



Federação de **Ginástica**
de **Portugal**

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva, condecorada com a Medalha de Bons Serviços Desportivos
Filiação: Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG) e União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

Boletim informativo nº 43

(Ano V)

Março 2007

Director: Manuel Boa de Jesus

Coordenador: Nuno Cabrita

Paginação: Susana Sousa

Editorial



Março marca o regresso em força das iniciativas promovidas pela Federação de Ginástica aos quatro cantos do nosso país.

Três competições nacionais (GR, GAD e GAM-GAF) vão encher outros tantos fins-de-semana com as primeiras provas destas disciplinas! Em adição às competições de GR (Taça de Portugal) e de GAM-GAF (Torneio Juvenil e Torneio Absoluto) gostaria de dedicar estas linhas à competição de Ginástica Aeróbica, mais uma iniciativa internacional organizada pela nossa Federação e que conta com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras a I Taça Latina de Ginástica Aeróbica.

Enquadrado no plano estratégico de desenvolvimento das disciplinas de Ginástica Aeróbica e de Fitness preconizado pelo seu departamento técnico. O objectivo principal desta iniciativa é a promoção da disciplina no nosso país através de uma prova que

envolverá uma das maiores potências mundiais da Ginástica Aeróbica a Espanha e num futuro outros países do mundo latino.

Este evento reunirá assim, em Oeiras os melhores executantes ibéricos da Ginástica Aeróbica e promete bons momentos de competição e aprendizagem para todos os envolvidos assim o espírito de fair-play e amizade de todos os envolvidos o permita e que vai concerteza ter lugar.

Uma palavra para a autarquia de Oeiras que aceitou o nosso desafio e acolheu sem reservas esta iniciativa, que naturalmente, aspirará a outros voos nas próximas edições, sobretudo se tivermos em conta as boas relações da nossa Federação com outras parceiras na cena internacional relembro aqui o protocolo assinado com a Bulgária, o qual significará certamente um reforço dos intercâmbios de ginastas entre os dois países e este tipo de eventos poderão ser iniciativas de referência para o futuro da ginástica no nosso país.

Manuel Boa de Jesus
Presidente da FGP



II Taça do Mundo de Ginástica Rítmica e XXI Torneio Internacional de Portimão



Com a presença confirmada de ginastas vindas dos cinco continentes este evento vai reunir de 26 a 29 de Abril, em Portimão, a elite desta disciplina. Em ano de apuramento para os Jogos Olímpicos (Pequim 2008) o anterior record de participantes do Torneio Internacional de Portimão (350) será seguramente ultrapassado (até ao momento estão inscritos mais de 560 participantes) e Portimão assegura assim um lugar na história da GR. O evento organizado pela Federação de Ginástica de Portugal e pela Câmara Municipal de Portimão terá transmissão televisiva das finais (domingo 29 Abril 17h-19h). Mais informações em www.gympor.com/links/portimao2007/pt

2007 Ano Cheio de Ginástica

Ginástica para Todos (Página 2)

Sarau de Gala da Ginástica

(Página 3)

Pequim no Horizonte

Ginástica Artística (Página 4)





Grand Prix de Moscovo e Taça do Mundo de Kiev

Ginástica Rítmica

Estágio de GR, Grand Prix de Moscovo e Taça do Mundo de Kiev

A Selecção Nacional Individual Sénior de Ginástica Rítmica esteve em estágio entre 19 de Fevereiro e 5 de Março passados. Esta foi uma das etapas da preparação para o Campeonato da Europa de 2007 em Baku (AZE), que terá lugar entre 28 de Junho e 1 de Julho próximos.

Este estágio culminou com a participação de duas ginastas portuguesas, Sara Caetano e Inês Gomes, no Grand Prix de Moscovo e na FIG World Cup de Kiev (incluída nos festejos de celebração do 75º aniversário de Albina Diurigina). As duas ginastas foram acompanhadas pela treinadora nacional Helena Dias e pela juíza internacional Eunice Lebre.

Com a alteração do Código de pontuação estas competições foram as primeiras em que as atletas tiveram para apresentar as

novas composições dos exercícios. Estas participações tem também como objectivo possibilitar às ginastas executarem rotinas limpas e com através da sua prestação melhorar a pontuação das portuguesas no ranking internacional.

