

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0043/2017	Lisboa, 25 de janeiro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins – Estágio de Trampolim	

Exmos. Senhores,

No âmbito das Seleções Nacionais da Ginástica de Trampolins, a Federação de Ginástica de Portugal, vai realizar entre os próximos dias **10 a 12 de fevereiro** um Estágio de preparação para a Taça do Mundo de Baku, e simultaneamente de desenvolvimento, das Seleções Juniores e Seniores, no Centro de Treinos de Santo Estevão e para o qual estão convocados os seguintes ginastas:

SENIORES:

Diogo Ganchinho – SCP

Diogo Abreu - SCP

Tiago Lopes - GCV

Ricardo Santos - GCST

Pedro Ferreira - SCP

Diogo Santos – SCP

Ana Rente - LGC

Beatriz Martins - LGC

Silvia Saiote - SCP

Nicole Pacheco - APAGL

Mariana Carvalho – GSC

JUNIORES

Gonçalo Martins - APAGL

Ruben Tavares – AGSi

Catarina Nunes - LGC

Sofia Correia – APAGL

TREINADORES

Carlos Matias – Treinador Nacional de Trampolim

Hugo Paulo – Treinador Estrutura Nacional de Juniores

Os treinadores com ginastas convocados que queiram assistir ao estágio poderão fazê-lo assim como pernoitar e alimentar-se no mesmo local, sendo os custos da sua responsabilidade.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ESTRUTURA DO ESTÁGIO*:

10/02/2017

19h00/21h00 – Treino opcional

21h00 – Jantar opcional

Concentração obrigatória até às 22h30 no Centro de Alojamento de Camarinhais

11/02/2017

10h00 -13h00 – 1º Treino

17h00 – 19h30 – 2º Treino

12/02/2017

10h30 – 13h30 – 3º Treino

* Horários sujeitos a confirmação

ALIMENTAÇÃO

Restaurante do Clube Futebol Estevense

ALOJAMENTO

Centro de Alojamento de Camarinhais

TRANSPORTE

Todos os ginastas que necessitem de transporte, a partir de Lisboa, devem comunicá-lo, estando agendada a saída na sede da Federação para as **17h30 do dia 10 de fevereiro**.

Todos os que não partam de Lisboa deverão contactar diretamente com a Diretora Técnica, Isabel Falcão para o endereço tramp@gympor.com.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

