



## **PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO**

**2013**

## Índice

<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>DAS ATIVIDADES .....</b>	<b>6</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA .....	6
Organização e Gestão da Federação .....	6
Desenvolvimento da Atividade Desportiva .....	6
Outros projetos – comunicação .....	7
ENQUADRAMENTO TÉCNICO .....	7
Apoio ao desenvolvimento da prática desportiva .....	7
Apoio ao Alto rendimento .....	7
Apoio à formação de recursos humanos .....	8
ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS .....	8
EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS .....	10
FORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO .....	11
OUTROS PROJETOS .....	12
Espetáculo gímnico .....	12
<b>ORÇAMENTO DE FUNCIONAMENTO.....</b>	<b>13</b>
<b>CALENDÁRIO DE ATIVIDADES – ATIVIDADES DESPORTIVAS.....</b>	<b>16</b>
Nacional .....	16
Internacional .....	19
<b>CALENDÁRIO DE ATIVIDADES – FORMAÇÃO .....</b>	<b>22</b>

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## INTRODUÇÃO

O ano de 2012 marcou o início de uma reestruturação profunda na FGP.

Essa reestruturação correspondeu não apenas a necessidades de adequação do funcionamento da FGP aos objetivos que persegue, mas também a respostas concretas a um clima socioeconómico adverso que é comum a todas as áreas de atividade em Portugal.

Foram operadas modificações na estrutura de recursos humanos dos serviços centrais ao nível técnico e administrativo, criada nova regulamentação, criados ou reavivados mecanismos de decisão participada, impostos mecanismos internos de controlo financeiro, desenhadas e implementadas estratégias de comunicação e de angariação de recursos privados.

Foi um ano em que se procedeu, definitivamente, à plena integração formal da Ginástica de Trampolins e da Ginástica Acrobática no seio da FGP, com a respetiva alteração estatutária e a eleição da primeira Assembleia Geral com presença de representantes diretos dessas disciplinas.

Num ano em que decorreu em Portugal o 8º EuroGym, este foi um evento que marcou indelevelmente o Plano de Atividades de 2012 com reflexos muito positivos na imagem externa da Ginástica portuguesa, mas também com consequências muito benéficas ao nível da atratividade da modalidade, sentidas sobretudo na zona de realização do evento e, sobretudo, no legado que deixa em termos das capacidades organizativas e da credibilidade da Ginástica portuguesa.

Em ano de Jogos Olímpicos, com uma participação histórica da Ginástica portuguesa, essa circunstância resultou, como é habitual, num aumento extraordinário da visibilidade da Ginástica nos *media*, com reflexos muito intensos na promoção dos nossos heróis que potenciou o esforço comunicacional da FGP.

De realçar ainda a participação, pela primeira vez, de uma equipa nacional no Campeonato da Europa de TeamGym, dando corpo não só a um investimento ímpar nesta disciplina em sede de orçamento da FGP como, sobretudo, à expansão que a disciplina tem vindo a registar nos últimos anos no nosso país.

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Foram dados os primeiros passos para a inclusividade da Ginástica com o projeto “Ginástica Solidária” que possibilitou a participação no EuroGym, em parceria com o setor privado e público, de grupos oriundos de bairros habitacionais carenciados assim como um grupo de ginastas portadores de deficiência, e também a participação, num evento de Ginástica Artística, de ginastas também eles portadores de deficiência.

O ano em curso verá também, pela primeira vez em Portugal, um espetáculo de fusão artes performativas/Ginástica que ajudará a difundir por todo o país a nossa modalidade representando um potencial de desenvolvimento que dificilmente é alcançado por outros meios isoladamente.

Estruturante é igualmente o projeto “Utilidade Gímnica Nacional” que permitirá definir um quadro certificador que dará segurança a quem oferece e a quem procura atividades gímnicas afirmando a Ginástica como uma “marca” com rosto.

Em 2012 conseguimos crescer. Somos mais. Mas seremos melhores? E, sobretudo, conseguiremos continuar a crescer de uma forma sustentada?

O ano de 2013 surge pleno de incertezas, mas também pleno de oportunidades.

As incertezas advêm, não só da já referida conjuntura socioeconómica que, tudo indica, poderá ser ainda mais difícil, mas também do risco que representa a possibilidade de diminuição do financiamento público da Ginástica e da retração do setor privado que torna a angariação de recursos mais imprevisível.

Contudo, de facto, acreditamos que as oportunidades têm capacidade de se sobreporem às incertezas. Temos uma modalidade em que a oferta está muito abaixo da procura. Uma modalidade com uma grande colagem a valores de promoção da saúde e da ética desportiva (ausência quase total de fenómenos de dopagem e de violência). Uma modalidade em que a beleza está presente como em poucas outras. Uma modalidade com uma diversidade de disciplinas que permite a plena participação de todos independentemente da idade e do grau de preparação técnica ou do nível de prática. Uma modalidade que é 80% feminina em completo contraponto à regra geral da participação desportiva em Portugal. Uma modalidade que, no passado, teve uma exposição mediática

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

quase nula assim como uma associação a empresas privadas insipiente e, portanto, paradoxalmente, tal situação só pode melhorar.

