

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0035/2021	Lisboa, 3 de março de 2021
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Esclarecimentos Home Challenge	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio ajudar no esclarecimento de algumas dúvidas que nos têm sido colocadas nos últimos dias sobre o evento «*Home Challenge*».

- Não há taxa de inscrição neste desafio.
- Entrega dos vídeos: **8 de março (segunda-feira)**. Por lapso na circular estava indicado sexta-feira.
- A Classificação é por ano de nascimento, sendo a 1ª Divisão separada da Base. Pedia que quando enviassem os vídeos dessem essa indicação na nomeação dos mesmos (além do que já estava pedido).
- Não há classificação por aparelho.
- No desafio 2 da Dificuldade Corporal, a DA não terá valor para o somatório do valor final da Ligação da(s) DC(s). Poderá ser um elemento que beneficie sim na questão da originalidade do elemento apresentado.
- Ligação de 2 Dificuldades Corporais (máximo de DC) ou 1 Dificuldade Corporal + pré-acrobático ou onda.
- As duas Dificuldades Corporais podem ser do mesmo grupo corporal ou de grupos corporais diferentes.
- O pré-acrobático ou a onda podem ser executados antes ou depois da Dificuldade Corporal.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- No desafio 1, caso um movimento tenha 2 DAs apenas conta a mais valiosa. Ter em atenção que a DA tem de ser do grupo fundamental do aparelho escolhido.
- “...que não seja lançamento ou receção de um lançamento”. Acrescentar “que não seja médio e grande lançamento ou receção de um médio ou grande lançamento”.

Cumprimentos,

O Presidente

Luís Arrais