Curso de Reciclagem de Juizes de GR

O Curso de Reciclagem de Juizes de GR foi promovido pela Escola Nacional de Ginástica e pela Federação de Ginástica de Portugal no passado mês de Fevereiro, sendo repartido por Lisboa e Porto, respectivamente, dia 24 de Fevereiro (Auditório do Ginásio Clube Português) e 25 de Fevereiro (Faculdade de Desporto Universidade do Porto).

Este curso contou com a participação de 49 juizes e foi ministrado pela Prof.ª Eunice Lebre.



Sara Caetano

2007 Ano Cheio de Ginástica para Todos!

Ginástica para Todos

SeniorGym 2007

Após o sucesso da fase de pré-inscrição para a participação nesta iniciativa promovida pela Federação de Ginástica de Portugal e apoiada pela Câmara Municipal de Mafra que culminou com a recepção de mais de 2000 inscrições individuais, segue-se agora durante o mês de Março a fase de registo definitivo onde todos os pré-inscritos deverão confirmar a sua participação.

Mafra volta acolher este evento depois de ter sido a primeira cidade anfitriã em 2006, assim e por um dia (05 de Maio) esta localidade voltará a ser o centro da Ginástica Nacional e acolherá novamente a família de "Ginastas +50".

PortugalGym 2007

A 8ª edição do maior festival nacional de Ginástica vai decorrer na cidade de Évora, que este ano acolhe esta iniciativa fruto de uma grande aposta da Câmara Municipal de Évora que desde o início não poupou esforços para conseguir a organização deste evento e naturalmente contribuir através de uma forte colaboração e empenho, para o sucesso histórico desta iniciativa.

Ao longo de três dias Évora irá assistir a grandes momentos gímnicos, destaque para as exibições de rua na Praça do Giraldo e junto ao Templo Romano, para o grande momento que será a gala de estreia da "Noite de Portugal" para a 13th World

Gymnaestrada (Dornbirn 2007) e para a importante novidade desta edição a integração das finais nacionais das actividades gímnicas do Desporto Escolar no programa oficial do PortugalGym.

Estão pois reunidos todos os ingredientes para que os dias 18, 19 e 20 de Maio de 2007 fiquem gravados no álbum de recordações de todos os participantes, espectadores e naturalmente da Federação de Ginástica de Portugal.





I Sarau de Gala da Ginástica

Um momento para mais tarde recordar!

Os 140 melhores ginastas portugueses ofereceram à cidade de Lisboa e ao país (via a RTP2) um momento inesquecível de Ginástica: o I Sarau de Gala da Ginástica.

Esta iniciativa, promovida pela Federação de Ginástica de Portugal, pela Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e apoiada pela Câmara Municipal de Lisboa, realizou-se no passado dia 3 de Fevereiro no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso que se engalanou e esgotou (1200 lugares) para assistir ao primeiro grande evento gímnico de 2007.

Esta iniciativa teve como objectivo a promoção das várias disciplinas desta modalidade e mostrar que o trabalho desenvolvido tem aproximado Portugal dos níveis de topo das disciplinas gímnicas em termos globais.

O espectáculo, enquadrado pelas exibições das selecções nacionais* e pautado por momentos de animação executados pelos grupos "Tocandar" e pelo "Chapitô", cumpriu com os seus objectivos e deixou a certeza de um novo regresso no início do ciclo de 2008.

*** Selecções Nacionais Participantes na Gala:**

Ginástica para Todos: Ritmica Representativa do Ginásio Clube do Sul e Especial Raparigas do Lisboa Ginásio Clube
Ginástica Artística Masculina e Feminina
Ginástica Rítmica

Ginástica Aeróbica Desportiva
TeamGYM
Ginástica Acrobática
Trampolins
Tumbling



Especial Raparigas do Lisboa Ginásio Clube



Par Masculino de Ginástica Acrobática:Tiago Figueiredo e João Maia

Rumo ao Europeu

Ginástica Aeróbica

Preparar as competições Internacionais

O departamento de Ginástica Aeróbica está empenhado na preparação da participação nacional nos Campeonatos da Europa que decorrerão na cidade de Szombathely (HUN) de 18 a 25 Novembro de 2007.

Para atingir com qualidade esse objectivo os ginastas irão participar entre Abril e Maio em torneios internacionais (SVK, BUL e FRA).

