

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0148/2016	Lisboa, 25 de maio de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Taça de Portugal de Trampolins 2016 – OP's e Diversos	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar as ordens de passagem na Taça de Portugal de Trampolins que se realiza nos dias 04 e 05 de junho no Pavilhão Municipal de Vila Real.

De forma a agilizar a competição houve uma pequena alteração na prova de Duplo Minitrampolim de Sábado, ficando o horário da seguinte forma:

Sábado - 04 de junho			
	TRI	DMT	TUM
10h00/11h00	Treinos Livres		
11h00/12h00	Treinos Livres		
13h15/14h00	Aquecimento sessão da Tarde		
14h00	ESP FEM	ESP MASC	ESP FEM
14h50	ESP FEM	ESP MASC	ESP FEM
15h40	ABS FEM	ABS MASC	ESP MASC
16h30	ABS FEM	ABS MASC	ESP MASC
17h20	ABS FEM	ABS MASC	
18h10	FINAIS ESP FEM	FINAIS ESP MASC	FINAIS ESP FEM
19h00	FINAIS ABS FEM	FINAIS ABS MASC	FINAIS ESP MASC
19h50	Previsão de Entrega de Prémios		

Requisitos TRI

Em TRI os requisitos da F1 devem corresponder aos indicados abaixo e que estão de acordo com a Circular nº 0205/2015.

Esperanças	F1 - 10 elementos técnicos diferentes	Mínimo de 4 elementos com rotação transversal de 270º ou mais
Absolutos		Mínimo de 7 elementos com rotação transversal de 270º ou mais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Treinos Livres

Os treinos de sábado de manhã serão abertos a todos os participantes da Taça de Portugal, devem os clubes, através de e-mail, indicar se pretendem participar e em que aparelho e período, de forma a gerirmos os treinos, para não haver grande acumulação de ginastas.

Existem 1 Trampolim de Competição e 2 Trampolins de Aquecimento todos Gaofei, 1 DMT de competição Gaofei, 1 Pista de Tumbling de competição Gymnova.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

