

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0018/2017	Lisboa, 26 de janeiro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins – Estágio de Tumbling	

Exmos. Senhores,

No âmbito das Seleções Nacionais da Ginástica de Trampolins, na especialidade de Tumbling, a Federação de Ginástica de Portugal vai realizar entre os próximos dias 3 a 5 de fevereiro um Estágio de preparação para a Taça do Mundo de Baku, e simultaneamente de desenvolvimento para os escalões esperanças e juniores, no ginásio do Gimnoanima em Mem Martins e para o qual os ginastas esperanças e juniores abaixo indicados são convidados a participar, a expensas próprias.

Ginasta convocada

- Raquel Pinto (SFEM)

Ginastas convidados

INICIADOS FEMININOS	INICIADOS MASCULINOS
Filipa Faria (ADL)	Bruno Catarino (SFEM)
Inês Cecílio (SFEM)	Gonçalo Quelhas (AEFDTV)
Matilde Girão (GMNA)	Francisco Labisa (CPSBM)
Francisca Pinto (AACo)	-----
JUVENIS FEMININOS	JUVENIS MASCULINOS
Margarida Agostinho (SFEM)	André Palma (SFEM)
Diana Gago (SFEM)	José Nunes (AAC)
Matilde Pereira (ADL)	-----
Mariana Cascalheira (SFEM)	-----
ELITE JUNIORES FEMININOS	ELITE JUNIORES MASCULINOS
Maria Barba (AAC)	Carlos Pinto (AEFDTV)
Inês Moreira (SFEM)	Diogo Vilela (GMNA)
	Vasco Peso (SFEM)
	Rodrigo Luz (GMNA)
	João Fernandes (AAC)
	André Pareike (AAC)
	Miguel Faria (ACC)
	Henrique Nascimento (ACC)
	João Mourinha (SFEM)
	Paulo Fernandes (ADL)
	Gonçalo Moreira (SFEM)
ELITE SENIORES FEMININOS	ELITE SENIORES MASCULINOS
Marta Leandro (GCLo)	João Saraiva (AACo)

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Treinador

Luis Rosa Nunes – Treinador Nacional – Responsável pelo Estágio

Os treinadores dos ginastas participantes estão convidados a participar, sendo a condução do estágio da responsabilidade do Treinador Nacional.

LOCAL – Escola Secundária de Mem Martins

PROGRAMA *

03/02/2016 – Sexta-feira

15h00 – Concentração

15h30/18h30 – 1º Treino

04/02/2016 – Sábado

10h00/13h00 – 2º Treino

16h30/19h30 – 3º Treino

05/02/2016 – Domingo

09h30-12h30 – 4º Treino

* Horários sujeitos a confirmação

ALIMENTAÇÃO e ALOJAMENTO

O alojamento da equipa convocada (Treinador + Ginasta) será no Hotel IBIS Mem Martins e a alimentação no local de treino.

O alojamento e alimentação dos convidados interessados em participar será da sua responsabilidade havendo a hipótese de pernoita e alimentação na Escola Secundária de Mem Martins.

Os interessados em participar no estágio devem confirmar e manifestar interesse de dormida e alimentação até dia 30 de janeiro, devendo o pagamento ser efetuado diretamente ao clube.

Informamos que todos os que necessitem de justificação de faltas, dispensa de serviço (Treinadores) para dia 03, devem enviar-nos o pedido.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

