

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0105 / 2015	LISBOA, 12-05-2015
DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados e ATs	
ASSUNTO: Esclarecimento sobre os critérios de acesso às Elites Júnior e Sénior, Seleções, Equipas Nacionais e participação nos Campeonatos da Europa de Ginástica Aeróbica.	

Exmos Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio esclarecer algumas dúvidas sobre o sistema de acesso às elites júnior e sénior de ginástica aeróbica, tendo por objetivo definir critérios técnicos de seleção para os Campeonatos da Europa de Ginástica Aeróbica que se vão realizar em Portugal, na cidade de Elvas, entre 6 a 8 de Novembro de 2015, Resumo dos normativos sobre este assunto.

Regulamento Geral e de Competições FGP (20/01/2015)

Artigo 39º - Escalões etários e categorias

1. Para todas as competições de Ginástica organizadas em território nacional e salvo exceções devidamente autorizadas previamente, são adotados, em cada disciplina, os seguintes escalões etários e categorias em função da idade dos/as praticantes e do seu grau de desenvolvimento técnico:

Disciplina Aeróbica: Escalão / Categoria

INF (6-8 anos)

INI (9-11 anos)

JUV (12-14 anos)

JUN (15-a7 anos)

SNR (18 + anos)

JUN Elite *

SNR Elite *

*As mesmas idades dos escalões de Juniores e Seniores com acesso dependente de patamares técnicos especificados no Manual Técnico FGP, Secção 7 – Ginástica Aeróbica. O acesso às categorias elite é sempre nominal.

Calendário de competições oficiais FGP 2015

- TJAM
- Qualificativas para os Campeonatos Nacionais
- Campeonato Nacional
- Taça de Portugal

*Poderão ser organizadas pontualmente outras competições e eventos que serão devidamente inscritos no Plano de Atividades: Prova de Observação e Controlo das Seleções Nacionais Sénior (13-12-2014); Open Internacional de Cantanhede 2015.

Manual Técnico FGP 2015 - Secção 7 - Ginástica Aeróbica

6. Critérios de ingresso nas categorias Elite Júnior & Sénior:

6.1 O acesso às categorias Elite Júnior / Sénior é obrigatório após a competição em causa ou, por opção do treinador, no início da época desportiva seguinte;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

6.2 Os ginastas que ingressem nas Elites devem obrigatoriamente "confirmar" a sua permanência nas duas épocas seguintes á integração; Exemplo: Atingindo Elite na competição do dia 17.03.2014, terá que "confirmar/manter" (obtendo as notas mínimas definidas no presente Manual) até ao final da época desportiva 2014-2015. Caso não o façam passam a integrar o escalão etário correspondente ao seu ano de nascimento, na I Divisão;

6.3 As notas mínimas necessárias para ingresso em Elite Júnior e Sénior, só podem ser alcançadas nas Competições do Calendário Oficial da FGP e nas competições internacionais reconhecidas pela F.G.P., desde que previamente requerido pelo clube, antes da sua participação na competição em causa e autorizada pela F.G.P.;

6.4 Notas mínimas de acesso às Elites, para todas as categorias em 2015:

- 17,500 IND JUN / 17.000 PM/TR/GRAER JUN
- 18,500 IND/PM SNR / 18.000TR/GRAER SNR

6.5 Caso se verifique a necessidade de alteração da constituição dos Pares Mistos, Trios ou Grupos Elite, por doença / lesão, esta substituição pode ser considerada com a alteração de 1 ginasta por trio e no máximo de 2 ginastas por grupo e desde que os ginastas sejam substituídos por outros ginastas Elite. No caso da categoria Par Misto, a substituição de um dos ginastas significa um novo Par Misto. Esta situação deve ser previamente oficializada à FGP mediante justificação médica fundamentada até 15 dias antes da competição.

