

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

**CIRCULAR Nº 55/2011**

Lisboa, 10 Maio de 2011

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Distritais e Regionais, Clubes

**ASSUNTO:** Campeonato Nacional Ginástica Acrobática (Juvenis, Juniores e Seniores)

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 21 e 22 de Maio de 2011

**Local:** Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

## Sábado - 21/05/2011

### TREINOS LIVRES

9h55	Abertura do Recinto	
	<b>Praticável 1</b>	<b>Praticável 2</b>
10h00 - 10h30	Lisboa, Setúbal e Leiria	
10h30 - 11h00	Coimbra e Algarve	Lisboa, Setúbal e Leiria
11h00 - 11h30	Norte e Santarém	Coimbra e Algarve
11h30 - 12h00		Norte e Santarém

### PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

12h55	Reabertura de Recinto
13h00 - 13h55	Aquecimento Geral
14h00	<b>INICIO DA COMPETIÇÃO</b>
19h30	Desfile final e entrega de prémios (previsão)

## Domingo - 22/05/2011

### PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

9h25	Abertura do Recinto
9h30 - 10h25	Aquecimento Geral
10h30	<b>INICIO DA COMPETIÇÃO</b>
13h00	Desfile final e entrega de prémios (previsão)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Informações Complementares

### 1. Referencias Especiais

- Todas as Entidades devem ser portadoras do Estandarte para os desfiles finais de entrega de prémios.
- Os Pares/Grupos assinalados com um (\*) indicam os pares e grupos que constituem equipas.
- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respectivo.

### 2. Diagramas

- Só serão aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **6ª FEIRA DIA 13 de Maio de 2011, ÀS 17H00** enviados por via electrónica para [acro@gympor.com](mailto:acro@gympor.com). Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.

Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com numero do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados. **Exp: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube**

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

### 3. Musica

- Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som até 45 minutos antes do início da competição. Têm que estar **devidamente identificados com o número, nome dos ginastas, especialidade, escalão** e entidade que pertencem.  
Cada CD só pode conter a música de um Par/Grupo e de um exercício.

### 4. Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

### 5. Participação em Competição

- A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 5 de Maio de 2011.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 6. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 7. Refeições

- A organização local do Campeonato Nacional de Ginástica Acrobática - Juvenis, Juniores e Seniores – APAGL disponibiliza refeições no sábado, dia 21 de Maio (almoço a partir das 11h30 e jantar a partir das 18h30) a todas as delegações participantes ao custo de 7,5 euros/refeição. As refeições serão servidas no Pavilhão da competição e será constituída por sopa, prato principal, bebida, pão e fruta. Os interessados devem fazer a sua reserva por email ([apaginasticaloule@gmail.com](mailto:apaginasticaloule@gmail.com)) ou por fax. (289412422), indicando o nome do clube, o número de almoços e/ou jantares pretendidos para o dia 21 de Abril. O pagamento será efectuado no momento da chegada."

**Bernardo Tomás**

**Coordenador Técnico**

**Fernando Saldanha**

**Vice-Presidente**



Gr.	OP	nº	Nome(s)	Clube	Espec.	Escalão	Exercício	Painel
1	1	1	Daniela Lores / Mafalda Brás	GGC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
1	2	35	Mélissa Juliao / Mariana Afonso	APAGL	P.Fem	Seniores	Dinâmico	2
1	3	2	Beatriz Ferreira / Bruna Sande	GDSC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
1	4	34	Tânia Gomes / Madalena Carlos	GDSC	P.Fem	Seniores	Dinâmico	2
1	5	3	Mariana Dias / Mariana Candeias	GMNA	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
1	6	38	Robson Martins / Maria Botas	ACROPO	P.Fem	Seniores	Dinâmico	2
1	7	4	Maria Cosme / Mafalda Laranjeira	ACM	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
1	8	37	Miguel Moura / Catarina Verdelho	SCPo	P.Fem	Seniores	Dinâmico	2

