

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0145/2016	Lisboa, 20 de maio de 2016
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Taça de Portugal de Trampolins 2016	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 04 e 05 de junho

Local: Pavilhão Municipal de Vila Real

Morada: Av^a Cidade de Orense

Coordenadas GPS: 41°18'00.7"N 7°45'00.6"W

PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 04 de junho			
	TRI	DMT	TUM
10h00/11h00	Treinos Livres		
11h00/12h00	Treinos Livres		
13h15/14h00	Aquecimento sessão da Tarde		
14h00	ESP FEM G1	ESP MASC G1	ESP FEM G1
14h50	ESP FEM G2	ABS MASC G1	ESP FEM G2
15h40	ABS FEM G1	ABS MASC G2	ESP MASC G1
16h30	ABS FEM G2	ABS MASC G3	ESP MASC G2
17h20	ABS FEM G3		
18h10	FINAIS ESP FEM	FINAIS ESP MASC	FINAIS ESP FEM
19h00	FINAIS ABS FEM	FINAIS ABS MASC	FINAIS ESP MASC
19h50	Previsão de Entrega de Prémios		
Domingo - 05 junho			
	TRI	DMT	TUM
08h30/09h15	Aquecimento sessão da Manhã		
09h15	ESP MASC G1	ESP FEM G1	ABS FEM G1
10h00	ABS MASC G1	ESP FEM G2	ABS FEM G2
10h45	ABS MASC G2	ABS FEM G1	ABS MASC G1
11h30	ABS MASC G3	ABS FEM G2	
12h15	FINAIS ESP MASC	FINAIS ESP FEM	FINAIS ABS FEM
13h00	FINAIS ABS MASC	FINAIS ABS FEM	FINAIS ABS MASC
13h45	Previsão de Entrega de Prémios		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

NOTA:

O aquecimento de Trampolim de cada grupo será em equipamentos similares aos de competição e poderá iniciar assim que o grupo anterior inicie a competição, no equipamento haverá 1 passagem de aquecimento no início do seu grupo.

O aquecimento de DMT e TUM terá 15 minutos em cada grupo.

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

6. Público

A entrada será gratuita para todos, pois a bilheteira é subsidiada pelos coorganizadores.

7. Clubes Participantes

AACo – Associação Académica de Coimbra

AACx – Ateneu Artístico Cartaxense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

AAE – Associação Académica Espinho
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevesense
CPCG – Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
EDV – Escola Desportiva de Viana
GCLo – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFEM – Sociedade Filarmonica Estrela Moitense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense
SLB – Sport Lisboa e Benfica
TCL – Trampolins Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

