

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0111/2015

Lisboa, 15 de maio de 2015

DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes

ASSUNTO: Taça de Portugal de Trampolins 2015

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 30 e 31 de Maio de 2015

Local: Pavilhão Municipal de Loulé

PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO			
Horário	DMT	TUM	TRI/TRS
10h30/12h30	Treinos Livres		
13h30/14h00		Aquecimento Elites	Aquecimento Elites
14h00/14H15	Aquecimento		
14h15	JUV FEM	INIC FEM	TRI PREL EL JUN F+M
14h45/15h00	Aquecimento		
15h00	JUV MASC	INIC MASC	TRI PREL EL SEN F
15h30/15h45	Aquecimento		
15h45	INIC FEM	PREL EL JUN+SEN FEM+MASC	TRI PREL EL SEN M
16h15/16h30	Aquecimento		
16h30	INIC MASC	JUV FEM	TRS 11/12+13/14
17h00/17h15	Aquecimento		
17h15	JUN FEM	JUV MASC	TRS 15/16+17/18
17h45/18h00	Aquecimento		
18h00	JUN MASC	JUN FEM+MASC	TRI INIC FEM+MASC
18h30/18h45	Aquecimento		
18h45	SEN FEM	SEN FEM+MASC	TRI FIN EL JUN F+M
19h15/19h30	Aquecimento		
19h30	SEN MASC	FIN EL JUN+SEN	TRI FIN EL SEN F
20h00/20h15	Aquecimento		
20h15			TRI FIN EL SEN M
20h45	Previsão de Entrega de Prémios		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

DOMINGO			
Horário	DMT painel 1	TUM	TRI
08h30/09h00	Aquecimento Geral		
09h00/09h15	Aquecimento		
09h15	PREL EL JUN FEM	CMGI 11/12+15/16	JUV FEM
09h45/10h00	Aquecimento		
10h00	PREL EL JUN MASC	CMGI 13/14	JUV MASC
10h30/10h45	Aquecimento		
10h45	PREL EL SEN FEM+MASC	CMGI 17/18	JUN FEM
11h15/11h30	Aquecimento		
11h30	PREL EL SEN MASC		JUN MASC
12h00/12h15	Aquecimento		
12h15	FIN EL JUN FEM		SEN FEM
12h45/13h00	Aquecimento		
13h00	FIN JUN MASC		SEN MASC
13h30/13h45	Aquecimento		
13h45	FIN SEN FEM + SEN		
14h15	Previsão de Entrega de Prémios		

NOTAS:

- Existirão 2 Trampolins de na zona de Aquecimento
- Os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI/TRI em outros escalões, devem apresentar-se na F1 do grupo de 1ª Divisão correspondente.

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação (os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.
- O processo de Acreditação poderá ser efetuado na sede da FGP na quinta feira dia 28 de Maio das 14h00 às 18h00.

6. Público

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.
- (6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Clubes Participantes

AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica Espinho
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevese
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCO – Ginasio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GDCE – Grupo Desportivo Cultural de Enxerim
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginasio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativa e Recreativa da Serra de El-Rei
SCP – Sporting Clube Portugal
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
TCL – Trampolim Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

