



GINÁSTICA RÍTMICA

**SELEÇÕES NACIONAIS
E ALTO RENDIMENTO**

2013-2016

PROCESSO DE SELEÇÃO

CAMPEONATO DO MUNDO 2014
IZMIR, Turquia

1. NOTAS INTRODUTÓRIAS

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais de Ginástica Rítmica em competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador que servirá de base para a seleção das ginastas que irão representar Portugal no Campeonato do Mundo de 2014.

2. OBJETIVOS

Em termos desportivos, os objetivos para o Campeonato do Mundo de 2014 são:

- **Individual**
 - Classificar uma ginasta na primeira metade da tabela na classificação geral individual (C1) e uma ou mais ginastas na primeira metade da tabela na classificação por aparelho.

- **Conjunto**
 - Ficar entre os 24 primeiros conjuntos (apuramento para o próximo mundial) e melhorar o 23º lugar obtido em Kiev.

Para se cumprir o objetivo é necessário ter como referência as notas do último CM Kiev 2012:

Individuais	Geral	Conjunto	Geral
CM Kiev 2012	42.582pts	CM Kiev 2012	25.649
Média por aparelho	14,194pts	Média exercício	12,825pts

Processo SN Senior– Campeonato do Mundo 2014

A participação no processo de seleção para o Campeonato do Mundo 2014 é restrita às ginastas que integram o grupo de Elites.

A treinadora responsável pelo trabalho da SN senior individual para o CM é a treinadora Nina Chevts.

A treinadora responsável pelo trabalho da SN senior de conjunto é a treinadora Ida Pereira.

Ginastas que pertencem à SN sénior individual:

- Carolina Coelho (CNM)
- Maria Canilhas (SFUAP)
- Rafaela Valente (SFUAP)
- Tânia Domingues (CNM)

Participação de Portugal no CM:

- Equipa + individual (10 Exercícios - 3 de arco + 3 de bola + 2 de maçãs + 2 de fita)
- Conjunto (10 maçãs + 3 bolas e 2 fitas)

**Estágios/Provas/Momentos de Controlo:**

Ao longo da presente época, as ginastas serão alvo de diversas provas/momentos de controlo:

- Estágio Novembro
- Estágio Dezembro
- Torneio José António Marques – 15 e 16 de fevereiro 2014
- Estágio Carnaval Observação – 5 de março 2014
- TIGRA (todos os aparelhos) – 15 a 17 de março 2014
- Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional da 1ª Divisão – 22 e 23 de março
- TM de Lisboa - 1 a 6 de abril
- TM de Pesaro – 9ª 14 de abril
- Campeonato Nacional da 1ª Divisão e ELITES – 26 e 27 de abril
- TM Corbeil – 7 a 12 de maio
- AGN CUP - 17 e 18 de maio
- Festa Nacional da Ginástica – 7,8 e 9 de junho
- CN Conjunto – Observação - 5 e 6 de julho (definição CM)
- Observação – a seguir à primeira quinzena de agosto (definição CM)
- Observação – 13 de setembro
- Observação – 19 de setembro
- CM Izmir

Estágios previstos em conjunto:

- 1 - 5 março – Coimbra + Casal Vistoso
- 25 - 30 março – A definir
- 15 - 17 abril – Estágio Páscoa – Coimbra + Casal Vistoso
- Julho, Agosto e Setembro treinos bi-diários - Estágio Campeonato do Mundo – locais a definir
- 13-19 setembro – Estágio CM – Anadia
-

Momentos de observação:

	Torneio José António Marques	Estágio Carnaval	TIGRA	Prova Qualificativa CN 1ª Div. Prova de Preparação Elites	Taça do Mundo Lisboa	Observação Estágio Páscoa	CN 1ª Div. e Elites	AGN CUP	Festa Nacional da Ginástica	CN Conjuntos
	15 Fev	5 Mar	15/17 Mar	22/23 Mar	3/6 Abr	14/18 Abr	26/27 Abr	17/18 Mai	7/9 Jun	5/6 Jul



Taça do Mundo Lisboa	X	X	X	X						
Taça do Mundo Pesaro	X	X								
Taça do Mundo Corbeil	X	X	X	X	X					
TI AGN CUP	X	X	X	X	X	X	X			
Campoenato do Mundo IZMIR	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Nota: As datas podem sofrer reajustamentos, face ao restante calendário de competições 2014
Mais provas de controlo podem ser adicionadas.

Competições que contam para a seleção:

- Todas as competições nacionais, à excepção da Taça de Portugal
- Provas de observação
- TIGRA (se for permitida a participação de todas as ginastas seniores)
- Torneio Internacional de Lisboa
- AGN CUP (se for permitida a participação de todas as ginastas seniores)

Com base nos resultados obtidos pelas ginastas nas competições acima indicadas e os objetivos traçados, e seguindo o ranking publicado, será definida a equipa que irá participar no CM de seniores e respetiva distribuição dos aparelhos.

Lisboa, 27 de janeiro de 2014