



GINÁSTICA RÍTMICA

**SELEÇÕES NACIONAIS
E ALTO RENDIMENTO**

2013-2016

PROCESSO DE SELEÇÃO

CAMPEONATO DA EUROPA 2014
BAKU, Azerbaijão

1. NOTAS INTRODUTÓRIAS

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais de Ginástica Rítmica em competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador que servirá de base para a seleção das ginastas que irão representar Portugal no Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo de 2014.

2. OBJETIVOS

Em termos desportivos, os objetivos para o Campeonato da Europa de 2014 e Campeonato do Mundo de 2014 são:

- **Campeonato da Europa Juniores e Conjunto Senior**
 - **Individual**
 - Participar com uma equipa junior e alcançar resultados que permitam a obtenção/entrada no Sistema de Alto Rendimento Nível C
 - Apesar da “juventude” da equipa, melhorar o 25º lugar, entre 34 países, do último Europeu de juniores;
 - **Conjunto**
 - Ficar nos primeiros três quartos da classificação geral de conjuntos senior.

Processo SN juniores – Campeonato da Europa 2014

A participação no processo de seleção para o Campeonato da Europa 2014 é restrita às ginastas que integram o grupo de Elites.

A treinadora responsável pelo trabalho das SN juniores para o CE será a treinadora Sandra Nunes.

Ginastas que pertencem à SN júnior em elites:

- Adriana Santos (SFUAP)
- Beatriz Santos (SAD)
- Beatriz Silva (GCP)
- Bruna Canilhas (SFUAP)
- Maria Leonor Testas (CRP)

Para se cumprir o objetivo é necessário ter como referência as seguintes notas do último TI de Lisboa:

Individuais	Arco	Bola	Maças	Fita
Média por aparelho	12.150	12.950	13.000	12.600

Participação de Portugal no CE:

- Equipa
- 8 Exercícios (2 de cada aparelho)
- 2 a 3 ginastas

Estágios/Provas/Momentos de Controlo:

1ª Observação – Casal Vistoso e SFUAP

- 16 a 20 de dezembro 2013 – Estágio Bi-diário

2ª Observação – AGDS (todos os aparelhos)

- 15 e 16 de fevereiro - Torneio José António Marques

3ª Observação – Estágio Carnaval (todos os aparelhos)

- 1 a 5 de março
- Observação 5 de março – Casal Vistoso

4ª Observação – TIGRA (todos os aparelhos)

14,15 e 16 de março - Torneio Internacional Ginástica Rítmica Almada

5ª Observação – Santo Tirso (todos os aparelhos)

- 22 de março - Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional da 1ª Divisão

6ª - Estágio SFUAP

- 25 a 30 de março

7ª Observação – Lisboa

- 1 a 7 de Abril – Torneio Internacional de Lisboa
- **Momento de definição das ginastas que vão ao CE**

8ª Observação – Estágio SFUAP

- 14 a 18 abril

11ª Observação – Lisboa (Agrupamento de Escolas d. Dinis)

- 26 e 27 de Abril - Campeonato Nacional da 1ª Divisão e ELITES
- **Momento de definição dos aparelhos das ginastas que vão ao CE**

12ª Observação – Estágio SFUAP

- 9 a 11 de maio



- 17 e 18 de maio

14ª Observação – Estágio Final CE (SFUAP – CASAL VISTOSO – ANADIA)

- 19 maio a 7 de junho

Nota: As datas podem sofrer reajustamentos, face ao restante calendário de competições 2014

Competições que contam para a seleção:

- Todas as competições nacionais, à excepção da Taça de Portugal
- Provas de observação
- TIGRA
- Torneio Internacional de Lisboa
- AGN CUP

Momentos de observação:

	Torneio José António Marques	Estágio Carnaval	TIGRA	Prova Qualificativa CN 1ª Div. Prova de Preparação Elites	Taça do Mundo Lisboa
	15.Fev	5.Mar	15/17. Mar	22/23.Mar	3/6.Abr
Taça do Mundo Lisboa	X	X	X		
Taça do Mundo Pesaro	X	X			
TI AGN CUP	X	X	X	X	X
Campeonato da Europa BAKU (Azerbaijão)	X	X	X	X	X

Competições internacionais previstas com participação portuguesa:

- TIGRA
- Torneio Internacional de Lisboa
- Pesaro



- AGN CUP
- CE

Com base nos resultados obtidos pelas ginastas nas competições acima indicadas e os objetivos traçados, será definida a equipa que irá participar no CE de juniores.

Lisboa, 23 janeiro 2014