

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 122/2014

Lisboa, 14 de maio de 2014

DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes Participantes

ASSUNTO: Campeonato Nacional 2 de Ginástica Acrobática (Juv. Jun. Sen)

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 24 de maio de 2014

Local: Pavilhão do Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Sábado – 24 maio 2014

9:20	Abertura do Recinto
9:30 – 10:25	Aquecimento Geral - Sessão 1
10:30	Início da Competição – Sessão 1
13:00	Cerimonia Protocolar - Juvenis (previsão)
13:30 – 14:30	Intervalo
14:30 – 15:25	Aquecimento Geral - Sessão 2
15:30	Reinício da Competição – Sessão 2
20:30	Cerimonias Protocolares – Juniores e Seniores (previsão)

Informações Complementares

1. Períodos Treinos Livres e de Aquecimento

- Os clubes interessados em participar no período de treinos livres na sexta-feira, podem fazê-lo entre as 17h00 e as 20h00, para tal, tem de manifestar o seu interesse através do email acro@gympor.com indicando o numero de pares grupos.
- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

2. Diagramas

- Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **2ª feira dia 19 Maio 2014, às 13h00** enviados por via eletrónica para jacro@gympor.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Exp: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

3. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 19 maio às 13h00** enviadas por via eletrónica para acro@gympor.com, em formato mp3. Caso não exista alteração da música não é necessário o reenvio das mesma, um vez que são usadas as músicas da prova qualificativa.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail. Em alternativa podem colocar/enviar as músicas através de dropbox ou wetransfer.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

7. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.

8. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 21 de maio de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

9. Bilheteira

- Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para assistir as competições, bilhetes por sessão (2,00€) a entrada é gratuita até aos 12 anos
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante o horário da competição;
- O cartão Amigos da Ginástica **2014** e o cartão de filiado na FGP, dá acesso gratuito às competições nacionais organizadas pela FGP. Para entrar gratuitamente nas competições deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa.

10. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 19 maio às 13h00** através do e-mail comunicacao@gympor.com.

11. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – a definir



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

12. Clubes Participantes #21:

AACo – Associação Académica de Coimbra
ACM – Acro Clube da Maia
AcroP – AcroPombal
AgCC – Acrogym Clube de Coimbra
AGISC – Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
AxCC – Acromix Camarate Clube
CGOH – Club de Ginastica de Oliveira do Hospital
CPN – Clube Parque das Nações
CUAB – Clube União Artística Benaventense
GCP – Ginásio Clube Português
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GDSC – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GGC – Gimnofaro Ginásio Clube
GMFR – Gimnofrielas
GRVM – Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LDC – Louletano Desportos Clube
LUEL – Associação LUEL de Albufeira
SCPo – Sport Clube do Porto
SEA – Sociedade Euterpe Alhandrense

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo





CAMPEONATO NACIONAL 2 (Juvenis, Juniores e Seniores)

24 Maio 2014 - Cascais

SÁBADO MANHÃ - SESSÃO 1

Aquecimento Geral - 9h30 às 10h25

Início da Competição - 10h30



JÚRI 1 - EQUILÍBRIO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PF	JUV	128	Ana Verdelho / Sara Verdelho	SCPo
PF	JUV	207	Alexandra Nobre / Teresa Silva	SEA
PF	JUV	196	Sabrina Padrão / Sara Galhardo	GCV
PF	JUV	185	Rafaela Sérgio / Mariana Pires	AxCC
PF	JUV	214	Sofia Canada / Carolina Almeida	ACM
PF	JUV	173	Ana Fontes / Maria Vaz - Ap.N	AACo
PF	JUV	127	Rita Ferreira / Joana Moreira - Ap.N - Equipa A	ACM
PF	JUV	126	Bruna Sande / Marta Nunes - Ap.N	GCP
PF	JUV	208	Inês Marcelino / Vanessa Zagareanu - Ap.N	GGC
PM	JUV	176	João Mota/Danilo Horobets - Ap.N	AcroP
PMx	JUV	130	Henrique Piqueiro / Ana Rita Silva - Ap. N - Equipa A	ACM
PMx	JUV	131	Diogo Ramos/ Bruna Silva - Ap.N	GMFR

