

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0179/2015**

Lisboa, 26 de Agosto de 2015

**DISTRIBUIÇÃO: At's e Clubes**

**ASSUNTO: Estágio de Preparação Taça do Mundo de Valladolid**

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e equipa técnica, abaixo indicados, para participar no Estágio de Preparação da Seleção de Trampolins, que decorrerá de 04 a 06 de Setembro no Centro de Treino em Santo Estevão.

## Ginastas

Diogo Ganchinho – LGC (TRI/TRS 1)

Ricardo Santos – GCST (TRI/TRS 1)

Diogo Abreu – SCP (TRI/TRS 2)

Pedro Ferreira – GCV (TRI/TRS 2)

Ana Rente – LGC (TRI/TRS 1)

Beatriz Martins – LGC (TRI/TRS 1)

Silvia Saiote – SCP (TRI)

## Treinadores

Carlos Matias

Hugo Paulo

## Fisioterapeuta

David Fernandes

## Participação Extra

Ingrid Simão – ao abrigo do intercâmbio com a Confederação Brasileira de Ginástica ( expensas próprias )

## Planeamento de Estágio ( Provisório )

Dia	Manhã	Tarde
04	11h00 - Concentração em Santo Estevão 11h15/12h45 – Treino	16h00/18h30 - Treino
05	10h00/12h30 - Treino	17h00/19h30 - Treino
06	10h00/12h30 - Treino	13h00 - Almoço e regresso a Casa

## Deslocação

Transporte de Lisboa – Concentração na Federação 09h45



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## Alojamento e Alimentação ( Jantar )

Vila Hotel Benevente

Clube Futebol Estevese ( Almoço )

Sem outro assunto apresentamos os melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

