



Fundada em 20.11.1950
www.gympor.com

Director: Manuel Boa de Jesus
Coordenador: Nuno Cabrita

Editorial



55 Velas

Reconhecer o passado e projectar o futuro foi o mote que serviu de base aos eventos que marcaram o 55º aniversário da Federação de Ginástica de Portugal (FGP).

Esta Federação esteve, quer estar e vai continuar a estar atenta “às pedras” mas também às pessoas que as justificam e lhes dão e irão dar vida, como tenho dito muitas vezes, uma organização sem memória é uma organização sem futuro.

Este é assim um momento propício para fazer um breve “Estado da Arte” – penso que 55 anos merecem uma reflexão especial.

Ao longo da nossa história temos enfrentado diversos obstáculos. Por todos temos passado, mas outros têm sido levantados...Estamos empenhados em derrubá-los através do nosso trabalho e numa perspectiva de promoção da mudança natural.

Este aniversário é marcado pelos nossos projectos gizados com o objectivo de promover o alargamento da prática desportiva (incluindo aqui os Desportos Gímnicos) no nosso país e, quem sabe, através deles contribuir para que Portugal fuja da cauda da Europa no que respeita aos baixos índices de prática desportiva (23%). Sobretudo

estamos preocupados com a condição física dos portugueses e com a qualidade dos produtos e serviços desportivos oferecidos.

A nossa contribuição para a diminuição deste índice envolve diversos projectos, os quais escuso detalhar neste espaço, limitando-me a referir alguns “títulos” – 2ª Convenção Europeia de Fitness, Ginástica para Bebés e Seniores; Centro de Treino e Alto Rendimento em G.R. em Almada; Tertúlias da Ginástica nos Clubes; Centro de Formação e Desenvolvimento de G.A. no Porto; Campeonatos Escolares de TeamGym; Gymnaestrada Mundial 2007; Campeonato da Europa de G.R. em Portimão; 1º Guia Oficial de Ginástica e Fitness; Desenvolvimento do Programa PlayGym a nível nacional.

Certa é também a mudança da sede administrativa para as Laranjeiras, faltando apenas a escritura, para que este projecto saia do papel! E porque acreditamos na honorabilidade do ser humano, estamos convictos que com o empenhamento de todas as partes também a nova sede social e desportiva da FGP será uma realidade a breve trecho.

Uma palavra final de profundo agradecimento a todos os colaboradores e dirigentes - passados e presentes - da FGP pois sem o seu empenho e dedicação não seria possível estamos a assinalar os 55 anos de história da “casa mãe” da ginástica em Portugal.

A todos um grande Bem-haja!

Manuel Boa de Jesus
Presidente da FGP

Ginástica Artística

Campeonato do Mundo em Melbourne (Portugal ausente) e Campeonato Nacional de aparelhos (Maia). (pág.2)

Ginástica Geral

Campeonato Nacional TeamGym, o Festival Golden Age (UEG) e as decisões da reunião entre o comité de GG da FIG e o board da Academia da FIG. (pág.2)

Ginástica Rítmica

Festa do Open Nacional de conjuntos antecede a competição do Campeonato Nacional de Conjuntos em Sintra. (pág.3)



GG – Reuniões nas instalações da FIG em Moutier e Zurique

Curso Treinadores Ginástica Geral

Decorreram no início de Novembro uma série de encontros entre os membros do comité de Ginástica Geral da FIG com representantes do programa de Age Groups e membros da Academia FIG.

As reuniões foram bem sucedidas e foi possível um acordo sobre as bases de um futuro programa FIG de certificação de “treinadores de Ginástica Geral” e nos passos para tornar esta decisão realidade. Entre eles a recomendação ao presidente da FIG, Bruno Gandhi, de criação de um “grupo de trabalho”. Este grupo, do qual faz parte o prof.

Rogério Valério, deverá reunir-se num início de 2006 para começar a desenvolver os alicerces (ao nível de conteúdos e recursos) de um curso de Ginástica Geral.

