

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



CIRCULAR Nº 0013/ 2015	LISBOA, 30 de Janeiro de 2015
DISTRIBUIÇÃO: Clubes & AT's	
ASSUNTO: Torneio José António Marques de Ginástica Aeróbica.	

Exmos Senhores,

Vimos por este meio apresentar a ordem das provas e horário dos treinos do Torneio José António Marques de Ginástica Aeróbica.

Sábado 07-02-2015 - Competição Base

Nº	CAT-ESC-FASE	GINASTAS	CLUBES	Aquecimento geral	Área Espera	Comp.
1	PM-INI PROG 9º	Inês neves/Joao Rebocho	AHC	13:35:00	14:25:00	14:35:00
2	IF INI PROG 9º	Ana Alves	AHC	13:39:00	14:29:00	14:39:00
3	IF INI PROG 7º	Ema Sousa	AGYM	13:43:00	14:33:00	14:43:00
4	TR-INI TRS 12º	Gustavo Ramalho/Milton Arede/Kirilo Ianeco	GCA	13:47:00	14:37:00	14:47:00
5	IM-INI PROG 9º	Joao Rebocho	AHC	13:51:00	14:41:00	14:51:00
6	TR-INI PROG 9º	Ana Alves/Inês Neves/Sara Atathyde	AHC	13:55:00	14:45:00	14:55:00
7	IF JUV TRS 10º	Catarina Laginha	AGYM	13:59:00	14:49:00	14:59:00
8	IM JUV PERF 4º	João Salvado	CCRAM	14:03:00	14:53:00	15:03:00
9	IF JUV PERF 4º	Diana Lino	CCRAM	14:07:00	14:57:00	15:07:00
10	IF JUV PERF 4º	Maria Mendes	GCA	14:11:00	15:01:00	15:11:00
11	IF JUV PERF 5º	Maria Madeira	GCA	14:15:00	15:05:00	15:15:00
12	IF JUV PROG 9º	Mara Sochas	AHC	14:19:00	15:09:00	15:19:00
13	TR JUV TRS 10º	Carolina Carvalho/Carolina Santos/Ana Shevchenko	GCA	14:23:00	15:13:00	15:23:00
14	IF JUN PROG 7º	Laura Sousa	AGYM	14:27:00	15:17:00	15:27:00
15	IF JUN PROG 7º	Catarina Costa	AGYM	14:31:00	15:21:00	15:31:00
16	IF JUN Elite 1º	Rita Marques	GCA	14:35:00	15:25:00	15:35:00
17	IF JUN Elite 1º	Andreia Raminhos	CCRAM	14:39:00	15:29:00	15:39:00
18	TR JUN Elite 1º	Catarina Martins/Inês Costa/Rita Marques	GCA	14:43:00	15:33:00	15:43:00
Cerimónia de entrega dos prémios						



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Sábado 07-02-2015 - Competição I Divisão Iniciados

Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	Aquecimento geral	Área Espera	Comp.
1	GR-INI	Barbara Carvalho/Rita Ferreira/Mariana Cruz/Daniela Bento/Carolina Balreira	A4G	15:15:00	16:05:00	16:15:00
2	GR-INI	Carolina Abrantes/Maria Silva/Inês Coimbra/Mariana Batista/Diana Santos	A4G	15:19:00	16:09:00	16:19:00
3	GR-INI	Beatriz Morais/Ema Branco/Ana Taipina/Gabriela Pessoa/Vitoria Melâneo	ACG	15:23:00	16:13:00	16:23:00
4	GR-INI	Barbara Xavier/Gabriela Oliveira/Inês Silva/Sofia Martins/Rute Marques	GCA	15:27:00	16:17:00	16:27:00
5	GR-INI	Ana Taipina/Beatriz Morais/Ema Branco/Gabriela Pessoa/Vitoria Melâneo	ACG	15:31:00	16:21:00	16:31:00
6	IF-INI	Rita Ferreira	A4G	15:35:00	16:25:00	16:35:00
7	IF-INI	Cláudia Pinheiro	CAGPD	15:39:00	16:29:00	16:39:00
8	IF-INI	Ana Taipina	ACG	15:43:00	16:33:00	16:43:00
9	IF-INI	Mariana Cruz	A4G	15:47:00	16:37:00	16:47:00
10	IF-INI	Sofia Martins	GCA	15:51:00	16:41:00	16:51:00
11	IM-INI	Tomás Amaral	CAGPD	15:55:00	16:45:00	16:55:00
12	PM-INI	Cláudia Pinheiro/Tomás Amaral	CAGPD	15:59:00	16:49:00	16:59:00
13	TR-INI	Barbara Carvalho/Rita Ferreira/Mariana Cruz	A4G	16:03:00	16:53:00	17:03:00
14	TR-INI	Barbara Xavier/Gabriela Oliveira/Inês Cruz	GCA	16:07:00	16:57:00	17:07:00
15	TR-INI	Ana Taipina/Gabriela Pessoa/Vitoria Melâneo	ACG	16:11:00	17:01:00	17:11:00
16	TR-INI	Juliana Moço/Rita Vinagreiro/Sofia Lourenço	ACG	16:15:00	17:05:00	17:15:00
17	TR-INI	Inês Silva/Sofia Martins/Rute Marques	GCA	16:19:00	17:09:00	17:19:00
18	TR-INI	Carolina Abrantes/Maria Silva/Inês Coimbra	A4G	16:23:00	17:13:00	17:23:00
19	TR-INI	Carolina Balreira/Daniela Bento/Mariana Batista	A4G	16:27:00	17:17:00	17:27:00
20	TR-INI	Beatriz Morais/Ema Branco/Sofia Francisco	ACG	16:31:00	17:21:00	17:31:00
Cerimónia de entrega dos prémios						