5 Mint.

2	9	5	Carolina Garcia / Catarina Roxo	GDPC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
2	10	36	Rui Martins / Afonso Oliveira	SCPo	P.Mas	Seniores	Dinâmico	2
2	11	6	Sara Palma / Rute Fernandes	AGISC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
2	12	40	Joana Manso / Andreia Craveiro / Irina Quintas	GDPC	G.Fem	Seniores	Dinâmico	2
2	13	7	Raquel Barros / Muriel Ferro	ACM	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
2	14	39	Erica Couto / Raquel Jorge / Sandra Couceiro	AACo	G.Fem	Seniores	Dinâmico	2
2	15	8	Margarida Fernandes / Tatiana Rombinha	LDC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
2	16	27	Maria Cabral / Sara Laia / Joana Mascaranhas	GCP	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

3	17	9	Carolina Brás / Maria Januário	GCP	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
3	18	30	Rita Pereira / Teresa Nabais / Joana Araújo	ACM	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
3	19	10	Catarina Soares / Ana Figueiredo	SFAL	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
3	20	21	Joana Ferreira / Maria Vieira / Filipa Paiva *	AgCC	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
3	21	11	Inês Leite / Rita Ribeiro *	AgCC	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
3	22	22	Teresa Ferreira / Michelle Silva / Maria Gameiro	GDSC	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
3	23	12	Joana Brandão / Catarina Ferraz	ACM	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
3	24	32	Patrícia Antunes / Martiniana Silva / Cláudia Fazenda	GSC	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

4	25	13	Andreia Costa / Mónica André	GCT	P.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
4	26	25	Raquel Martins / Mariana Inácio / Inês Cunha	GDPC	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
4	27	14	Rodrigo Santos / Hugo Santos *	AgCC	P.Mas	Juvenis	Equilíbrio	1
4	28	28	Carolina Graça / Catarina Silva / Andreia Santos	GCV	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
4	29	15	Tiago Domingues / Frederico Belchior	AxCC	P.Mas	Juvenis	Equilíbrio	1
4	30	33	Ana Nepumoceno / Tânia Carapeta / Marta Rosário	CUAB	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
4	31	EC1	João Martins / Inês Germano *	AACo	P.Mx	Juvenis	Equilíbrio	1
4	32	29	Isabela Pratas / Inês Cardoso / Mariana Pessoa	AACo	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

5	33	17	Filipe Pinheiro / Mariana Anes	AGISC	P.Mx	Juvenis	Equilíbrio	1
5	34	23	Iris Mendes / Marta Carneiro / Jéssica Correia	ACM	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
5	35	18	Pedro Calheiros / Mariana Marques	AACo	P.Mx	Juvenis	Equilíbrio	1
5	36	26	Melissa Gomez / Ana Silveira / Inês Moreira	SCPo	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
5	37	19	José Cachulo / Margarida Salvador	AGISC	P.Mx	Juvenis	Equilíbrio	1
5	38	24	Rita Queirós / Ana Pratas / Maria Carvalho	AACo	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
5	39	EC2	Pedro Melo / Beatriz Cruz *	GDSC	P.Mx	Juvenis	Equilíbrio	1
5	40	31	Sofia Serra / Carolina Malato / Sofia Coelho	GCP	G.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

30 Mint.



Gr.	OP	nº	Nome(s)	Clube	Espec.	Escalão	Exercício	Painel
6	41	21	Joana Ferreira / Maria Vieira / Filipa Paiva *	AgCC	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
6	42	6	Sara Palma / Rute Fernandes	AGISC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
6	43	22	Teresa Ferreira / Michelle Silva / Maria Gameiro	GDSC	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
6	44	5	Carolina Garcia / Catarina Roxo	GDPC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
6	45	23	Iris Mendes / Marta Carneiro / Jéssica Correia	ACM	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
6	46	11	Inês Leite / Rita Ribeiro *	AgCC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
6	47	24	Rita Queirós / Ana Pratas / Maria Carvalho	AACo	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
6	48	10	Catarina Soares / Ana Figueiredo	SFAL	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

