

PORTUGALGYM 2009 - Coimbra

1 de Maio (6ª f) Manhã

Workshops

Clube	Grupo	9h00-10h00	10h00-11h00	11h00-12h00
		Associação Académica de Coimbra	SUB20	Badminton
União Progressiva de Vale Covo	Acrobática Grupo	Tiro com Arco		Rope Skipping

1 de Maio (6ª f) Tarde

Workshops

Clube	Grupo	14h30-15h30	15h30-16h30	16h30-17h30
		Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense	Gymdanse	Body Pump
Associação Académica Amadora	Koalas	Rope Skipping		
Associação Académica Amadora	Ritmica de Competição			Hidroginástica
Associação de Moradores da Portela	Fun Dance		Pólo Aquático	
Boavista Futebol Clube	Gymnaestrada		Hidroginástica	
Bombeiros Voluntários de Silves	AcroSilves	Rope Skipping	Step/Aeróbica	
Clube Oriental de Lisboa	Col Gym	Ténis		Acrobática
Clube Recreativo Piedense	Ritmica de Representação	Rope Skipping		Ténis
Ginásio Clube do Sul	Movimento Alegria	Hidroginástica		Tiro com Arco
Ginásio Clube Português	Clavas		Hidroginástica	
Ginásio Clube Português	Especial Homens	Pólo Aquático		Judo
Ginásio Clube Português	Especial Rapazes	Pólo Aquático		Judo
Ginásio Clube Português	Mimano	Hidroginástica		Tiro com Arco
Grupo Dramático e Recreativo Corações Vale Figueira	AllGym	Badminton	Judo	
Grupo Sportivo de Carcavelos	A Troup	Judo	Rope Skipping	
Instituto de Odivelas	Classe Especial Ginástica	Rope Skipping	Ténis	
Lisboa Ginásio Clube	Aerominis		Acrobática	Badminton
Lisboa Ginásio Clube	Dance Xplosion	Bicicleta		Pólo Aquático
Lisboa Ginásio Clube	Pré Especial Raparigas	Acrobática		Ténis
Lisboa Ginásio Clube	Ritmus	Bicicleta		Pólo Aquático
Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	Ritmica Representação	Body Pump	Bicicleta	
Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros	Gymdance - Classe Ginástica Rítmica	Acrobática		Rope Skipping
Sport Algés e Dafundo	Rítmica de Grupo		Acrobática	Rope Skipping
Sporting Clube Portugal	Dança Moderna	Acrobática	Tiro com Arco	
Sporting Clube Portugal	Dança Tradicional Portuguesa	Tiro com Arco		Hidroginástica
Sporting Clube Portugal	Reencontros		Rope Skipping	Body Balance
Clube Recreativo da Cruz de Pau			Bicicleta	Badminton
Clube Atlético de Alvalade	Lip-Go			Hoquéi Subaquático
Clube Atlético de Alvalade	SaltaTu			Hoquéi Subaquático
Clube Atlético de Alvalade	Acrobática	Tumbling	Tiro com Arco	

2 de Maio (sábado) Manhã

Workshops

Clube	Grupo	9h00-10h00	10h00-11h00	11h00-12h00
		Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense	Almalusa	
Ancorensis, Cooperativa de Ensino, CRL	Classe			Rope Skipping
Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Aeróbica Representativa		Ténis	
Casa do Povo da Gafanha da Nazaré	Ginástica Rítmica	Ténis		
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Especial Raparigas	Ténis		
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Síbias	Ténis		
Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades	Gym4Fun		Badminton	
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Bloco		Bicicleta	
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	kangurus		Bicicleta	
Escola Secundária D. Sancho II - Elvas	Representação			Ténis
Escola Secundária da Lourinhã	Núcleo desportos gímnicos ESL		Judo	