DOCUMENTO DAS SELEÇÕES NACIONAIS DE GINÁSTICA AERÓBICA 2014/2015

3. Conceito de Equipas, Seleções e Representações Nacionais

- As equipas nacionais são constituídas para participação de Portugal em competições internacionais. A definição dos ginastas que integram as Equipas Nacionais obedece a processos de seleção com critérios e requisitos mínimos, obtidos nas provas e momentos de observação/controlo definidos pela FGP para essa integração;

- As seleções nacionais são constituídas por ginastas dos escalões/categorias/especialidades das Elites Júnior e Sénior, para participação de Portugal em competições internacionais. A FGP divulga anualmente a composição das Seleções Nacionais Júnior e Sénior, em função do cumprimento dos requisitos mínimos exigidos pela FGP para essa integração;

5. Plano de trabalho das equipas e seleções nacionais

5.1. Objetivos

- Objetivos gerais: Resultados desportivos de Alto Rendimento
- Objetivos específicos:

Resultados desportivos em Torneios Internacionais e Taças do Mundo FIG:

- Todas as categorias do escalão Júnior: 1º terço da tabela classificativa das competições qualificativas.
- Todas as categorias do escalão Sénior: Finalistas / 8 primeiros classificados das competições qualificativas.

Resultados desportivos nos Campeonatos da Europa:

- Todas as categorias do escalão Júnior: Até 8.º lugar / finalistas
- Todas as categorias do escalão Sénior: Primeiro terço das competições qualificativas



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

5.2. Critérios de acesso às Equipas Nacionais

Critérios e requisitos técnicos a serem alcançados nas provas e momentos de observação/controlo da FGP em 2014_15:

- Ginastas das elites juniores e sénior;
- Participação obrigatória nas competições oficiais da I Divisão, indicadas como momentos de pré-seleção e controlo;
- Alcance das notas finais mínimas definidas para cada escalão e categoria, em todas as provas definidas para avaliação e controlo;
- Alcance das notas mínimas de dificuldade para cada categoria e escalão, em todas as provas definidas para avaliação e controlo;

Quadro de notas finais mínimas por prova e notas mínimas de dificuldade por prova

JUNIORES	Individual Feminino	Individual Masculino	Par Misto	Trio	Grupo Aeróbica	Grupo Aerodance	Grupo Aerostep
Nota Final Mínima	19.000	19.000	18.700	18.700	18.000	-	-
Nota Mínima de Dificuldade	2.400	2.400	2.400	2.400	2,000	-	-

SENIORES	Individual Feminino	Individual Masculino	Par Misto	Trio	Grupo Aeróbica	Grupo Aerodance	Grupo Aerostep
Nota Final Mínima	20.000	20.000	20.000	19.500	19.500	17.800	17,000
Nota Mínima de Dificuldade	3,000	3,300	2.850	2.850	2.850	1.200	-

5.4. Ranking de ginastas

- A definição do ranking nacional de ginastas da I Divisão e Elites, para cada categoria/especialidade em cada escalão etário, irá contribuir para a nomeação ordenada dos ginastas a serem selecionados para participação nas competições internacionais de 2014_15.

- Para casos específicos de participações de 2 ou mais ginastas por categoria, o posicionamento dos ginastas no ranking atualizado prova a prova irá contribuir para a nomeação final dos ginastas que integram as equipas e seleções nacionais da disciplina.

- A definição do ranking será organizada através da atribuição de pontos a cada posição do ranking do 1º ao 10º lugar. No caso de empate, será considerada a melhor nota de dificuldade, seguida da melhor nota de execução, seguida da melhor nota de artística. Caso o empate persista será realizada observação e decisão final do ginasta a selecionar pela Direção Técnica Nacional.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Rk	Pontos
1º	12
2º	10
3º	8
4º	7
5º	6
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

6. Calendário **provisório** de provas de avaliação e controlo das seleções e equipas nacionais:

- 13 Dezembro 2014 - Prova Avaliação & Controlo (TMs & JE) (Realizada)
- 7-8 Fevereiro 2015 - Torneio José António Marques (TMs,JE & CE) (Realizada)
- 27 -1 Março 2015 - Open Internacional & Taça do Mundo POR (TMs, JE & CE) (Realizada)
- 30-31 Maio 2015 - Campeonato Nacional (CE) (a realizar)
- 11 Julho 2015 - Taça de Portugal (CE) (a realizar)
- 2-4 Outubro 2015 – Estágio (a confirmar)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Ranking nacional de ginastas da I Divisão e Elites 2015