JÚRI 2 - DINÂMICO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
GF	JUV	174	Beatriz Geirinhas / Carolina Oliveira / Sofia Breda	AACo
GF	JUV	121	Cláudia Fazenda / Inês Santos / Francisca Branco	GSC
GF	JUV	122	Bárbara Gaspar / Constança Lopes / Leonor Gonçalves	GSC
GF	JUV	118	Daniela Rocha / Bárbara Azevedo / Francisca Almeida	GCP
GF	JUV	123	Ana Ferreira /Irina Quintas/ Sofia Gaspar	SEA
GF	JUV	197	Sara Gomes / Teresa Miranda / Alexandra Santos	GCV
GF	JUV	117	Joana Fernandes / Margarida Guilherme / Mariana Madaleno	CPN
GF	JUV	119	Matilde Moura / Mª Luisa Januário / Matilde Monteiro	GCP
GF	JUV	172	Ana Rita Caniceiro / Bárbara Figueiredo / Mª. Fátima Santos - Ap.N	AACo
GF	JUV	116	Francisca Maia / Teresa Muriel Ferro / Maria Pia Curto - Ap.N - Equipa A	ACM
GF	JUV	124	Inês Santos / Catarina Roxo / Ana Álvaro - Ap.N	SEA
GF	JUV	201	Rita Silva / Melissa Cordeiro / Leonor Dias - Ap.N	LUEL
GM	JUV	125	João Pereira / Henrique Silva / Diogo Batista / Miguel Silva - Ap.N	ACM

Intervalo - 10 minutos

GF	JUV	174	Beatriz Geirinhas / Carolina Oliveira / Sofia Breda	AACo
GF	JUV	121	Cláudia Fazenda / Inês Santos / Francisca Branco	GSC
GF	JUV	122	Bárbara Gaspar / Constança Lopes / Leonor Gonçalves	GSC
GF	JUV	118	Daniela Rocha / Bárbara Azevedo / Francisca Almeida	GCP
GF	JUV	123	Ana Ferreira /Irina Quintas/ Sofia Gaspar	SEA
GF	JUV	197	Sara Gomes / Teresa Miranda / Alexandra Santos	GCV
GF	JUV	117	Joana Fernandes / Margarida Guilherme / Mariana Madaleno	CPN
GF	JUV	119	Matilde Moura / Mª Luisa Januário / Matilde Monteiro	GCP
GF	JUV	172	Ana Rita Caniceiro / Bárbara Figueiredo / Mª. Fátima Santos - Ap.N	AACo
GF	JUV	116	Francisca Maia / Teresa Muriel Ferro / Maria Pia Curto - Ap.N - Equipa A	ACM
GF	JUV	124	Inês Santos / Catarina Roxo / Ana Álvaro - Ap.N	SEA
GF	JUV	201	Rita Silva / Melissa Cordeiro / Leonor Dias - Ap.N	LUEL
GM	JUV	125	João Pereira / Henrique Silva / Diogo Batista / Miguel Silva - Ap.N	ACM

PF	JUV	128	Ana Verdelho / Sara Verdelho	SCPo
PF	JUV	207	Alexandra Nobre / Teresa Silva	SEA
PF	JUV	196	Sabrina Padrão / Sara Galhardo	GCV
PF	JUV	185	Rafaela Sérgio / Mariana Pires	AxCC
PF	JUV	214	Sofia Canada / Carolina Almeida	ACM
PF	JUV	173	Ana Fontes / Maria Vaz - Ap.N	AACo
PF	JUV	127	Rita Ferreira / Joana Moreira - Ap.N - Equipa A	ACM
PF	JUV	126	Bruna Sande / Marta Nunes - Ap.N	GCP
PF	JUV	208	Inês Marcelino / Vanessa Zagareanu - Ap.N	GGC
PM	JUV	176	João Mota/Danilo Horobets - Ap.N	AcroP
PMx	JUV	130	Henrique Piqueiro / Ana Rita Silva - Ap. N - Equipa A	ACM
PMx	JUV	131	Diogo Ramos/ Bruna Silva - Ap.N	GMFR

Terminus Sessão 1 - 13h00 (previsão)

Cerimónia Protocolar

Intervalo - 13h30 às 14h30



FGP

CAMPEONATO NACIONAL 2 (Juvenis, Júniores e Seniores)