O ano de 2013 representa, sobretudo, o desenvolvimento de um plano de ação iniciado em 2012 e desenhado para um período de 5 anos. Será um ano de aprofundamento de muitos projetos, com uma atividade intensa e qualificada, com uma atenção e um investimento adequado na comunicação e no *marketing* e, sobretudo um ano em que teremos os olhos postos em dois vetores considerados absolutamente cruciais para o futuro da modalidade em Portugal:

- O **desenvolvimento** – temos que crescer em número de filiados, de clubes e na qualidade da intervenção;
- A **sustentabilidade** – urge serem encontrados novos paradigmas de financiamento e viabilização das atividades gímnicas, sendo importante aprofundar o debate sobre que caminhos e soluções que, utilizando as forças da Ginástica nos levem a superar as ameaças que, parecendo circunstanciais, são antes uma tendência de pelo menos um par de décadas, importando considerá-las como tal.

Será dada em 2013 continuidade a uma série de projetos estruturantes dos quais destacamos:

- **“Ginástica solidária”** – programa já anteriormente referido que visa dar a possibilidade, por via de parcerias com empresas, a jovens de meios carenciados e a jovens portadores de deficiência, de praticarem Ginástica;
- **Espetáculo flic-flac** – Iguamente referido anteriormente, espetáculo de fusão Ginástica/artes performativas que visa levar a beleza e a excelência da Ginástica, com uma roupagem nova a todo o país, contribuindo assim para a propagação da imagem da Ginástica e para o seu desenvolvimento;
- **Utilidade Gímnica Nacional (UGN)** – Programa que visa a certificação de espaços e instituições que desenvolvem projetos gímnicos com a aplicação de critérios de qualidade que permitam projetar a imagem positiva da Ginástica e, ao mesmo tempo, dar maior credibilidade e segurança à oferta e à procura de atividades gímnicas;

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- **Programa de Apoio a Treinadores de Alto Rendimento (PATAR)** – Programa destinado ao apoio direto a clubes e treinadores envolvidos em processos de Alto Rendimento que visa a promoção do desenvolvimento do projeto gímnico de cada clube e um apoio mais eficaz aos processos de alto Rendimento incidindo particularmente na possibilidade da realização de treinos bi-diários e no apoio às disciplinas olímpicas;
- **Programa de Apoio ao Apetrechamento dos Clubes (PAAC)** – Como sabemos, não é possível dinamizar projetos gímnicos sem a existência de material adequado. Este projeto que, no ano de 2012 contou com o impulso inicial do programa de solidariedade da UEG e que conta ainda com uma verba anual destinada à aquisição de equipamentos a colocar em vários clubes de acordo com um processo de candidatura universal e transparente com regras claras, continuará em 2013, prevendo-se um incremento da verba inscrita em orçamento;
- **Programa de apoio à Organização de torneios Internacionais (PAOTI)** – Com uma verba inscrita no orçamento de 2012 de 10 000€, foi possível apoiar a organização de 3 torneios internacionais de diversas disciplinas organizados em território português. Prevê-se em 2013 um incremento nesta rubrica orçamental, sendo dada continuidade ao estímulo à organização de eventos competitivos de elevado perfil;
- **Programa de incentivo a novos clubes** – Programa a desenvolver pela primeira vez em 2013 que se destina apoio a novos polos de desenvolvimento da Ginástica a vários níveis (gestão, técnico);
- **Programa de Apoio a Treinos no CAR de Anadia** – Será dada continuidade ao apoio à realização de treinos/estágios por parte de clubes e seleções territoriais no CAR de Anadia, mediante a atribuição de créditos de horas a utilizar pelos clubes/ Associações Territoriais, sendo o custo dessas utilizações suportado pelo orçamento da FGP.

Estamos confiantes no futuro da Ginástica e o Plano de Atividades e Orçamento que aqui se apresenta é coerente, de uma forma realista, com esse estado de espírito que, esperamos, possa ser propagado a todos os agentes gímnicos assim como a pessoas e instituições externas à FGP.

FGP, novembro de 2012

## **DAS ATIVIDADES**

Percorrendo os programas e projetos constantes do plano de Atividades 2013, introduzimos, em seguida, notas explicativas sobre alguns dos projetos a desenvolver que facilitarão a compreensão das opções tomadas a nível orçamental.

### *DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA*

#### *Organização e Gestão da Federação*

Em 2013 dar-se-á continuidade a uma orientação da contenção do peso da estrutura central no cômputo global do orçamento, sobretudo através da procura da racionalização de custos sem compromisso da eficácia da organização, dando assim cumprimento ao princípio de que o essencial de uma federação é a sua atividade desportiva.

#### *Desenvolvimento da Atividade Desportiva*

A racionalização dos custos com a organização dos quadros competitivos nacionais acompanhada da exploração de parcerias com entidades públicas e privadas continuará. A este nível, o plano e atividades de 2012 desenrolou-se sem grandes alterações ao que estava previsto por opção de gestão relacionada com a manutenção de expectativas criadas em momento anterior à entrada em funções da atual gestão da FGP.

