

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0210/2016	Lisboa, 16 de setembro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Estágio	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal no âmbito do desenvolvimento da Ginástica de Trampolins – Tumbling, vai realizar nos próximos dias 30 de setembro, 01 e 02 de outubro um Estágio de Desenvolvimento de Tumbling, no ginásio do Gimnoanima em Mem Martins destinado aos ginastas que cumprem os seguintes critérios:

- Elite Juniores para época 2016/2017;
- Ginastas classificados nos 3 primeiros lugares do Campeonato Nacional de 2016 nos escalões Iniciados e Juvenis;
- Ginastas que em prova realizaram saltos múltiplos.

São convocados os seguintes ginastas:

INICIADOS FEMININOS	INICIADOS MASCULINOS
Filipa Faria (ADL)	Bruno Catarino (GCMo)
Inês Cecílio (SFEM)	Gonçalo Quelhas (AEFDTV)
Matilde Girão (GMNA)	Francisco Labisa (CPSBM)
Francisca Pinto (AACo)	-----
JUVENIS FEMININOS	JUVENIS MASCULINOS
Margarida Agostinho (SFEM)	André Palma (SFEM)
Diana Gago (GCMo)	José Nunes (ACC)
Matilde Pereira (ADL)	-----
Mariana Cascalheira (SFEM)	-----
ELITE JUNIORES FEMININOS	ELITE JUNIORES MASCULINOS
Maria Barba (AAC)	Carlos Pinto (AEFDTV)
Inês Moreira (SFEM)	Diogo Vilela (GMNA)
-----	Vasco Peso (SFEM)
-----	Rodrigo Luz (GMNA)
-----	João Fernandes (AAC)
-----	André Pareike (AAC)
-----	Miguel Faria (ACC)
-----	Henrique Nascimento (ACC)
-----	João Mourinha (SFEM)
-----	Paulo Fernandes (ADL)
-----	Gonçalo Moreira (SFEM)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Para a condução do Estágio convocamos os seguintes treinadores:

Luis Rosa Nunes – Treinador Nacional – Responsável pelo Estágio

Eduardo Mendes

Pedro Andrade

LOCAL – Escola Secundária de Mem Martins

PROGRAMA *

30/09/2016 – sexta-feira

15h00 – Concentração

15h30/18h30 – 1º Treino

01/10/2016 – sábado

10h00/13h00 – 2º Treino

16h30/19h30 – 3º Treino

02/10/2016 – domingo

09h30-12h30 – 4º Treino

* Horário sujeito a ajustes

ALIMENTAÇÃO

Na Escola assegurada pela Federação.

ALOJAMENTO

Em sistema de acantonamento na Escola, todos devem levar saco cama ou cobertor e almofada. O clube Gimnoanima disponibiliza colchões.

A higiene pessoal será feita nos balneários do pavilhão assim cada um deverá trazer as suas toalhas.

Todos os convocados devem confirmar a sua presença até ao dia 21 de setembro.

Informamos que todos os que necessitem de justificação de faltas, dispensa de serviço (Treinadores) para dia 30 no período da tarde, devem enviar-nos o respetivo pedido.

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

