

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 0016/2015	Lisboa, 02 de Fevereiro de 2015
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: Prova Qualificativa DMT/TUM	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio divulgar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 14 e 15 de fevereiro de 2015

Local: Pavilhão Agrupamento de Escolas de Marinhais, Escola EB 2,3 Marinhais, Rua Quinta de Santo António, Marinhais (Concelho de Salvaterra de Magos)

PROGRAMA DE PROVA

Sábado – 14 de Fevereiro					Domingo – 15 de Fevereiro			
Hora	DMT1	Hora	DMT2	TUM	Hora	DMT1	DMT2	TUM
08H00	INIC FEM 1	08H00	INIC MASC 1		08h00			Aquec. Elites 09h30/10h00
09H00	INIC FEM 2	09H00	INIC MASC 2	JUV FEM 1	09h00	SEN MASC 1	JUV MASC 1	
10H00	INIC FEM 3	10H00	INIC MASC 3	JUV FEM 2	10h00	SEN MASC 2	JUV MASC 2	Elites JUN+SEN
11H00	INIC FEM 4	11H00	INIC MASC 4	JUV FEM 3	11h00	Elite SEN FEM+MASC	JUV MASC 3	SEN FEM
12H00	INIC FEM 5	12H00	JUV FEM 1	JUV MASC 1	12h00	Elite SEN MASC	Elite JUN FEM	SEN MASC
13h00	Almoço				13h00	Almoço		
14h00	INIC FEM 6	14h00	JUV FEM 2	INIC FEM 1	14h00	SEN FEM 1	JUN FEM 1	CMGI 11/12 + 15/16
15H00	INIC FEM 7	15h00	JUV FEM 3	INIC FEM 2	15h00	SEN FEM 2	JUN FEM 2	CMGI 13/14 Finais CM FEM+Masc + CMGI 17/18
16H00	INIC FEM 8	16h00	JUV FEM 4	INIC MASC 1	16h00	SEN FEM 3	JUN FEM 3	
17H00	INIC FEM 9	17h00	JUV FEM 5	JUN FEM 1	17h00	Finais Ap.CM FEM+Masc	Elite JUN MASC	
18H00	INIC FEM 10	18h00	JUN MASC 1	JUN FEM+Masc	18h00	Terminus		
19H00	INIC FEM 11	19h00	JUN MASC 2					
20H00	Terminus							

NOTA: As horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde)

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor. O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;

- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação (os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.

6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

(6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra

AAE – Associação Académica Espinho

AAUTAD – Associação Académica da UTAD

ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube

ACC – Acrotramp Clube das Caldas

ACM – Acro Clube da Maia

ADC – Associação Desportiva do Carregado

ADL – Ateneu Desportivo de Leiria

AEDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AGSi – Academia de Ginástica de Sines

APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
AxCC – Acromix Camarate Clube
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CDF – Clube Desportivo Feirense
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevense
CNS – Clube Naval Setubalense
CPCC – Casa do Povo do Cadaval
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
CVESLC – Clube Voleibol Esc. Sec. Latino Coelho
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves
EDV – Escola Desportiva de Viana
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDL – Grupo Desportivo de Lousa
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
NSO – Nucleo Sportinguista “Os Leões de Olhão”
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



TCL – Trampolim Clube de Leiria

VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