O curso deverá ser orientado para as necessidades dos ginastas enquanto amantes da modalidade e não tanto para os resultados em alta competição (ao invés da política tradicional da Academia FIG de orientação dos seus cursos para participantes de alta competição) – conseguindo suprir as barreiras actuais entre estas duas abordagens gímnicas.

GG - Nova Competição da Federação de Ginástica de Portugal

Iº Campeonato Nacional de TeamGym



Realizou-se no dia 13 de Novembro o Iº Campeonato Nacional de Teamgym. Esta prova decorreu na Escola

Ferreira de Castro em Mem-Martins e contou com a presença de 6 clubes (Águias de Camarate, Associação de Educação Física e Desporto de Torres Vedras, Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul, Ginásio Clube Português e Multidesportos Clube) e a participação de 97 ginastas que marcaram o início a uma variante da área competitiva das “Ginásticas” que se prevê ser um pólo de desenvolvimento da ginástica em especial da GG.

GG - Ginastas “séniores” invadem Maspalomas (Canárias, Espanha)

Iº Festival “Golden Age”

Foram 76 os membros da comitiva nacional que esteve presente nesta iniciativa da UEG para ginastas com mais de 50 anos de idade. Este festival contou com a presença de 1312 ginastas “seniores” de 20 países num total de 66 classes gímnicas.

Entre as múltiplas actividades culturais e desportivas realizadas ao longo desta semana destacamos a promoção de 63 workshops dedicados a diversos temas gímnicos (*Tai*

Chi, fit-fun & fifty gymnastics, health gymnastics, fitness, happy gym, entre outros), a dinamização de exibições gímnicas e a grande festa final que contou com a presença de quase 2000 pessoas.

Esta primeira edição da festa gizada pelo prof. Rogério Valério no âmbito das suas competências no Comité de Ginástica Geral da UEG decorreu entre 20 e 25 de Novembro em Maspalomas (Espanha).

GAM – Jogos Olímpicos 2008

Manuel Campos integra o Projecto Pequim 2008



O ginasta Manuel Campos (Boavista Futebol Clube) foi integrado no projecto Olímpico Pequim 2008.

De recordar que o ginasta já fez parte do projecto

Atenas 2004, mas uma lesão provocou a sua substituição por Filipe Bezugo.

Uma lesão foi também o motivo para Manuel Campos não se deslocar aos Mundiais de Melbourne no final de Novembro passado - deslocação que estava prevista no âmbito deste Projecto.

GAM/GAF – Época de 2005 chega ao fim Jornada dupla na Maia

Decorrem a 18 de Dezembro no Complexo Municipal de Ginástica da cidade da Maia, as duas últimas provas do calendário competitivo anual da área da Ginástica Artística (Masculina e Feminina), o Campeonato Nacional por Aparelhos e o Torneio de Natal Jovem

Ambas as competições além de definirem os campeões nacionais destas modalidades também servirão como preparação dos ginastas das Selecções Nacionais para os Campeonatos da Europa de Juniores (GAM e GAF) e de Seniores (GAM) do próximo ano.



FGP – Cerimónia Oficial

Celebrar 55 anos de dedicação à ginástica

A comemoração do 55.º aniversário da Federação de Ginástica de Portugal (FGP) decorreu na Sede do Comité Olímpico de Portugal no passado dia 30 de Novembro.

Estiveram presentes além da estrutura directiva da FGP, o Dr. Laurentino Dias, secretário de Estado da Juventude e do Desporto, o Dr. Luís Sardinha, presidente do Instituto de Desporto de Portugal, o Prof. Carlos Paula Cardoso, presidente da Confederação do Desporto de Portugal. O presidente do Comité Olímpico de Portugal (COP) fez-se representar pelo Tesoureiro do COP, Norberto Silva - também presidente da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

Neste evento foram desvendados os projectos de fundo da FGP - a nova sede administrativa da Federação (nas Laranjeiras) e a futura sede social e desportiva da FGP (na Alta do Lumiar). A apresentação do primeiro coube a Fernando Andrade, Secretário-Geral da FGP, enquanto a “visita-virtual” às instalações do Lumiar foi conduzida pelo Arq.º Jorge Simões.

