

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0157 / 2015</b>	<b>LISBOA, 16 - 07- 2015</b>
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes & Associações Territoriais	
<b>ASSUNTO:</b> Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica	

Exmos Senhores,

Apresentamos a seguinte atualização da ordem de provas da Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica e horário dos treinos solicitados por inscrição.

## a) Ordem de provas da Taça de Portugal Jovem

Nº	HORÁRIO	CAT	ESC	GINASTAS	CLUBES
1	10:35:00	IF	INI/JUV	Vitória Melâneo	ACG/Eq C
2	10:38:00	IF	INI/JUV	Rita Ferreira	A4G/Eq A
3	10:41:00	IF	INI/JUV	Inês Silva	GCA/Eq B
4	10:44:00	IF	INI/JUV	Camila Ferreira	A4G/Eq B
5	10:47:00	IF	INI/JUV	Ema Branco	ACG/Eq C
6	10:50:00	IF	INI/JUV	Ana Shevechenko	GCA/Eq C
7	10:53:00	IF	INI/JUV	Madalena Trindade	CUAB/Eq B
8	10:56:00	IF	INI/JUV	Leonor Pinto	GCA/Eq A
9	10:59:00	IF	INI/JUV	Sara Nunes	CAGPD/Eq C
10	11:02:00	IF	INI/JUV	Mariana Cruz	A4G/Eq A
11	11:05:00	IF	INI/JUV	Sofia Martins	GCA/Eq B
12	11:08:00	IF	INI/JUV	Carolina Guimaro	ACG/Eq B
13	11:11:00	IF	INI/JUV	Rute Fonseca	GCA/Eq A
14	11:14:00	IF	INI/JUV	Carolina Pereira	GCA/Eq C
15	11:17:00	IF	INI/JUV	Mariana Ventura	CUAB/Eq C
16	11:20:00	IF	INI/JUV	Beatriz Morais	ACG/Eq C
17	11:23:00	IF	INI/JUV	Matilde Aguiar	CAGPD/Eq C
18	11:26:00	IF	INI/JUV	Matilde Duarte	CUAB/Eq B
19	11:29:00	IF	INI/JUV	Joana Inês Almeida	GCA/Eq A
20	11:32:00	IF	INI/JUV	Ana Branco	A4G/Eq B
21	11:35:00	IF	INI/JUV	Carolina Carvalho	GCA/Eq C
22	11:38:00	IF	INI/JUV	Ana Rita Gomes	A4G/Eq B
23	11:41:00	IF	INI/JUV	Sofia Gomes	ACG/Eq B
24	11:44:00	IF	INI/JUV	Margarida Martinho	CUAB/Eq B
25	11:47:00	IF	INI/JUV	Maria Mendes	GCA/Eq A
26	11:50:00	IF	INI/JUV	Gabriela Pessoa	ACG/Eq C
27	11:53:00	IF	INI/JUV	Ana Soares	CUAB/Eq C
28	11:56:00	IF	INI/JUV	Maria Correia	CAGPD/Eq C
29	11:59:00	IF	INI/JUV	Ana Taipina	ACG/Eq C
30	12:02:00	IF	INI/JUV	Cláudia Pinheiro	CAGPD/Eq C



