

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº0181/2013

LISBOA, 09/08/2013

DISTRIBUIÇÃO: Clubes com ginastas e treinadores participantes, ADG's.

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Convocatória para estágio da seleção nacional.

Exmos. Senhores,

No âmbito do planeamento das seleções nacionais para a Ginástica Artística Feminina (GAF), convocam-se as ginastas e convidam-se os técnicos abaixo indicados, para participarem no Estágio Nacional das Seleções Seniores e de Júniores no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia.

Local: Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia - Sangalhos

Período: 12 a 17 agosto de 2013 e de 19 a 23 agosto de 2013

Ginastas convocados:

Ginásio Clube Português – Ekaterina Kislinskaya e Sara Raposeiro

Sport Club do Porto – Ana Filipa Martins, Zoi Lima (a) e Inês Romero (a)

Lisboa Ginásio Clube - Alexandra Choon

Ginásio Clube da Maia – Mariana Pitrez (b), Leonor Feijó (b) e Catarina Moreira (b)

Treinadores: Prof^a. Cristina Gomes, Prof. Pedro Roque, Satoaki Miyake e Prof. Raimundo Amorim (b)

(a) As ginastas apenas integrarão o estágio de 19 a 23 de agosto

(b) As ginastas e o treinador apenas integrarão o estágio de 19 a 21 de agosto

Objetivos:

- Melhorar as condições técnicas do treino;
- Aperfeiçoar e consolidar os elementos técnicos a integrar nos exercícios;
- Preparar as ginastas para as competições internacionais: Campeonatos do Mundo 2013, Campeonatos da Europa 2014 e Jogos Olímpicos da Juventude 2014.

Programa de Treinos:

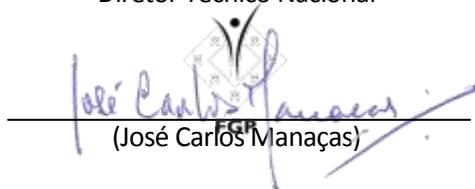
A definir pelos treinadores, sendo a coordenação dos Profs. Cristina Gomes (Seniores) e Pedro Roque (Júniores).

Deslocação/Concentração: 12 de agosto (2ª feira)

Ginastas da zona do Porto/Lisboa – Concentração no CAR Anadia -Sangalhos às 16.00 horas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal
Diretor Técnico Nacional


(José Carlos Manaças)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