Em 2013 procurar-se-ão corrigir os aspetos menos positivos detetados em 2012, assim como potenciar os aspetos positivos. Desde logo a filosofia de organização dos quadros competitivos nacionais imporá, quando possível a criação de momentos multidisciplinares cuja pedra de toque será a Festa Nacional da Ginástica em 08, 09 e 10 de junho em Guimarães, mas que terá outros exemplos de acordo com a compatibilidade de calendário e logística das várias disciplinas.

Implementar-se-ão procedimentos tendentes ao aumento da dignidade das competições como políticas de controlo de acessos e circulação, decoração dos espaços, condições técnicas de realização das competições e disponibilização de produtos e serviços aos participantes e público.

### *Outros projetos – comunicação*

Cabe aqui efetuar uma especial referência ao acréscimo de investimento nesta área justificado pela necessidade de potenciar, como já afirmado anteriormente, os pontos fortes da modalidade junto dos *media*, entidades públicas e privadas e famílias, atraindo assim mais recursos para a atividade. De facto, este investimento deve ter, no próprio ano de 2013 um retorno significativo que se estima, de uma forma conservadora, nas receitas do orçamento em 60 000€ (sessenta mil euros).

## *ENQUADRAMENTO TÉCNICO*

### *Apoio ao desenvolvimento da prática desportiva*

O investimento nesta área manter-se-á estável em 2013 em comparação com 2012, sendo nosso objetivo, em anos subsequentes, não aumentar o seu peso percentual em relação ao orçamento global da FGP.

### *Apoio ao Alto rendimento*

O investimento no apoio/contratação de técnicos para apoio ao alto rendimento teve um incremento significativo (cerca de 50%) de 2011 para 2012 e dá corpo ao enfoque do investimento onde ele é mais necessário/estruturante. Com o início do projeto PATAR, são neste momento onze os/as treinadores/as que têm um contrato com a FGP num triângulo que abarca também os respetivos clubes para proporcionar o desenvolvimento dos seus projetos gímnicos e possibilitar a realização de treinos bi-diários.

A orientação é que o investimento nesta área suba de uma forma sustentada, o que acontecerá em 2013 num incremento que se prevê seja de cerca de 25% com, espera-se, a inclusão de um número de treinadores



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

adicionais no projeto a partir de setembro de 2013, após a necessária avaliação do programa a realizar no final da época

### *Apoio à formação de recursos humanos*

Esta verba tende a manter-se estável porquanto diz respeito aos vencimentos de pessoal do quadro que trabalha em exclusividade nesta área.

## ***ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS***

Sendo o ano 1 de um novo ciclo olímpico, 2013 encerra desafios e indefinições que importa aqui caracterizar a bem da explicitação do rumo a seguir.

Estão neste momento por definir os contornos do projeto olímpico Rio 2016, o que projeta incerteza relativamente aos critérios de acesso, bem assim como em relação ao volume expectável de apoio público. Os valores constantes do orçamento 2013 têm como base uma estimativa conservadora recorrendo ao histórico e ao potencial desportivo estimado.

À margem do projeto olímpico há desafios que importa abraçar na sua plenitude. Desde logo a realização em Portugal em 2013 do Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática e do Campeonato da Europa de Ginástica de Trampolins em 2014 impõe uma abordagem às condições para o treino de alto rendimento que compatibilizem, não só, a repetição e ampliação do sucesso das últimas edições de Campeonatos da Europa nessas duas disciplinas como uma abordagem mais ampla. É necessário ter em linha de conta a realidade internacional que, sobretudo na especialidade de trampolim individual, por via da inclusão desta especialidade no programa dos Jogos Olímpicos de Verão desde 2004, tem vindo a atrair um número cada vez maior de países e um volume cada vez maior de investimentos ao nível das condições e do volume do treino e dos meios de apoio ao treino. A não consideração desta realidade poderá implicar a perda de um protagonismo desportivo que foi conquistado nos últimos anos e que desejavelmente se manterá, assim sejam tomadas as medidas necessárias. O objetivo de ciclo olímpico para a Ginástica de Trampolins é, repetir a participação de Londres 2012 (uma ginasta e um ginasta).

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Também na Ginástica Acrobática se nota um interesse crescente em todo o mundo e, particularmente nos países da América latina, que incrementará a competitividade a nível mundial. Nesta disciplina é objetivo manter o sucesso que foi alcançado nos últimos anos, definindo como objetivos de ciclo a obtenção de duas medalhas em Campeonatos da Europa ou do Mundo e qualificação para as finais em todos os escalões e categorias.

Na Ginástica Aeróbica, após um período em que alguns dos nossos melhores ginastas viram as suas carreiras interrompidas por motivos diversos, importa dar em 2013 um novo fôlego à disciplina que possibilite o regresso da obtenção do Estatuto de Alto Rendimento por parte de alguns/mas ginastas. Importa também aqui dar uma especial atenção à realidade emergente de alguns países nesta disciplina como competidores naturais com o nosso país, assim como à implementação ao nível de Campeonato do Mundo das competições de *Aerostep* e *AeroDance* que, em Portugal ainda não têm expressão. O objetivo para o ciclo é alcançar finais em Campeonatos da Europa e/ou do Mundo