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Sábado 07-02-2015 - Competição I Divisão GR Aerodance & Aerostep

Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	Aquecimento geral	Área Espera	Comp.
1	GRAD INI/JUV	Ana Taipina/Beatriz Morais/Ema Branco/Gabriela Pessoa/Juliana Moço/Rita Vinagreiro/Sofia Loureiro/Vitoria Melâneo	ACG	16:45:00	17:35:00	17:45:00
2	GRAD INI/JUV	Ana Santos/Ana Almeida/Ana Gonçalves/Luís Paz/Adriana Bento/Joana Matos/Marisa Ribeiro/Rita Marinho	A4G	16:49:00	17:39:00	17:49:00
3	GRAD-JUN/SNR	Alice Preto/Maria Medeiros/Rafaela Damásio/Laura Monteiro/Sofia Magalhães/Carlota Leal	CAGPD	16:53:00	17:43:00	17:53:00
4	GRAD-JUN/SNR	Joana Abrantes/Patricia Fernandes/Ana Carvalho/Ruben Nunes/Frederico Pinto/Liana Pereira/Ines Soares/Cátia Madureira	A4G	16:57:00	17:47:00	17:57:00
5	GRAS INI/JUV	Ana Santos/Ana Almeida/Ana Gonçalves/Luís Paz/Adriana Bento/Beatriz Santos/Marisa Ribeiro/Rita Marinho/Inês Gomes/Barbara Maia	A4G	17:01:00	17:51:00	18:01:00
6	GRASJUN/SNR	Joana Abrantes/Maria Coutinho/Ruben Nunes/Frederico Pinto/Liana Pereira/Inês Soares/Cátia Madureira/Chloe Richard	A4G	17:05:00	17:55:00	18:05:00
Cerimónia de entrega dos prémios						

Domingo 08-02-2015 - Competição I Divisão Juvenis

Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	Aquecimento geral	Área Espera	Comp.
1	IF-JUV	Camila Ferreira	A4G	09:30:00	10:20:00	10:30:00
2	IF-JUV	Mariana Borges	CAGPD	09:34:00	10:24:00	10:34:00
3	IF-JUV	Maria Oliveira	ACG	09:38:00	10:28:00	10:38:00
4	IF-JUV	Erica estima	GCA	09:42:00	10:32:00	10:42:00
5	IF-JUV	Ana Branco	A4G	09:46:00	10:36:00	10:46:00
6	IF-JUV	Maria Carolina Serrão	MGBOOS	09:50:00	10:40:00	10:50:00
7	IF-JUV	Ana Viriato Dias	A4G	09:54:00	10:44:00	10:54:00
8	IF-JUV	Maria Correia	CAGPD	09:58:00	10:48:00	10:58:00
9	IF-JUV	Madalena Almeida	ACG	10:02:00	10:52:00	11:02:00
10	IF-JUV	Rute Fonseca	GCA	10:06:00	10:56:00	11:06:00
11	IF-JUV	Renata Antunes	MGBOOS	10:10:00	11:00:00	11:10:00
12	IF-JUV	Joana Matos	A4G	10:14:00	11:04:00	11:14:00
13	IF-JUV	Carolina Cruz	GCA	10:18:00	11:08:00	11:18:00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

