas fichas são confidenciais, são solicitados apenas para efeitos de preenchimento de documentação para as instâncias nacionais e internacionais (acreditações, licenças FIG, etc...), pelo que, são necessários para desencadear os diversos processos.
- As fotos devem obedecer a determinados critérios para que possam ser posteriormente submetidas, assim as mesmas tem de ser fotos a cores com fundo neutro e claro, mostrando apenas cabeça e ombros (tipo passe) em formato JPG, tamanho máximo de 1MB, dimensões de **350mm x 450mm** ou **276 pixels largura x 354 pixels de altura**.



- A cedência de cópia do cartão de cidadão tem de ser enviados em frente e verso, com digitalização de boa qualidade, a cores em formato JPG, da forma que se apresenta, sem nenhum espaço em redor do mesmo, no caso dos passaportes apenas a página com os dados de identificação;
- Em ambos os casos podem identificar nas digitalizações a designação “para uso exclusivo da FGP”, conforme figura abaixo.



d) aspetos de Ordem Geral

- Para efeitos do processo de apuramento do CMGI, apenas são considerados os ginastas que efetuarem a pré-inscrição (envio das fichas) até ao dia 3 de novembro de 2017, mediante o pagamento de uma taxa de 20,00 € (vinte euros) por ginasta, não reembolsáveis;
- As fichas de identificação dos Ginastas e Treinadores deverão ser enviadas para aer@gympor.com.

4. Competições e Estágios de preparação (previsão)

- As competições apresentadas são as que a FGP pretende estar presente;
- Toda a participação esta dependente do financiamento do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que nesta fase não é conhecido, pelo que pode haver ajustamentos/reorganização das ações previstas;
- A participação nas competições internacionais por grupos de idade nos escalões Júnior e Juvenil não terá qualquer tipo de apoio financeiro por parte da FGP;
- A FGP tem de considerar e ponderar a hipótese de participar em algumas das competições internacionais com seleções reduzidas (com base no orçamento estipulado), não colocando fora de conjectura a participação a custos próprias. A FGP

tem a noção que esta não é uma decisão popular, no entanto esta é a única forma de não condicionar a participação dos seus ginastas, desde que indicados pelo Treinador Nacional.

Estágios

Ação	Data	Participação	Local
Prep. TM Cantanhede (a confirmar)	A definir	Seniores	A definir
Prep. Campeonato Mundo (a confirmar)	A definir	Seniores	A definir

Nota: Ginastas juvenis e juniores (e seniores não convocados) que irão às respectivas competições poderão participar nos estágios (expensas próprias), mediante autorização/convite escrito em circular de convocatória.

Competições Internacionais

Competição	Data	Local	Participantes
Taça do Mundo	22 a 25 março	Cantanhede (POR)	Seniores (convocatória)
Campeonato do Mundo	A definir	A definir	Seniores (convocatória)
Competição Mundial por Grupo de Idades	A definir	A definir	Juvenis e Juniores (apurados)

5. Equipamentos Oficiais – Representações Nacionais

Tratando-se de uma Representação Nacional é exigido que haja uma uniformização de toda comitiva no que se reporta aos equipamentos, tanto nos treinos e competições, como nos momentos oficiais (protocolares).

Os equipamentos são Christian Moreau - patrocinador/fornecedor oficial da FGP/Seleções e Representações Nacionais (modelo Volcanic, válidos para o Ciclo Olímpico - Tóquio 2020), que todos os ginastas terão que utilizar, sendo da sua responsabilidade a sua aquisição.

- **Fatos de Treino**

Kit “obrigatório”, no valor de 137,00€ (IVA incluído) é composto por:

- Um fato de treino;
- Um polo;
- Uma t-shirts;
- Uma mochila;
- Um saco desportivo.

6. Enquadramento Técnico

Treinador Nacional: Rui Cardoso

7. Ginastas/Categorias Elites Júnior

Individual Feminino	Clube
Adriana Bento	A4G
Ana Branco	A4G
Ana Rita Gomes	A4G
Beatriz Matos	MGBOOS
Carolina Guímaro	ACG
Diana Diogo	MGBOOS
Eva Silva	A4G
Inês Simões	ACG
Maria Oliveira	ACG
Rafaela Damásio	CAGPD
Rute Fonseca	A4G
Individual Masculino	
Diogo Soares	ABGC
João Salvado	CCRAM
Rui Ribeiro	CAGPD
Trio	
Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca	A4G
Adriana Bento/ Ana Branco/ Inês Madaíl	A4G
Matilde Aguiar/ Rafaela Damásio/ Rui Ribeiro	CAGPD
Grupo	
Ana Branco/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Inês Mingatos/ Débora Fonseca	A4G
Ana Rita Gomes/ Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca/ Carolina Cruz	A4G

8. Ginastas/Categorias Elites Sénior

Individual Feminino	Clube
Beatriz Brandão	A4G
Bruna Coelho	FAPEELC
Inês Botelho	CAGPD
Maria Coutinho	A4G
Maria Dias	ACG
Sara Silva	CAGPD
Individual Masculino	
Fábio Lima	CAGPD
Par Misto	
Fábio Lima/ Sara Silva	CAGPD
Trio	
Beatriz Brandão/ Maria Coutinho/ Ana Rita Carvalho	A4G

9. Anexos

- Anexo 1: Ficha de Identificação de Ginastas
- Anexo 2: Ficha de Identificação de Treinadores
- Todos os anexos estão disponíveis para consulta no site da FGP através do link <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/regulamentos>