

CIRCULAR Nº 95/2006	LISBOA, 23/ 06 / 2006
DISTRIBUIÇÃO: AGD's, Clubes Participantes, Juizes, UAGP, Prof. Jorge Frias	
ASSUNTO: Campeonatos Nacionais de Individuais de 1ª Div. de GR - Informações	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar informações (www.gympor.com) sobre a competição em epígrafe.

Competição: CAMPEONATO NACIONAL DE 1ª DIVISÃO

Tipo: Individual

Data: 1 e 2 de Julho de 2006

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Associação da Académica da Amadora - AMADORA

Júri de Apelo / Direcção da Competição:

- Director à Competição MARGARIDA SÁ CAMPOS
- Directora da Competição RUTE MATOS
- Responsável pelo Júri TERESA CABRITA

GINASTAS INSCRITAS

ESPERANÇAS (#19)

MOV.LIVRES/CORDA/ARCO/BOLA/MAÇAS

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	GDEMARP
2 RITA AMORIM	18 CAROLINA MARTINS
15 RAQUEL COUTO	10 LAURA ABEL
BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO
17 FILIPA SOARES	3 VITÓRIA ABREU
CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	PAREDE FUTEBOL CLUBE
6 CAROLINA RODRIGUES	5 SARA CÓLICA
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE	SPORT ALGÉS E DAFUNDO
11 MARIANA GERALDES	8 LEONOR SEQUEIRA
	1 MARGARIDA LEHRFELD
	12 NATÉRCIA MARCELINO
	16 PRISCILA NICOLAU

GINASTAS INSCRITAS (CONT.)

ESPERANÇAS -_MOV.LIVRES/CORDA/ARCO/BOLA/MAÇAS

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	
14	ANA BARATA
9	INÊS MORAIS
13	MARIA CANILHAS
7	RAQUEL LIMA
19	RITA VASCONCELOS
4	TÂNIA FERREIRA

JUVENIS (# 18) -_CORDA/ARCO/BOLA/MAÇAS/FITA

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	
6	GABRIELA BATISTA
14	IRINA GRIGOREVA

GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	
18	VANESSA RORIZ

BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	
9	RITA PAIS

GDEMARP	
11	ELIANA REIS
1	INÊS CONCEIÇÃO
15	SOLANGE BRANCO

CENTRO CULTURAL E RECREATIVO CRIANÇAS CRUZEIRO E RIO SECO	
12	JOANA MACHADO
3	JOANA FORTES

GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	
13	CRISTINA RAMOS
7	JÉSSICA BARROS
4	NATACHA SILVA

CENTRO NORTON DE MATOS	
2	INÊS ALEXANDRA CARDOSO

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	
10	CATARINA LOPES
17	CAROLINA MATOS
8	RITA REBELO

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS	
16	BEATRIZ BARTISSOL
5	MARGARIDA OSÓRIO

GINASTAS INSCRITAS

JUNIORES (# 18) - CORDA/ARCO/MAÇAS/FITA

BOAVISTA FUTEBOL CLUBE		GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO	
11	BEATRIZ LAMELAS	1	BARBARA FERNANDES
4	JOANA DIAS		
CLUBE DESPORTIVO NACIONAL		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	
17	DINA PITA	8	JÉSSICA JARDIM
5	MARÍLIA GAMA		
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE		SPORT ALGÉS E DAFUNDO	
9	CATARINA GERALDES	16	MARTA CUNHA
13	RENATA FILHÓ		
18	SARA CAETANO		
14	SOFIA COSTA		
CASA POVO DE CORROIOS		SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	
10	DANIELA ROSA	3	JOANA SARAIVA
		15	MAFALDA MATOS
		7	MICAELA MACHADO
GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS			
2	CATERINA IVANOVA		
6	DIANA SOFIA MACHADO		
12	ANA TERESA COITO		

SENIORES (# 9)- CORDA/BOLA/MAÇAS/FITA

ASSOC. ACADÉMICA DE ESPINHO		GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS	
4	RITA NOBRE	5	ANA FILIPA FIGUEIREDO
		7	VANESSA FERREIRA
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE		SPORT ALGÉS E DAFUNDO	
2	INÊS GOMES	9	RAQUEL MURO E SILVA
1	LAURA LIMA	3	SUSANA ABRANTES
6	JOANA ROMÃO		
8	MARIANA ROMÃO		

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INDIVIDUAIS DE 1ª DIVISÃO DE GR - 2006
Pavilhão Gimnodesportivo Associação Académica da Amadora
Programa

