

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 10/2011

Lisboa, 3 Fevereiro de 2011

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Regionais, Clubes

ASSUNTO: Torneio de Abertura de Ginástica Acrobática

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Competição: Torneio de Abertura de Ginástica Acrobática

Data: 12 e 13 de Fevereiro de 2011

Local: Por motivo completamente alheio à FGP, o local de realização será indicado oportunamente.

Sábado, 12/02/2011 – Manhã

Treinos Livres

9h00 / 10h00	Coimbra e Santarém
10h00 / 11h00	Norte
11h00 / 12h00	Lisboa e Algarve

Sábado, 12/02/2011 - Tarde

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

13h15	Abertura do Recinto
13h30 às 14h25	Aquecimento Geral
14h30	INICIO DA COMPETIÇÃO - 30 m intervalo entre a 5ª e 6ª passagem
20h00	Previsão de Entrega de Prémios

Domingo, 13/02/2011 - Manhã

8h45	Abertura do Recinto
9h00 às 9h55	Aquecimento Geral
10h00	INICIO DA COMPETIÇÃO
14h00	Previsão de Entrega de Prémios

obreu
Agência Oficial

Hertz


KONICA MINOLTA

Vitalis
água mineral natural

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Entidades Participantes:

AAC	Associação Académica de Coimbra
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
ACM	Acro Clube da Maia
AGISC	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
AxCC	Acromix Camarate Clube
GCP	Ginásio Clube Português
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDPC	Grupo Desportivo do Pessoal da Cimpor
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
LDC	Louletano Desportos Clube
SpCP	Sport Clube do Porto

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. Todas as Entidades devem ser portadoras do Estandarte para os desfiles finais de entrega de prémios.
2. Só serão aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e devidamente preenchidos.

OS DIAGRAMAS TÊM QUE DAR ENTRADA NA FGP ATÉ AO DIA 8.02.2011, ÀS 18H00.

Os diagramas deverão ser enviados por via electrónica para acro@gympor.com

Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.

Os diagramas deverão estar devidamente identificados bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com **NUMERO** do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia.

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

Exp: 26_W2_JUV_EQ_FGP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som até 45 minutos antes do início da competição. Têm que estar devidamente identificados com o número, nome dos ginastas, especialidade, escalão e entidade que pertencem. Cada CD só pode conter a música de um Par/Grupo e de um exercício.
- Todos os treinadores a estar presente no recinto de competição têm que estar filiados na FGP e integrados no Plano Nacional de Formação.
- Haverá período de medição de ginastas imediatamente após o período de treino no dia 29 de Maio (manhã). Os ginastas que não estiverem presentes, serão chamados por conveniência do Júri Superior.
- Todas as Entidades e ginastas envolvidas no evento têm de estar filiados com o respectivo seguro desportivo, sendo que no caso de não cumprimento, serão informados da impossibilidade de participação até 10 de Fevereiro de 2011. Para certificação do processo de filiação, deverá ser contactada a respectiva Associação Distrital.
- Para que as inscrições para o Torneio de Abertura tenham validade os clubes tem que efectuar a respectiva taxa de inscrição de 5€ por ginasta, até ao dia 10 de Fevereiro para o seguinte NIB 0018 0000 2850 6145 0014 0 enviando o respectivo comprovativa para o email: contabilidade@gympor.com em alternativa efectuar o pagamento directamente na sede da FGP ou ainda através do envio de cheque bancário, estando este na posse dos serviços administrativos até a data em cima indicada.
- Em virtude de estarmos numa fase de transição entre entidades federativas, verificou-se se alguma dispersão de informação. Apesar de inicialmente não incluirmos os escalões Juniores e Seniores para esta prova, uma vez verificado o número de inscrições e elaborada a circular, verificou-se que seria possível englobar mais estes dois escalões a título excepcional.
- Neste momento a Ginástica Acrobática atravessa uma fase complicada, o departamento de Ginástica Acrobática e a FGP não dispõem de qualquer tipo de feedback por parte do IDP sobre os apoios ao desenvolvimento da modalidade, neste sentido pedimos a colaboração e a compreensão para os tempos que se avizinham.

