

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0186/2015**

Lisboa, 07/09/2015

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes e AT's

**ASSUNTO:** Prova da Seleção Nacional de Ginástica Aeróbica do Escalão Júnior Elite

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar as informações da prova da Seleção Nacional de Ginástica Aeróbica do Escalão Júnior Elite.

- **Data:** 12 de setembro de 2015
- **Local:** Clube A4G – Associação Gímnica de Águeda
- **Programa:**
  - 13:45 Abertura do recinto
  - 14:00 Reunião de juizes
  - 14:00 Período de treinos c/ música
  - 15:00 Início das provas
  - 16.05 Reunião de delegados e treinadores
- Entrega das músicas em CD / Ficheiro mp3 e fichas de controlo da Dificuldade, durante o período de treinos.
- Horário dos treinos com música:

Clubes	Nº provas	Tempo de treino	Horário
A4G	6	18 minutos	14:00 – 14:18
GCA	1	3 minutos	14:19 – 14:22
Mgboos	1	3 minutos	14:23 – 14:26
CAGPD	3	9 minutos	14:27 – 14:36
ACG	4	12 minutos	14:37 – 14:49



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Ordem das provas:

Nº	HORÁRIO	CAT	ESC	GINASTAS	CLUBES
1	15:00:00	GR	Junior	Carvalho/Brandão/Silva/Coutinho/Fernandes	A4G
2	15:03:00	GR	Junior	Damasio/Preto/Leal/Monteiro/Magalhães	CAGPD
3	15:06:00	IM	Junior	Tomás Almeida	ACG
4	15:09:00	IF	Junior	Beatriz Matos	MGBOOS
5	15:12:00	IF	Junior	Inês Simões	ACG
6	15:15:00	IF	Junior	Mariana Almeida	GCA
7	15:18:00	IF	Junior	Ana Rita Carvalho	A4G
8	15:21:00	IF	Junior	Maria Coutinho	A4G
9	15:24:00	IF	Junior	Eva Silva	A4G
10	15:27:00	IF	Junior	Beatriz Brandão	A4G
11	15:33:00	IF	Junior	Rafaela Damasio	CAGPD
12	15:36:00	PM	Junior	Maria Dias/Tomás Almeida	ACG
-	15:39:00	<b>Intervalo</b>			
13	15:50:00	TR	Junior	Beatriz Brandão/Maria Coutinho/Eva Silva	A4G
14	15:53:00	TR	Junior	Alice Preto/Carlota Leal/Rafaela Damasio	CAGPD
15	15:56:00	TR	Júnior	Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida	ACG

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Secretária Geral

Paula Araújo

