

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Escalões etários e categorias em vigor para a época 2012_2013

Os presentes escalões etários devem ser considerados transitórios em 2012-2013, para que na época seguinte sejam adotados os definidos em Regulamento Geral e de Competições
(documento aprovado em 05.07.2012)

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Escalões Etários / Categorias	Data de Nascimento	Idade
Infantis	01/01/2001 a 31/12/2007	6 / 12
Iniciados	01/01/1997 a 31/12/2005	8 / 16
Juvenis	01/01/1997 a 31/12/2002	11 / 16
(*1) Júniores	01/01/1994 a 31/12/2004	9 / 19
Seniores	Antes de 01/01/2002	12 / ...
(*2) Elite Júnior	01/01/1994 a 31/12/2001	12 / 19
Elite Sénior	Antes de 01/01/2000	14 / ...

(*1) Um P/G Júnior não pode ter mais de 9 anos de diferença entre os seus elementos.

(*2) Um P/G Elite Júnior não pode ter mais de 6 anos de diferença entre os elementos.

GINÁSTICA AERÓBICA

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Infantis	1/01/2005 a 31/12/2007	6 / 8
Iniciados	01/01/2002 a 31/12/2004	9 / 11
Juvenis	01/01/1999 a 31/12/2001	12 / 14
Júniores	01/01/1996 a 31/12/1998	15 / 17
Seniores	Antes de 01/01/1996	18 e mais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Benjamins	01/01/2006 a 31/12/2007	6 / 7
Infantis	01/01/2004 a 31/12/2005	8 / 9
Iniciados	01/01/2002 a 31/12/2003	10 / 11
Juvenis	01/01/2000 a 31/12/2001	12 / 13
Juniores	01/01/1998 a 31/12/1999	14 / 15
Seniores	Antes de 01/01/1998	>=16
Juniores Elite	01/01/1998 a 31/12/1999	14 / 15
Seniores Elite	Antes de 01/01/1998	>=16

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Escalão/Categoria	Data de Nascimento	Idade
Benjamins	01/01/2005 a 31/12/2007	6 / 8
Infantis	01/01/2003 a 31/12/2004	9 / 10
Iniciados	01/01/2001 a 31/12/2002	11 / 12
Juvenis	01/01/1999 a 31/12/2000	13 / 14
Juniores	01/01/1995 a 31/12/1998	15 / 18
Seniores	Antes de 01/01/1998	>=16
Juniores Elite	01/01/1995 a 31/12/1998	15 / 18
Seniores Elite	Antes de 01/01/1998	>=16



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



GINÁSTICA RÍTMICA

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Benjamins	01/01/2006 a 31/12/2007	6 / 7
Infantis	01/01/2004 a 31/12/2005	8 / 9
Iniciados	01/01/2003 a 31/12/2004	9 / 10
Juvenis	01/01/2001 a 31/12/2002	11 / 12
Juniores	01/01/1998 a 31/12/2000	13 / 15
Seniores	Antes de 01/01/1998	>=16
Elite (Juniores e Seniores)	Elite Sénior: Nascidas antes de 01/01/1998. Elite Júnior: 2º e 3º ano de Juniores, apenas. Pertencem a Elites as ginastas que estão nos quadros das seleções nacionais individuais, num máximo de cinco por escalão. Neste primeiro ano, devido às alterações profundas do código, são atribuídos “wild cards” de acesso a esta categoria, que têm em conta as pontuações obtidas pelas ginastas no ano anterior, o perfil morfológico e a expressividade da ginasta.	

As ginastas do último ano de Infantis podem optar, no momento da filiação, por competirem no escalão de Infantis ou no escalão de Iniciados.

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Benjamins	1/01/2005 a 31/12/2007	6 / 7 / 8
Infantis	1/01/2003 a 31/12/2004	9 / 10
Iniciados	1/01/2001 a 31/12/2002	11 / 12
Juvenis	1/01/1999 a 31/12/2000	13 / 14
Juniores	1/01/1997 a 31/12/1998	15 / 16
Elite Júnior	1/01/1996 a 31/12/2000	13 / 17
Seniores	1/01/1997 e antes	>= 17
Elite Sénior	1/01/1998 e antes	>= 16



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



GINÁSTICA PARA TODOS

Variável em função do Regulamento de cada evento

TEAMGYM

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Júnior	01/01/1996 a 31/12/2000	13 aos 17
Sénior	Antes de 01/01/1998	>= 16

FITNESS (HIP HOP)

Escalões Etários/Categorias	Data de Nascimento	Idade
Juvenil	Depois de 31/12/2000	Até 12
Júnior	01/01/1996 a 31/12/2000	13 aos 17
Sénior	Antes de 01/01/1996	>= 18

| Escalões Etários/Categorias - 2012 – 2013 | FGP _ 31 Agosto 2012 |

