

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 0168/2015

Lisboa, 17 de Abril de 2015

DISTRIBUIÇÃO: Clubes e At's

ASSUNTO: Campeonato Nacional TRI/TRS 2015

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 02 e 03 de Maio de 2015

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal de Santo Tirso

Rua do Picoto - S/N - 4780-521 Santo Tirso

PROGRAMA DE PROVA

Sábado – 02 de Maio			Domingo – 03 de Maio		
Horário	TR 1 Gymnova	TR 2 Eurotramp	Horário	TR 1 Gymnova	TR 2 Eurotramp
09h00-10h00	Treinos Livres		08h00/09h00	Treinos Livres	
10h00/10h20	Aquecimento		09h00/09h20	Aquecimento	
10h20	TRI INIB FEM 1	TRI PREL. EL JUN F	09h20	TRI JUN 1ª M	TRI SEN 1ª M
11h00/11h20	Aquecimento		10h00/10h20	Aquecimento	
11h20	TRI INIB FEM 2	TRI PREL. EL JUN F+M	10h20	TRI JUV 1ª M+F	TRI SEN 1ª F
12h00/12h20	Aquecimento		11h00/11h20	Aquecimento	
12h20	TRI INIB MASC 1	TRI JUN 1ª F	11h20	TRI JUV 1ª F	TRI SEN 1ª F
13h00	Entrega de prémios		12h00/12h20	Aquecimento	
13h30/14h30	Treinos Livres		12h20	TRS PREL.EL JUN F+M	TRS PREL.EL SEN F+M
14h30/14h50	Aquecimento		13h00	Entrega de prémios	
14h50	TRI JUNB F+M	TRI PREL. EL SEN F	13h30/14h30	Treinos Livres	
15h30/15h50	Aquecimento		14h30/14h50	Aquecimento	
15h50	TRI SENB F+M	TRI PREL. EL SEN M	14h50	TRS JUN 1ª	TRS SEN 1ª M
16h30/16h50	Aquecimento		15h30/15h50	Aquecimento	
16h50	TRI JUVB FEM	TRI INI 1ª F+M	15h50	TRS INI 1ª + JUV 1ª	TRS SEN 1ª F
17h30/17h50	Aquecimento		16h30/16h50	Aquecimento	
17h50	TRI JUVB F+M	TRI FIN EL JUN F+M	16h50	TRS FIN E JUN F+M	TRS FIN EL SEN F+M
18h30/18h50	Aquecimento		17h30	Entrega de Prémios	
18h50	TRS INIB F+M	TRI FIN EL SEN F			
19h30/19h50	Aquecimento				
19h50	TRS JUVB,JUNB,SENB F+M	TRI FIN EL SEN M			
20h30	Entrega de prémios				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

NOTAS:

1. Existirão 2 Trampolins de na zona de Aquecimento
2. Os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI/TRI em outros escalões, devem apresentar-se na F1 do grupo de 1ª Divisão correspondente.
3. Os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI/TRS em outros escalões, devem apresentar-se na F2 do grupo de 1ª Divisão correspondente.

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação (os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.
- O processo de Acreditação poderá ser efetuado na sede da FGP na quinta feira dia 30 de Abril das 14h00 às 18h00.

6. Público

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2,50€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.
- (6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

7. Clubes Participantes

AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica Espinho
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevesense
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
EDV – Escola Desportiva de Viana



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

GAC – Ginásio Atlético Clube
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
TCL – Trampolim Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

