



Federação de **Ginástica**
de **Portugal**

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva, condecorada com a Medalha de Bons Serviços Desportivos
Filiação: Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG) e União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

Boletim informativo nº 45

(Ano V)

Junho 2007

Director: Manuel Boa de Jesus

Coordenador: Nuno Cabrita

Paginação: Susana Sousa

Editorial



Caros Amigos,

Por tradição elegemos o mês de Junho para fazer um ponto de situação sobre as actividades desportivas da nossa Federação. Este ano, mais uma vez, aproveito estas linhas para reflectir sobre o "estado da arte" da Ginástica.

Vivemos um ano claramente marcado pela "aura olímpica". Um ano em que os Campeonatos do Mundo de Ginástica Artística (Masculina e Feminina) em Estugarda (GER) e de Ginástica Rítmica em Patras (GRE) são de apuramento para os Jogos Olímpicos. Um ano em nos é permitido sonhar de novo com o apuramento de ginastas para os Jogos Olímpicos de Pequim 2008.

Sinal bem "real" deste sonho são as boas prestações dos ginastas nacionais destas modalidades em diversas competições oficiais. Uma palavra especial para as boas prestações em competições FIG dos ginastas Manuel Campos (6.º no Europeu) e Inês Gomes (actualmente entre as 24 melhores ginastas do mundo). Não podemos também deixar passar em claro os bons resultados do conjunto júnior de GR que nos permitem antever um caminho rumo aos Jogos Olímpicos de 2012.

A Ginástica Aeróbica que nos últimos anos assentou a sua política na formação de jovens talentos, ao longo deste semestre tem assistido ao esforço recompensado através de boas prestações em diversas competições. Em Novembro no Campeonato da Europa (HUN) poderemos ter uma ideia do real valor desta jovem geração!

Em termos de Ginástica para Todos, depois da Gymnaestrada de Lisboa, Portugal prepara a participação na "XIII Gymnaestrada Mundial" em Dornbirn (AUT) que mais do que o objectivo de honrar a tradição lusas na GpT, procurará promover a imagem, costumes e valores de Portugal em 2007. Levaremos uma "embaixada" de 1600 ginastas que decerto impressionarão as restantes delegações, com a sua alegria e paixão pela ginástica. Fazemos votos ainda para que esta oportunidade marque uma aproximação às comunidades e associações de emigrantes nacionais que habitam e trabalham naquela zona do continente europeu.

Por fim, uma palavra de reconhecimento para a estrutura da FGP que além do habitual calendário competitivo de 2007, com muita dedicação e conhecimento deram vida a memoráveis eventos de primeira linha (o Sarau de Gala da Ginástica 2007, a II Taça do Mundo de Portimão de Ginástica Rítmica, o VIII PortugalGYM - Gymnaestrada Nacional) e até ao final irá ainda organizar outras iniciativas de grande dimensão (Festa Nacional do Play-Gym, II Congresso Nacional da Formação).

Manuel Boa de Jesus
Presidente da FGP



Campeonato Nacional da 2ª Divisão - Ginástica Rítmica

O Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Ginástica Rítmica decorreu nos dias 12 e 13 de Maio no Pavilhão da Escola de S. Julião da Barra e contou com a presença de 111 ginastas (24 clubes).

A ginasta Mariana Chumbinho da Associação Académica de Espinho venceu o escalão "Sénior", enquanto no escalão de Júnios Nelly Figueira do Grupo Desportivo do Estreito foi a ginasta que melhor classificação obteve. No escalão "Juvenis" foi Catarina Bento do Clube Instrução e Recreio do Laranjeiro que alcançou a primeira posição e Inês Ventura do Centro Cultural e Recreativo Crianças Cruzeiro e Rio Seco venceu a competição de "esperanças".

Europeus - Holanda

Ginástica Artística (Página 2)

8º PortugalGym - Évora'07

Ginástica para Todos (Página 3)

Open de França

Ginástica Aeróbica (Página 4)





Preparação para os Mundiais a Bom Ritmo

Ginástica Artística Masculina

Manuel Campos e Luis Araújo foram os ginastas da Selecção Nacional que estiveram presentes na etapa de Ghent da Taça do Mundo FIG de Ginástica Artística. Ambos os ginastas estiveram nas finais melhoraram a classificação obtida nas qualificações.

Luis Araújo (6.º na fase das qualificações) ficou na 5.ª posição na final de salto, enquanto Manuel Campos (8.º) melhorou a sua prestação e terminou na 6.º posição na final de solo.

Depois da prestação no Europeu de Amsterdão (HOL) a Ginástica Artística nacional em bom nível preparando o grande momento de 2007: o Campeonato do Mundo (Setembro, Estugarda) que será decisivo para definir as presenças em Pequim 2008.

