

CIRCULAR Nº 32/2008	LISBOA, 24 / 06 / 2008
DISTRIBUIÇÃO: AGD's, Clubes Participantes, Juízes	
ASSUNTO: Campeonato Nacional de 1ª Divisão de GR - Informações	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar informações (www.gympor.com) sobre a competição em epígrafe.

Competição: CAMPEONATO NACIONAL DE 1ª DIVISÃO

Tipo: Individual

Data: 5 e 6 de Julho de 2008

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Associação Académica da Amadora – AMADORA

Júri de Apelo / Direcção da Competição:

- Directora à Competição Prof. Eunice Lebre
- Directora da Competição Prof. Eunice Lebre
- Responsável pelo Júri Teresa Cabrita

GINASTAS INSCRITAS

ESPERANÇAS (# 23) - ARCO/ BOLA/ MAÇAS

CLUBE DESPORTIVO NACIONAL		SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	
2	BEATRIZ GRATEROL	1	ADRIANA SANTOS
15	KRISTYNA VOJIKOVA	13	BEATRIZ SANTOS
		14	RAFAELA VALENTE
		23	ADRIANA DELICADO

BOAVISTA FUTEBOL CLUBE		SPORT ALGÉS E DAFUNDO	
16	MARIA SOARES	12	CONSTANÇA BRITES
18	CATARINA LOUREIRO	3	MAFALDA MATOS
		17	ANA CORREIA
		4	INÊS COELHO
		19	LEONOR COSTA

GINASTAS INSCRITAS (CONT.)

ESPERANÇAS - ARCO/ BOLA/ MAÇAS

GRUPO DESPORTIVO DA EMPRESA MUNICIPAL DE ÁGUAS RESIDUAIS DE PORTIMÃO	
7	JESSICA CARDOSO
6	LAURA KELLY

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO	
5	BEATRIZ BRITO

CASA DO POVO DE CORROIOS	
11	DALILA MADEIRA
22	CAROLINA LEITÃO

GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	
20	CÁTIA CAMACHO

CLUBE DE JUDO ANGRA DO HEROÍSMO	
10	CRISTINA KHARAMBURA
21	MARIA ARMAS

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS	
8	MÓNICA SILVA

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO MEXILHOEIRENSE	
9	VÂNIA LOURENÇO

JUVENIS (#31) – CORDA/ ARCO/ BOLA/ FITA

CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	
13	ANA ISABEL COSTA

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	
11	ANA RITA VASCONCELOS
24	INÊS MORAIS
12	MARIA CANILHAS
26	ANA RITA BARATA
27	RAYANE DEUS

BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	
3	FRANCISCA CAMPOS
10	RITA GONÇALVES
23	FILIPA SOARES

GRUPO DESPORTIVO DA EMPRESA MUNICIPAL DE ÁGUAS RESIDUAIS DE PORTIMÃO	
1	LAURA ABEL
14	CAROLINA MARTINS
25	MARIANA JACINTO

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO	
2	MARIANA AMBRÓSIO
22	CATARINA BENTO

CASA DO POVO DE CORROIOS	
9	JOANA ROSA

GINASTAS INSCRITAS (CONT.)

JUVENIS - CORDA/ ARCO/ BOLA/ FITA

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	
21	CAROLINA LEAL	8	VITORIA ABREU
31	PATRÍCIA ALVES		
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO CRIANÇAS CRUZEIRO E RIO SECO	
18	ANA RITA ALVES	4	BEATRIZ TOJAL
		28	PATRÍCIA SILVA
SPORT ALGÉS E DAFUNDO		CENTRO NORTON MATOS	
17	PRISCILA NICOLAU	7	MARGARIDA BULHA
16	LEONOR SEQUEIRA	19	FILIPA DIAS
30	JOANA MARTINS	29	CAROLINA COELHO
GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS			
5	SARA CÓLICA		
6	PATRÍCIA SILVA		
15	LEONOR CÂMARA		
20	INÊS SILVA		

JUNIORES (#28) - CORDA/ARCO/BOLA/FITA

CLUBE DESPORTIVO NACIONAL		GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	
5	DINA PITA	19	VANESSA RORIZ
16	MARÍLIA GAMA	27	BÁRBARA FERNANDES
SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE		ACADEMIA GINÁSTICA RÍTMICA	
4	CATARINA LOPES	17	BEATRIZ LAMELAS
BOAVISTA FUTEBOL CLUBE		GRUPO DESPORTIVO DA EMPRESA MUNICIPAL DE ÁGUAS RESIDUAIS DE PORTIMÃO	
15	MARIANA MIRANDA	6	SOLANGE BRANCO
		7	MARIANA DUARTE
		18	INÊS CONCEIÇÃO

GINASTAS INSCRITAS (CONT.)

