

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA E FEMININA

Campeonatos Nacionais

1ª E 2ª DIVISÃO

2 | Julho
3 | 2011

PROGRAMA

2 Julho

10:30 - Iniciados e Juvenis (1ª Divisão)

15:30 - Juniores e Seniores (1ª Divisão)

19:00 - Juniores e Seniores GAF (2ª Divisão)

3 Julho

11:00 - Iniciados (2ª Divisão)

15:30 - Juvenis e Absolutos GAM e Juvenis GAF

(2ª Divisão)

ENTRADA
GRATUITA



COMPLEXO MUNICIPAL DE GINÁSTICA DA MAIA

Fotografia: Carlos Alberto Matos / IMAPRESS

Organização:



Apoios Institucionais:



Apoios:



I. INTRODUÇÃO

Nos próximos dias **2 e 3 de Julho**, a cidade da Maia vai acolher a competição de carácter nacional da Ginástica Artística Masculina e Feminina mais importante do ano, com a discussão dos **Campeonatos Nacionais por Escalões da 1ª e 2ª Divisão**. Paralelamente, disputam-se os **Campeonatos Nacionais Universitários**.

O **Complexo Municipal de Ginástica da Maia**, excelente local de prática desta modalidade, vai receber um total de **236 ginastas**. Na **1ª Divisão** estão inscritos **87 ginastas**, 33 em Ginástica Artística Masculina (GAM) e 54 em Ginástica Artística Feminina (GAF), provenientes de **8 clubes**. Estão inscritos **149 ginastas na 2ª Divisão**, 36 no sector masculino e 113 no sector feminino, vindos de **9 clubes**.



Manuel Campos em acção no Complexo Ginástica da Maia
Foto: Carlos Alberto Matos/IMAPRESS

Em GAM, **Manuel Campos** (Boavista Futebol Clube), detentor de **8 títulos** individuais de seniores, defende o título obtido no ano passado em Torres Novas, mas conta com a forte concorrência de **Gustavo Simões** (Lisboa Ginásio Clube). Ambos os ginastas foram finalistas do Campeonato da Europa Individual que se disputou em Berlim, no passado mês de Abril. Por aparelhos, nomes como **Simão Almeida**, **Bernardo Graça**, (Ginásio Clube Português), **Tiago Camacho** (Lisboa Ginásio Clube) e **Diogo Romero** (Sport Club do Porto), poderão discutir os **6 títulos** por especialidades com os **2 favoritos** para o “all-around”. Nas equipas de seniores, prevê-se um despique interessante entre as formações do **Ginásio Clube Português**, que defende o título, e o **Lisboa Ginásio Clube**. Nos juniores, **Bernardo Almeida** (Lisboa Ginásio Clube), **Vasco Barata** (Ginásio Clube Português) e **Tiago Barbosa** (Ginásio Clube da Maia) deverão discutir o título entre si.



Zoi Lima, tetra-campeã nacional de seniores
Foto: Carlos Alberto Matos/IMAPRESS

Em GAF, destaque para a tetra-campeã nacional **Zoi Lima** (Sport Club do Porto), que tentará chegar ao *penta*, apesar da forte concorrência de **Ekaterina Kislinskaya** e **Alexandra Choon** (ambas do Ginásio Clube Português), que tentam conquistar o título de seniores pela primeira vez. Esta última regressa à competição após fractura numa mão sofrida logo depois dos europeus de Berlim, tal como a sua companheira de equipa **Rita Limão**, depois de 7 meses de ausência, devido a uma lesão num pé. Limão e **Inês Romero** (Sport Club do Porto) poderão ser fortes concorrentes por especialidades. O **Ginásio Clube Português** defende o estatuto de campeã nacional de equipas perante a consistente formação do **Sport Club do Porto**. **Filipa Martins** (Sport Club do Porto) será a grande candidata à conquista do título de juniores, sendo este o último teste antes da sua participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia, a disputar na Turquia no final do mês de Julho.

2. FORMATO DAS COMPETIÇÕES

A) CAMPEONATO NACIONAL DA 1ª DIVISÃO

O Regulamento desta competição prevê a discussão de títulos individuais (“all-around”), por equipas e por aparelhos (6 em GAM, 4 em GAF) em 4 escalões: seniores, juniores, juvenis e iniciados. A competição por equipas é realizada no sistema 5-5-3, ou seja, cada equipa terá o máximo de 5 ginastas, podendo todas elas participar em todos os aparelhos, sendo contabilizadas as 3 melhores notas por especialidade.

B) CAMPEONATO NACIONAL DA 2ª DIVISÃO

Nesta competição, os ginastas de 3 escalões em GAM (absoluto, juvenis e iniciados) e 4 escalões em GAF (seniores, juniores, juvenis e iniciadas) competem individualmente com exercícios obrigatórios, podendo os ginastas escolher diferentes níveis de dificuldade em cada um dos aparelhos. A nota de dificuldade depende do nível escolhido, sendo que o mais difícil é o Nível I. Porém, a execução é determinante para a nota final. Existe também uma classificação por clube, determinado pela relação entre quantidade e qualidade de ginastas apresentados, onde para entrar para a nota colectiva, o ginasta tem de demonstrar domínio dos exercícios apresentados.

C) CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO

Competição disputada pela primeira vez, substituindo o antigo Troféu Universitário, premeia o melhor ginasta universitário do país no “all-around”.