Bernardo Tomás
Coordenador Técnico

Fernando Saldanha
Vice Presidente


Agência Oficial




KONICA MINOLTA


água mineral natural

Sábado - 14h30

Juri 1 - Equilíbrio

Juri 2 - Dinâmico

1ª Passagem

Pares Femininos Juvenis

1	Joana Brandão/Catarina Ferrez	ACM
2	Margarida Fernandes/Tatiana Rombinha	LDC
3	Inês Leite/Rita Ribeiro	AgCC
4	Raque Barros/Muriel Ferro	ACM

Grupos Femininos Juvenis

12	Carolina Graça/Catarina Silva/Andreia Santos	GCV
13	Raquel Martins/Mariana Inácio/Inês Cunha	GDPC
14	Sofia Serra/Carolina Malato/Sofia Coelho	GCP
15	Teresa Ferreira/Michelle Silva/Mª Madalena Gameiro	GDSC

2ª Passagem

5	Andreia Costa/Mónica André	GCT
6	Carolina Bras/Mª Luisa Januária	GCP
7	Beatriz Ferreira/Bruna Sande	GDSC
8	Sara Palma/Rute Fernardes	AGISC

16	Isabela Pratas/Inês Cardoso/Mariana Pessoa	AAC
17	Joana Ferreira/Joana Vieira/Filipa Paiva	AgCC
18	Iris Mendes/Marta Carneiro/Jessica Correia	ACM
19	Rita Queirós/Ana Pratas/Maria Carvalho	AAC

3ª Passagem

Pares Mistos - Juvenis

9	Pedro Calheiros/Mariana Marques	AAC
10	Filipe Pinheiro/Mariana Anes	AGISC
11	José Cachulo/Margarida Salvador	AGISC

20	Catarina Almeida/Sara Fernandes/Carolina Custódio	AxCC
21	Maria João Cabral/Sara Laia/Joana Mascaranhas	GCP
22	Ana Pereira/Teresa Nabais/Joana Araújo	ACM

4ª Passagem

Pares Mistos - Elite Junior

26	João Simão/Mª Leonor Andrade	GCP
27	Pedro Melo/Beatriz Cruz	GDSC
28	João Costa/Mariana Amorim	ACM

Pares Masculinos - Juvenis

23	Hugo Santos/Rodrigo Santos	AGCC
24	Tiago Domingues/Frederico Belchior	AxCC
25	Guilherme Martins/Adriano Rodrigues	GCT

5ª Passagem

Pares Femininos - Elites Junior

29	Mariana Ribeiro/Rita Oliveira	GCV
30	Marta Carvalho/Leonor Oliveira	CGP

Grupos Femininos - Elites Junior

32	Marta Pinto/sara Simões/Leonor Silva	GCP
33	Margarida Silva/Alicia Gamboa/Matilde Pereira	GDSC

Par Misto - Elite Senior

31	Gonçalo Roque/Sofia Rolão	GCP
----	---------------------------	-----

Grupo Feminino - Elite Senior

34	Ana Mendes/Cláudia Oliveira/Ana Silva	GCV
----	---------------------------------------	-----

INTERVALO 30 MINUTOS

6ª Passagem

Grupos Femininos Juvenis

12	Carolina Graça/Catarina Silva/Andreia Santos	GCV
13	Raquel Martins/Mariana Inácio/Inês Cunha	GDPC
14	Sofia Serra/Carolina Malato/Sofia Coelho	GCP
15	Teresa Ferreira/Michelle Silva/Mª Madalena Gameiro	GDSC

Pares Femininos Juvenis

1	Joana Brandão/Catarina Ferrez	ACM
2	Margarida Fernandes/Tatiana Rombinha	LDC
3	Inês Leite/Rita Ribeiro	AgCC
4	Raque Barros/Muriel Ferro	ACM

7ª Passagem

16	Isabela Pratas/Inês Cardoso/Mariana Pessoa	AAC
17	Joana Ferreira/Joana Vieira/Filipa Paiva	AgCC
18	Iris Mendes/Marta Carneiro/Jessica Correia	ACM
19	Rita Queirós/Ana Pratas/Maria Carvalho	AAC

5	Andreia Costa/Mónica André	GCT
6	Carolina Bras/Mª Luisa Januária	GCP
7	Beatriz Ferreira/Bruna Sande	GDSC
8	Sara Palma/Rute Fernardes	AGISC

8ª Passagem

20	Catarina Almeida/Sara Fernandes/Carolina Custódio	AxCC
21	Maria João Cabral/Sara Laia/Joana Mascaranhas	GCP
22	Ana Pereira/Teresa Nabais/Joana Araújo	ACM

Pares Mistos - Juvenis

9	Pedro Calheiros/Mariana Marques	AAC
10	Filipe Pinheiro/Mariana Anes	AGISC
11	José Cachulo/Margarida Salvador	AGISC

9ª Passagem

Pares Masculinos - Juvenis

23	Hugo Santos/Rodrigo Santos	AgCC
24	Tiago Domingues/Frederico Belchior	AxCC
25	Guilherme Martins/Adriano Rodrigues	GCT

Domingo - 10h00

Juri 1 - Equilíbrio

Juri 2 - Dinâmico

1ª Passagem

Pares Femininos - Juniores

35	Inês Santos/Mariana Carvalho	AGISC
36	Inês Martins/Ana Caniceiro	AAC
37	Francisca Marques/Ana Ferreira	GCV
38	Débora Amorim/Rita Almeida	AAC

