

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0227/2016</b>	Lisboa, 20 de outubro de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Treinos com treinador nacional - URD	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio informar que os clubes com competição em Ginástica Aeróbica poderão usufruir de treinos com treinador nacional Rui Cardoso (mediante inscrição prévia), na União Recreativa do Dafundo, possibilitando assim aos treinadores, a aquisição de mais conhecimentos e competências com o treinador nacional e garantindo linhas orientadoras e de desenvolvimento comuns.

a) Horários:

- Sexta

Turno A: 17h00 / 20h00

- Sábado

Turno B: 10h00 / 13h00

Turno C: 14h00 / 17h00

Turno D: 17h00 / 20h00

b) Prazo de Inscrições:

	<b>NOV e DEZ</b>	<b>JAN e FEV</b>	<b>MAR e ABR</b>	<b>MAI e JUN</b>
<u>Data limite de inscrição</u>	28 outubro	30 dezembro	24 fevereiro	28 abril

c) No caso de existirem muitas candidaturas, serão estabelecidas prioridades:

- 1) Ginastas Elite Seniores;
- 2) Ginastas Elite Juniores;
- 3) Juniores e Seniores 1ª divisão;
- 4) Iniciados e Juvenis 1ª divisão;

d) Condições de participação:

- Clubes filiados na FGP na época 2016/17, com Ginástica Aeróbica;
- Ginastas filiados na FGP na época 2016/17;
- Treinadores (que acompanham os ginastas) filiados na FGP na época 2016/17 e com CTD actualizada (ou estagiários devidamente enquadrados);
- Despesas de viagem, alimentação e alojamento são da responsabilidade dos clubes.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

e) Informações adicionais:

- Não é permitida a assistência de outros agentes desportivos não indicados na alínea anterior.

f) Ficha de inscrição (anexo):

- Deverá ser enviada para [aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com), dentro dos prazos acima estipulados.

g) Para mais informações, contactar a DTN de Ginástica Aeróbica, Sofia Costa:

[aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com).

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