Externato Marista de Lisboa	Classe de formação Gímnica		Rope Skipping	
Externato Marista de Lisboa	Classe de Ginástica		Rope Skipping	
Futebol Clube Barreirense	Esquema Rítmico Acrobático	Body Pump		
Ginásio Clube do Sul	Rítmica de Grupo			Acrobática
Ginásio Clube Olhanense	Dança Moderna	Trampolins		
Ginásio Clube Português	Atitudes			Body Balance
Ginásio Clube Português	Imagens			Body Balance
Ginásio Clube Português	Mix Appeal			Body Balance
Ginásio Músculos e Companhia - Águeda	Aerogym		Trampolins	
Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim	GDCE		Step/Aeróbica	
Hóquei Clube Lourinhã	Enigmas		Judo	
Instituto Piaget Almada	PiaGym			Trampolins
Lisboa Ginásio Clube	Especial Raparigas		Rope Skipping	
Lisboa Ginásio Clube	Mac's		Rope Skipping	
SASUP - Serviço Acção Social da Universidade do Porto	Norte Gym			Badminton
Sociedade Musical Sportiva Alvidense	Acroalvide			Judo
Sociedade Tuna Operária de Sintra	Iniciação			Rope Skipping
Sociedade Tuna Operária de Sintra	TUNAcro			Rope Skipping
Sport Clube Frielas	Xtreas		Acrobática	
Sport Lisboa e Benfica	Babushkas			Tiro com Arco
Sport Lisboa e Benfica	Silhuetas			Tiro com Arco
Sporting Clube Portugal	A Mista	Tiro com Arco		
Sporting Clube Portugal	Azorabem	Badminton		
Ginásio Clube de Vila Real	Classe de Representação	Tumbling		
Sporting Clube Portugal	Mista Pais e Filhos	Rope Skipping		
Sporting Clube Portugal	Pintos	Rope Skipping		
Sporting Clube Portugal	Pré-TeamGym	Rope Skipping		
Sporting Clube Portugal	Raparigas + Rapazes	Tiro com Arco		
TeamGym Lisboa Clube	Gymenstics	Judo		
Sporting Clube Portugal	Meninas 2	Badminton		
Município do Bombarral	Viver Melhor		Tiro com Arco	

2 de Maio (sábado) Tarde

Workshops

Clube	Grupo	14h30-15h30	15h30-16h30	16h30-17h30
Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Representativa Feminina	Hip Hop		Rope Skipping
Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Representativa Mista	Hip Hop		Rope Skipping
Escola EB 2,3 de Passos José de Guifões	Dream		Rope Skipping	Hip Hop
Ginásio Clube Português	Anankê		Rope Skipping	
Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo	Rope Skipping		Hip Hop
Grupo de Instrução Popular de Amoreira	Acrogymkids	Rope Skipping	Hip Hop	
Grupo Musical Desportivo 1º Julho Alcoitão	ACROBLUE	Rope Skipping	Hip Hop	
Sporting Clube de Portugal	Aerogreen		Rope Skipping	

3 de Maio (domingo) Manhã

Workshops

Clube	Grupo	9h00-10h00	10h00-11h00	11h00-12h00
Acromix Camarate Clube	Acromix		Bicicleta	
Clube Atlético de Queluz	Acrogym / As resistentes	Hidroginástica		
Clube de Praticantes - Classe de Ginástica Acrobática Professora Magda Rocha	Classe de Especialização		Hidroginástica	
Clube Instrução Recreio Mexilhoeirense	Ginástica Rítmica			Hidroginástica
CM de Cantanhede - Escola Municipal de Ginástica de Cantanhede	AeroPlayGYM		Pólo Aquático	
CM de Cantanhede - Escola Municipal de Ginástica de Cantanhede	Cambalhotas A		Pólo Aquático	
Escola Gomes Eanes de Azurara de Mangualde	Desportos Gímnicos		Hóquei Subaquático	
Ginarte - Associação Desportiva e Cultural Estremoz	Happy Life			Pólo Aquático
Ginásio Clube Português	Anankê			Bicicleta
Sporting Clube de Portugal	Aerogreen			Bicicleta
Colégio Militar	Mini Classe de Ginástica	Pólo Aquático		
Colégio Militar	Classe Especial Ginástica	Pólo Aquático		