3. PROGRAMA

- 1 de Julho

- Treinos Livres das 14.00 às 20.00

- 2 de Julho

- Juvenis e Iniciados 1ª Divisão – 10.30
- Seniores e Juniores 1ª Divisão e CN Univ. – 15.30
- Seniores e Juniores GAF 2ª Divisão – 19.00

- 3 de Julho

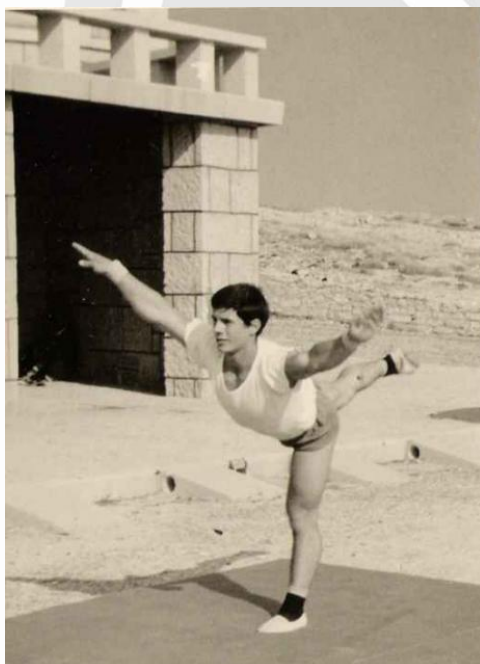
- Iniciados GAM e GAF 2ª Divisão – 11.00
- Juvenis GAF e Absolutos GAM 2ª Divisão – 15.30



Gustavo Simões no Cavallo
Foto: Carlos Alberto Matos/IMAPRESS

4. HISTÓRIA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS POR CATEGORIAS/NÍVEIS/ESCALÕES

A primeira edição data de **1952**, dois anos depois da fundação da Federação de Ginástica de Portugal. Nessa altura, os Campeonatos Nacionais foram realizados por **categorias**, tendo-se iniciado com 3 categorias e passado para 4 em 1956 em GAM e 1958 em GAF. Este regulamento manteve-se inalterado durante 35 anos, até **1993**, tendo sido modificado para Campeonatos Nacionais por **níveis**, com 4 níveis por sector, com excepção do período entre 1994 e 1997 em que se disputaram com 5 níveis em GAM. Só no ano de **2001** se começaram a disputar os Campeonatos Nacionais por **Escalões** de idade, tendo sido adoptados os escalões de seniores e juniores, de forma similar ao que passou a acontecer na Federação Internacional de Ginástica (FIG) e na União Europeia de Ginástica (UEG). Os escalões de juvenis e de iniciados passaram a ter um código simplificado, tendo como base o código FIG. Finalmente, o ano de **2010** marcou o início da **2ª Divisão**, tendo sido adoptados 3 escalões: absoluto, juvenis e iniciados.



José Filipe de Abreu, o ginasta com maior número de títulos da Ginástica Artística nacional
Fonte: www.infoginastica.net

O Lisboa Ginásio Clube é o clube que detém o maior número de títulos em GAM (**63**), com uma larga distância para o Boavista Futebol Clube e para o Ginásio Clube Português, com 35 títulos cada. **José Filipe de Abreu**, foi o ginasta que conquistou maior número de títulos (**14**), tendo 11 desses títulos sido conseguidos na categoria principal. O ginasta que mais se aproximou destes números impressionantes foi Manuel Campos com 11 títulos, 8 no escalão/nível mais elevado.

No sector feminino, o Lisboa Ginásio Clube confirma a sua condição de clube com maior número de títulos em Portugal com larga margem, tendo ganho por 79 ocasiões, contra 29 do Ginásio Clube Português e 24 do Boavista Futebol Clube. **Manuela Contreiras** foi a ginasta que conseguiu maior número de títulos (**7**), embora **Dália Cunha Sammer** lidere na tabela do maior número de títulos na categoria máxima (**6**).

De seguida apresentamos os nomes de todos os ginastas e clubes vencedores dos Campeonatos Nacionais “all-around”. Apesar de não haver uma correspondência plena entre categorias, níveis e escalões ao longo do tempo, preferimos apresentar os quadros de campeões por 4 categorias, sendo a primeira correspondente à categoria/nível/escalão mais elevado num dado ano e a 4ª à categoria/nível/escalão mais baixo. Por apenas ter havido 5 níveis em GAM durante apenas 4 anos, esses títulos são apresentados conjuntamente com os da 4ª categoria/nível/escalão.

Apresentamos igualmente os clubes vencedores dos Campeonatos Nacionais por Equipas, infelizmente apenas a partir do ano de 2004, por apenas existirem dados organizados desde essa altura.

