



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

CONVITE

A Federação de Ginástica de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, tem a honra de organizar o Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina de Ginástica Aeróbica, no Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, em Queijas, dias 6 e 7 de Março de 2010, pelas 14.30 horas.

O Torneio Nacional de Abertura, será uma competição nacional disputada por ginastas dos clubes filiados na FGP, para qualificação da equipa nacional que irá participar na 4ª Edição da Taça Latina de Ginástica Aeróbica 2010. As competições consistem na apresentação de rotinas gímnicas de Aeróbica, nas categorias individual feminino, masculino, par misto, trio e conjunto, nos escalões infantil (8-10), juvenil (12-14), Júnior (15-17) e sénior (+18 anos). O júri das competições será constituído pelos juízes nacionais e internacionais de GA da FGP.

1. Programa provisório:

Sexta feira 05/03/2010

18.30 Chegada das equipas do Torneio Nacional de Abertura
Preparação do recinto

Sábado 06/03/2010

08.30 Abertura do recinto
09.00-13.00 Período de Acreditação e Treinos por Clube
13.30-14.30 Reunião dos Juízes
14.30-14.35 Desfile de Abertura
14.35-18.35 Torneio Nacional de Abertura 2ª Div./1ª Div.
18.40-19.00 Cerimónia de entrega dos prémios
19.00-19.15 Reunião dos técnicos c/ ginastas apurados para a Taça Latina
19.15-21.30 Treinos das equipas da Taça Latina
22.00 Encerramento do recinto

Domingo 07/03/2010

08.30 Abertura do recinto
09.00-13.00 Período de Treinos por equipa
13.30-14.30 Reunião dos Juízes
14.30-14.35 Desfile de Abertura
14.35-18.35 Taça Latina
18.40-19.00 Cerimónia de entrega dos prémios
20.30 Jantar de encerramento

2. Condições de participação:

2.1. Escalões e Categorias do Torneio Nacional de Abertura

- Seniores (+18 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto
- Juniores (15-17 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto
- Juvenis (11-14 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto
- Infantis (8-10 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

- Podem participar todos os competidores filiados em ginástica aeróbica na FGP;
- As inscrições devem ser enviadas para a FGP até ao dia 12/02/2010, utilizando o formulário de inscrição em anexo;
- Só serão consideradas as inscrições cujo formulário seja devidamente preenchido com os dados do clube e da equipa participante (Dirigente, Treinador/es e ginastas filiados na FGP) e com a assinatura e carimbo oficial do Clube filiado na FGP esta época desportiva;
- As taxas de inscrição para competidores filiados na FGP:
 - €05,00/competidor para Individuais/pares/trios
 - €25,00/conjunto
- As taxas de inscrição devem ser pagas à FGP até 19/03/09, para:
Federação de Ginástica de Portugal
Banco Santander Totta
Av. Almirante Reis, 120 A, 1150-023 Lisboa
NIB: 001800005092464202049

2.2. Escalões e Categorias da Taça Latina

- Seniores (+18 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto
- Juniores (15-17 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto
- Juvenis (12-14 anos): Individual Feminino/Individual Masculino/Par Misto/Trio/Conjunto

3. Regulamento técnico das competições:

- Regulamento Técnico e Código Internacional FIG 2009-12 para as provas da 1ª divisão e Regulamento FIG Adaptado 2009-12 para as provas da 2ª divisão;
- Esta competição nacional irá apurar a equipa portuguesa que participa na Taça Latina que se irá realizar no dia seguinte (Domingo 07/03/2010). Poderão participar na Taça Latina os competidores de cada categoria e escalão (juvenil, júnior e sénior) que tenham alcançado as **notas mínimas 14.00 pontos para Juvenis, 14.50 pontos para juniores, 15.50 pontos para seniores;**

4. Júri das competições:

O Júri das competições será constituído por juizes nacionais de GA da FGP com brevet válido em 2009-12. O sorteio dos juizes realiza-se durante a reunião dos juizes, prevista segundo o programa da competição. A constituição do júri superior será definida na circular de prova distribuída a todos os clubes participantes após a realização do sorteio da ordem das provas (Sorteio da ordem das provas: 26/02/2010 – FGP 10.00h).