No discurso de aniversário, o presidente da FGP, Manuel Boa de Jesus, além de festejar a data, enumerou os desafios futuros da FGP e dirigiu-se ao secretário de Estado solicitando-lhe que interceda no “sentido do Governo fazer cumprir promessas de várias décadas”, isto no que se refere à construção da “casa” na Alta do Lumiar.

Por seu lado, Laurentino Dias, secretário de Estado da Juventude, regozijou-se com o aniversário da FGP e mostrou-se convicto que com a contribuição da FGP e das restantes Federações e entidades ligadas ao movimento desportivo, será possível coroar de sucesso próximo Congresso do Desporto.



Momento alto desta cerimónia foi a entrega de galardões a ginastas ou personalidades directamente ligadas à vida gímnica e que se destacaram esta época, a saber:

Manuel Campos – Atleta do Ano (GAM)
Catarina Abrantes – Atleta do Ano (GAF)
Ana Martins – Atleta do Ano (GAD)
Inês Gomes – Atleta do Ano (GR)
Clube S. Pedro do Sul – Classe do Ano (GG)
Álvaro de Sousa – Juiz do Ano
Pedro Almeida – Treinador do Ano
Adriano Castro – Dirigente do Ano
Grupo Dot One – Entidade/patrocinador do Ano
Fernando Filipe Marum – Ginasta do Ginásio Clube do Sul - Medalha de mérito 4º Grau da FGP
Associação Académica da Amadora – Sócio de Mérito

GR - Open Nacional de Conjuntos

Barreiro apadrinha estreia desta nova competição



No dia 5 de Novembro passado foram nove, os clubes levaram até ao Pavilhão Municipal Luis de Carvalho (no Barreiro) 150 ginastas para competirem nesta prova.

A Sociedade Filarmónica União Artística Piedense venceu os três escalões em que participou (infantis, esperanças e juvenis) e o Ginásio Clube Português foi o clube que conquistou mais medalhas (4) nesta prova apoiada pela CM Barreiro e pela Associação Ginástica de Lisboa.

GR - Campeonato Nacional de Conjuntos

Cinco títulos disputados em Sintra



O Boavista FC foi o clube que conquistou mais medalhas (4) nesta prova, seguindo-se-lhe o Ginásio Clube Português (3 medalhas).

O Sport Algés e Dafundo venceu as competições de séniores e infantis, em juniores o título foi para o Clube Recreativo Piedense e em juvenis e

esperanças o lugar mais alto do pódio foi ocupado pela Sociedade Filarmónica União Artística Piedense.

O Campeonato Nacional de Conjuntos de GR realizou-se, no Pavilhão do Hockey Clube de Sintra, no passado dia 3 de Dezembro e participaram 170 ginastas de 12 clubes.

Esta prova foi apoiada pela CM Sintra, pela Associação de Ginástica de Lisboa e pelo Hockey Clube de Sintra.

GAD – II Reunião Anual da Comissão Técnica Triénio 2006/2008 no horizonte

Decorreu no Centro Estudos Formação e Alto Rendimento de Ginástica Aeróbica Desportiva (GAD) em Barcarena, no dia 19 Novembro a 2ª reunião da Comissão Técnica Nacional de GAD da Federação de Ginástica de Portugal.

Esta reunião serviu para debater o regulamento técnico nacional da disciplina e o regulamento específico dos juizes desta disciplina. Neste encontro foi apresentado o calendário nacional e internacional de 2006 do Departamento de GAD com a recente novidade da organização da segunda edição da convenção europeia de fitness.

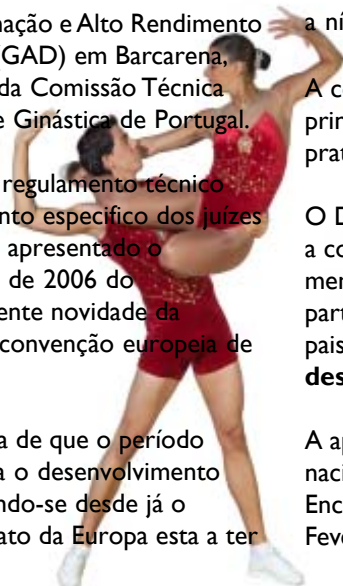
Foi unanimemente reforçada a ideia de que o período 2006 a 2008 será fundamental para o desenvolvimento nacional desta disciplina, aproveitando-se desde já o impacto mediático que o campeonato da Europa esta a ter

a nível nacional para a promoção e divulgação da GAD.