4.1 – Campeões Nacionais GAM por Ano

Ano	1ª Cat.	Clube	2ª Cat.	Clube	3ª Cat.	Clube	4ª Cat.	Clube		
1952	Robalo Gouveia	LGC	João Mântua	LGC	Baião Simões	GCP				
1953	Robalo Gouveia	LGC	Luis Morais	ACL	Armando Barrento	LGC				
1954	Robalo Gouveia	LGC	Armando Barrento	LGC	Carlos Trindade	LGC				
1955	Robalo Gouveia	LGC	F. Alves Ribeiro	LGC	Rolando Costa	GCP				
1956	Robalo Gouveia	LGC	Carlos Trindade	LGC	Carlos Abreu	GCP	João Aragão	LGC		
1957	Joaquim Granger	LGC	H. Candeias	GCP						
1958	Armando Barrento	GCP	Carlos Abreu	GCP	Resende Barbosa	SCPorto	Francisco Rodrigues	LGC		
1959	Manuel Prazeres	LGC			José G. Ferreira	LGC	Vitor Garcia	LGC		
1960	H. Candeias	GCP	José G. Ferreira	LGC	Vidal Drago	LGC	Paulo Rego	SCP		
1961	Carlos Abreu	GCP	Mário Tchen	SLB	Rui Fernandes	SCPorto	Orlando Candeias	GCP		
1962	Mário Tchen	SLB	António Figueiredo	SCPorto	F. Bruheim	GCP	Joaquim Bento	LGC		
1963	Mário Tchen	SLB	Rui Fernandes	SCP	Joaquim Bento	LGC				
1964	António Figueiredo	SCPorto	José M. Soares	SCPorto	José Filipe Abreu	LGC	José Filipe Abreu	LGC		
1965	José Filipe Abreu	LGC	José Filipe Abreu	LGC	Serafim Marques	GCP	Nélson Pinto	SCP		
1966	José Filipe Abreu	LGC	Telmo Fernandes	SCP	João C. Romão	CNG	João M. Cunha	LGC		
1967	José Filipe Abreu	LGC	Humberto Santos	LGC	João M. Cunha	LGC	António Felício	CNG		
1968	José Filipe Abreu	LGC	Mussá Tembe	AAPM	José Fernandes	GCP	António Cartaxo	GCP		
1969	José Filipe Abreu	LGC	João Romão	CNG	José Herminio	SCP	João Morgado	GCP		
1970	José Filipe Abreu	LGC			José Herminio	SCP	João Canedo	SCP		
					José Calvino	CNG	Jorge Velho	LSC		
1971	José Filipe Abreu	LGC	Mussá Tembe	AAPM	José Calvino	CNG	Adelino Marques	CFM		
					António Felício	LGC				
1972	José Filipe Abreu	LGC	João Boa Jesus	GCP	João Morgado	SCP	Paulo Correia	SCP		
1973	José Filipe Abreu	LGC	João Morgado	LGC	Paulo Correia	SCP	Vitor Martins	SLB		
1974	José Filipe Abreu	LGC	João M. Cunha	LGC	Rui Raposo	SBB	Rui Raposo	SBB		
1975			João Morgado	LGC	Paulo Correia	SCP	Miguel Sampaio	FCP		
1976	José Filipe Abreu	VCL	Miguel Ferraz	LGC	Miguel Ferraz	LGC	Mário Santos	SAD		
1977	Miguel Ferraz	LGC	Miguel Sampaio	FCP	Miguel Sampaio	FCP	Jorge Leal	LGC		
1978	Miguel Sampaio	FCP	Miguel Sampaio	FCP	Luis Botelho	LGC	Avelino Serote	CNG		
1979	Miguel Sampaio	FCP	Paulo Belo	SLB	João Avelino	VCL	José Leitão	AEFDTV		
1980	Miguel Sampaio	FCP	João Paulo Rocha	SAD	Paulo Aparício	BFC	Hélder Pinheiro	FCP		
1981	Miguel Sampaio	FCP	António Ventosa	GCS	Camilo Colaço	CIRL	Hélder Pinheiro	FCP		
1982	Rui Aguiar	FCP	Carlos Silva	BFC	Paulo Aparício	BFC	Rafael Lopes	BFC		
1983	Rui Aguiar	FCP	Paulo Aparício	BFC	Hélder Pinheiro	FCP	José Santos	FCG		
1984	Rui Aguiar	FCP	Paulo Aparício	BFC	Hélder Pinheiro	FCP	Sérgio Câmara	LGC		
1985	Paulo Aparício	BFC	Paulo Figueiredo	GCP	Ernesto Colaço	GCP	João Chù	LGC		
1986	Vitor Gomes	SCP	Jorge Bombas	AEFCRP	João Chù	LGC	Carlos Cruz	CIRL		
1987	Hélder Pinheiro	FCP	Manuel Chaves	BFC	João Chù	LGC	Sérgio Silva	BFC		
1988	Hélder Pinheiro	FCP	Fernando Sousa	GCP	Gonçalo Macedo	GCP	André Araújo	BFC		
1989	Hélder Pinheiro	FCP			João Chù	LGC	André Araújo	BFC		
1990	Vitor Gomes	GCP	Gonçalo Macedo	GCP	Paulo Mota	FCP	André Araújo	BFC		
1991			Paulo Mota	FCP	André Araújo	BFC	Bruno Narra	GCS		
1992	Helder Pinheiro	BFC	João Chù	GCP	Rui Rodrigues	FCG	Jorge Saraiva	BFC		
1993	Paulo Mota	FCG	André Araújo	BFC	Rui Rodrigues	FCG	Jorge Saraiva	BFC		
	Olímpico		Pré-olímpico		5º Nível		4º Nível		3º Nível	
1994	Paulo Mota	FCG	Hugo Martins	GCP	Ricardo Morais	GCP	Eduardo Costa	GCP	Manuel Campos	BFC
	6º Nível		5º Nível		4º Nível		3º Nível		2º Nível	
1995	Rui Rodrigues	FCG	Ricardo Teixeira	BFC	Jorge Saraiva	BFC	Bruno Silva	FCG	Marco Santos	CDN
1996	Rui Rodrigues	FCG	Francisco Coutinho	GCP	Manuel Campos	BFC	Marco Santos	CDN	Miguel Cruz	FCG
1997	Rui Rodrigues	FCG	Manuel Campos	BFC	-		Marco Santos	CDN	Carlos Jesus	CDN
	5º Nível		4º Nível		3º Nível		2º Nível			
1998	Manuel Campos	BFC	João Viana	BFC	Marco Santos	CDN	Carlos Jesus	CDN		
1999	Manuel Campos	BFC	João Viana	BFC	Nelson Fernandes	LGC	Bernardo Simões	LGC		
2000	Rui Rodrigues	BFC	Pedro Almeida	LGC	Carlos Jesus	CDN	Manuel Cabral	FCG		
	Seniores		Juniores		Juvenis		Iniciados			
2001	Manuel Campos	BFC	Hugo Vale	BFC	Carlos Jesus	CDN	Gustavo Simões	LGC		
2002	Filipe Bezugo	CDN	Edmundo Silva	CDN	Rui Domingues	BFC	Gustavo Simões	LGC		
2003	Manuel Campos	BFC	Carlos Jesus	CDN	Bernardo Simões	LGC	Ricardo Martins	SCPorto		
2004	Filipe Bezugo	CDN	Luis Araújo	GCP	Gustavo Simões	LGC	Ricardo Martins	SCPorto		
2005	Manuel Campos	BFC	Carlos Jesus	CDN	Gustavo Simões	LGC	António Abreu	GCP		
2006	Pedro Almeida	LGC	Carlos Jesus	CDN	Ricardo Martins	SpCP	Dinis Santos	GCM		
2007	Manuel Campos	BFC	Gustavo Simões	LGC	Francisco Fragoso	GCP	Bernardo Almeida	LGC		
2008	Luis Araújo	GCP	Diogo Romero	GCM	António Abreu	GCP	Keanu Nunes	GCP		
2009	Manuel Campos	BFC	João Almeida	GCP	Vasco Barata	GCP	Rafael Sá	CDN		
2010	Manuel Campos	BFC	Francisco Fragoso	GCP	Bernardo Almeida	LGC	Rafael Sá	CDN		

