

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR N.º 32 / 2010</b>	<b>LISBOA , 01/05 /2010</b>
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AGD'S e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b>  <b>Campeonato Nacional de Hip Hop</b>	

Exmos(as). Srs.(as),

O Gabinete de Fitness da FGP, vem por este meio enviar a circular de competição referente ao Campeonato Nacional de Hip Hop.

- **Data** - 9 de Maio de 2010
- **Local** - Pavilhão da Escola Seomara da Costa Primo  
Rua Elias Garcia, Amadora.
- **Acreditação** - a partir das 10h30
  - Os atletas devem de se fazer acompanhar do Cartão de filiado ou de um documento identificativo com fotografia.
  - Entrega do CD com a música de competição.
- **Reunião de técnicos**-12h
  - Informações
  - Sorteio da ordem de competição



**obrev**  
Agência Oficial

**Hertz**

  
KONICA MINOLTA

**DOT ONE**  
SGPS

**Vitalis**  
água mineral natural

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## ➤ Treinos:

- Cada grupo dispõe de 5' de treino na área de competição.

Horas	Clube
11:30	"Animashow" - Associação Cultural e Recreativa
11:36	Associação Desport, Cult. Qtª do Conde - MGBOOS
11:42	
11:48	Clube de Actividades Gimnicas de Ponta Delgada
11:54	Clube Hiper Activo
12:00	
12:06	Companhia de Dança Contemporânea de Sintra
12:12	
12:18	Dance & Montion - Academia de Artes, Ldª
12:24	Ginásio Clube do Montijo
12:30	
12:36	Ginásio Cyber Gym
12:42	Lisboa Ginásio Clube
12:48	
12:54	MGBOOS - Associação de Dança
13:00	
13:06	
13:12	
13:18	Sociedade Filarmónica Recreativa Artística Amadora
13:24	Sporting Clube de Alenquer
13:30	
13:36	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama
13:42	
13:48	Treino dos desfiles

## ➤ Reunião de juízes-15h30

## ➤ Competição:

COMPETIÇÃO JUVENIL	
	Desfile de abertura- Escalão Juvenil
16:00	Ordem do desfile: 1 "Animashow" - Associação Cultural e Recreativa 2 Associação Desport, Cult. Qtª do Conde - MGBOOS 3 Companhia de Dança Contemporânea de Sintra 4 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	5 Clube Hiper Activo 6 Ginásio Clube do Montijo 7 MGBOOOS - Associação de Dança
<b>ESCALÃO JUNIOR</b>	
16:45	Desfile dos grupos participantes no escalão júnior Ordem do desfile: 1 Associação Desport, Cult. Qt <sup>a</sup> do Conde - MGBOOOS 2 Companhia de Dança Contemporânea de Sintra 3 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama 4 Clube Hiper Activo 5 Ginásio Cyber Gym 6 Lisboa Ginásio Clube 7 MGBOOOS - Associação de Dança 8 MGBOOOS - Associação de Dança 9 Sociedade Filarmónica Recreativa Artística Amadora 10 Sporting Clube de Alenquer
<b>ESCALÃO SENIOR</b>	
17:20	Desfile dos grupos participantes no escalão sénior Ordem do desfile: 1 Clube de Actividades Gimnicas de Ponta Delgada 2 Dance & Montion - Academia de Artes, Ld <sup>a</sup> 3 Ginásio Clube do Montijo 4 Lisboa Ginásio Clube 5 MGBOOOS - Associação de Dança 6 Sporting Clube de Alenquer



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

1800	Desfile de encerramento - juvenis, juniores e seniores
	Ordem do desfile:
	1 "Animashow" - Associação Cultural e Recreativa
	2 Associação Desport, Cult. Qtª do Conde - MGBOOS
	3 Clube de Actividades Gimnicas de Ponta Delgada
	4 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama
	5 Clube Hiper Activo
	6 Companhia de Dança Contemporânea de Sintra
	7 Dance & Montion - Academia de Artes, Ldª
	8 Ginásio Clube do Montijo
	9 Ginásio Cyber Gym
	10 Lisboa Ginásio Clube
	11 MGBOOS - Associação de Dança
12 Sociedade Filarmónica Recreativa Artística Amadora	
13 Sporting Clube de Alenquer	
Cerimónia de entrega de prémios	

## ➤ PRÉMIOS:

- Medalhas - para os 3 primeiros classificados de cada escalão
- Diplomas – para todos os participantes
- “Cheque Rublo” no valor de 100€ em equipamento desportivo, para os Campeões Nacionais de cada escalão.
- Apoio ao Campeão Nacional Sénior – O valor apurado pela bilheteira, será para apoiar o Campeão Nacional do escalão sénior na sua participação no Campeonato de Funk- Hip Hop no dia 30 de Maio em Madrid.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## ➤ BILHETES:

- 3,50 €
- Lotação de 600 lugares.
- Reservas até 7 de Maio para:
  - Federação de Ginástica de Portugal, Estrada da Luz, 30 – A, 1600-159 Lisboa  
Tel. 218 141 145 e Fax. 218 142 950.
  - A reservas deverão ser levantadas na bilheteira até as 15h30 do dia 9 de Maio de 2010, caso tal não aconteça os bilhetes serão colocados à venda.
- Abertura da bilheteira-15h.
- Entrada do público-15h30.

Cumprimentos e até breve.

Site do evento - <http://cnhiphop.webnode.com/>

*Helena Nobre*

fitness@gympor.com  
Federação de Ginástica de Portugal  
Estrada da Luz, 30 - A  
1600-159 Lisboa  
Tel. 218 141 145  
Fax. 218 142 950



**obrev**  
Agência Oficial

**Hertz**

  
KONICA MINOLTA

**DOT ONE**  
SGPS

**Vitalis**  
água mineral natural