14	IF-JUV	Matilde Aguiar	CAGPD	10:22:00	11:12:00	11:22:00
15	IF-JUV	Constança Reis	ACG	10:26:00	11:16:00	11:26:00
16	IF-JUV	Sofia Gomes	ACG	10:30:00	11:20:00	11:30:00
17	IF-JUV	Diana Diogo	MGBOOS	10:34:00	11:24:00	11:34:00
18	IF-JUV	Inês Madail	A4G	10:38:00	11:28:00	11:38:00
19	IF-JUV	Sara Nunes	CAGPD	10:42:00	11:32:00	11:42:00
20	IF-JUV	Rita Gomes	A4G	10:46:00	11:36:00	11:46:00
21	IF-JUV	Joana Almeida	GCA	10:50:00	11:40:00	11:50:00
22	TR-JUV	Joana Matos/Rita Gomes/Camila Ferreira	A4G	10:54:00	11:44:00	11:54:00
23	TR-JUV	Ana Loureiro/Sofia Rodrigues/Maria Madeira	GCA	10:58:00	11:48:00	11:58:00
24	TR-JUV	Ana Dias/Ana Branco/Inês Madail	ACG	11:02:00	11:52:00	12:02:00
25	TR-JUV	Matilde Aguiar/Sara Nunes/Maria Correia	CAGPD	11:06:00	11:56:00	12:06:00
26	TR-JUV	Carolina Cruz/Erica Estima/Rute Fonseca	GCA	11:10:00	12:00:00	12:10:00
27	TR-JUV	Ana Santos/Ana Almeida/Ana Gonçalves	A4G	11:14:00	12:04:00	12:14:00
28	TR-JUV	Constança Reis/Madalena Almeida/Maria Oliveira	ACG	11:18:00	12:08:00	12:18:00
29	TR-JUV	Luisa Paz/Adriana Bento/Ana Firmino	A4G	11:22:00	12:12:00	12:22:00
30	GR-JUV	Ana dias/Ana Branco/Inês Madail/Rita Gomes/Camila Ferreira	A4G	11:26:00	12:16:00	12:26:00
31	GR-JUV	Carolina Cruz/Erica Estima/Rute Fonseca/Maria Mendes/Joana Almeida	GCA	11:30:00	12:20:00	12:30:00
Cerimónia de entrega dos prémios						

Domingo 08-02-2015 - Competição I Divisão Juniores						
Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	AG	AE	COMP
1	IF-JUN	Debora Fonseca	GCA	13:30:00	14:20:00	14:30:00
2	IF-JUN	Eva Silva	A4G	13:34:00	14:24:00	14:34:00
3	IF-JUN	Rafaela Damásio	CAGPD	13:38:00	14:28:00	14:38:00
4	IF-JUN	Carlota Souto	GCA	13:42:00	14:32:00	14:42:00
5	IF-JUN	Inês Simões	ACG	13:46:00	14:36:00	14:46:00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

6	IF-JUN	Patricia Fernandes	A4G	13:50:00	14:40:00	14:50:00
7	IF-JUN	Mariana Almeida	GCA	13:54:00	14:44:00	14:54:00
8	IF-JUN	Carlota Leal	CAGPD	13:58:00	14:48:00	14:58:00
9	IF-JUN	Maria Coutinho	A4G	14:02:00	14:52:00	15:02:00
10	IF-JUN	Sofia Magalhães	CAGPD	14:06:00	14:56:00	15:06:00
11	IF-JUN	Ana Carvalho	A4G	14:10:00	15:00:00	15:10:00
12	IF-JUN	Carolina Barges	GCA	14:14:00	15:04:00	15:14:00
13	TR-JUN	Laura Monteiro/Sofia Magalhães/Carlota Leal	CAGPD	14:18:00	15:08:00	15:18:00
14	TR-JUN	Eva Silva/Maria Coutinho/Beatriz Brandão	A4G	14:22:00	15:12:00	15:22:00
15	TR-JUN	Mariana Almeida/Debora Fonseca/Carlota Souto	GCA	14:26:00	15:16:00	15:26:00
16	GR-JUN	Joana Abrantes/Patricia Fernandes/Ana Carvalho/Eva Silva/Beatriz Brandão	A4G	14:30:00	15:20:00	15:30:00
Cerimónia de entrega dos prémios						