Na Ginástica Artística Masculina, após o termo da carreira de dois ginastas seniores da equipa nacional importa dar corpo a uma estratégia de renovação e de sustentabilidade das equipas de alto rendimento por forma a repetir a qualificação com equipa para os Campeonatos do Mundo de 2015. Ao nível do ciclo olímpico 2013-2016 o objetivo é manter a participação de Londres 2012 (um ginasta)

Na Ginástica Artística Feminina, com o elevado potencial que se revela em ginastas mais jovens, importa também aqui apoiar atuais ginastas seniores e potenciar a constituição de uma equipa que, em 2014 se consiga, também aqui, qualificar para o Campeonato do Mundo de 2015. Ao nível do ciclo olímpico o objetivo é manter a participação de Londres 2012 (uma ginasta),

Na Ginástica Rítmica, após um interregno prolongado de um trabalho de seleções nacionais estruturado, deu-se início em 2012 a esse trabalho, com ginastas individuais e um conjunto sénior em permanência, aposta que se julga ser a melhor oportunidade de protagonismo a médio prazo da Ginástica Rítmica Nacional. Durante o ano de 2013 e no resto do ciclo olímpico dar-se-á corpo a uma recuperação da imagem da GR portuguesa perante o exterior com a participação sistemática em competições internacionais numa perspetiva de crescendo da valia desportiva. Aponta-se o final de 2013, depois da

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



participação no Campeonato do Mundo, como o momento de definição de objetivos para o ciclo olímpico.

No TeamGym, que terá o seu próximo Campeonato da Europa apenas em 2014, importa dar continuidade ao trabalho de seleção para que seja possível, no próximo Campeonato da Europa melhorar a classificação obtida este ano (5º lugar).

Continuaremos a privilegiar estágios conjuntos das várias disciplinas (2 em 2012) numa perspetiva de aproximação das várias culturas gímnicas e de partilha de conhecimento e mais-valias.

### *EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS*

O plano de Atividades de 2013 é bastante ambicioso ao nível da organização de eventos, mas dá corpo ao programa com que a atual equipa de gestão se apresentou em janeiro de 2012 e promove, na nossa opinião, a criação e sustentabilidade de um verdadeiro projeto gímnico português.

De resto a organização de Taças do Mundo em todos os circuitos existentes (Ginástica Acrobática, Ginástica Aeróbica, Ginástica Artística Masculina e Feminina, Ginástica Rítmica e Ginástica de Trampolins) coloca Portugal em lugar de destaque sendo o único país do mundo que o fará em 2013.

Adicionalmente, temos a honra mais uma vez concedida pela UEG da organização do Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática.

Um tal conjunto de responsabilidades só foi possível assumir com base em quatro pressupostos:

- Parcerias atempadas e exequíveis com entidades públicas e privadas;
- Utilização das forças locais para a organização dos eventos com o apoio dos serviços centrais da FGP;
- Rigor e conservadorismo na formulação orçamental;

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Avaliação prévia do risco resultante numa probabilidade de prejuízo global da operação muito reduzida e possibilidade muito elevada de resultado financeiro positivo.

### *FORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO*

O apoio ao desenvolvimento e qualificação dos recursos humanos intervenientes no sistema gímnico é, obviamente, crucial.

Sendo uma área que tem sido progressivamente menos apoiada por financiamento público, há que equacionar a realidade de um “ano especial” de uma forma sustentada, procurando, ao mesmo tempo, oferecer produtos de formação e documentais de grande mais-valia para o sistema.

Sendo o primeiro ano de um novo ciclo olímpico 2013 tem, desde logo, um volume muito elevado de necessidades de formação de juizes das várias disciplinas, ao nível internacional e nacional, para renovação de brevês para o XIII ciclo. Assim, realizar-se-ão mais de quarenta cursos de formação de juizes em várias regiões do país, numa logística, sempre que possível, fortemente centrada nas Associações Territoriais.

Também na formação de treinadores se entra num “nova era” que corresponde à plena implementação da Lei nº 40/2012 que reformula radicalmente os pressupostos da formação de treinadores, prevendo-se o lançamento de cursos de grau I, II e III durante 2013. Igualmente neste caso a logística dos cursos será fortemente apoiada, sempre que possível, nas Associações Territoriais, contendo os custos da formação para os organizadores e para os formandos.

Paralelamente serão desenvolvidos um conjunto de produtos, dos mais simples aos mais complexos que têm como objetivo corresponder às necessidades dos vários agentes desportivos, fazendo um uso extensivo de plataformas eletrónicas sempre que possível.

Federação de Ginástica de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:  
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## *OUTROS PROJETOS*

### *Espetáculo gímnico*

Montado em 2012, este projeto visa, como afirmado anteriormente que, em 2013, o espetáculo já montado circule por vários pontos do país funcionando como montra da Ginástica, ajudando ao esforço de desenvolvimento permitindo, simultaneamente, a recuperação do investimento efetuado em 2012.

