



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG)

União Europeia de Ginástica (UEG)

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

<b>CIRCULAR Nº 30/2010</b>	<b>LISBOA, 22 de Abril de 2010</b>
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> ADG's, Clubes Participantes, Juízes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional da 1ª divisão – Informações Corrigida	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato nacional 1ª divisão

**Data:** 1 e 2 de Maio de 2010

**Local:** Pavilhão Multiusos de Fafe

**Direcção da Competição:**

- Director à Competição – Fernando Andrade
- Directora da Competição - Eunice Lebre
- Responsável pelo Júri – Catarina Leandro

## Programa de Competição

<b>1 de Maio</b>		<b>2 de Maio</b>	
09.30	Abertura do Recinto	8.30	Abertura do Recinto
10.30	Reunião de Juízes	9.30	Reunião de Juízes
11.00	Desfile de apresentação das ginastas Esperanças	10.00	Desfile de apresentação das ginastas Juvenis
11.10	Competição - Esperanças	10.10	Competição – Juvenis (grupo A)
12.30	Cerimónia protocolar - Esperanças	12.00	Competição – Juvenis (grupo B)
12.40	Intervalo para almoço	13.30	Cerimónia protocolar - Juvenis
13.30	Desfile de apresentação das ginastas Júniores	13.40	Intervalo para almoço
13.40	Competição – Júniores (grupo A)		Desfile de apresentação de todas as ginastas finalistas juniores e seniores
17.00	Competição – Júniores (grupo B)	14.30	
19.45	Cerimónia protocolar - Júniores	14.40	Finais – Seniores (corda e arco) Júniores (bola e maças)
19.50	Intervalo para jantar	16.30	Finais – Seniores (bola e fita) Júniores (corda e arco)
20.45	Desfile de apresentação das ginastas Seniores	18.00	Cerimónia protocolar de todas as finais
20.50	Competição - Seniores	18.45	Encerramento
22.30	Cerimónia protocolar - Seniores		

---

**Informações:**

---

- 1. Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:**
  - **Ginastas** em competição, no horário do respectivo escalão etário. Todas as outras ginastas deverão permanecer **obrigatoriamente** na bancada.
  - **Treinadoras** inscritas para a competição, com subscrição do seguro desportivo.
  - **Delegados** (NOMEAÇÃO e INDICAÇÃO do NOME: OBRIGATÓRIO!) credenciados para a competição, com subscrição do seguro desportivo e CREDENCIAL do respectivo Clube. A Credencial deverá ser entregue à Directora à Competição, antes do início das provas. Alertamos para a importância da presença de um Delegado, pessoa a quem serão transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações.
  - Elementos do **Júri**.
  - Elementos do Grupo de **Organização** de Competições da FGP.
- 2. Informamos ainda que na zona de aquecimento e de competição, apenas poderão circular as Ginastas em competição, as Treinadoras, Delegados dos Clubes com acreditação fornecida pela organização, caso que não estejam contemplados nestas condições, não poderão permanecer no recinto de prova (Aquecimento e Competição);**
- 3. Na zona de competição, apenas poderão circular as Juízes com acreditação fornecida pela organização, caso que não estejam contemplados nestas condições, não poderão permanecer no recinto de prova (Competição);**
- 4. Os Delegados dos Clubes deverão entregar antes do período de Aquecimento os CD's com as músicas das ginastas participantes, na mesa do som, e deverão também informar a Directora da Competição, caso haja alguma ginasta que não vá participar e apresentar a respectiva justificação (atestado médico);**
- 5. Recinto de Competição/Aquecimento** 1 Praticável de aquecimento e 1 praticável de competição

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Atentamente

Federação de Ginástica de Portugal  
O Departamento de Ginástica Rítmica



Eunice Lebre  
**Directora Nacional**