Europeus passados com Distinção - Holanda

Ginástica Artística

Na Ginástica, no presente ano de 2007 “joga-se” o apuramento para os Jogos Olímpicos de Pequim tendo neste contexto as Selecções Nacionais de Ginástica Artística Masculina (GAM - Equipa) e Feminina (GAF - Individuais) o desafio de no palco dos Campeonatos do Mundo de Estugarda (Alemanha), no mês de Setembro, procurar carimbar o(s) respectivo(s) passaportes.

Neste percurso um importante passo foi a participação em Amsterdão (Holanda), nos II Campeonatos da Europa Individuais de Seniores (CE), realizados entre 26 e 29 de Abril. Portugal participou em ambos os sectores com ginastas, respectivamente 6 em GAM e 4 em GAF.

Na masculina, os europeus foram passados com distinção, tendo os ginastas Manuel Campos 6º lugar na final do Concurso Múltiplo (87.675 pts), 12º lugar em Solo (14.700pts) e Paralelas (15.025pts) e 14º em Barra-fixa (14.650 pts) e Luis Araújo 12º lugar em Saltos de Cavalo (15.912 pts) e 28º no Concurso Múltiplo (83.975pts), sido os mais ilustres representantes lusos.

Manuel Campos melhorou a sua prestação, comparativamente aos primeiros Campeonatos da Europa de Seniores disputados na Hungria em 2005

onde foi 8º no Concurso Múltiplo. Os restantes ginastas, obtiveram respectivamente as suas melhores classificações: Filipe Bezugo 14.450pts em Paralelas (31º lugar), Bernardo Graça 13.325pts em Barra-fixa (63º lugar), Pedro Almeida 13.175 pts em Solo (70º lugar), Tiago Camacho 12.500 pts em Cavalo com Arções (67º lugar).

Participaram nestes campeonatos europeus de GAM 153 ginastas de 38 países.

As classificações obtidas, permitiram o ingresso do ginasta Luis Araújo no Projecto Pequim 2008 (Nível 3) e a subida de nível de Manuel Campos (3º Nível).

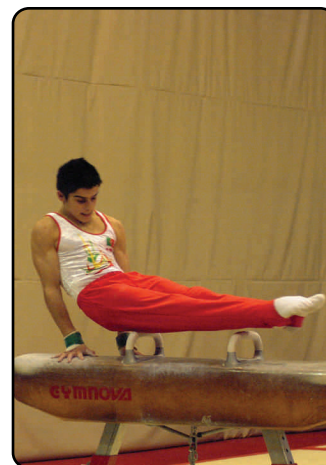
Na competição feminina destaque para as classificações de Solo - efectivamente a melhor classificação foi obtida pela ginasta Zoe Lima, 38º lugar (13.325 pts), Catarina Martins foi 47ª (12.875 pts) e Catarina Abrantes também teve a sua melhor prestação em Solo 61º lugar (12.375pts).

Destaque ainda a melhor classificação de Rita Limão 55ª no Concurso Múltiplo (47.850pts).

A disputar os títulos femininos estiveram representadas 30 Selecções Nacionais com um total de 85 ginastas participantes



Pedro Almeida - Lisboa Ginásio Clube
Foto Copyright:MPress



Diogo Romero - Ginásio Clube da Maia
Foto Copyright:MPress



13ª Gymnaestrada Mundial - Dornbirn'07

Ginástica Para Todos



Quatro anos depois da Gymnaestrada de Lisboa, chega a hora da Áustria acolher a grande família da Ginástica para Todos (ex-Ginástica Geral). Cerca de 25.000 ginastas vão-se reunir em Dornbirn (Áustria), entre 8 e 14 de Julho próximos, para viver a 13ª edição daquele que é há muito o maior festival desportivo do mundo de uma só modalidade a Gymnaestrada Mundial.

Para quem nunca viveu esta experiência, basta recordar que o número de participantes “suplanta” em mais de três

vezes o número de atletas nos Jogos Olímpicos! O nosso país, na linha das últimas participações, participa com a terceira maior delegação (com mais de 1500 ginastas, em representação de 32 entidades).

O quartel-general da delegação portuguesa será na cidade Bregenz (vizinha de Dornbirn) e lá estarão também alojados as delegações dos EUA e da Suécia. Será nesta localidade que a delegação portuguesa pernoitará e “recuperará as forças” das apresentações

e das aventuras de descoberta da cultura e vivência austríacas!

Ao longo dos 7 dias deste evento, Portugal e a ginástica nacional serão representados por 1 “Grande Grupo” (144 participantes), 15 blocos de apresentações de interior, 24 grupos de apresentação de cidade e 2 grupos na “Gala FIG”. Contudo o grande cartão de visita será a “Noite de Portugal” exibida em Dornbirn (11 Julho às 18.30H) na qual participarão 820 ginastas portugueses!