4.2 – Ginastas Campeões Nacionais de GAM

	Nome	Clube(s)	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a /5 ^a	Total		Nome	Clube(s)	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a /5 ^a	Total
1	José Filipe Abreu	LGC/VCL	11	1	1	1	14		João Almeida	GCP		1			1
2	Manuel Campos	BFC	8	1	1	1	11	58	Paulo Correia	SCP			2	1	3
3	Robaio Gouveia	LGC	5				5	59	José Calvino	CNG			2		2
4	Miguel Sampaio	FCP	4	2	1	1	8		José Hermínio	SCP			2		2
5	Hélder Pinheiro	FCP/BFC	4		2	2	8	61	Marco Santos	CDN			1	3	4
6	Rui Rodrigues	FCG	4		2		6	62	Jorge Saraiva	BFC			1	2	3
7	Rui Aguiar	FCP	3				3		Ricardo Martins	SCPorto			1	2	3
8	Paulo Mota	FCG/FCP	2	1	1		4	64	António Abreu	GCP			1	1	2
9	Mário Tchen	SLB	2	1			3		António Felício	CNG/LGC			1	1	2
10	Vitor Gomes	SCP/GCP	2				2		Bernardo Simões	LGC			1	1	2
	Filipe Bezugo	CDN	2				2		João Bento	LGC			1	1	2
12	Paulo Aparício	BFC	1	2	2		5		Rui Raposo	SBB			1	1	2
13	Miguel Ferraz	LGC	1	1	1		3		Bernardo Almeida	LGC			1	1	2
	H. Candeias	GCP	1	1	1		3	70	Baiao Simões	GCP			1		1
	Carlos Abreu	GCP	1	1	1		3		Camilo Colaço	CIRL			1		1
	Armando Barrento	GCP/LGC	1	1	1		3		Ernesto Colaço	GCP			1		1
17	António Figueiredo	SCPorto	1	1			2		F. Bruheim	GCP			1		1
	Pedro Almeida	LGC	1	1			2		João Avelino	VCL			1		1
	Luís Araújo	GCP	1	1			2		José Fernandes	GCP			1		1
20	Manuel Prazeres	LGC	1				1		Luís Botelho	LGC			1		1
	Joaquim Granger	LGC	1				1		Nelson Fernandes	LGC			1		1
22	Carlos Jesus	CDN		3	2	2	7		Resende Barbosa	SCPorto			1		1
23	João Morgado	SCP/LGC/GCP		2	1	1	4		Ricardo Morais	GCP			1		1
24	Mussá Tembe	AAPM		2			2		Rolando Costa	GCP			1		1
	João Viana	BFC		2			2		Rui Domingues	BFC			1		1
26	João Chú	LGC		1	3	1	5		Serafim Marques	GCP			1		1
27	Gustavo Simões	LGC		1	2	2	5		Vidal Drago	LGC			1		1
28	André Araújo	BFC		1	1	3	5		Vasco Barata	GCP			1		1
29	João M. Cunha	LGC		1	1	1	3	85	Rafael Sá	CDN				2	2
30	Rui Fernandes	SCP/SCPorto		1	1		2	86	Adelino Marques	CFM				1	1
	José G. Ferreira	LGC		1	1		2		António Cartaxo	GCP				1	1
	Gonçalo Macedo	GCP		1	1		2		Avelino Serote	CNG				1	1
	Carlos Trindade	LGC		1	1		2		Bruno Narra	GCS				1	1
	João Romão	CNG		1	1		2		Bruno Silva	FCG				1	1
	Francisco Fragoso	GCP		1	1		2		Carlos Cruz	CIRL				1	1
36	Telmo Fernandes	SCP		1			1		Eduardo Costa	GCP				1	1
	Ricardo Teixeira	BFC		1			1		Francisco Rodrigues	LGC				1	1
	Paulo Figueiredo	GCP		1			1		João Aragão	LGC				1	1
	Paulo Belo	SLB		1			1		João Canedo	SCP				1	1
	Manuel Chaves	BFC		1			1		Jorge Leal	LGC				1	1
	Luís Morais	ACL		1			1		Jorge Velho	LSC				1	1
	José M. Soares	SCPorto		1			1		José Leitão	AEFDTV				1	1
	Jorge Bombas	AEFCRP		1			1		José Santos	FCG				1	1
	João Paulo Rocha	SAD		1			1		Manuel Cabral	FCG				1	1
	João Mântua	LGC		1			1		Mário Santos	SAD				1	1
	João Boa Jesus	GCP		1			1		Miguel Cruz	FCG				1	1
	Humberto Santos	LGC		1			1		Nelson Pinto	SCP				1	1
	Hugo Vale	BFC		1			1		Orlando Candeias	GCP				1	1
	Hugo Martins	GCP		1			1		Paulo Rego	SCP				1	1
	Francisco Coutinho	GCP		1			1		Rafael Lopes	BFC				1	1
	Fernando Sousa	GCP		1			1		Sérgio Câmara	LGC				1	1
	F. Alves Ribeiro	LGC		1			1		Sérgio Silva	BFC				1	1
	Edmundo Silva	CDN		1			1		Vitor Garcia	LGC				1	1
	Carlos Silva	BFC		1			1		Vitor Martins	SLB				1	1
	António Ventosa	GCS		1			1		Dinis Saltos	GCM				1	1
	Diogo Romero	GCM		1			1		Keanu Nunes	GCP				1	1

