

## Ficha de Inscrição

Curso de Treinadores de Ginástica para Todos

MÓDULO 5 - Ginástica para Bebés e Crianças

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cod. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Distrito \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

Data de Nascimento \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Nº de Bilhete Identidade: \_\_\_\_\_ Nº Filiado: \_\_\_\_\_

Preço de Inscrição: 50,00 € (Inclui Filiação)

**Portador do Cartão da Ginástica: 45,00 €**

Modo de Pagamento:

Numerário

Cheque

Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal:

Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa

Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50

E-mail: [engym.cursos@gympor.com](mailto:engym.cursos@gympor.com)

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Apoios:



Curso de Treinadores de Ginástica para Todos

MÓDULO 5

Ginástica para Bebés e Crianças



Federação de Ginástica de Portugal

11 de Dezembro 2009

Clube Atlético de Alvalade

12 e 13 de Dezembro 2009



**Áreas de interesse:** Classes de Formação Geral/Educativas;

**Alvo etário de intervenção:** dos 9 meses aos 6 anos em ambos os sexos;

**Que competências:**

- Saber estruturar os conteúdos técnicos de base da ginástica;
- Conhecer as particularidades do desenvolvimento global da criança nesta faixa etária;
- Saber demonstrar técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos Pais na faixa etária dos 9 meses aos 3 anos;
- Dominar a metodologia de ensino dos padrões fundamentais do movimento (PFM's) e inicial dos movimentos fundamentais da ginástica (PMG's).

**Formadores:** Paulo Barata, Pedro Gasparinho, Rita Durães, Rita Guerreiro, Joana Macedo e Teresa Albuquerque.

**Atenção:**

- As inscrições serão aceites por ordem de recepção;
- Só serão confirmadas as inscrições após pagamento da taxa respectiva;
- Nº mínimo de Formandos: 10
- Nº máximo de Formandos: 40
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até a 04/12/2009

**Observações / informações úteis:**

- As refeições são da responsabilidade de cada formando;
- O valor de inscrição inclui **Filiação, Diploma de Aproveitamento e 2 Coffee Break**

Para mais informações contacte: Paulo Barata

Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica  
Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa  
Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50  
E-mail: engym@gymptor.com

**[www.gymptor.com](http://www.gymptor.com)**



### **Programa 11 de Dezembro (6ª Feira) – F.G.P.**

19h30 – Abertura do Curso

19h045– Objectivos do Curso

20h15 – Etapas de Desenvolvimento da Criança

21h00 – Filosofia BabyGYM I

22h00 – Organização da Intervenção do Adulto

22h45 - Termina do 1º dia

### **Programa 12 de Dezembro (Sábado) – Clube Atlético de Alvalade**

09h00 – Filosofia BabyGYM II

09h45 – Gestão de Risco e Regras de Segurança na Prática

10h30 – Coffee Break

11h00 – Intervenção Motora 9/36 meses - Prática

12h30 Almoço

14h00 Sorteio de Exame Prático

14h15 – Intervenção Sócio Afectiva, Cognitiva e Rítmica 9/36 meses - Prática

16h30 – Intervalo

17h00 – Capacidades Coordenativas e Condicionantes 4/6 anos - Prática

18h30 – Termina do 2º dia

### **Programa 13 de Dezembro (Domingo) – Clube Atlético de Alvalade**

09h00 – Intervenção Sócio Afectiva, Cognitiva e Rítmica 4/6 anos - Prática

11h15 – Coffee Break

11h45 – Organização da Sessão, Materiais Gerais e Específicos

12h45 Almoço

14h00 Preparação da Avaliação Prática

15h30 – **Avaliação Prática do Curso**

18h30 – Termina do Curso