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## ORÇAMENTO DE FUNCIONAMENTO

### ORÇAMENTO DE FUNCIONAMENTO 2013

#### DESPESA

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA	Orçamento 2013	%
<b>Organização e Gestão da Federação</b>		
- Custos com pessoal	290.000,00	9,29%
- Representação da direção	15.000,00	0,48%
- Conselho Consultivo	1.500,00	0,05%
- Conselho Científico	2.000,00	0,06%
- Assembleia Geral	2.500,00	0,08%
- Conselho de Ajuizamento	1.000,00	0,03%
- Consumos administrativos	90.000,00	2,88%
- Encargos financeiros	12.000,00	0,38%
- Imposto s/ o rendimento	1.500,00	0,05%
- Depreciações e amortizações	40.000,00	1,28%
- Assessoria jurídica	10.000,00	0,32%
- Informática (assessoria e reestruturação da rede)	18.000,00	0,58%
- Comunicação	15.000,00	0,48%
- Marketing	10.000,00	0,32%
- Dirigentes em Organismos Internacionais	3.500,00	0,11%
<b>Desenvolvimento da Atividade Desportiva</b>		
- Organização de quadros competitivos nacionais	139.750,00	4,48%
<i>G. Artística Masculina</i>	18.500,00	13,24%
<i>G. Artística Feminina</i>	18.500,00	13,24%
<i>G. Rítmica</i>	17.000,00	12,16%
<i>G. Aeróbica</i>	12.500,00	8,94%
<i>G. para Todos</i>	10.000,00	7,16%
<i>Teamgym</i>	2.750,00	1,97%
<i>Fitness</i>	1.500,00	1,07%
<i>G. Acrobática</i>	21.000,00	15,03%
<i>G. Trampolins</i>	38.000,00	27,19%
- Apoio ao apetrechamento	75.000,00	53,67%
- Apoio a associações territoriais	210.000,00	6,73%
- PlayGym - Programas de Desenvolvimento da Ginástica	20.000,00	0,64%
- Saltitões e Cangurus	1.500,00	0,05%
- PAOTI	15.000,00	0,48%
<b>Sub total</b>	<b>973.250,00</b>	<b>31,17%</b>
<b>ENQUADRAMENTO TÉCNICO</b>		
- Para apoio ao Desenvolvimento da Prática Desportiva	120.000,00	3,84%
- Para apoio ao Alto Rendimento	256.000,00	8,20%
- Para apoio à Formação de Recursos Humanos	61.000,00	1,95%
<b>Sub total</b>	<b>437.000,00</b>	<b>14,00%</b>

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS</b>		
- Ginástica Artística Masculina	100.000,00	3,20%
- Ginástica Artística Feminina	80.000,00	2,56%
- Ginástica Rítmica	65.000,00	2,08%
- Ginástica Aeróbica	35.000,00	1,12%
- Ginástica Acrobática	50.000,00	1,60%
- Ginástica Trampolins	110.000,00	3,52%
- TeamGym	2.500,00	0,08%
- Competição Mundial por Grupos de Idades - Ginástica Trampolins	25.000,00	0,80%
- Competição Europeia por grupos de Idades - Ginástica Acrobática	25.000,00	0,80%
- Apoio médico	15.000,00	0,48%
<b>Sub total</b>	<b>507.500,00</b>	<b>16,25%</b>
<b>EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS</b>		
- Campeonato da Europa Ginástica Acrobática 2013	500.000,00	16,01%
- Taça do Mundo de Ginástica Rítmica 2013	170.000,00	5,44%
- Taça do Mundo de Ginástica Artística 2013	160.000,00	5,12%
- Taça do Mundo de Ginástica Acrobática 2013	18.000,00	0,58%
- Taça do Mundo de Ginástica de Trampolins 2013	50.000,00	1,60%
- Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica 2013	20.000,00	0,64%
<b>Sub total</b>	<b>918.000,00</b>	<b>29,40%</b>
<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>		
- Acções de formação	90.000,00	2,88%
- Documentação	40.000,00	1,28%
<b>Sub total</b>	<b>130.000,00</b>	<b>4,16%</b>
<b>PROJECTO OLIMPICO</b>		
- Projecto Rio 2016	100.000,00	3,20%
- Projecto Esperanças Olímpicas	15.000,00	0,48%
- Projecto Desporto no Feminino	5.000,00	0,16%
<b>Sub total</b>	<b>120.000,00</b>	<b>3,84%</b>
<b>OUTROS PROJECTOS</b>		
- Espetáculo gímnico	28.500,00	0,91%
- Aniversário FGP	3.000,00	0,10%
<b>Sub total</b>	<b>31.500,00</b>	<b>1,01%</b>
<b>COOPERAÇÃO INTERNACIONAL</b>		
<b>Sub total</b>	<b>5.000,00</b>	<b>0,16%</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>3.122.250,00</b>	<b>100,00%</b>

