

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 38/2010</b>	LISBOA, 25/05/2010
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes, ADG's, ANJGD e Treinadores	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística: Alteração de calendário e local de provas nacionais	

Exmos. Senhores,

No seguimento da Circular nº 04/2010 divulgada em 21/01/2010, vimos por este meio proceder à alteração da data e local do Encontro Nacional de Infantis, anteriormente definido para o dia 19/06/2010 e do local do Campeonato Nacional por Escalões de I e II Divisões.

Data	Competição	Local	Prazo de Inscrições
03 e 04/07/2010	Campeonato Nacional por Escalões I e II Divisões	Palácio dos Desportos de Torres Novas	05/06/2010
04/07/2010	Encontro Nacional de Infantis	Palácio dos Desportos de Torres Novas	05/06/2010

A alteração de data do Encontro Nacional de Infantis prende-se com o facto de o número de países inscritos para a Taça do Mundo de S. João da Madeira superar as expectativas iniciais, não sendo possível conciliar os horários das duas competições com segurança.

A alteração de local dos Campeonatos Nacionais, prende-se com o facto de o Centro de Alto Rendimento de Sangalhos - Anadia ainda não se encontrar em condições de funcionamento para a realização de competições de Ginástica Artística, nas datas definidas.

Mais informamos que existe a possibilidade de alojamento gratuito na Escola Prática de Policia em Torres Novas por intermédio dos serviços da Câmara Municipal de Torres Novas. Todos os Clubes deverão, no acto de inscrição, demonstrar a sua intenção de usufruir deste alojamento indicando o número de ginastas, treinadores e dirigentes com discriminação do género.

### **Encontro Nacional de Infantis (\*) e II Divisão:**

Alertamos os Srs. Treinadores que no acto de inscrição devem indicar os graus que cada ginasta pretende apresentar para avaliação nos diferentes aparelhos e condição física (\*). Estes devem estar de acordo com o grau de desenvolvimento dos ginastas de forma a cumprir os critérios de proficiência técnica mínima, definidos para a presente época (Circular 04/2010):

- Do 16º ao 7º grau – 100% na Nota de Dificuldade (Nota D) e 80% na Nota de Execução (Nota E)
- Do 1º ao 6º grau – 100% na Nota de Dificuldade (Nota D) e 75% na Nota de Execução (Nota E)

Mais informamos que as músicas dos exercícios obrigatórios de Solo (GAF) do 1º ao 16º grau estão disponíveis para download no site da FGP: [http://www.gympor.com/federacao\\_reg\\_detalhe.php?regulamento\\_id=13&id\\_area=3](http://www.gympor.com/federacao_reg_detalhe.php?regulamento_id=13&id_area=3)

Sem outro assunto de momento, apresentamos os melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal  
O Director Técnico Nacional

Pedro Almeida