Domingo 08-02-2015 - Competição I Divisão Seniores						
Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	AG	AE	COMP
1	IM-SNR	Fábio Lima	CAGPD	15:20:00	16:10:00	16:20:00
2	IF-SNR	Ana Janeiro	CAGPD	15:24:00	16:14:00	16:24:00
3	IF-SNR	Inês Botelho	CAGPD	15:28:00	16:18:00	16:28:00
4	IF-SNR	Carolina Pinheiro	ACG	15:32:00	16:22:00	16:32:00
5	IF-SNR	Maria Guerra	ACG	15:36:00	16:26:00	16:36:00
6	IF-SNR	Cátia Madureira	A4G	15:40:00	16:30:00	16:40:00
-	-	Pausa / Demonstração	-	15:44:00	16:34:00	16:44:00
7	GR-SNR	Sara Silva/Fábio Lima/Luana Minucci/Ana Janeiro/Inês Botelho	CAGPD	15:48:00	16:38:00	16:48:00
Cerimónia de entrega dos prémios						

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Domingo 08-02-2015 - Competição I Divisão Elites Júnior & Sénior

Nº	CAT-ESC	GINASTAS	CLUBES	AG	AE	COMP
1	IM-JUN-ELITE	Tomás Almeida	ACG	15:45:00	16:35:00	16:45:00
2	IF-JUN-ELITE	Maria Dias	ACG	15:49:00	16:39:00	16:49:00
3	IF-JUN-ELITE	Alice Preto	CAGPD	15:53:00	16:43:00	16:53:00
4	IF-JUN-ELITE	Beatriz Matos	MGBOOS	15:57:00	16:47:00	16:57:00
5	IF-JUN-ELITE	Maria Medeiros	CAGPD	16:01:00	16:51:00	17:01:00
6	IF-JUN-ELITE	Beatriz Brandão	A4G	16:05:00	16:55:00	17:05:00
7	PM-JUN-ELITE	Maria Dias/Tomas Almeida	ACG	16:09:00	16:59:00	17:09:00
8	TR-JUN-ELITE	Alice Preto/Maria Medeiros/Rafaela Damásio	CAGPD	16:13:00	17:03:00	17:13:00
9	GR-JUN-ELITE	Alice Preto/Maria Medeiros/Rafaela Damásio/Laura Monteiro/Sofia Magalhães	CAGPD	16:17:00	17:07:00	17:17:00
10	IM-SNR-ELITE	Bernardo Graça	FAPEELC	16:21:00	17:11:00	17:21:00
11	IM-SNR-ELITE	Andre Marques	A4G	16:25:00	17:15:00	17:25:00
12	TR-JUN-ELITE	Maria Dias/Tomas Almeida/Inês Simões	ACG	16:29:00	17:19:00	17:29:00
13	IF-SNR-ELITE	Bruna Coelho	FAPEELC	16:33:00	17:23:00	17:33:00
14	IF-SNR-ELITE	Sara Silva	CAGPD	16:37:00	17:27:00	17:37:00
15	IF-SNR-ELITE	Elena Rosca	ACG	16:41:00	17:31:00	17:41:00
16	IF-SNR-ELITE	Luana Minucci	CAGPD	16:45:00	17:35:00	17:45:00
17	IF-SNR-ELITE	Chloe Richard	A4G	16:49:00	17:39:00	17:49:00
18	PM-SNR-ELITE	Bruna Coelho/Bernardo Graça	FAPEELC	16:53:00	17:43:00	17:53:00
19	PM-SNR-ELITE	Ana Maçanita/Tiago Faquinha	FAPEELC/MGBOOS	16:57:00	17:47:00	17:57:00
20	PM-SNR-ELITE	Sara Silva/Fábio Lima	CAGPD	17:01:00	17:51:00	18:01:00
21	TR-SNR-ELITE	Ana Janeiro/Luana Minucci/Inês Botelho	CAGPD	17:05:00	17:55:00	18:05:00
22	TR-SNR-ELITE	Carolina Pinheiro/Maria Guerra/Elena Rosca	ACG	17:09:00	17:59:00	18:09:00
Cerimónia de entrega dos prémios						



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

HORÁRIO DOS TREINOS / AQUECIMENTO GERAL

SÁBADO 07-02-2015	
A4G	09:30-12:00
ACG	12:00-12:12
CAGPD	12:12-12:32
GCA	12:32-12:52
AQUAFITNESS	12:52-13:02
CCRAM	13:02-13:08
AGYM	13:08-13:16
MGBOOS	13:16-13:24
DOMINGO 08-02-2015	
GCA	09:00-09:24
ACG	09:24-09:52
FAPEELC	09:52-10:00
CAGPD	10:00-10:30

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente

João Paulo Rocha