7	49	25	Raquel Martins / Mariana Inácio / Inês Cunha	GDPC	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
7	50	8	Margarida Fernandes / Tatiana Rombinha	LDC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
7	51	26	Melissa Gomez / Ana Silveira / Inês Moreira	SCPo	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
7	52	2	Beatriz Ferreira / Bruna Sande	GDSC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
7	53	27	Maria Cabral / Sara Laia / Joana Mascaranhas	GCP	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
7	54	7	Raquel Barros / Muriel Ferro	ACM	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
7	55	28	Carolina Graça / Catarina Silva / Andreia Santos	GCV	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
7	56	4	Maria Cosme / Mafalda Laranjeira	ACM	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

8	57	29	Isabela Pratas / Inês Cardoso / Mariana Pessoa	AACo	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
8	58	3	Mariana Dias / Mariana Candeias	GMNA	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
8	59	30	Rita Pereira / Teresa Nabais / Joana Araújo	ACM	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
8	60	13	Andreia Costa / Mónica André	GCT	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
8	61	31	Sofia Serra / Carolina Malato / Sofia Coelho	GCP	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
8	62	9	Carolina Brás / Maria Januário	GCP	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
8	63	32	Patrícia Antunes / Martiniana Silva / Cláudia Fazenda	GSC	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
8	64	12	Joana Brandão / Catarina Ferraz	ACM	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

9	65	33	Ana Nepumoceno / Tânia Carapeta / Marta Rosário	CUAB	G.Fem	Juvenis	Equilíbrio	1
9	66	1	Daniela Lores / Mafalda Brás	GGC	P.Fem	Juvenis	Dinâmico	2
9	67	34	Tânia Gomes / Madalena Carlos	GDSC	P.Fem	Senior	Equilíbrio	1
9	68	15	Tiago Domingues / Frederico Belchior	AxCC	P.Mas	Juvenis	Dinâmico	2
9	69	35	Mélissa Juliao / Mariana Afonso	APAGL	P.Fem	Senior	Equilíbrio	1
9	70	14	Rodrigo Santos / Hugo Santos *	AgCC	P.Mas	Juvenis	Dinâmico	2
9	71	36	Rui Martins / Afonso Oliveira	SCPo	P.Mas	Senior	Equilíbrio	1
9	72	16	João Martins / Inês Germano *	AACo	P.Mx	Juvenis	Dinâmico	2

5 Mint.

10	73	37	Miguel Moura / Catarina Verdelho	SCPo	P.Mx	Senior	Equilíbrio	1
10	74	20	Pedro Melo / Beatriz Cruz *	GDSC	P.Mx	Juvenis	Dinâmico	2
10	75	38	Robson Martins / Maria Botas	ACROPO	P.Mx	Senior	Equilíbrio	1
10	76	18	Pedro Calheiros / Mariana Marques	AACo	P.Mx	Juvenis	Dinâmico	2
10	77	39	Erica Couto / Raquel Jorge / Sandra Couceiro	AACo	G.Fem	Senior	Equilíbrio	1
10	78	19	José Cachulo / Margarida Salvador	AGISC	P.Mx	Juvenis	Dinâmico	2
10	79	40	Joana Manso / Andreia Craveiro / Irina Quintas	GDPC	G.Fem	Senior	Equilíbrio	1
10	80	17	Filipe Pinheiro / Mariana Anes	AGISC	P.Mx	Juvenis	Dinâmico	2

Gr.	OP	nº	Nome(s)	Clube	Espec.	Escalão	Exercício	Painel
11	81	41	Francisca Marques / Ana Ferreira	GCV	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
11	82	54	Maria Estevens / Inês Brito / Sofia Correia	APAGL	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
11	83	42	Débora Amorim / Rita Almeida	AACo	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
11	84	61	Filipa Garcia / Nádia Craveiro / Catarina Martins	GDPC	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
11	85	43	Inês Martins / Ana Caniceiro *	AACo	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
11	86	52	Bárbara Calado / Rita Neves / Constança Lopes	GSC	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
11	87	44	Daniela Feliciano / Sofia Botequilha	GMNA	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
11	88	53	Carolina Silva / Francisca Reis / Carolina Monteiro *	SCPo	G.Fem	Junior	Dinâmico	2