4.3 – Clubes dos Campeões Nacionais Individuais de GAM

	Clube	1^a	2^a	3^a	4^a/5^a	Total
1	Lisboa Ginásio Clube	19	13	18	13	63
2	Boavista Futebol Clube	11	10	6	8	35
3	Futebol Clube Porto	10	3	4	3	20
4	Ginásio Clube Português	5	12	12	6	35
5	Futebol Clube de Gaia	5		2	4	11
6	Clube Desportivo Nacional	2	4	3	7	16
7	Sport Lisboa Benfica	2	2		1	5
8	Sporting Clube de Portugal	1	2	5	4	12
9	Sport Club do Porto	1	2	3	2	8
10	Vitória Clube de Lisboa	1		1		2
11	AAPM		2			2
12	Clube Nacional de Ginástica		1	3	2	6
13	Ginásio Clube Sul		1		1	2
	Sport Algés e Dafundo		1		1	2
	Ginásio Clube da Maia		1		1	2
16	Ateneu Comercial de Lisboa		1			1
	AEFCRP		1			1
18	CIR Laranjeiro			1	1	2
	S. Benguela B.			1	1	2
20	AEFDTV				1	1
	CFM				1	1
	LSC				1	1

4.4 – Clubes Campeões Nacionais por equipas de GAM (desde 2004)

	Seniores	Juniões	Juvenis	Iniciados
2004	Clube Desportivo Nacional	Ginásio Clube Português	Clube Desportivo Nacional	Ginásio Clube Português
2005	Ginásio Clube Português	-	Ginásio Clube Português	-
2006	Ginásio Clube Português	-	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube da Maia
2007	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Lisboa Ginásio Clube
2008	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português
2009	-	Ginásio Clube Português	Lisboa Ginásio Clube	Ginásio Clube Português
2010	Ginásio Clube Português	-	Ginásio Clube Português	Clube Desportivo Nacional