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## RECEITAS

<b>APOIOS FINANCEIROS</b>	<b>Orçamento 2013</b>	<b>%</b>
<i><b>Instituto do Desporto de Portugal</b></i>		
- Organização e gestão	240.000,00	7,67%
- Desenvolvimento da Atividade desportiva	370.000,00	11,82%
- Alto Rendimento e seleções nacionais	500.000,00	15,98%
- Eventos desportivos internacionais	150.000,00	4,79%
- Formação de recursos humanos	50.000,00	1,60%
- Enquadramento técnico	190.000,00	6,07%
- Projecto inovador - PlayGYM	20.000,00	0,64%
- Cooperação Internacional	5.000,00	0,16%
<b>Sub total</b>	<b>1.525.000,00</b>	<b>48,74%</b>
<i><b>Comité Olimpico de Portugal</b></i>	120.000,00	3,84%
<i><b>Autarquias</b></i>	20.000,00	0,64%
<i><b>Prestação de Serviços</b></i>	0,00	0,00%
<i><b>Vendas</b></i>	30.000,00	0,96%
<i><b>Entidades Privadas</b></i>	60.000,00	1,92%
<i><b>Outras Entidades</b></i>	10.000,00	0,32%
<b>Sub total</b>	<b>240.000,00</b>	<b>7,67%</b>
<b>INSCRIÇÕES</b>		
- Filiação	75.000,00	2,40%
- Ações de formação	80.000,00	2,56%
- Competições e eventos	165.000,00	5,27%
<b>Sub total</b>	<b>320.000,00</b>	<b>10,23%</b>
<b>RENDIMENTOS</b>		
- Ingressos em espetáculos desportivos	85.000,00	2,72%
- Recuperação de amortizações	9.000,00	0,29%
- Outros rendimentos	950.000,00	30,36%
<b>Sub total</b>	<b>1.044.000,00</b>	<b>33,37%</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>3.129.000,00</b>	
<b>SALDO</b>	<b>6.750,00</b>	



Filiada na:  
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES – ATIVIDADES DESPORTIVAS

### *Nacional*

Disciplina	Data	Competição
GR	12 Janeiro	Taça de Portugal
TRA	12 e 13 Janeiro	Torneio José António Marques
Hip Hop	19 Janeiro	Hip Hop Challenge (1º)
TeamGym	26 Janeiro	Campeonato Nacional TeamGym
ACRO	2 e/ou 3 Fevereiro	Torneio José António Marques
GR	2 e/ou 3 Fevereiro	Torneio José António Marques
AER	2-3 Fevereiro	Torneio José António Marques - Divisão Base, I Divisão & Elites
GpT	9 e/ou 10 Fevereiro	Gym for Life Nacional
GAF	23 Fevereiro	Taça de Portugal
GAM	23 Fevereiro	Taça de Portugal
TRA	2 e 3 Março	Prova Qualificativa de DMT e TUM
AER	2 e 3 Março	Open Nacional Divisão Base, I Divisão & Elites
GR	2 e 3 Março	Campeonato Nacional - Base
GAF	9 e 10 Março	Troféu José António Marques
GAM	9 e 10 Março	Troféu José António Marques

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ACRO	9 e/ou 10 Março	Prova Qualificativa I
GR	23 e 24 Março	Qualificativa Campeonato Nacional - I Divisão
ACRO	23 e/ou 24 Março	Prova Qualificativa II
TRA	23 e 24 Março	Campeonato Nacional de DMT
Hip Hop	13 Abril 2013	Hip Hop Challenge (2º)
TRA	13 e 14 Abril	Prova Qualificativa de TRI
GR	13 e 14 Abril	Campeonato Nacional - 1ª Divisão e Elites
GpT	20 Abril	Sénior Gym
ACRO	27 e/ou 28 Abril	Campeonato Nacional de Elites
GAF	4 e 5 Maio	Prova Qualificativa
GAM	4 Maio	Prova Qualificativa
GAM	18 de Maio	Memorial Guilherme Gonçalves
GAF	18 de Maio	Memorial Guilherme Gonçalves
ACRO	18 e/ou 19 Maio	Campeonato Nacional II
TRA	18 e 19 Maio	Campeonato Nacional - TRI e TRS e TUM
GpT	A definir c/ AEEP	Ginástica na Escola
ACRO	8 Junho	Encontro Nacional de Infantis
TRA	8 Junho	Encontro Nacional de Infantis
TRA	8 Junho	Encontro Nacional Saltitões e Cangurus

Filiada na:  
 Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ACRO	9 e 10 Junho	Taça Portugal
AER	8 e 9 Junho	Campeonatos Nacionais - Divisão Base, I Divisão & Elites
TRA	9 e 10 Junho	Taça de Portugal - TRI / DMT / TUM
GpT	8, 9 e 10 Junho	PortugalGym
GAF	8, 9 ou 10 Junho	Campeonato Nacional
GAM	8, 9 ou 10 Junho	Campeonato Nacional
GR	8, 9 ou 10 Junho	Open de GR
Hip Hop	8 ou 9 ou 10 Junho	Campeonato Nacional Hip-Hop
TeamGym	8 ou 9 ou 10 Junho	Open TeamGym
TRA	29 Junho	Campeonato Nacional de Mini Trampolim
AER	6 Julho	Encontro Nacional Aerogym
AER	6 e 7 Julho	Taça de Portugal - Divisão Base, I Divisão & Elites
GR	13 Julho	Campeonato Nacional de Conjuntos
Hip Hop	Novembro	Gala Hip-Hop

Filiada na:  
 Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-  
 Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