Grupos Femininos - Juniores

43	Telma Pereira/Rute Pereira/Filipa Ribeiro	SpCP
44	Teresa Deus/Mariana Raimundo/Joana Melo	GDSC
45	Soraia Tomás/Ana Amorim/Ana Fontes	AAC
46	Leonor Piqueiro/Barbara Sequeira/Inês Gomes	ACM

2ª Passagem

Pares Mistos - Juniores

39	Fabio Viegas/Rita Nascimento	APAGL
40	Alfredo Pereira/Catarina Castro	SpCP
41	João Martins/Inês Germano	AAC
42	Pedro Silva/Rafaela Sergio	AxCC

47	Catarina Santos/Mariana Anjos/Maria Matos	AAC
48	Ana Pereira/Rita Pinto/Daniela Leal	ACM
49	Ana André/Marisa Faria/Sofia Rodrigo	GCT

Pares Masculinos - Juniores

50	João Francisco/Tiago Francisco	AGISC
----	--------------------------------	-------

3ª Passagem

Par Feminino - Senior

51	Tânia Gomes/Madalena Carlos	GDSC
----	-----------------------------	------

Par Misto - Senior

52	Miguel Moura/Catarina Verdelho	SpCP
----	--------------------------------	------

Par Masculino - Senior

53	Rui Martins/Afonso Oliveira	SpCP
----	-----------------------------	------

Grupos Femininos - Seniores

54	Gabriela Carvalho/Mariana Santos/Joana Carlos	GDSC
55	Filipa Machado/Filipa Correia/Marta Semeão	SpCP
56	Joana Manso/Andreia Martins/Irina Quintas	GDPC

4ª Passagem

Grupos Femininos - Juniores

43	Telma Pereira/Rute Pereira/Filipa Ribeiro	SpCP
44	Teresa Deus/Mariana Raimundo/Joana Melo	GDSC
45	Soraia Tomás/Ana Amorim/Ana Fontes	AAC
46	Leonor Piqueiro/Barbara Sequeira/Inês Gomes	ACM

Pares Femininos - Juniores

35	Inês Santos/Mariana Carvalho	AGISC
36	Inês Martins/Ana Caniceiro	AAC
37	Francisca Marques/Ana Ferreira	GCV
38	Débora Amorim/Rita Almeida	AAC

5ª Passagem

47	Catarina Santos/Mariana Anjos/Maria Matos	AAC
48	Ana Pereira/Rita Pinto/Daniela Leal	ACM
49	Ana André/Marisa Faria/Sofia Rodrigo	GCT

Pares Masculinos - Juniores

50	João Francisco/Tiago Francisco	AGISC
----	--------------------------------	-------

Pares Mistos - Juniores

39	Fabio Viegas/Rita Nascimento	APAGL
40	Alfredo Pereira/Catarina Castro	SpCP
41	João Martins/Inês Germano	AAC
42	Pedro Silva/Rafaela Sergio	AxCC

6ª Passagem

Grupos Femininos - Seniores

54	Gabriela Carvalho/Mariana Santos/Joana Carlos	GDSC
55	Filipa Machado/Filipa Correia/Marta Semeão	SpCP
56	Joana Manso/Andreia Martins/Irina Quintas	GDPC

Par Feminino - Senior

51	Tânia Gomes/Madalena Carlos	GDSC
----	-----------------------------	------

Par Misto - Senior

52	Miguel Moura/Catarina Verdelho	SpCP
----	--------------------------------	------

Par Masculino - Senior

53	Rui Martins/Afonso Oliveira	SpCP
----	-----------------------------	------

7ª Passagem

Grupos Femininos - Elites Junior

32	Marta Pinto/sara Simões/Leonor Silva	GCP
33	Margarida Silva/Alicia Gamboa/Matilde Pereira	GDSC

Grupo Feminino - Elite Senior

34	Ana Mendes/Cláudia Oliveira/Ana Silva	GCV
----	---------------------------------------	-----

Pares Mistos - Elite Junior

26	João Simao/Mª Leonor Andrade	GCP
27	Pedro Melo/Beatriz Cruz	GDSC
28	João Costa/Mariana Amorim	ACM

8ª Passagem

Pares Femininos - Elites Junior

29	Mariana Ribeiro/Rita Oliveira	GCV
30	Marta Carvalho/Leonor Oliveira	CGP

Par Misto - Elite Senior

31	Gonçalo Roque/Sofia Rolão	GCP
----	---------------------------	-----