RK	Ginastas	CAT/ESC	Clubes	OBS DEZ 2014				TJAM		OI & TM C		SOMA				
				Rk	PTS	Rk	PTS	Rk	PTS	Rk	PTS					
1	Sara Silva	IF SNR Elite	CAGPD	19.900	3.100	1	12	19.066	3.100	2	10	19.800	2.750	1	12	34
2	Elena Rosca	IF SNR Elite	ACG	19.800	3.100	2	10	19.249	3.150	1	12	18.350	2.350	2	10	32
3	Chloe Richard	IF SNR Elite	A4G	19.350	2.850	3	8	18.149	2.650	4	7	17,950	2,250	2	10	25
4	Luana Minucci	IF SNR Elite	CAGPD	19.000	2.600	4	7	18.449	2.750	3	8	16,650	1,750	3	8	23
5	Catia Madureira	IF SNR	A4G	17.800	2.300	6	5	17,133	2,300	2	10	16,500	1,400	6	5	20
6	Ana Janeiro	IF SNR	CAGPD	0,000	0,000	0	0	18,033	2,300	1	12	17,000	1,850	4	7	19
7	Bruna Coelho	IF SNR	FAPEELC	18.100	2.500	5	6	17.833	2.300	5	6	16,600	1,150	5	6	18
8	Inês Botelho	IF SNR Elite	CAGPD	0,000	0,000	0	0	0,000	0,000	0	0	18,700	2,250	1	12	12
9	Maria Guerra	IFSNR	ACG	0,000	0,000	0	0	16,066	2,000	3	8	15,575	1,350	7	4	12
10	Carolina Pinheiro	IFSNR	ACG	0,000	0,000	0	0	15,849	1,450	4	7	15,550	0,950	8	3	10
1	Andre Marques	IM SNR Elite	A4G	19.500	3.300	1	12	18.382	2.650	1	12	19.400	2.700	1	12	36
2	Bernardo Graça	IM SNR Elite	FAPEELC	18.500	3.200	2	10	17.949	2.950	2	10	19,100	3,000	1	12	32
3	Fábio Lima	IM SNR	CAGPD	0,000	0,000	0	0	17,500	2,200	1	12	0,000	0,000	0	0	12
1	SSilva/Flima	PM SNR	CAGPD	18.500	2.600	1	12	18.699	2.300	2	10	18.500	1.950	1	12	34
2	AMaçanita/TFaquinha	PM SNR	FAPEEC/Mgboos	0,000	0,000	0	0	19.633	3.000	1	12	19,400	2,450	1	12	24
3	BCoelho/BGraça	PM SNR	FAPEELC	0,000	0,000	0	0	11.383	0.650	3	8	14,500	0,8500	2	10	18
1	Botelho/Minucci/Janeiro	TR SNR Elite	CAGPD	18.640	2.444	1	12	18.632	2.833	1	12	16,930	1,555	1	12	36
2	Rosca/Guerra/Pinheiro	TR SNR	ACG	16.055	2.055	2	10	17.209	2.277	2	10	16,027	1,277	2	10	30
3	Francisco/Rechena/Rechena	TR SNR	CUAB	0,000	0,000	0	0	0,000	0,000	0	0	14,950	1,000	3	8	8