A nível nacional têm sido efectuadas observações de controlo aos ginastas das selecções nacionais, no Torneio de Abertura dos Açores, no 2º Encontro

Regional de GA da Madeira e nos treinos de observação e controlo no CEFAR. Estes momentos são de especial importância para a aferição dos momentos de forma dos ginastas e ajudar na selecção dos ginastas que irão representar Portugal nas provas internacionais.

Curso de Treinador Grau I

A FGP congratula todos os treinadores que concluíram com sucesso o "Curso de Treinador Grau I" e obtiveram a sua aprovação no exame efectuado no primeiro fim-de-semana de Março em Barcarena.



A Taça Latina de GAD disputou-se no dia 10 de Março e a próxima edição do Boletim incluirá uma reportagem sobre o evento.

Com Pequim no Horizonte!

Ginástica Artística Masculina e Feminina

O departamento de GAM/GAF promoveu entre 19 e 24 de Fevereiro, um estágio das selecções nacionais sénior de Ginástica Artística Masculina e Feminina (GAM/GAF) que decorreu nas instalações do Lisboa Ginásio Clube e do Ginásio Clube Português.

O estágio da selecção nacional de GAF foi dedicado à preparação e controlo para os grandes momentos competitivos internacionais de 2007, tais como o Campeonato da Europa de Seniores, o Festival Olímpico da Juventude Europeia e ainda teve o objectivo de desenvolvimento técnico das ginastas juvenis e juniores.

Por sua vez o estágio da selecção nacional de GAM, serviu de preparação para os Campeonatos da Europa de 2007 em Amsterdão (NED) e também para dar continuidade aos trabalhos de desenvolvimento técnico dos ginastas juvenis e juniores.

Estes estágios tiveram ainda um momento de competição (provas de controlo Seniores GAM e GAF). De referir que apesar de nos encontrarmos a dois meses dos compromissos internacionais e dos mais relevantes ginastas estarem condicionados em termos físicos, através

desta competição foi possível constatar alguma “maturidade” relativamente aos exercícios completos.

Na continuidade da preparação irá disputar-se o Torneio Absoluto (24 Março), o qual será um momento de observação e selecção dos ginastas que irão representar Portugal nos Campeonatos da Europa no final de Abril.

FIG World Cup Categoria A (Paris) e FIG World Cup Categoria B (Cottbus)

Enquadrado no plano de preparação dos ginastas, está prevista a participação de ginastas da Selecção Nacional de GAM em dois eventos de referência desta disciplina. Para Paris, os ginastas Filipe Besugo, Manuel Campos e Luís Araújo irão competir com os melhores do mundo de forma a melhorarem os seus índices competitivos, sendo acompanhados pelo técnico nacional, Manuel Costa. Por sua vez Manuel Campos irá ainda à cidade alemã de Cottbus participar em mais uma etapa da FIG World Cup procurando readquirir o ritmo competitivo necessário à manutenção do sonho olímpico. O treinador Josef Czaky irá acompanhar o ginasta nesta etapa da FIG World Cup.

Torneio Internacional da Maia

Organizado pelo Ginásio Clube da Maia e apoiado pela Federação de Ginástica de Portugal, vai decorrer no dia 06 Abril a segunda edição do Torneio Internacional da Maia. A competição para os escalões de juniores e juvenis é aberta, contando já com a confirmação da participação de algumas potências mundiais (CHN e ESP). A competição Sénior será disputada na forma de um torneio tripartido entre POR-ESP-BUL e promete alto nível competitivo tendo em atenção o facto de estarmos em ano de apuramento olímpico.



Simão Almeida

Agenda - Eventos - MARÇO / ABRIL - Agenda - Formação

10 - Mar. (GA) - Open Nacional - Taça Latina - Pavilhão Municipal Escolar São Julião da Barra, Oeiras

17 - Mar. (GR) - Troféu FGP - Espinho

24 - Mar. (GAM / GAF) - Torneio Juvenil e Absoluto - FADEUP, Porto

24 e 25 - Mar (GA) - Clínica Nacional de GA - Barcarena

31 Mar. - 5 Abril e 7 Abril (Formação) - Curso de Treinadores de GR - Tronco Técnico Específico Grau I - Porto

20 - 22 e 25 Abril (Formação) - Curso Inicial de Juizes de GR - Portimão e Espinho