24 Maio 2014 - Cascais

SÁBADO TARDE - SESSÃO 2

Aquecimento Geral - 14h30 às 15h25

Reinício da Competição - 15h30



JÚRI 1 - EQUILÍBRIO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PF	JUN	179	Maria Vieira / Leonor Mendes - Equipa B	AgCC
PF	JUN	147	Joana Job / M ^a Francisca Landureza - Equipa C	GCP
PF	JUN	129	Catarina Martins / Catarina Oliveira	SEA
PF	JUN	154	Teresa Ferreira / Matilde Jervis-Pereira - Equipa D	GDSC
PF	JUN	146	Beatriz Gomes / Carolina Dias - Ap.N	GCP
PM	JUN	149	José Cachulo / Dinis Cardoso	AGISC
PM	JUN	151	Hugo Santos / Rodrigo Santos	GRVM
PM	JUN	145	Francisco Gomes / Alexandre Pina - Ap.N	AgCC
PM	JUN	150	Tiago Domingues / Iago Augusto - Ap.N	AxCC
PM	JUN	156	Ivo Gabadinho / Ruben Inácio - Ap.N	GGC

JÚRI 2 - DINÂMICO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
GF	JUN	199	Ana Rita Abrantes / M ^a Madalena Gameiro / Constança Sá-Pinto	GDSC
GF	JUN	184	Cláudia Martins/ Rita Nascimento / Ana Canhestro	APAGL
GF	JUN	163	Inês Cardoso / Rita Queirós / Margarida Lameiras	AACo
GF	JUN	181	Patricia Santos/Maria Nabiço/Cláudia Nabiço	AGISC
GF	JUN	138	Marta Dias /Ana Mendes /Beatriz Figueiredo - Equipa C	GCP
GF	JUN	198	Carolina Mendes / Mariana Carvalho / Rita Luis - Equipa D	GDSC
GF	JUN	190	Carolina Pourfarzaneh / Ana Martins / Ana Almeida	CGOH
GF	JUN	140	Beatriz Oliveira / Francisca Matias / Joana Jerónimo	GSC
GF	JUN	186	Margarida Barroso/ Daniela Mateus / Carolina Fernandes	AxCC
GF	JUN	135	Mariana Costa / Maria Rodrigues / Madalena Martins	CPN

Intervalo - 5 minutos

PMx	JUN	160	Ruben Ramos/ Madalena Mesquita	GMFR
PMx	JUN	153	Filipe Santana / Madalena Carlos - Equipa D	GDSC
PMx	JUN	159	Pedro Calheiros / Maria Côdeas - Ap.N	AACo
PMx	JUN	203	Joel Brandão / Sara Baldaia - Ap.N	SCPo
PMx	JUN	152	Tomás Malato / Margarida Malato - Ap.N - Equipa C	GCP
GF	SEN	192	Tânia Carapeta / Ana Rosa / Margarida Augusto	CUAB
GF	SEN	170	Mariana Anjos / Ana Mafalda Figueiredo / M ^a . Antónia Carvalho	AACo
GF	SEN	202	Filipa Correia / Mariana Domingues / Carolina Monteiro - Ap.N	SCPo
PMx	SEN	206	Bruno Tavares / Sofia Jesus - Extra concurso	SEA

GF	JUN	143	Filipa Amorim / Margarida Bulha / Inês Monteiro - Equipa B	AgCC
GF	JUN	195	Carolina Graça / Bárbara Loureiro / Sofia Silva	GCV
GF	JUN	216	Mariana Marques / M ^a . Laura Santos / M ^a . Inês Anjos	AACo
GF	JUN	136	Beatriz Borda d'Água / Joana Jeremias / Eduarda Silva	CPN
GF	JUN	134	Susana Pinto / Joana Patrocínio / Beatriz Costa - Ap.N	ACM
GF	JUN	133	Filipa Simões / Ana Pratas / Constança Monteiro - Ap.N	AACo
GF	JUN	210	Ana Nogueira / Érica Silva / Micaela Faquinéu - Ap.N	LDC
GF	JUN	137	Michelle Silva / M ^a Leonor Andrade / Francisca Miranda - Ap.N	GCP
GM	JUN	166	Filipe Miranda/Francisco Carrapato/Pedro Costa/Diogo Rodrigues - Ap.N	CPN
GM	JUN	144	Francisco Gomes/Duarte Rodrigues/Miguel Rosendo/Alexandre Pina - Ap.N - Equipa B	AgCC

Intervalo - 15 minutos



FGP

CAMPEONATO NACIONAL 2 (Juvenis, Júniores e Seniores)

24 Maio 2014 - Cascais

SÁBADO TARDE - SESSÃO 2 (cont)