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	12:05:00	Intervalo			
31	12:15:00	IF	INI/JUV	Maria Madeira	GCA/Eq C
32	12:18:00	IF	INI/JUV	Margarida Trindade	CUAB/Eq B
33	12:21:00	IF	INI/JUV	Rute Marques	GCA/Eq B
34	12:24:00	IF	INI/JUV	Carolina Cruz	GCA/Eq A
35	12:27:00	IF	INI/JUV	Inês Madail	A4G/Eq B
36	12:30:00	IF	INI/JUV	Maria Oliveira	ACG/Eq B
37	12:33:00	IF	INI/JUV	Ana S Matos	CUAB/Eq C
38	12:36:00	IF	INI/JUV	Erica Estima	GCA/Eq A
39	12:39:00	IM	INI/JUV	Tomás Amaral	CAGPD/Eq C
40	12:42:00	IM	INI/JUV	Milton Arede	GCA/Eq B
41	12:45:00	IM	INI/JUV	Rui Cansado	CAGPD/Eq C
42	12:48:00	TR	INI/JUV	Carolina Pereira/Carolina Carvalho/Ana Shevechenko	GCA/Eq C
43	12:51:00	TR	INI/JUV	Ana Branco/Ines Madail/Ana V Dias	A4G/Eq B
44	12:54:00	TR	INI/JUV	Maria Madeira/Ana Loureiro/Sofia Rodrigues	GCA/Eq C
45	12:57:00	TR	INI/JUV	Luisa Paz/Ana Firmino/Adriana Bento	A4G/Eq A
46	13:00:00	TR	INI/JUV	Beatriz Morais/Ema Branco/Sofia Francisco	ACG/Eq C
47	13:03:00	TR	INI/JUV	Carolina Cruz/Erica Estima/Rute Fonseca	GCA/Eq A
48	13:06:00	TR	INI/JUV	Costança Reis/Madalena Almeida/Maria Oliveira	ACG/Eq B
49	13:09:00	TR	INI/JUV	Catarina Silva/Margarida Machado/Margarida Ventura	CUAB Eq C
50	13:12:00	TR	INI/JUV	Milton Arede/Gustavo Nogueira/Quirilo Yanenko	GCA/Eq B
51	13:15:00	TR	INI/JUV	Ana M Oliveira/Carolina Guimaro/Sofia Gomes	ACG/Eq B
52	13:18:00	TR	INI/JUV	Ana R Gomes/Camila Ferreira/Joana Matos	A4G/Eq B
53	13:21:00	TR	INI/JUV	Barbara Xavier/Gabriela Oliveira/Ines Cruz	GCA/Eq B
54	13:24:00	TR	INI/JUV	Ana Taipina/Gabriela Pessoa/Vitoria Melaneo	ACG/Eq C
55	13:27:00	TR	INI/JUV	Maria Correia/Sara Nunes/Matilde Aguiar	CAGPD/Eq C
56	13:30:00	TR	INI/JUV	Beatriz Cordeiro/Erica Malheiro/Maria Pinheiro	CUAB/Eq B
57	13:33:00	TR	INI/JUV	Ines Silva/Sofia Martins/Rute Marques	GCA/Eq B
	13:36:00	Intervalo			
58	14:30:00	PM	INI/JUV	Matilde Aguiar/Rui Cansado	CAGPD/Eq C
59	14:33:00	GR	INI/JUV	Gomes/C Ferreira/Branco/Madail/Dias	A4G/Eq B
60	14:36:00	GR	INI/JUV	Ana Taipina/Beatriz Morais/Ema Branco Gabriela Pessoa/Vitoria Melaneo	ACG/Eq C
61	14:39:00	GR	INI/JUV	Semblano/Abrantes/Albuquerque/Costa/Neves	GCA/Eq C
62	14:42:00	GR	INI/JUV	Cruz/R Ferreira/Carvalho/Balreira/D.Bento	A4G/Eq A
63	14:45:00	GR	INI/JUV	Cruz/Estima/Almeida/Mendes/Fonseca	GCA/Eq A
64	14:48:00	GR	INI/JUV	Paz/A. Bento/Gonçalves/Santos/almeida	A4G/Eq A
65	14:51:00	GR	INI/JUV	Guimaro/Reis/Mingatos/Almeida/Oliveira	ACG/Eq B
66	14:54:00	GR	INI/JUV	Ines Silva/Sofia Martins/Rute Marques Barbara Xavier/Gabriela Oliveira	GCA/Eq B
67	14:57:00	GR	INI/JUV	Pereira/Carvalho/Shevechenko/Madeira/Rodrigues	GCA/Eq C
	15:00:00	Intervalo			
68	15:05:00	GRAD	INI/JUV	Oliveira/Guimaro/Reis/Moura/Mingatos	ACG/Eq B



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

				Almeida/Oliveira/Gomes	
69	15:08:00	GRAD	INI/JUV	Paz/Bento/Gonçalves/Santos/Almeida/Marinho/Ribeiro	A4G/Eq A
70	15:11:00	GRAD	INI/JUV	Cruz/Carvalho/Balreira/Bento/Coimbra Silva/Abrantes/Dias/Batista/Sucena	A4G/Eq A
71	15:14:00	GRAD	INI/JUV	Gomes/C Ferreira/Branco/Madail/Dias/Matos	A4G/Eq B
72	15:17:00	GRAS	INI/JUV	R Ferreira/Firmino/Gonçalves/Santos/Almeida Marinho/Ribeiro/Gomes/Maia/Santos	A4G/Eq A
73	15:20:00	GRAS	INI/JUV	Taipina/Morais/Branco/Pessoa/Cruz/Moço Vinagreiro/Francisco/Loureiro/Melaneo	ACG/Eq C
74	15:23:00	GRAS	INI/JUV	Oliveira/Guimaro/Reis/Moura/Mingatos Almeida/Oliveira/Gomes	ACG/Eq B
	15:26:00			Cerimónia de Entrega dos Prémios	