5 Mint.

12	89	45	Mariana Carvalho / Inês Santos	AGISC	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
12	90	55	Soraia Tomás / Ana Amorim / Ana Fontes *	AACo	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
12	91	46	Sofia Alves / Angelina Vasconcelos *	SCPo	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
12	92	60	Telma Pereira / Rute Pereira / Filipa Ribeiro	SCPo	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
12	93	47	Catarina Tavares / Carlota Morais	AgCC	P.Fem	Junior	Equilíbrio	1
12	94	58	Marcela Marques / Manuela Luz / Cláudia Fernandes	GGC	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
12	95	52	Bárbara Calado / Rita Neves / Constança Lopes	GSC	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
12	96	56	Ana Melo / Ana Martins / Maria Pinheiro	AACo	G.Fem	Junior	Dinâmico	2

5 Mint.

13	97	53	Carolina Silva / Francisca Reis / Carolina Monteiro *	SCPo	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
13	98	57	Catarina Santos / Mariana Anjos / Maria Matos	AACo	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
13	99	54	Maria Estevens / Inês Brito / Sofia Correia	APAGL	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
13	100	59	Diana Guerra / Carolina Lopes / Raquel Ferreira	GDPC	G.Fem	Junior	Dinâmico	2
13	101	55	Soraia Tomás / Ana Amorim / Ana Fontes *	AACo	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
13	102	48	Bruno Tavares / Marta Oliveira	GDPC	P.Mx	Junior	Dinâmico	2
13	103	56	Ana Melo / Ana Martins / Maria Pinheiro	AACo	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
13	104	51	Jorge Rocha / Maria Santos *	AACo	P.Mx	Junior	Dinâmico	2

5 Mint.

14	105	57	Catarina Santos / Mariana Anjos / Maria Matos	AACo	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
14	106	49	Alfredo Pereira / Catarina Castro *	SCPo	P.Mx	Junior	Dinâmico	2
14	107	58	Marcela Marques / Manuela Luz / Cláudia Fernandes	GGC	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
14	108	50	Eduardo Bulla / Ana Neves	ACROPO	P.Mx	Junior	Dinâmico	2
14	109	59	Diana Guerra / Carolina Lopes / Raquel Ferreira	GDPC	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
14	110	46	Sofia Alves / Angelina Vasconcelos *	SCPo	P.Fem	Junior	Dinâmico	2
14	111	60	Telma Pereira / Rute Pereira / Filipa Ribeiro	SCPo	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
14	112	44	Daniela Feliciano / Sofia Botequilha	GMNA	P.Fem	Junior	Dinâmico	2

5 Mint.

15	113	61	Filipa Garcia / Nádia Craveiro / Catarina Martins	GDPC	G.Fem	Junior	Equilíbrio	1
15	114	43	Inês Martins / Ana Caniceiro *	AACo	P.Fem	Junior	Dinâmico	2
15	115	48	Bruno Tavares / Marta Oliveira	GDPC	P.Mx	Junior	Equilíbrio	1
15	116	47	Catarina Tavares / Carlota Morais	AgCC	P.Fem	Junior	Dinâmico	2
15	117	49	Alfredo Pereira / Catarina Castro *	SCPo	P.Mx	Junior	Equilíbrio	1
15	118	45	Mariana Carvalho / Inês Santos	AGISC	P.Fem	Junior	Dinâmico	2
15	119	50	Eduardo Bulla / Ana Neves	ACROPO	P.Mx	Junior	Equilíbrio	1
15	120	41	Francisca Marques / Ana Ferreira	GCV	P.Fem	Junior	Dinâmico	2
15	121	51	Jorge Rocha / Maria Santos *	AACo	P.Mx	Junior	Equilíbrio	1
15	122	42	Débora Amorim / Rita Almeida	AACo	P.Fem	Junior	Dinâmico	2