Sábado 1 de Julho		Domingo 2 de Julho	
8h00	Abertura do recinto	8h00	Abertura do recinto
8h30	Reunião de juízes	8h30	Reunião de juízes
9h30	Desfile de apresentação de todas as ginastas JUVENIS	9h30	Desfile de apresentação de todas as ginastas ESPERANÇAS
9h40	Início da competição - JUVENIS (1ª e 2ª Passagem)	9h40	Início da Competição ESPERANÇAS (1ª e 2ª Passagem)
10h20	Pausa	10h20	Pausa
11h30	Competição - JUVENIS (cont.) (3ª, 4ª e 5ª Passagem)	11h30	Competição - ESPERANÇAS (cont.) (3ª, 4ª e 5ª Passagem)
14h10	Pausa	14h10	Pausa
14h15	Cerimónia protocolar	14h15	Cerimónia protocolar
14h30	INTERVALO	14h30	INTERVALO
15h30	Desfile de apresentação de todas as ginastas JUNIORES e SENIORES	15h15	Desfile de apresentação de todas as Finalistas JUNIORES e SENIORES
15h45	Início da competição – JUNIORES (1ª e 2ª Passagem)	15h25	Final de Corda e Arco – JUNIORES Final de Bola e Maças – SENIORES
17h35	Pausa	16h40	CERIMÓNIA PROTOCOLAR Finais de Corda, Arco, Bola e Maças
17h45	Competição de JUNIORES (cont.) (3ª e 4ª Passagem)	16h50	Final de Maças e Fita – JUNIORES Final de Corda e Fita – SENIORES
19h35	Pausa	18h00	Cerimónia protocolar Finais de Corda, Maças, Corda e Fita
19h45	Início da competição – Seniores	18h15	GALA FINAL
21h25	Cerimónia protocolar Juniores e Seniores	18h45	ENCERRAMENTO
21h45	ENCERRAMENTO		

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:

- **Ginastas** em competição, no horário do respectivo escalão etário. Todas as outras ginastas deverão permanecer **obrigatoriamente** na bancada.
- **Treinadoras** inscritas para a competição, com subscrição do seguro desportivo.
- **Delegados** (NOMEAÇÃO e INDICAÇÃO do NOME: OBRIGATÓRIO!) credenciados para a competição, com subscrição do seguro desportivo e CREDENCIAL do respectivo Clube. A Credencial deverá ser entregue à Directora à Competição, antes do início das provas. Alertamos para a importância da presença de um Delegado, pessoa a quem serão transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações.
- Elementos do **Júri**.
- Elementos do Grupo de **Organização** de Competições da FGP.

-
- **Informamos ainda que na zona de aquecimento e de competição, apenas poderão circular as Ginastas em competição, as Treinadoras, Delegados dos Clubes com acreditação fornecida pela organização, casos que não estejam contemplados nestas condições, não poderão permanecer no recinto de prova (Aquecimento e Competição);**
 - **Na zona de competição, apenas poderão circular as Juizes com acreditação fornecida pela organização, casos que não estejam contemplados nestas condições, não poderão permanecer no recinto de prova (Competição);**
 - Todos outros casos têm de ser comunicados à FGP atempadamente até **28 de Junho**, para serem devidamente acreditados para a competição.

-
- Os **Delegados** deverão entregar antes do período de Aquecimento os **CD's** com as músicas das ginastas participantes, na mesa do som, e deverão também informar a Directora da Competição, caso haja alguma ginasta que não vá participar e apresentar a respectiva justificação (atestado médico);

- A presença dos **Delegados** é OBRIGATÓRIA na respectiva mesa, durante as provas.

CASSETES OU CD's:

- Para cada exercício **DEVERÁ** ser utilizada **UMA** cassette ou **UM CD DIFERENTE**;
- O registo deve ser realizado dum só lado e no início da fita ou do CD;
- Na cassette ou no CD deve figurar:
 - O nome da ginasta,
 - Um desenho representando o aparelho.

RECINTO DE COMPETIÇÃO/AQUECIMENTO:

- 1 Praticável de aquecimento e 1 praticável de competição.

CONTROLO DE APARELHOS

- Será feito o controlo de aparelhos durante o período de aquecimento ou no momento que antecede a competição.

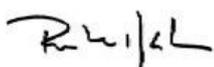
EMBLEMA:

- É **OBRIGATÓRIO** usar o emblema de Clube nos maillots, conforme as normas de funcionamento de GR da FGP em vigor.
-

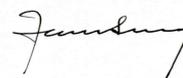
NOTA: CONTROLO ANTI-DOPING, será realizado no dia 2 de Julho aos escalões de Juniores e seniores.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Federação de Ginástica de Portugal



Rute Matos
Coordenadora Administrativa de GR



Fernando Andrade
Secretário-Geral