A comissão técnica nacional apresenta como seu principal e imediato objectivo, angariar maior número de praticantes nos escalões mais jovens.

O Departamento de GAD, na pessoa da DTN, propõe-se a conseguir a breve prazo, alargar a constituição dos membros da comissão técnica, tentando assim angariar a participação das restantes associações de ginástica do país para este **novo projecto nacional de desenvolvimento**.

A apresentação definitiva do regulamento técnico nacional de GAD e Grupos de Fitness irá decorrer no Encontro Nacional de Aerobica que se irá realizar em Fevereiro de 2006, no CEFAR de GAD de Barcarena.



Formação - Nova Imagem e Novas Regras

Novidades da Escola Nacional de Ginástica



Perante as exigências e os desafios que o futuro nos coloca, decidiu o departamento de formação “refrescar” o nome e a imagem da ENGYM que passa a ser designada por Escola Nacional de Ginástica. Assim, alertamos para algumas alterações importantes.

Novo Regulamento Geral de Formação

Acompanhando a criação da nova estrutura da Escola Nacional de Ginástica, que passa a ser composta por uma Direcção, uma Comissão Científica, uma Comissão Técnica de Formação e outras áreas de intervenção, o Regulamento Geral de Formação foi desenvolvido e ajustado nomeadamente ao nível de prazos, inscrições, preços, serviços das actividades de formação e ainda equiparações ao plano de formação (registando-se aqui a novidade, mediante o envio de *curriculum*). Para mais informações consulte o site da FGP www.gympor.com.

Regras para frequentar os Cursos de 2006

Apesar da publicitação do mapa de formação de 2006

estar prevista para o mês de Dezembro, informamos que a frequência de cursos em 2006 estará sujeita a novas regras. Assim, o prazo limite das inscrições passa a ser único (sempre 3 semanas antes da data do curso). Todos os cursos passam a ter um número limite de inscrições, no caso deste não ser atingido, o(s) curso(s) serão anulados. Foi ainda determinado que deverão ser sempre disponibilizadas as informações sobre a temática e os objectivos de todos os cursos.

Setembro de 2006 é a data limite para começar um Plano de Estudos

Todos os treinadores no activo ou todos aqueles que desejem (re)iniciar a sua actividade terão de estar inseridos no Plano Nacional de Formação.

Desta forma estes agentes gímnicos têm até Setembro de 2006 para estar a frequentar um plano de estudos. Caso contrário, não poderão acompanhar ginastas nas provas da FGP. De referir que os treinadores no activo com licenciatura ou com frequência e aproveitamento em cursos ministrados pela FGP, deverão solicitar a equiparação ao novo Plano de Formação (através do envio de currículo académico e profissional, bem como dos resultados de competições, efectuando apenas o pagamento do valor previsto no novo regulamento) – mais informações consultar site www.gympor.com.

Formação - Acervo do 1º Congresso Nacional de Formação FGP

CD-ROM em comercialização

Já se encontra à venda, na FGP, o CD-ROM dos conteúdos abordados no 1º Congresso Nacional da Formação. Este suporte é uma ferramenta útil para todos os profissionais e dirigentes da área gímica, pois disponibiliza todas as comunicações apresentadas neste fórum e apresenta num só suporte várias doutrinas que ajudam a perceber a visão para o futuro da formação na Ginástica em Portugal.

Todos os interessados poderão adquirir o CD-ROM por 15,00• (directamente na sede da FGP), ou por 17,50• (com portes de envio incluídos), solicitando-o através de ofício, fax, e-mail: engym.info@netcabo.pt, ou ainda pelo telefone 218141145. A entrega só será efectuada após boa cobrança.