

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR N.º 12 / 2010	LISBOA, 17 / 02 / 2010
DISTRIBUIÇÃO: AGD'S, Clubes e outros	
ASSUNTO: Alteração ao regulamento das competições de Hip Hop	

Exmos(as). Sr(as).,

O departamento de Fitness da FGP, vem por este meio informar que a partir da presente época desportiva 2009/2010, **o acesso ao Campeonato Nacional, não necessita do apuramento dos Campeonatos Distritais.**

Esta decisão decorre da análise do historial das competições de Fitness / Hip Hop verificando-se que até à presente época desportiva todos os grupos participantes nos Campeonatos Distritais/Regionais tinham acesso ao Campeonato Nacional. Deste modo, e em concordância com as Associações de Ginástica que possuem Campeonatos Distritais/Regionais, foi decidido retirar a obrigatoriedade de participação nos Campeonatos Distritais para ter acesso ao Campeonato Nacional, uma vez que o Hip Hop possui características próprias em termos culturais que o distingue das restantes disciplinas gímnicas da FGP.

Ressalvamos no entanto que quando o número de grupos participantes por categoria sofrer um aumento que justifique um apuramento, esse será realizado através dos Campeonatos Distritais/Regionais.

Estimulamos e incentivamos as Associações Distritais/Regionais de Ginástica a realizarem os respectivos Campeonatos. Estamos cientes da importância que a realização de competições de âmbito Distrital e Regional assim como a atribuição dos títulos de Campeão Distrital nos diferentes escalões etários têm para o desenvolvimento da disciplina e a sua divulgação a nível regional.

Aos grupos que participem nos Campeonatos Regionais/Distritais, serão atribuídos 2 pontos pela sua participação nos referidos Campeonatos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



De acordo com a sua classificação os grupos acumularão os seguintes pontos:

Classificação	Pontos
1º	10
2º	8
3º	6
4º	5
5º	4
6º	3
7º	2
8º	1

Pontuarão para o ranking FGP os 4 melhores resultados obtidos por cada grupo, de acordo com o ponto 3 do regulamento das competições de Hip Hop.

Desta forma, a participação/classificação nos Campeonatos Distritais/Regionais, atribuirá pontos para apurar o vencedor da Taça de Portugal que, conforme o regulamento em vigor, será o grupo filiado com melhor pontuação no Ranking no final da época desportiva.

Caso necessitem de algum esclarecimento adicional não hesitem em nos contactar.

Ficamos a aguardar com grande expectativa as Vossas inscrições para o Campeonato Nacional.

Com os meus cumprimentos,

A Directora do Departamento de Fitness

Angélica Santos

fitness@gympor.com
Federação de Ginástica de Portugal
Estrada da Luz, 30 - A
1600-159 Lisboa
Tel. 218 141 145
Fax. 218 142 950



obrev
Agência Oficial



Hertz


KONICA MINOLTA



Vitalis
água mineral natural