4.5 – Campeãs Nacionais GAF por Ano

Ano	1ª Cat.	Clube	2ª Cat.	Clube	3ª Cat.	Clube	4ª Cat.	Clube
1952	Dália Cunha	GCP	Isabel Dias	GCP	Ermelinda Pinto	LGC		
1953	Dália Cunha	GCP	Ermelinda Pinto	LGC	Maria Luísa Moura	LGC		
1954	Dália C. Sammer	GCP	Maria Luísa Moura	LGC	M. Gabriela Barroco	LGC		
1955	Dália C. Sammer	LGC	M. Helena Costa	GCP	M. Alice Meles	SAD		
1956	Helena Vilalva	GCP	Ivone Cadete	GCP	Isabel F. Castro	SAD		
1957	-	-	-	-	-	-		
1958	-	-	M. Elisa Nunes	LGC	Teresa Seixas	LGC	Ramira Marques	LGC
1959	Dália C. Sammer	LGC	Esbela da Fonseca	LGC	Esbela da Fonseca	LGC	M. Clara V. Guedes	LGC
1960	Dália C. Sammer	LGC	Helena Cunha	LGC	Helena Cunha	LGC	Margarida Telo	LGC
1961	-	-	-	-	-	-		
1962	Esbela da Fonseca	LGC	-	-	M. Eduarda Azevedo	ACL	M. Lurdes Ferreira	LGC
1963	Esbela da Fonseca	LGC	-	-	M. Lurdes Ferreira	LGC		
1964	Esbela da Fonseca	LGC	M. Lurdes Ferreira	LGC	M. Edite Telo	LGC	M. Carlos Radich	SCP
1965	M. Manuel Rodrigues	GCP	Ana M.F. Santos	LGC	M. Edith Rodrigues	GCP	M. Edith Rodrigues	GCP
1966	Ana M.F. Santos	LGC	M. Edith Rodrigues	GCP	M. Carlos Radich	SCP	Isabel Negreira	LGC
1967	Esbela da Fonseca	LGC	Manuela Contreiras	LSC	Manuela Contreiras	LSC	M. Teresa Magalhães	LGC
1968	Ana M.F. Santos	LGC	Isabel Negreira	LGC	M. Paula Santiago	LSC	Carolina Pires	SLB
1969	Manuela Contreiras	LGC	Dolores Santos	LSC	M. Paula Santiago	LSC	Cristina Velho	LSC
1970	Manuela Contreiras	LGC	Dolores Santos	LSC	M. Paula Santiago	LSC	Cristina Velho	LSC
							M. Sílvia Mineiro	FCP
1971	Manuela Contreiras	LGC	M. Eurydea Correia	GLM	Cristina Velho	LSC	M. Sílvia Mineiro	FCP
					Carolina Pires	LGC		
1972	M. Eurydea Correia	GLM	Cyntia Tubio	GLM	M. Sílvia Mineiro	FCP	Ana C. Marques	GLM
1973	Manuela Contreiras	LGC	M. Clara Silva	LGC	Ana C. Marques	GLM	Ana Paula Pinto	GLM
1974	Manuela Contreiras	LGC	M. Cristina Tavares	GLM	Fátima Ribeiro	SBB	M. Filomena Palma	LGC
1975	M. Filomena Palma	LGC	Luísa Miranda	LGC	M. Avelina Alvarez	LGC	M. Avelina Alvarez	LGC
1976	M. Filomena Palma	LGC	Alexandra Tomás	SAD	Manuela Guimarães	FCP	Margarida Sousa	LGC
1977	M. Filomena Palma	LGC	M. Helena Alvarez	LGC	M. Helena Alvarez	LGC	M. Helena Alvarez	LGC
1978	M. Avelina Alvarez	LGC	Paula Santos	LGC	Paula Santos	LGC	Paula Santos	LGC
1979	M. Avelina Alvarez	SCP	Isabel Valverde	LGC	Isabel Curado	GCP	Isabel Aldir Neves	FCP
1980	M. Avelina Alvarez	SCP	Cláudia Baptista	LGC	Cláudia Pinheiro	FCP	Sandra Rodrigues	SCP
1981	M. Avelina Alvarez	SCP	Paula Barata	GCP	Cláudia Pinheiro	FCP	Sandra Rodrigues	SCP
1982	Isabel Curado	GCP	Elisabete Pereira	CIRL	Sandra Rodrigues	GCP	Isabel Azeredo	FCP
1983	Cláudia Baptista	SCP	Paula Ferreira	FCG	Paula Pereira	SCP	Sandra Moura	SCP
1984	Cláudia Baptista	SCP	Ana Filipa Ferreira	SCP	Sónia Moura	SCP	Susana Benigno	BFC
1985	Paula Barata	LGC	Sónia Moura	SCP	Sandra Moura	SCP	Cláudia Vieira	BFC
1986	Susana Benigno	BFC	Paula Salema	CIRL	Ana Guerra	SCP	Cristina Gomes	BFC
1987	Sandra Moura	SCP	Paula Salema	CIRL	Ana Guerra	SCP	Cristina Gomes	BFC
1988	Sónia Moura	CCDOS	Ana Guerra	LGC	M. Lurdes Monteiro	FCP	Cristina Gomes	BFC
1989	Susana Benigno	BFC	-	-	Ana Pinto	BFC	Marta Pereira	GCS
1990	Susana Benigno	BFC	Joana Carvalho	BFC	Cristina Gomes	BFC	Marta Pereira	GCS
1991	Joana Carvalho	FCP	Cristina Gomes	BFC	Marta Pereira	GCS	Diana Teixeira	BFC
1992	Susana Benigno	BFC	Susana Fonseca	LGC	Diana Teixeira	BFC	Joana Alves	LGC
1993	Cristina Gomes	BFC	Susana Fonseca	LGC	Ana Sara Nabais	GCP	Ana Magalhães	BFC
	6º Nível		5º Nível		4º Nível		3º Nível	
1994	Ana Sara Nabais	GCP	Ana Lima	LGC	Inês Morais	FCG	Ana Carina Matos	GCS
1995	Ana Sara Nabais	GCP	Ana Roupá	GCP	Rita Figueiredo	GCS	Ana Carina Matos	GCS
1996	Ana Sara Nabais	GCP	Ana Magalhães	BFC	Ana Carina Matos	GCS	Nádia Silva	LGC
1997	Ana Sara Nabais	GCP	Ana Carina Matos	GCS	Nádia Silva	LGC	Teresa Quelhas	SCPorto
	5º Nível		4º Nível		3º Nível		2º Nível	
1998	Diana Teixeira	BFC	Nádia Silva	LGC	Helena Vaz	SCPorto	Inês Santos	LGC
1999	Diana Teixeira	BFC	Vera Santos	LGC	Ana Dias	BFC	Ana Manique	GCS
2000	-	-	Diana Carqueijo	BFC	Inês Santos	LGC	Rute Mendonça	LGC
	Seniores		Juniiores		Juvenis		Iniciadas	
2001	-	-	Ana Dias	BFC	Margarida Chalampita	LGC	Ana Manique	GCS
2002	Ana M. Almeida	GCS	Ana Rita Nunes	GCS	Ana Manique	GCS	Rute Mendonça	LGC
2003	Helena Vaz	SCPorto	Ana Rita Nunes	GCS	Marta Garcia	LGC	Rute Mendonça	LGC
2004	Diana Carqueijo	BFC	Ana Rita Nunes	GCS	Rita Oliveira	GCP	Marta Damásio	LGC
2005	Diana Carqueijo	BFC	Catarina Abrantes	GCP	Rute Mendonça	LGC	Diana Abrantes	GCP
2006	Ana Luísa Vieira	SCPorto	Zoi Lima	SCPorto	Marta Damásio	LGC	Filipa Martins	SCPorto
2007	Zoi Lima	SCPorto	Marta Damásio	LGC	Leonor Neto	LGC	Filipa Martins	SCPorto
2008	Zoi Lima	SCPorto	Leonor Neto	LGC	Filipa Martins	Sport CP	Verónica Lopes	GCP
2009	Zoi Lima	SCPorto	Ekaterina Kislinkaya	GCP	Filipa Martins	Sport CP	Mafalda Guimarães	GCM
2010	Zoi Lima	SCPorto	Filipa Martins	SCPorto	Matilde Lourenço	LGC	Mariana Pitrez	GCM