PortugalGYM - A Grande Festa!!

Ginástica Para Todos



A 8.ª edição do PORTUGALGYM - Gymnaestrada Nacional Évora 2007 fica na história como a melhor edição de sempre! Mais de 140 exibições, efectuadas por 3000 ginastas, em representação de 49 clubes, 5 Delegações Regionais de Educação e 2 entidades autárquicas.

Dos 3 dias do evento, destacamos o sarau de abertura, no primeiro dia, que contou com a presença de 11 classes. Do segundo dia, o ponto alto foi a “Gala Prof. Reis Pinto”, na qual pudemos assistir à ansiada primeira apresentação da “Noite de Portugal da 13ª WG” e a sorrir perante a alegria contagiante dos 820 participantes neste espectáculo intitulado “Portugal uma História de Amor”. Tal como o Sarau de abertura, esta primeira apresentação teve honras de casa cheia!

Para fechar o segundo dia do evento, decorreu a tradicional parada dos ginastas, que inundou e contagiou de boa disposição as ruas de Évora. No final do desfile além dos discursos da praxe, as delegações receberam ainda as lembranças pela participação nesta iniciativa.

Ao longo do PortugalGYM 2007 foi possível ainda assistir a dezenas de apresentações de cidade, em dois magníficos palcos instalados na “Praça do Giraldo” e no “Templo Romano” estes locais acolheram exibições de dia e de noite (as apresentações nocturnas foram uma das novidades do PortugalGym 2007) e contribuíram para o sucesso da edição de Évora.

Destaque ainda para as competições da área gímnica do Desporto Escolar que decorreram no Pavilhão da Escola Secundária Gabriel Pereira, as quais proporcionaram belos momentos gímnicos e que permitiram a descoberta e partilha de experiências entre todos os participantes.

O dia final ficou reservado para as últimas apresentações de cidade, finais do Desporto Escolar e para um magnífico almoço de encerramento que decorreu no parque das piscinas municipais de Évora.

Todos os participantes regressaram a casa ansiando já pela próxima edição do PortugalGym Gymnaestrada Nacional em 2009.



Apresentação do GIPA



Desfile de todos os Clubes na Praça do Giraldo.

Open de França - Estímulo para os Europeus'07

Ginástica Aeróbica

Os ginastas da selecção nacional de Ginástica Aeróbica viveram uma experiência positiva no Open Internacional de França que se disputou entre 10 e 13 de Maio em Rodez (França). Esta participação teve um saldo positivo com 7 ginastas em 6 finais!

O grande destaque vai para o par misto sénior Tiago Faquinha/Ana Maçanita que venceram na sua categoria (20.600 pts). Tiago Faquinha também esteve em destaque ao conquistar a terceira posição na final individual de seniores (20.300 pts). Nesta final, André Marques conseguiu a 6ª posição (19.400 pts). Ainda no escalão sénior individual, mas no sector feminino, Olga Carvalho também se apurou para a final e obteve a 5.º posição com 19.300 pts.

Nos escalões mais jovens, fica o registo dos também bons resultados dos nossos ginastas:

- Sara Sardinha (Individual Feminino Junior) - 3ª posição com 18.600 pts.
- Trio Juvenil - 4.ª posição com 17.650 pts
- Andreia Simão (Individual feminino Juvenil) - 6ª posição com 17.850 pts

A participação nesta prova faz parte do programa de preparação para o 5.º Campeonato da Europa desta disciplina que se disputarão este ano entre 18 e 25 de Novembro em Szombathely (Hun).



Par Misto Sénior:
Ana Maçanita e Tiago Faquinha



Yasmin Choonara, Sara Silva e Andreia Simão

SeniorGym 2007

Ginástica, Saúde e Bem-estar para os Seniores!



Energia e alegria associados à saúde e bem-estar são as palavras que melhor descrevem a IIª edição do "SeniorGym" - Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa. Os participantes deram um colorido diferente ao Parque Desportivo de Mafra que acolheu o evento!

O dia 5 de Maio vai ficar na memória de todos os participantes, pois foi um dia cheio de actividades. Entre workshops, apresentações, jogos tradicionais e um pulinho à feira da "Saúde e do Bem-Estar" tudo serviu de motivo para conviver e disfrutar de um dia diferente. O evento contou com um desfile colectivo que antecedeu a cerimónia protocolar e sarau de encerramento desta iniciativa.

O SéniorGym 2007 foi promovido pela Federação de Ginástica de Portugal e pela Câmara Municipal de Mafra, que pela segundo ano consecutivo se associou a esta iniciativa.

Agenda - Eventos - JULHO - Agenda - Formação

21 e 22 - Jul (GR) - Campeonato Nacional Iª Divisão - Amadora

Consulte a agenda completa em www.gympor.com/calendario.php