

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0092/2015	Lisboa, 24 de abril de 2015
DISTRIBUIÇÃO: Clubes e At's	
ASSUNTO: Campeonato Nacional TRI/TRS 2015 - Adenda	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as Ordens de Passagem e constituições de equipas relativas ao evento em epígrafe.

Informamos que, para que todos os ginastas que se encontram no processo de apuramento do CMGI possam competir em igualdade de aparelho, houve a necessidade de reformular os horários do 2º dia de competição (domingo), assim todos os apuramentos individuais serão em trampolim Eurotramp Ultimate.

Reforçamos as informações da 1ª circular acerca da realização das F1/F2 para apuramento CMGI.

1. Os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI/TRI em outros escalões, devem apresentar-se na F1 do grupo de 1ª Divisão correspondente, exceto as ginastas elites juniores femininas que estão no apuramento 17/18 pois os requisitos de elite júnior e 17/18 são os mesmos.
2. Os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI/TRS em outros escalões, devem apresentar-se na F2 do grupo de 1ª Divisão correspondente.
3. Os Pares de TRS que apenas participam em apuramento CMGI apenas se apresentam com 1 série

PROGRAMA DE PROVA

Horário	TR 1 Gymnova	TR 2 Eurotramp
09h00-10h00	Treinos Livres	
10h00/10h20	Aquecimento	
10h20	TRI INIB FEM 1 (12)	TRI PREL. EL JUN F (7)
11h00/11h20	Aquecimento	
11h20	TRI INIB FEM 2 (12)	TRI PREL. EL JUN F(3)+M (4)
12h00/12h20	Aquecimento	
12h20	TRI INIB MASC 1 (15)	TRI JUN 1ª F (9)+15/16(3)
13h00	Entrega de prémios	
13h30/14h30	Treinos Livres	
14h30/14h50	Aquecimento	
14h50	TRI JUNB F+M (9)	TRI PREL. EL SEN F (10)
15h30/15h50	Aquecimento	
15h50	TRI SENB F+M (11)	TRI PREL. EL SEN M(12)
16h30/16h50	Aquecimento	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

16h50	TRI JUVB FEM (8)	TRI INI 1ª F(2)+11/12F (7)+M (5)
17h30/17h50	Aquecimento	
17h50	TRI JUVB F+M (8)	TRI FIN EL JUN F+M (12)
18h30/18h50	Aquecimento	
18h50	TRS INIB F+M (8)	TRI FIN EL SEN F (8)
19h30/19h50	Aquecimento	
19h50	TRS JUVB,JUNB,SENB F+M (5)	TRI FIN EL SEN M(8)
20h30	Entrega de prémios	

	Domingo	
Horário	TR 1 Gymnova	TR 2 Eurotramp
08h00/09h00	Treinos Livres	
09h00/09h20	Aquecimento	
09h20	TRS SEN 1ª M (3)+17/18(4)	TRI JUN 1ª M (11)+15/16(2)
10h00/10h20	Aquecimento	
10h20	TRS SEN 1ª F (3)+17/18(5)	TRI JUV 1ª M(7)+13/14M(2)
11h00/11h20	Aquecimento	
11h20		TRI 13/14F(2)+ JUV 1ª F (13)
12h00/12h20	Aquecimento	
12h20	TRS PREL. EL JUN F (6)+M (3)	TRS PREL EL SEN F (3)+M (6)
13h00	Entrega de prémios	
13h30/14h30	Treinos Livres	
14h30/14h50	Aquecimento	
14h50	TRS JUN 1ª F(3)+15/16F(2)+M(1)+15/16M(2)	TRI SEN 1ª M (10)+17/18(3)
15h30/15h50	Aquecimento	
15h50	TRS INI 1ª F(2)+11/12 F(1)+11/12 M(1)+JUV 1ª F(2)+M(2)+13/14 F(2)+13/14 M(1)	TRI SEN 1ª F (13)
16h30/16h50	Aquecimento	
16h50	TRS FIN EL JUN F (6)+M (3)	TRS FIN EL SEN F (3)+M (6)
17h30	Entrega de Prémios	

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