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

RK	Ginastas	CAT/ESC	Clubes	TJAM	Rk	PTS	OIC	Rk	PTS	SOMA		
1	Rafaela Damasio	IF JUN Elite	CAGPD	17,966	2,100	1	12	18.550	2.150	1	12	24
2	Alice Preto	IF JUN Elite	CAGPD	17.716	2.150	1	12	17.200	1.500	5	6	18
3	Eva Silva	IF JUN Elite	A4G	17,466	2,000	2	10	17.700	2.200	4	7	17
4	Beatriz Brandão	IF JUN Elite	A4G	16.799	2.200	5	6	18.000	2.350	3	8	14
5	Beatriz Matos	IF JUN Elite	MGB	17.566	2.100	2	10	17.050	2.100	7	4	14
6	Inês Simões	IF JUN Elite	ACG	16,683	1,750	7	4	18.200	2.000	2	10	14
7	Maria Coutinho	IF JUN	A4G	16,832	1,600	4	7	17.200	1.600	6	5	12
8	Maria Medeiros	IF JUN	CAGPD	17.382	2.050	3	8	16.250	1.300	9	2	10
9	Maria Dias	IF JUN	ACG	16.999	1.800	4	7	17.000	2.000	8	3	10
10	Carlota Souto	IF JUN	GCA	17,232	2,100	3	8	15,700	1,250	15	0	8
11	Sofia Magalhães	IF JUN	CAGPD	16,782	1,850	5	6	0,000	0,000	0	0	6
12	Débora Fonseca	IF JUN	GCA	16,716	1,750	6	5	15,850	1,250	13	0	5
13	Patrícia Fernandes	IF JUN	A4G	16,466	1,900	8	3	15,950	1,800	11	0	3
14	Ana Carvalho	IF JUN	A4G	16,400	1,900	9	2	15,900	1,700	12	0	2
15	Mariana Almeida	IF JUN	GCA	15,849	1,550	11	0	16.250	1.500	10	1	1
16	Carlota Leal	IF JUN	CAGPD	15,866	1,400	10	1	15,750	0,900	14	0	1
17	Ana Rechena	IF JUN	CUAB	0,000	0,000	0	0	14,850	0,900	16	0	0
18	Carolina Barges	IF JUN	GCA	14,950	0,750	12	0	14,700	0,550	17	0	0
1	Tomás Almeida	IM JUN	ACG	15.783	1.150	1	12	16.650	1.450	1	12	24
1	M Dias / T Almeida	PM JUN	ACG	16.716	1.750	1	12	16.650	1.500	1	12	24
1	Preto/Medeiros/Damasio	TR JUN Elite	CAGPD	17.199	2.100	1	12	17.250	1.950	1	12	24
2	Brandão/Coutinho/Silva	TR JUN Elite	A4G	17,116	1,750	1	12	16.850	1.450	3	8	20
3	Simões/Dias/Almeida	TR JUN	ACG	16.716	1.750	2	10	16.950	1.250	2	10	20
4	Leal/Magalhães/Monteiro	TR JUN	CAGPD	16,299	1,700	2	10	16.300	1.250	4	7	17
5	Almeida/Fonseca/Souto	TR JUN	GCA	12,233	0,700	3	8	14.300	0.600	5	6	14
1	Preto/Medeiros/Damasio /Monteiro/Magalhães	GR JUN Elite	CAGPD	17.432	2.100	1	12	17.100	1.400	1	12	24
2	Brandão/Coutinho/Silva/Carvalho/Fernandes	GR JUN	A4G	15,400	0,900	1	12	16.550	1.350	2	10	22



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Uma vez que os Campeonatos da Europa da disciplina serão organizados em Portugal este ano e verificando-se que o número de ginastas que até à data alcançaram os requisitos técnicos definidos no regulamento das seleções nacionais de ginástica aeróbica 2014/2015, é bastante reduzido para uma representação nacional da disciplina nos Europeus com a dimensão que se pretende, apresenta-se a seguinte reformulação dos critérios e requisitos técnicos para seleção das equipas nacionais de juniores e seniores.

1. Calendário de competições e estágios:

- 13 Dezembro 2014 - Prova Avaliação & Controlo Séniores (Realizada)
- 7-8 Fevereiro 2015 - Torneio José António Marques (Realizada)
- 27 -1 Março 2015 - Open Internacional & Taça do Mundo POR (Realizada)
- 30-31 Maio 2015 - Campeonato Nacional (CE) (a realizar)
- 18 Julho 2015 - Taça de Portugal (CE) (a realizar)
- 2-4 Outubro 2015 – Estágio (a confirmar)

2. Critérios e Requisitos Técnicos (Revisão para CE AER 2015):

Elite Júnior	IF	IM	PM	TR	GR	GRAD	GRAS
Nota Final	18,500	18,500	18,000	18,000	18,000	-	-
Dificuldade	2,400	2,400	2,200	2,200	2,200	-	-
Elite Sénior	IF	IM	PM	TR	GR	GRAD	GRAS
Nota Final	19,500	19,500	19,500	19,000	19,000	17,500	17,000
Dificuldade	3,000	3,000	2,850	2,850	2,850	1,200	00,000

3. O Ranking Nacional de Ginastas da I Divisão será considerado para os casos de desempate entre os 1º e 2º ginastas de todas as categorias IF/IM/PM/TR/GR/GRAD/GRAS dos escalões Júnior e Sénior.

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente

João Paulo Rocha