5. Praticável:

GYMNOVA FLOOR, Praticável Oficial de GAD, FIG Standard

6. Transportes, alojamento e alimentação:

As equipas participantes que necessitarem de transporte (aeroporto-alojamento-pavilhão), alojamento e alimentação, devem enviar o formulário de reserva até 12/02/2010 e proceder ao respectivo pagamento até 12/02/2010.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

7. Acreditação das equipas:

Na acreditação ao Torneio Nacional de Abertura, devem ser apresentados os BI dos ginastas inscritos, cartão de filiado FGP, confirmar a presença dos mesmos na competição por cada categoria, entregar 1 CD com 1 só musica por cada prova e a lista dos elementos de dificuldade;

8. Informações:

Federação de Ginástica de Portugal - A/c Fernanda Marta

E-mail: gad@gympor.com Website: www.gympor.com

Tel. +351 21 814 11 45 – Tlm: +351 962 14 90 93 - Fax. +351 21 814 29 50

Morada: Estrada da Luz, 30A, 1600-159 Lisboa – Portugal

Lisboa, 02 de Fevereiro de 2010

Directora do Departamento de Ginástica Aeróbica

Directora Técnica nacional de Ginástica Aeróbica

Angélica Santos

Fernanda Marta



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

TRANSPORTES

CLUBE		
PESSOA DE CONTACTO		
MORADA		
TEL.		
FAX.		
E-MAIL:		
VIAGEM DE AVIÃO		
CHEGADA	PARTIDA	
DATA	DATA	
HORA	HORA	
CODIGO DO VOO	CODIGO DO VOO	
Nº PESSOAS	Nº PESSOAS	
VIAGEM DE COMBOIO		
CHEGADA	PARTIDA	
DATA	DATA	
HORA	HORA	
ESTAÇÃO DE:	ESTAÇÃO DE:	
Nº PESSOAS	Nº PESSOAS	
VIAGEM DE AUTOCARRO		
CHEGADA	PARTIDA	
DATA	DATA	
HORA	HORA	
Nº PESSOAS	Nº PESSOAS	

(Enviar à Federação de Ginástica de Portugal até 12/02/2010)

E-mail: gad@gympor.com - Tel. +351 21 814 11 45 - Fax. +351 21 814 29 50

Morada: Estrada da Luz, 30A, 1600-159 Lisboa - Portugal



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

CLUBE		Nº pessoas	
--------------	--	-------------------	--

A) ALOJAMENTO 6 a 8 de Março 2010 – INATEL Oeiras				
Data entrada:		Data saída:		
Tipologia	Nº quartos	Nº noites	Valor/noite	Total
Quarto quadruplo			25.00€	
Quatro triplo			26.00€	
Quarto duplo			28.00€	
Quarto individual			41.00€	
A) Total alojamento				

B) ALIMENTAÇÃO				
Refeições self-service 12.50€/Cada refeição	Data	Data	Data	Data
Almoço	Nº	Nº	Nº	Nº
Jantar	Nº	Nº	Nº	Nº
B) Total alimentação				

A) Total alojamento	
B) Total alimentação	
TOTAL	

Notas : Todas as refeições marcadas serão no INATEL (Local de Alojamento); No quadro das refeições deverão indicar a quantidade para cada dia.

(Enviar à Federação de Ginástica de Portugal até 12/02/2010)

E-mail: gad@gympor.com - Tel. +351 21 814 11 45 - Fax. +351 21 814 29 50

Morada: Estrada da Luz, 30A, 1600-159 Lisboa - Portugal



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Departamento de Ginástica Aeróbica



Torneio Nacional de Abertura & Taça Latina

Pavilhão da Escola Básica Noronha Feio, Queijas, 6 e 7 de Março de 2010

LISTA DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LIST

CATEGORIES CATEGORIAS	IW	IM	MP	TR	GR	COMP. Nº
AGE GROUPS ESCALÕES	Infantil 8-10	Juvenil 11-14 AG1 12-14	Junior 15-17 AG2 15-17	Senior +18		
GYMNASTS NAMES GINASTAS						COUNTRY
COMPETITION & DATE COMPETIÇÃO & DATA						

Nº	GROUP	FLOOR	PU / Split LANDING	SHORTHAND SYMBOLS	VALUE	COMBINATIONS	EVALUATION
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
TOTAL							

Signed: _____