

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº</b> 0065/2015	Lisboa, 27 de Março de 2015
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional DMT e TUM, Apuramento CMGI	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 11 e 12 de Abril de 2015

**Local:** Centro Cultural de Viana do Castelo

## PROGRAMA DE PROVA

	Sabado - 11 de Abril		
	DMT1	DMT2	TUM
09h00-11h00	TREINOS LIVRES		
11h00-11h20	Aquecimento		
11h20	EL JUN FEM	EL SEN FEM+MASC	EL JUN+SEN FEM
12h00-12h20	Aquecimento		
12h20	EL JUN MASC	EL SEN MASC	EL JUN+SEN MASC
13h00-13h45	Intervalo		
13h45-14h00	Aquecimento		
14h00	INIC FEM 1	INIC MASC 1	JUV FEM 1
14h30-14h45	Aquecimento		
14h45	INIC FEM 2	INIC MASC 2	JUV FEM 2
15h15-15h30	Aquecimento		
15h30	INIC FEM 3	JUV MASC 1	JUV FEM 3
16h00-16h15	Aquecimento		
16h15	INIC FEM 4	JUV MASC2+FEM 1	JUV MASC
16h45-17h00	Aquecimento		
17h00	INIC FEM 5	JUV FEM 2	INIC FEM 1
17h30-17h45	Aquecimento		
17h45	JUN FEM 1	JUN MASC 1	INIC FEM 2
18h15-18h30	Aquecimento		
18h30	JUN FEM 2	JUN MASC 2	INIC MASC
19h00-19h15	Aquecimento		



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>19h15</b>	FINAIS EL JUN FEM	FINAIS EL SEN FEM	Finais Elite JUN+SEN F
<b>19h45-20h00</b>	<b>Aquecimento</b>		
<b>20H00</b>	FINAIS EL JUN MAS	FINAIS EL SEN MAS	Finais Elite JUN+SEN M
<b>20H30</b>	<b>Previsão de Entrega de prémios</b>		

<b>Domingo - 12 de Abril</b>			
<b>Horário</b>	<b>DMT1</b>	<b>Horário</b>	<b>TUM</b>
		<b>08h30-08h45</b>	<b>Aquecimento</b>
		<b>08h45</b>	SEN F+M
<b>09h00-09h15</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>09h25-09h40</b>	<b>Aquecimento</b>
<b>09h15</b>	SEN FEM 1	<b>09h40</b>	JUN F 1
<b>10h00-10h15</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>10h20-10h35</b>	<b>Aquecimento</b>
<b>10h15</b>	SEN F 2	<b>10h35</b>	JUN F 2 + M
<b>11h00-11h15</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>11h15-11h30</b>	<b>Aquecimento</b>
<b>11h15</b>	SEN MASC 1	<b>11h30</b>	CMGI 13/14 F
<b>12h00-12h15</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>12h10-12h25</b>	<b>Aquecimento</b>
<b>12h15</b>	SEN MASC 2	<b>12h25</b>	CMGI 13/14 M
<b>13H00</b>	<b>Entrega de Prémios</b>	<b>13h00-13h15</b>	<b>Aquecimento</b>
		<b>13h15</b>	CMGI 11/12 - 15/16
		<b>13h45-14h00</b>	<b>Aquecimento</b>
		<b>14h00</b>	CMGI 17/18 F+M
		<b>14h40</b>	<b>Entrega de prémios</b>

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) "convencional" e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento geral, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 30 minutos antes da sua competição).



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

## 4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

## 5. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação ( os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.

## 6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2,50€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

(6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

## 7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense  
AACo – Associação Académica de Coimbra  
AAE – Associação Académica Espinho  
AAUTAD – Associação Académica da UTAD  
ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube  
ACC – Acrotramp Clube das Caldas  
ACM – Acro Clube da Maia  
ADC – Associação Desportiva do Carregado  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia de Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães  
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CDF – Clube Desportivo Feirense  
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro  
CFE – Clube Futebol Estevense  
CNS – Clube Naval Setubalense  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines  
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra  
CVESLC – Clube Voleibol Esc. Sec. Latino Coelho  
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCL – Ginástica Clube de Loulé  
GCMo – Ginásio Clube do Montijo  
GCO – Ginásio Clube de Odivelas  
GCS – Gimno Clube Santarém  
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

GCVR – Ginásio Clube de Vila Real  
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim  
GDL – Grupo Desportivo de Lousa  
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças  
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto  
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve  
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginasio Clube  
NSO – Nucleo Sportinguista “Os Leões de Olhão”  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora  
TCL – Trampolim Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