JUNIORES - CORDA/ARCO/BOLA/FITA

CASA DO POVO DE CORROIOS	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO
25 DANIELA ROSA	8 GABRIELA BATISTA 26 IRINA GRIGORIEVA
GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
9 NELLY FIGUEIRA 14 CRISTINA RAMOS 22 FILIPA FREITAS 24 JESSICA JARDIM	20 CÁTIA HENRIQUES
CLUBE JUDO ANGRA DO HEROISMO	CENTRO CULTURAL E RECREATIVO CRIANÇAS CRUZEIRO E RIO SECO
13 MARTA CRUZ	10 JOANA FORTES
SPORT ALGÉS E DAFUNDO	CLUBE CENTRO NORTON DE MATOS
1 ANGÉLICA FADEYVICH 28 TÂNIA VEIRA	11 INÊS CARDOSO
GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS	
2 JOANA CARDOSO 12 DIANA MACHADO 21 BEATRIZ BARTISSOL 3 SOFIA QUEIRÓS 23 RITA CRAVO	

SENIORES (# 10)- CORDA/ARCO/MAÇAS/FITA

GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE
4 ADRIANA CASTRO	1 CLAUDIA FILHÓ 9 MICAELA MACHADO
BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	ESCOLA GÍMNICA DE AVEIRO
2 JOANA DIAS	6 JOANA VIDAL
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE	GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS
5 INÊS GOMES 10 SARA CAETANO 7 CATARINA GERALDES	8 ANA FIGUEIREDO 3 CATERINA IVANOVA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INDIVIDUAIS DE 1ª DIVISÃO DE GR - 2008
Pavilhão Gimnodesportivo Associação Académica da Amadora
Programa

Sábado 5 de Julho		Domingo 6 de Julho	
7h30	Abertura do recinto	8h00	Abertura do recinto
8h00	Reunião de juizes	8h30	Reunião de juizes
8h40	Desfile de apresentação de todas as ginastas ESPERANÇAS	9h00	Desfile de apresentação de todas as ginastas JUVENIS
9h00	Início da competição - ESPERANÇAS GRUPO I	9h10	Início da Competição - JUVENIS GRUPO I
11h00	Competição - ESPERANÇAS GRUPO II	12h00	INTERVALO
13h00	Cerimónia protocolar Esperanças	13h00	Competição - JUVENIS GRUPO II
13h10	INTERVALO	16h00	Cerimónia protocolar Juvenis
14h10	Desfile de apresentação de todas as ginastas JUNIORES	16h30	Desfile de apresentação de todas as Finalistas JUNIORES e SENIORES
14h20	Início da competição – JUNIORES GRUPO I	16h10	Final de Corda e Arco – JUNIORES Final de Maças e Fita – SENIORES
17h30	Competição de JUNIORES GRUPO II	17h30	CERIMÓNIA PROTOCOLAR Finais de Corda, Arco, Maças e Fita
20h30	Cerimónia protocolar Juniores	17h50	Final de Bola e Fita – JUNIORES Final de Corda e Arco – SENIORES
21h00	Desfile de apresentação de todas as ginastas SENIORES	18h10	Cerimónia protocolar Finais de Corda, Arco, Bola, Fita
21h10	Início da competição – SENIORES	18h30	ENCERRAMENTO
22h30	Cerimónia protocolar Seniores		
22h40	ENCERRAMENTO		

ORDEM DE PASSAGEM

ESPERANÇAS

GRUPO I

ARCO	BOLA	MAÇAS
1	2	3
4	-	-

GRUPO II

ARCO	BOLA	MAÇAS
12	13	14
15	-	-

JUVENIS

GRUPO I

CORDA	ARCO	BOLA	FITA
1	2	3	4
5	-	-	-

GRUPO II

CORDA	ARCO	BOLA	FITA
16	17	18	19
20	-	-	-

JUNIORES

GRUPO I

CORDA	ARCO	BOLA	FITA
1	2	3	4
5	-	-	-

GRUPO II

CORDA	ARCO	BOLA	FITA
15	16	17	18
19	-	-	-

SENIORES

CORDA	ARCO	BOLA	FITA
1	2	3	4
5	-	-	-

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:

- **Ginastas** em competição, no horário do respectivo escalão etário. Todas as outras ginastas deverão permanecer **obrigatoriamente** na bancada.
- **Treinadoras** inscritas para a competição, com subscrição do seguro desportivo.
- **Delegados** (NOMEAÇÃO e INDICAÇÃO do NOME: OBRIGATÓRIO!) credenciados para a competição, com subscrição do seguro desportivo e CREDENCIAL do respectivo Clube. A Credencial deverá ser entregue à Directora à Competição, antes do início das provas. Alertamos para a importância da presença de um Delegado, pessoa a quem serão transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações.
- Elementos do **Júri**.
- Elementos do Grupo de **Organização** de Competições da FGP.
- Os **Delegados** deverão entregar antes do período de Aquecimento os **CD's** com as músicas das ginastas participantes, na mesa do som, e deverão também informar a Directora da Competição, caso haja alguma ginasta que não vá participar e apresentar a respectiva justificação (atestado médico);
- A presença dos **Delegados** é OBRIGATÓRIA na respectiva mesa, durante as provas.

CASSETES OU CD's:

- Para cada exercício **DEVERÁ** ser utilizada **UMA** cassette ou **UM CD DIFERENTE**;
- O registo deve ser realizado dum só lado e no início da fita ou do CD;
- Na cassette ou no CD deve figurar:
 - o nome da ginasta,
 - um desenho representando o aparelho.

RECINTO DE COMPETIÇÃO/AQUECIMENTO:

- 1 praticável de aquecimento e 1 praticável de competição.

CONTROLO DE APARELHOS

- No local serão informados sobre o controlo de aparelhos

EMBLEMA:

- É OBRIGATÓRIO usar o emblema de Clube nos maillots, conforme as normas de funcionamento de GR da FGP em vigor.
-

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Federação de Ginástica de Portugal

Directora nacional de GR

Prof. Eunice Lebre

