

SéniorGym'10

V Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa

22 Maio - Évora

Locais e Situações de interesse

- Locais de apresentação dos grupos:
 - Praça do Giraldo
 - Jardim Público (junto ao Arena de Évora)
 - Arena de Évora (antiga Praça de Touros)

- Concentração e preparação para o desfile:
 - Praça do Giraldo

- Acontecimentos de cariz popular:
 - Feira da Saúde e Actividade Física = Praça do Giraldo
 - Feira de Artesanato e afins = Jardim Público
 - Feira de Velharias = junto ao Mercado

- Aulas para todos:
 - 10:00 H = na Praça do Giraldo
 - 11:30 H = no Jardim Público
 - 16:15 H = na Arena de Évora

- Responsáveis FGP por espaço
 - Prof. Artur Gil = Jardim Público
 - Prof. Josá Lagoas = Praça do Giraldo
 - Prof. Alexandra Pereira = Arena de Évora

SéniorGym'10

V Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa

22 Maio - Évora

Plano Geral de horários

- Chegada a Évora dos grupos = entre as 9:00H e as 9:45H
- Local de chegada dos autocarros com os grupos = Rossio
- Boas vindas a todos os participantes = Rossio / Rua da República
- Início das apresentações e actividades = 10:00H
- Almoço = de acordo com o horário de cada grupo
- Concentração e preparação para o desfile = a partir das 14:30H na Praça do Giraldo
- Início do desfile = 15:00H
- Início da Festa SéniorGym = 15:45H
- Final das actividades = 16:30H
- Partida dos participantes = após as 16:30H

SéniorGym'10

V Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa

22 Maio - Évora

Horário apresentações – Praça do Giraldo

10:00 H	Aula Sénior	
	Câmara Municipal de Sesimbra	Sempre a Mexer para não Envelhecer
	Câmara Municipal de Sines	Desporto é vida + 55 anos
10:30 H	Câmara Municipal de Torres Vedras	Mexa-se para a vida 1
	ULTI - Universidade de Lisboa para a 3ª Idade	ULTI
	Junta de Freguesia da Ajuda	Associação de Actividades Sociais Bairro 2 Maio
11:00 H	Câmara Municipal de Torres Vedras	Mexa-se para a vida 2
	Junta de Freguesia da Ajuda	Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
	Câmara Municipal de Alcanena	Terceira Idade em Movimento A
	Junta de Freguesia da Pena	As Florzinhas da Pena
	Junta de Freguesia da Ajuda	Clube Sénior - Clube Liga
11:30 H	Câmara Municipal do Montijo	As Maravilhas e as Cinderelas
	Câmara Municipal de Alcanena	Terceira Idade em Movimento B
	Câmara Municipal de Évora	Séniore Activos 1
	Sporting Clube Portugal	Dança T. Portuguesa
12:00 H	Câmara Municipal de Beja	C.M.Beja
	Câmara Municipal de Lagos	"Saúde em Movimento"
	Câmara Municipal de Tomar	Grupo Dança Tradicional - Viver em Movimento
12:30 H	Junta de Freguesia da Ajuda	Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda
	Junta de Freguesia de São Braz de Alportel	Sénior em Movimento
	Junta de Freguesia de São João da Talha	
13:00 H	Junta de Freguesia da Ajuda	Universidade Sénior da Ajuda
	Município de Almodôvar	Séniore em Movimento
	Município de Grandola	Ginastica Sénior
	Município do Bombarral	Grupo "Viver Melhor"
	Óbidos Patrimonium	Projecto "Dar Mais Vida Aos Anos"
	Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis	Viver Melhor

SéniorGym'10

V Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa

22 Maio - Évora

Horário apresentações – Jardim Público

10:15 H	ACTIS - Universidade da 3ª Idade de Sintra	Tai Chi Chuan
	Câmara Municipal de Évora	Séniiores Activos 2
10:30 H	Assoc. Apoio Social N.º. Sra. Assunção	Movaisa
	Associação Cultural e Desportiva Aldeense	Ginástica do Aldeense
	Câmara Municipal de Nisa	ActivSénior Nisa
11:00 H	Casa do Povo de Montalvo	Grupo de Ginástica da Casa do Povo Montalvo
	Clube Atlético de Queluz	As Resistentes
	Clube Instrução e Recreio Mexilhoense	Exercício e Saúde
11:30 H	Aula Sénior	
	Ginásio Clube do Sul	Clube Sénior
	Junta de Freguesia de S. Paulo	Centro Social e Paroquial S. Paulo
	Município de Vila Viçosa - Universidade Sénior	Universidade Sénior Capolinense
12:00 H	Sociedade Recreativa Portelense	As SRP's
	Associação Social dos Idosos da Amoreira	Amoreira em Movimento
	Fundação Maria Inácio Vogado Perdigão Silva	Terceira Idade na Desportiva
	Agrupamento Escolas Cidade Castelo Branco	Cegonhas
12:30 H	Grupo Recr.o e Desp.de Vale de Mestre "Os Relampagos"	Relâmpagos do Desporto
	Ginarte	Happy Life
	Sport Lisboa e Benfica	Os Madrugadores
	Grupo Dramático e Rec. Corções de Vale Figueira	"Panças"
	Junta de Freguesia da Chamusca	OTL/Sénior - Juntanima
	Sporting Clube Portugal	Reencontros
	Ginarte	Happy Life