

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0135/2016	Lisboa, 12 de maio de 2016
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Campeonato Nacional de Trampolim 2016 - Atualizada	

Exmos. Senhores,

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 14 e 15 de maio

Local: Centro Cultural de Viana do Castelo

Morada: Praça Marques Júnior

4900 Viana do Castelo

Coordenadas GPS: 41.690600, -8.828641

PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO - 14 DE MAIO			DOMINGO - 15 DE MAIO		
HORÁRIO	TRI 1	TRI 2	HORÁRIO	TRI/TRS 1	TRI/TRS 2
09h30/10h25	Treinos Livres		08h00/08h55	Treinos Livres	
10h30	JUV B F G1	INIB F G1	09h00	SENB F	SEN 1ª DIV F
11h20	JUV B F G2	INIB F G2	09h50	SENB M	SEN 1ª DIV M
12h10	JUV B M	INIB F G3	10h40	TRS EI JUN F+M	TRS EI SEN F+M
13h00	PREVISÃO ENTREGA DE PRÉMIOS		11h30	TRS JUVB F+M	TRS INIB F G1
13h30/14h25	Treinos Livres NÃO ELITES		12h20	TRS INI B M	TRS INIB F G2
14h30/14h55	Treinos Livres para Elites		13h00	FINAIS TRS EI JUN F+M	FINAIS TRS EI SEN F+M
15h00	EL JUN F	EL SEN F	13h30	PREVISÃO ENTREGA DE PRÉMIOS	
15h50	EL JUN M	EL SEN M	14h00/14h55	Treinos Livres	
16h40	INIB M	INI 1ª DIV F+M	15h00	TRS JUNB F+M	TRS 1ª DIV INI+JUV+JUN F+M
17h30	INIB M	JUV 1ª DIV F+M	15h50	TRS SEN B F+M	TRS SEN 1ª DIV F+M
18h20	JUNB F+M	JUN 1ª DIV F+M	16H40	PREVISÃO ENTREGA DE PRÉMIOS	
19H10	FINAIS EL JUN F	FINAIS EL SEN F			
19H40	FINAIS EL JUN M	FINAIS EL SEN M			
20H10	PREVISÃO ENTREGA DE PRÉMIOS				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

NOTA:

O aquecimento de cada grupo será em equipamentos similares aos de competição e poderá iniciar assim que o grupo anterior inicie a competição, no equipamento haverá 1 passagem de aquecimento no início do seu grupo.

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas têm direito a 1 passagem de aquecimento.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

competição.

6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

7. Clubes Participantes

- AACx – Ateneu Artístico Cartaxense
- AACo – Associação Académica de Coimbra
- AAE – Associação Académica Espinho
- ACC – Acrotramp Clube das Caldas
- ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
- AGSi – Academia de Ginástica de Sines
- APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
- ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
- ATF – Associação Trampolins Fabriltramp
- CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
- CDF – Clube Desportivo Feirense
- CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
- CFE – Clube Futebol Estevense
- CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
- CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
- CTMPS – Clube Ténis de Mesa da Ponta do Sol
- CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
- EDV – Escola Desportiva de Viana
- GAC – Ginásio Atlético Clube



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense
TCL – Trapolins Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

