

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0254/2016	Lisboa, 22 de novembro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Estágio de Seniores - Trampolim e Duplo Minitrampolim	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal no âmbito das Seleções Nacionais da Ginástica de Trampolins vai realizar nos próximos dias 17 e 18 de dezembro, um Estágio de observação e seleção para as primeiras competições de 2017 em Trampolim e Duplo Minitrampolim, no Centro de Treinos de Santo Estevão, destinado aos ginastas do escalão Elite Sénior na época 2016/2017.

São convocados os seguintes ginastas:

Nome	Clube	ESP
Francisco Magalhães	AACo	DMT
Diogo Cabral	AAE	TRI/DMT
André Fernandes	APAGL	DMT
Luís Afonso	APAGL	DMT
Mafalda Brás	APAGL	DMT
Marco Laginha	APAGL	TRI/DMT
Nicole Pacheco	APAGL	TRI
Bruno Nobre	CFE	TRI/DMT
Afonso Teixeira	CTS	DMT
David Almeida	GCO	DMT
David Veiga	GCO	DMT
Tiago Romão	GCRAZY	DMT
Ricardo Santos	GCST	TRI
André Graça	GCT	DMT
David Graça	GCT	DMT
Diogo Costa	GCV	TRI/DMT
Francisco Costa	GCV	DMT
Tiago Lopes	GCV	TRI
André Pocinho	GGC	DMT
Tiago Pereira	GMNA	DMT
Beatriz Peng	GSC	TRI/DMT
Gustavo Teixeira	GSC	DMT
Mariana Carvalho	GSC	TRI/DMT
Ana Rente	LGC	TRI



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Beatriz Martins	LGC	TRI
João Caeiro	LGC	TRI/DMT
Mafalda Prazeres	LGC	DMT
Rita Batista	LGC	TRI
André Nunes	SCP	TRI/DMT
Bruna Li	SCP	TRI
Diogo Abreu	SCP	TRI
Diogo Ganchinho	SCP	TRI
Diogo Santos	SCP	TRI
Inês Martins	SCP	TRI/DMT
José Domingues	SCP	TRI/DMT
Miguel Magalhães	SCP	TRI/DMT
Pedro Ferreira	SCP	TRI
Silvia Saiote	SCP	TRI
Tiago Costa	SCP	TRI/DMT

Para a condução do Estágio convocamos os seguintes treinadores:

Treinador Nacional Trampolim – Carlos Matias

Treinador Nacional Duplo Minitrampolim – Hugo Paulo

Treinadores Estrutura Nacional – Tiago Duarte e Pedro Fernandes

Por uma questão de organização logística solicitamos que, até ao dia **28 de novembro de 2016**, todos os clubes com ginastas convocados que confirmem a sua participação e no caso de ginastas convocados nas duas especialidades que queiram optar apenas por uma.

Os treinadores com ginastas convocados que queiram assistir ao estágio poderão fazê-lo, assim como pernoitar e alimentar-se no mesmo local, sendo os custos da sua responsabilidade.

LOCAL – Centro de Treino de Santo Estevão

PROGRAMA *

17/12/2016 – Sábado

11h00/13h00 – 1º Treino

17h00/19h30 – 2º Treino

18/12/2016 – Domingo

10h00-13h00 – 3º Treino – Com Prova Controlo

* Horário sujeito a ajustes



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



ALIMENTAÇÃO (Pequeno almoço, almoço e jantar)

No restaurante do Clube Futebol Estevesense

ALOJAMENTO

No Centro de Alojamento de Camarinhais.

A higiene pessoal será feita nos balneários do centro de alojamento, assim cada um deverá trazer as suas toalhas.

TRANSPORTE

Todos os ginastas que necessitem de transporte a partir de Lisboa devem comunicar, estando agendada a saída pelas 09h15 da sede da Federação.

Todos os que não saírem de Lisboa deverão tratar diretamente com a DTN Isabel Falcão.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