## b) Ordem de provas da Taça de Portugal Absoluta

Nº	HORÁRIO	CAT	ESC	GINASTAS	CLUBES
1	16:35:00	IF	JUN/SNR	Ana C Rechená	CUAB/Eq A
2	16:38:00	IF	JUN/SNR	Debora Fonseca	GCA/Eq D
3	16:41:00	IF	JUN/SNR	Sara Silva (*)	CAGPD/Eq B
4	16:44:00	IF	JUN/SNR	Joana Francisco	CUAB/Eq A
5	16:47:00	IF	JUN/SNR	Carlota Souto	GCA/Eq D
6	16:50:00	IF	JUN/SNR	Carolina Pinheiro	ACG/Eq A
7	16:53:00	IF	JUN/SNR	Carlota Leal	CAGPD/Eq A
8	16:56:00	IF	JUN/SNR	Catía Madureira (*)	A4G/Eq C
9	16:59:00	IF	JUN/SNR	Elena Rosca (*)	ACG/Eq A
10	17:02:00	IF	JUN/SNR	Carolina Conceição	GCA/Eq D
11	17:05:00	IF	JUN/SNR	Beatriz Brandão	A4G/Eq C
12	17:08:00	IF	JUN/SNR	Bruna Coelho (**)	FAPEELC
13	17:11:00	IF	JUN/SNR	Eva Silva	A4G/Eq C
14	17:14:00	IF	JUN/SNR	Rita Marques	GCA/Eq D
15	17:17:00	IF	JUN/SNR	Inês Botelho (*)	CAGPD/Eq B
16	17:20:00	IF	JUN/SNR	Chloe Richard (*)	A4G/Eq C
17	17:23:00	IF	JUN/SNR	Joana Cesar	CUAB/Eq A
18	17:26:00	IF	JUN/SNR	Mariana Almeida	GCA/Eq D
19	17:29:00	IF	JUN/SNR	Alice Preto	CAGPD/Eq A
20	17:32:00	IF	JUN/SNR	Diana Briceno	CUAB/Eq A
21	17:35:00	IF	JUN/SNR	Rafaela Damasio	CAGPD/Eq A
22	17:38:00	IF	JUN/SNR	Maria Coutinho	A4G/Eq C
23	17:41:00	IF	JUN/SNR	Maria Guerra	ACG/Eq A
	17:44:00	<b>Intervalo</b>			
24	18:00:00	IM	JUN/SNR	Fabio Lima (*)	CAGPD/Eq B
25	18:03:00	IM	JUN/SNR	Bernardo Graça (**)	FAPEELC
26	18:06:00	IM	JUN/SNR	Andre Marques (*)	A4G/Eq C



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

27	18:09:00	TR	JUN/SNR	Ana S Rechena/Diana Rechena/Joana Francisco	CUAB/Eq A
28	18:12:00	TR	JUN/SNR	Maria Coutinho/Beatriz Brandão/Eva Silva	A4G/Eq C
29	18:15:00	TR	JUN/SNR	Carlota Leal/Alice Preto/Rafaela Damasio	CAGPD/Eq A
30	18:18:00	TR	JUN/SNR	Mariana Almeida/Carlota Souto/Debora Fonseca	GCA/Eq D
31	18:21:00	TR	JUN/SNR	Carolina Pinheiro/Elena Rosca/Maria Guerra (*)	ACG/Eq A
32	18:24:00	TR	JUN/SNR	Luana Minucci/Ana Janeiro/Ines Botelho (*)	CAGPD/Eq B
33	18:27:00	TR	JUN/SNR	Rita Marques/Catarina Martins/Ines Costa	GCA/Eq D
34	18:30:00	TR	JUN/SNR	Maria Cardoso/Ines Estoura/Joana Cesar	CUAB/Eq A
35	18:33:00	PM	JUN/SNR	Mariana Martinho/Diogo Melancia	CUAB/Eq A
36	18:36:00	PM	JUN/SNR	Ana Maçanita / Tiago Faquinha (**)	FAPEELC/MGBoos
37	18:39:00	PM	JUN/SNR	Bruna Coelho/Bernardo Graça (**)	FAPEELC
38	18:42:00	PM	JUN/SNR	Sara Silva/Fabio Lima (*)	CAGPD/Eq B
39	18:45:00	GR	JUN/SNR	Leal/Monteiro/Magalhães/Preto/Damasio	CAGPD/Eq A
40	18:48:00	GR	JUN/SNR	Nunes/Soares/Abrantes/Carvalho/Fernandes	A4G/Eq C
41	18:51:00	GR	JUN/SNR	Lima/Minucci/Janeiro/Botelho/Alves (*)	CAGPD/Eq B
42	18:54:00	GRAD	JUN/SNR	Almeida/Souto/Fonseca/Conceição/Marques/Martins/Costa	GCA/Eq D
43	18:57:00	GRAS	JUN/SNR	Almeida/Simões/Dias/Almeida/Pinheiro/Guerra	ACG/Eq A
	19:00:00			<b>Cerimónia de Entrega dos Prémios</b>	

(\*) Ginastas em processo de seleção para Campeonato da Europa Sêniores 2015 e em competição para a Taça de Portugal Absoluta; (\*\*) Ginastas em processo de seleção para Campeonato da Europa Sêniores 2015.

## c) Horário dos treinos

CLUBES	Nº PROVAS	HORÁRIO
ACG	26	17:00 - 17:52
GCA	31	17:53 - 18:55
A4G	24	18:56 - 19:44
CAGPD	5	19:45 - 19:55

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

*Paula Araújo*  
Paula Araújo