### *Internacional*

<b>Disciplina</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Competição</b>
AER	2 e 3 Março	Cantanhede	Open Internacional de Cantanhede
TRA	16 Março	Aalsmeer (Holanda)	20th Aalsmeer Flower Cup 2013
ACRO	13 a 17 Março	Maia (Portugal)	Maia International Acro Cup
ACRO	16 e 17 Março	Maia (Portugal)	Taça do Mundo
GAM / GAF	21 a 24 Março	Cottbus (Alemanha)	ART 37th "Turnier des Meister" 2013 Challenge Cup C III
AER	21 a 25 Março	Aix Les Bains (França)	Taça do Mundo
GAM / GAF	27 a 29 Março	Doha Qatar	ART 6th FIG 2013 Challenge Cup C III
GR	3 a 6 Abril	Lisboa (Portugal)	Taça do Mundo
GAM / GAF	5 a 7 Abril	Maribor (Eslovénia)	ART 46TH Salamun Memorial 2013 Challenge Cup C III
AER	6 e 7 Abril	Tóquio (Japão)	Taça do Mundo
GAM / GAF	17 a 21 Abril	Moscovo (Rússia)	5th Campeonato Europeu - Individual
GR	19 a 21 Abril	Bucareste (Roménia)	Taça do Mundo
GR	24 a 29 Abril	Pesaro (Itália)	Taça do Mundo

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

GR	4 a 5 Maio	Sófia (Bulgária)	Taça do Mundo
ACRO	9 a 11 Maio	Sófia (Bulgária)	Taça do Mundo
AER	10 a 12 Maio	Ponta Delgada (Portugal)	Open Internacional dos Açores
AER	10 a 12 Maio	Ponta Delgada (Portugal)	Taça do Mundo
GR	10 a 12 Maio	Corbeil-Essonnes (França)	Taça do Mundo
GR	17 a 19 Maio	Minsk (Bielorrússia)	Taça do Mundo
GAM / GAF	18 a 19 Maio	CAR Anadia (Portugal)	IV Gymsport
AER	18 a 19 Maio	Borovets (Bulgária)	Aeróbica
GR	31 Maio a 2 Junho	Viena (Áustria)	Campeonato da Europa
GAM / GAF	21 a 23 Junho	Anadia (Portugal)	ART Challenge Cup 2013 C III
TRA	6 a 7 Julho	Santarém (Portugal)	II Scalabis Cup
GAM / GAF	6 a 17 julho	27 <sup>as</sup> Universiadas de Verão	Kazan (Rússia)
GpT	10 a 14 Julho	Cidade do Cabo (África do Sul)	Gym for Life Challenge
GAM / GAF	14 a 19 Julho	Utrecht (Holanda)	Festival Olímpico da Juventude Europeia
TRA	25 Julho a 4 Agosto	Cali (Colômbia)	9 <sup>os</sup> Jogos Mundiais

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ACRO	25 Julho a 4 Agosto	Cali (Colômbia)	9ºs Jogos Mundiais
GR	17 a 18 Agosto	S. Petersburgo (Rússia)	Taça do Mundo
GR	28 Agos a 1 Set	Kiev (Ucrânia)	Campeonato do Mundo
TRA	5 a 7 Setembro	Loulé (Portugal)	7ª Loulé Cup
TRA	6 a 7 Setembro	Loulé (Portugal)	Taça do Mundo
GAM / GAF	13 a 15 Setembro	Osijek (Croácia)	ART Osijek Challenge Cup 2013 C III
GAM / GAF	30 Setembro a 6 Outubro	Antuérpia (Bélgica)	ART 44th Artistic Gymnastics World Championships
TRA	4 a 5 Outubro	Odense (Dinamarca)	Taça do Mundo
ACRO	16 a 21 Outubro	Odivelas (Portugal)	Competição por Grupo de Idades
ACRO	20 a 28 Outubro		Campeonato da Europa
AER	4 a 10 Novembro	(França)	Campeonato da Europa
TRA	7 a 10 Novembro	Sófia (Bulgária)	Campeonato do Mundo
TRA	14 a 17 Novembro	Sófia (Bulgária)	Competição Mundial por Grupos de Idades

Federação de Ginástica de Portugal  
 Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
 Fundada em: 1950

Filiada na:  
 Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES – FORMAÇÃO

ATIVIDADES	Local	JANEIRO
52 - Curso de Formação de Formadores	CAR Anadia - Sangalhos	5, 6 janeiro
27 - Curso Intercontinental de Juízes Acro (4 participantes)	Lilleshall - Grã- Bretanha	9 a 14 janeiro
1 - Curso Nacional de Juízes GAM - Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	12, 13, 19, 20 janeiro
3 - Curso Nacional de Juízes GAM - Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	12, 13, 19, 20 janeiro
8 - Curso Nacional de Juízes GAF- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	12, 13, 19, 20 janeiro
36 - Curso Intercontinental de Juízes Tramp (5 participantes)	Frankfurt - Alemanha	15 a 20 janeiro
13- Curso Nacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	18, 19, 20 janeiro
16 - Curso Nacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (P. Delgada)	P. Delgada	18, 19, 20 janeiro
30 - Curso Nacional de Juízes ACRO - Novo Ciclo Olímpico (Coimbra)	Coimbra	18, 19, 20 janeiro
31 - Curso Nacional de Juízes ACRO - Novo Ciclo Olímpico (Faro)	Faro	18, 19, 20 janeiro
28- Curso Nacional de Juízes ACRO - Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	25, 26, 27 janeiro
29 - Curso Nacional de Juízes ACRO - Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	25, 26, 27 janeiro
14 - Curso Nacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (Coimbra)	Coimbra	25, 26, 27 janeiro
15 - Curso Nacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	25, 26, 27 janeiro
2 - Curso Nacional de Juízes GAM - Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	26, 27 janeiro 2, 3 fevereiro
9 - Curso Nacional de Juízes GAF - Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	26, 27 janeiro 2, 3 fevereiro
46 - Curso de Treinadores de Grau 1 - VT	Lisboa	janeiro (E-learning + presencial)
53 - Formação de Juízes Desporto Escolar	Porto	janeiro
54 - Formação de Juízes Desporto Escolar	Lisboa	janeiro
55 - Formação de Juízes Desporto Escolar	Lisboa	janeiro