4.6 – Ginastas Campeãs Nacionais de GAF

	Nome	Clube(s)	1ª	2ª	3ª	4ª	Total		Nome	Clube(s)	1ª	2ª	3ª	4ª	Total
1	Dália Cunha Sammer	GCP/LGC	6				6		Luísa Miranda	LGC		1			1
2	Manuela Contreiras	LSC/LGC	5	1	1		7		M. Clara Silva	LGC		1			1
3	Esbela da Fonseca	LGC	4	1	1		6		M. Cristina Tavares	GLM		1			1
4	Zoi Lima	SCPorto	4	1			5		M. Elisa Nunes	LGC		1			1
5	M. Avelina Alvarez	LGC/SCP	4		1	1	6		M. Helena Costa	GCP		1			1
6	Ana Sara Nabais	GCP	4		1		5		Paula Ferreira	FCG		1			1
7	Susana Benigno	BFC	4			1	5		Teresa Seixas	LGC		1			1
8	M. Filomena Palma	LGC	3			1	4		Vera Santos	LGC		1			1
9	Ana M.F. Santos	LGC	2	1			3		Catarina Abrantes	GCP		1			1
	Cláudia Baptista	LGC/SCP	2	1			3		Ekaterina Kislinskaya	GCP		1			1
	Diana Carqueijo	BFC	2	1			3	64	M. Paula Santiago	LSC			3		3
12	Diana Teixeira	BFC	2		1	1	4	65	Cláudia Pinheiro	FCP			2		2
13	Cristina Gomes	BFC	1	1	1	3	6	66	Rute Mendonça	LGC			1	3	4
14	Sónia Moura	SCP/CCDOS	1	1	1		3	67	M. Sílvia Mineiro	FCP			1	2	3
15	Joana Carvalho	BFC/FCP	1	1			2		Cristina Velho	LSC			1	2	3
	M. Eurydea Correia	GLM	1	1			2		Marta Pereira	GCS			1	2	3
	Paula Barata	GCP/LGC	1	1			2		Sandra Rodrigues	SCP/GCP			1	2	3
18	Sandra Moura	SCP	1		1	1	3		Ana Manique	GCS			1	2	3
19	Helena Vaz	SCPorto	1		1		2	72	Ana C. Marques	GLM			1	1	2
	Isabel Curado	GCP	1		1		2		M. Carlos Radich	SCP			1	1	2
21	Ana M. Almeida	GCS	1				1		Carolina Pires	SLB/LGC			1	1	2
	Helena Vilalva	GCP	1				1		Inês Santos	LGC			1	1	2
	M.Manuel Rodrigues	GCP	1				1	76	Ana Pinto	BFC			1		1
	Ana Luísa Vieira	SCPorto	1				1		Fátima Ribeiro	SBB			1		1
25	Ana Rita Nunes	GCS		3			3		Inês Morais	FCG			1		1
26	Dolores Santos	LSC		2			2		Isabel F. Castro	SAD			1		1
	Paula Salema	CIRL		2			2		M. Alice Meles	SAD			1		1
	Susana Fonseca	LGC		2			2		M. Edite Telo	LGC			1		1
29	Filipa Martins	SCPorto		1	2	2	5		M. Eduarda Azevedo	ACL			1		1
30	Ana Guerra	LGC		1	2		3		M. Gabriela Barroco	LGC			1		1
31	Ana Carina Matos	GCS		1	1	2	4		M. Lurdes Monteiro	FCP			1		1
32	Nádia Silva	LGC		1	1	1	3		Manuela Guimarães	FCP			1		1
	Paula Santos	LGC		1	1	1	3		Margarida Chalampita	LGC			1		1
	M. Edith Rodrigues	GCP		1	1	1	3		Marta Garcia	LGC			1		1
	M. Helena Alvarez	LGC		1	1	1	3		Paula Pereira	SCP			1		1
	M. Lurdes Ferreira	LGC		1	1	1	3		Rita Figueiredo	GCS			1		1
	Marta Damásio	LGC		1	1	1	3		Rita Limão Oliveira	GCP			1		1
38	Ana Dias	BFC		1	1		2		Matilde Lourenço	LGC			1		1
	Ermelinda Pinto	LGC		1	1		2	92	Ana Paula Pinto	GLM				1	1
	Helena Cunha	LGC		1	1		2		Cláudia Vieira	BFC				1	1
	Maria Luísa Moura	LGC		1	1		2		Isabel Aldir Neves	FCP				1	1
	Leonor Neto	LGC		1	1		2		Isabel Azeredo	FCP				1	1
43	Isabel Negreira	LGC		1		1	2		Joana Alves	LGC				1	1
	Ana Magalhães	BFC		1		1	2		M. Clara V. Guedes	LGC				1	1
45	Alexandra Tomás	SAD		1			1		M. Teresa Magalhães	LGC				1	1
	Ana Filipa Ferreira	SCP		1			1		Margarida Sousa	LGC				1	1
	Ana Lima	LGC		1			1		Margarida Telo	LGC				1	1
	Ana Roupá	GCP		1			1		Ramira Marques	LGC				1	1
	Cyntia Tubio	GLM		1			1		Teresa Quelhas	SCPorto				1	1
	Elisabete Pereira	CIRL		1			1		Diana Abrantes	GCP				1	1
	Isabel Dias	GCP		1			1		Verónica Lopes	GCP				1	1
	Isabel Valverde	LGC		1			1		Mafalda Guimarães	GCM				1	1
	Ivone Cadete	GCP		1			1		Mariana Pitrez	GCM				1	1