JÚRI 1 - DINÂMICO

JÚRI 2 - EQUILÍBRIO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube	Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
GF	JUN	199	Ana Rita Abrantes / Mª Madalena Gameiro / Constança Sá-Pinto	GDSC	PF	JUN	179	Maria Vieira / Leonor Mendes - Equipa B	AgCC
GF	JUN	184	Cláudia Martins/ Rita Nascimento / Ana Canhestro	APAGL	PF	JUN	147	Joana Job / Mª Francisca Landreza - Equipa C	GCP
GF	JUN	163	Inês Cardoso / Rita Queirós / Margarida Lameiras	AACo	PF	JUN	129	Catarina Martins /Catarina Oliveira	SEA
GF	JUN	181	Patricia Santos/Maria Nabicho/Cláudia Nabicho	AGISC	PF	JUN	154	Teresa Ferreira / Matilde Jervis-Pereira - Equipa D	GDSC
GF	JUN	138	Marta Dias /Ana Mendes /Beatriz Figueiredo - Equipa C	GCP	PF	JUN	146	Beatriz Gomes / Carolina Dias - Ap.N	GCP
GF	JUN	198	Carolina Mendes / Mariana Carvalho / Rita Luis - Equipa D	GDSC	PM	JUN	149	José Cachulo / Dinis Cardoso	AGISC
GF	JUN	190	Carolina Pourfarzaneh / Ana Martins / Ana Almeida	CGOH	PM	JUN	151	Hugo Santos / Rodrigo Santos	GRVM
GF	JUN	140	Beatriz Oliveira / Francisca Matias / Joana Jerónimo	GSC	PM	JUN	145	Francisco Gomes / Alexandre Pina - Ap.N	AgCC
GF	JUN	186	Margarida Barroso/ Daniela Mateus / Carolina Fernandes	AxCC	PM	JUN	150	Tiago Domingues / Iago Augusto - Ap.N	AxCC
GF	JUN	135	Mariana Costa / Maria Rodrigues / Madalena Martins	CPN	PM	JUN	156	Ivo Gabadinho / Ruben Inácio - Ap.N	GGC

Intervalo - 5 minutos

GF	JUN	143	Filipa Amorim / Margarida Bulha / Inês Monteiro - Equipa B	AgCC	PMx	JUN	160	Ruben Ramos/ Madalena Mesquita	GMFR
GF	JUN	195	Carolina Graça / Bárbara Loureiro / Sofia Silva	GCV	PMx	JUN	153	Filipe Santana / Madalena Carlos - Equipa D	GDSC
GF	JUN	216	Mariana Marques / Mª. Laura Santos / Mª. Inês Anjos	AACo	PMx	JUN	159	Pedro Calheiros / Maria Côdeas - Ap.N	AACo
GF	JUN	136	Beatriz Borda d'Água / Joana Jeremias / Eduarda Silva	CPN	PMx	JUN	203	Joel Brandão / Sara Baldaia - Ap.N	SCPo
GF	JUN	134	Susana Pinto / Joana Patrocínio / Beatriz Costa - Ap.N	ACM	PMx	JUN	152	Tomás Malato / Margarida Malato - Ap.N - Equipa C	GCP
GF	JUN	133	Filipa Simões / Ana Pratas / Constança Monteiro - Ap.N	AACo	GF	SEN	192	Tânia Carapeta / Ana Rosa / Margarida Augusto	CUAB
GF	JUN	210	Ana Nogueira / Érica Silva / Micaela Faquinéu - Ap.N	LDC	GF	SEN	170	Mariana Anjos / Ana Mafalda Figueiredo / Mª. Antónia Carvalho	AACo
GF	JUN	137	Michelle Silva / Mª Leonor Andrade / Francisca Miranda - Ap.N	GCP	GF	SEN	202	Filipa Correia / Mariana Domingues / Carolina Monteiro - Ap.N	SCPo
GM	JUN	166	Filipe Miranda/Francisco Carrapato/Pedro Costa/Diogo Rodrigues - Ap.N	CPN	PMx	SEN	206	Bruno Tavares / Sofia Jesus - Extra concurso	SEA
GM	JUN	144	Francisco Gomes/Duarte Rodrigues/Miguel Rosendo/Alexandre Pina - Ap.N - Equipa B	AgCC					

Terminus Sessão 2 - 20h30 (previsão)

Cerimónia Protocolar