Filiada na:  
 Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>FEVEREIRO</b>
10 - Curso Internacional de Juízes GAF- Novo Ciclo Olímpico (RFEG)	Madrid	2 a 7 fevereiro
17 - Curso Internacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (FGP)	Sangalhos	8, 9, 10, 11, 12, 13 fevereiro
22 - Curso Internacional de Juízes GR - Novo Ciclo Olímpico (FGP)	Sangalhos	8, 9, 10, 11, 12, 13 fevereiro
37- Curso Nacional de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	9, 10, 11, 12 fevereiro
40 - Curso Nacional de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (Faro)	Faro	9, 10, 11, 12 fevereiro
41 - Curso Inicial de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	16, 17, 23, 24 fevereiro
38 - Curso Nacional de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	16, 17, 23, 24 fevereiro
39 - Curso Nacional de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (Coimbra/Leiria)	Coimbra/Leiria	16, 17, 23, 24 fevereiro
47 (do 46)- Curso de Treinadores de Grau 1 - Competição - VTE - ACRO.	Lisboa	fevereiro (E-learning + presencial)
48 (do 46) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Competição - VTE - Disc.2	Lisboa	fevereiro (E-learning + presencial)
49 (do 46)- Curso de Treinadores de Grau 1 - Ginástica para Todos Base	Lisboa	fevereiro (E-learning + presencial)
56 - Formação de Juízes Desporto Escolar	Lisboa	fevereiro
57 - Formação de Juízes Desporto Escolar	a definir	fevereiro
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>MARÇO</b>
4 - Curso Internacional de Juízes GAM - Novo Ciclo Olímpico (FGP)	Sangalhos	21, 22, 23, 24, 25, 26 março
42 - Curso Internacional de Juízes TRAMP - Novo Ciclo Olímpico (FGP)	Sangalhos	22, 23, 24, 25, 26 março
32 - Curso Internacional de Juízes ACRO - Novo Ciclo Olímpico	A definir	a definir
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>ABRIL</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>MAIO</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)



<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>JUNHO</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>JULHO</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>AGOSTO</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>SETEMBRO</b>
5 - Curso Inicial de Juízes GAM- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
6 - Curso Inicial de Juízes GAM- Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
7 - Curso Inicial de Juízes GAM- Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
11 - Curso Inicial de Juízes GAF- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
12 - Curso Inicial de Juízes GAF- Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
18 - Curso Inicial de Juízes GA- Novo Ciclo Olímpico (Setúbal)	Quinta do Conde	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
19 - Curso Inicial de Juízes GA- Novo Ciclo Olímpico (Coimbra)	Coimbra	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
20 - Curso Inicial de Juízes GA- Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
21 - Curso Nacional de Juízes GA - Novo Ciclo Olímpico (P. Delgada)	P. Delgada	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
23 - Curso Inicial de Juízes GR- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
24 - Curso Inicial de Juízes GR- Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
25 - Curso Inicial de Juízes GR- Novo Ciclo Olímpico (Funchal)	Funchal	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)

Federação de Ginástica de Portugal  
 Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
 Fundada em: 1950

Filiada na:  
 Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



		presencial)
26 - Curso Nacional de Juízes GR - Novo Ciclo Olímpico (Terceira)	Terceira	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
33 - Curso Inicial de Juízes ACRO- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
34 - Curso Inicial de Juízes ACRO- Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
35 - Curso Inicial de Juízes ACRO- Novo Ciclo Olímpico (Faro)	Faro	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
43- Curso Inicial de Juízes TRAMP- Novo Ciclo Olímpico (Lisboa)	Lisboa	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
44 - Curso Inicial de Juízes TRAMP- Novo Ciclo Olímpico (Porto)	Porto	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
45 - Curso Inicial de Juízes TRAMP- Novo Ciclo Olímpico (Faro)	Faro	2 a 6 OU 6,7,8,14 e 15 set (E-learning + presencial)
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>OUTUBRO</b>
51 - 5º Congresso Nacional / 3º Congresso Internacional FGP	ESDRM/Rio Maior	18 a 20 outubro
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)
<b>ATIVIDADES</b>	<b>Local</b>	<b>NOVEMBRO</b>
50 (dos 47, 48 e 49) - Curso de Treinadores de Grau 1 - Vertente Estágio	Lisboa	março a dezembro (E-learning + presencial)