4.7 – Clubes das Campeãs Nacionais Individuais de GAF

	Clube	1^a	2^a	3^a	4^a	Total
1	Lisboa Ginásio Clube	19	22	20	18	79
2	Ginásio Clube Português	10	8	5	3	26
3	Boavista Futebol Clube	9	5	4	7	24
4	Sporting Clube de Portugal	6	2	6	4	18
5	Sport Clube do Porto	6	2	3	3	14
6	Ginásio Clube Sul	1	4	4	6	15
7	Ginásio Lourenço Marques	1	3	1	2	7
8	Futebol Clube Porto	1		5	4	10
9	CCD Olivais Sul	1				1
10	Lobito SC		3	5	2	10
11	CIR Laranjeiro		3			3
12	Sport Algés Dafundo		1	2		3
13	Futebol Clube Gaia		1	1		2
14	Ateneu Comercial de Lisboa			1		1
	S. Benguela B.			1		1
16	Ginásio Clube da Maia				2	2
17	Sport Lisboa Benfica				1	1

4.8 – Clubes Campeões Nacionais por equipas de GAF (desde 2004)

	Seniores	Juniões	Juvenis	Iniciadas
2004	-	Ginásio Clube do Sul	Ginásio Clube Português	Lisboa Ginásio Clube
2005	-	Ginásio Clube Português	-	Lisboa Ginásio Clube
2006	-	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Ginástica Olímpica da Trofa
2007	Ginásio Clube Português	-	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português
2008	Sport Club do Porto	Lisboa Ginásio Clube	-	Ginásio Clube Português
2009	Ginásio Clube Português	Ginásio Clube Português	Sport Club do Porto	Ginásio Clube da Maia
2010	Ginásio Clube Português	-	Sport Club do Porto	Ginásio Clube da Maia

FACTOS E CURIOSIDADES:

- O Lisboa Ginásio Clube (LGC) demonstra uma supremacia enorme na história destes campeonatos. Somando os títulos de GAM e GAF, o LGC soma já 142, 38 dos quais na categoria/nível/escalão máximo, contra apenas 61 do Ginásio Clube Português (GCP). O Boavista Futebol Clube é o segundo clube com mais títulos na categoria/nível/escalão máximo (20).

- No entanto, os níveis/escalões/categorias máximos têm sido dominados por clubes da zona do Porto nos últimos anos. Em GAM, Boavista Futebol Clube, Futebol Clube do Porto e Futebol Clube de Gaia venceram em conjunto 26 dos últimos 33 títulos e em GAF, Sport Club do Porto e Boavista Futebol Clube ganharam 10 títulos nas últimas 13 edições, não dando hipóteses a outros clubes desde 2003.

- Os dois clubes com mais títulos na história, LGC e GCP, apenas conseguiram um total de 2 títulos individuais de categoria/nível/escalão mais elevado nos últimos 14 anos (Pedro Almeida para o LGC em 2006 e Luís Araújo para o GCP em 2008). Em GAM, estes ginastas quebraram longos períodos sem títulos. O LGC já não vencia há 29 anos (depois da vitória de Miguel Ferraz em 1977) e o GCP tinha como último campeão nacional Victor Gomes que ganhou em 1990, 18 anos antes da vitória de Araújo. Antes do título de Gomes, o GCP teve de esperar também 29 anos desde a longínqua vitória de Carlos Abreu, em 1961.

- O último título nacional de categoria/nível/escalão máximo do LGC em GAF foi conquistado por Paula Barata há 26 anos (1985) e do GCP foi ganho por Sara Nabais há 14 anos (1997). Curiosamente, Paula Barata e Sara Nabais são actualmente treinadoras dos respectivos clubes.

- O Ginásio Clube Português tem dominado largamente nas competições por equipas desde 2004, com 17 títulos em 23 atribuídos em GAM e 11 títulos em 21 atribuídos em GAF.

- Apesar do grande número de títulos de categoria/nível/escalão mais elevado, o Boavista Futebol Clube apenas conseguiu o seu primeiro título masculino de 1ª categoria em 1985, através de Paulo Aparício e feminino em 1986, através de Susana Benigno. O Boavista tornou-se o clube mais vitorioso em termos individuais na categoria/nível/escalão mais elevado dos últimos 26 anos da Ginástica Artística nacional.

- **José Filipe de Abreu é o ginasta com maior número de títulos consecutivos (10, entre 1965 e 1974), feito extraordinariamente difícil de ser igualado. Robalo Gouveia venceu 5 títulos consecutivos, entre 1952 e 1956.**
- **No sector feminino já por 4 vezes uma ginasta conseguiu vencer 4 edições consecutivas na categoria/nível/escalão máximo: Dália Cunha Sammer (1952/1955), Avelina Alvarez (1978/1981), Sara Nabais (1994/1997) e Zoi Lima (2007/2010).**
- **José Filipe de Abreu, Miguel Sampaio e Cristina Gomes foram os únicos ginastas a conseguir sagrar-se campeões nacionais em todas as categorias/níveis/escalões, aos quais se poderá juntar Manuel Campos se juntarmos os títulos obtidos no 4º e 5º nível.**
- **Os três clubes desportivos mais populares do país, Futebol Clube do Porto, Sport Lisboa e Benfica, Sporting Clube de Portugal, ocupam lugares de relevo na história da Ginástica Artística nacional, tendo, em conjunto, conseguido um total de 54 títulos, 25 em GAM e 29 em GAF. Infelizmente, nenhum dos 3 clubes desenvolve actualmente esta modalidade.**

5. CONTACTOS

Informações gerais:

Site oficial da Federação de Ginástica de Portugal: <http://www.gympor.com/>

Informação adicional:

Pedro Roque

Telemóvel: +351 93 6126161

E-mail: pedroroque72@gmail.com

Pedro Almeida

Telemóvel: +351 91 6411457

E-mail: pedroalmeida67@gmail.com