



Federação de **Ginástica**  
de **Portugal**

# FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva, condecorada com a Medalha de Bons Serviços Desportivos  
Filiação: Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG) e União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

**Boletim informativo nº 46**

(Ano V)

Novembro 2007

**Director:** Manuel Boa de Jesus

**Coordenador:** Nuno Cabrita

**Paginação:** Susana Sousa

## Editorial



Caros Amigos,

É com redobrada alegria e com uma ponta de orgulho que escrevo estas palavras. Uma grande dose de alegria pois este mês cumprimos um dos sonhos desta Direcção: Já estamos a trabalhar na nova sede administrativa da Federação de Ginástica de Portugal! Noutra dimensão, a desportiva, estamos satisfeitos e sentimos

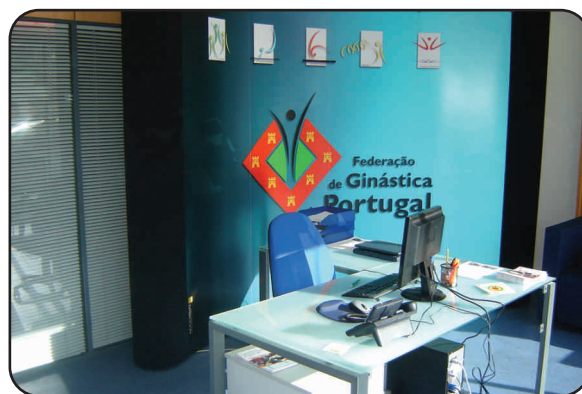
nos honrados pelas prestações internacionais dos ginastas lusos que neste último trimestre actuaram em diferentes palcos ostentando as cores de Portugal. Falo dos ginastas que competiram nos mundiais de Ginástica Artística e de Ginástica Rítmica e que em ambos os eventos deram muito boa conta de si, dentro e fora dos pavilhões. Elogio também a atitude extraordinária dos ginastas que deram vida à delegação portuguesa à 13ª Gymnaestrada Mundial, um exemplo de como o amor pela ginástica, serviu para enfrentar algumas contrariedades

e sob os olhos do Mundo dignificaram a Ginástica e o nosso País através das suas actuações e de um comportamento a todos os capítulos irrepreensível.

Mas voltemos ao início, à nova casa da Ginástica em Portugal. Deixo, desde já, um convite a toda a família gimnica - venham visitar-nos! São bem-vindos! Venham descobrir o novo espaço onde justificamos o nosso mote "pelos ginastas e para os ginastas". Este novo tecto da Ginástica simboliza uma conquista, mas também a entrada da FGP numa etapa de mudança, em que, coincidentemente, se estão a processar modificações nos procedimentos administrativos e ajustes na estrutura federativa. Contudo, a nossa determinação e sentido de dever continuarão a fazer com que cada dia seja usado da forma mais positiva para promover a Ginástica, a Saúde e o Bem-estar dos nossos praticantes e dos portugueses em geral.

**Manuel Boa de Jesus**  
**Presidente da FGP**

**Novas Instalações da Sede Administrativa: Estrada da Luz, n.º 30 A, Lisboa**  
**Esta é a nossa e vossa casa!!**



### Campeonatos do Mundo

Ginástica Artística e Ginástica Rítmica  
(Página 2)

### 13ª Gymnaestrada Mundial 2007 - Dornbirn

Ginástica para Todos (Página 3)

### 2º Congresso Nacional da Formação

Escola Nacional de Ginástica (Página 4)





## Campeonato do Mundo - Ginástica Artística

Seleção de GAF voltou aos mundiais 8 anos depois!

Portugal apresentou-se na 40ª edição dos Campeonatos do Mundo com uma equipa masculina e por 3 ginastas individuais no sector feminino, quebrando um jejum de 8 anos sem participações nacionais em mundiais de GAF.

Na competição masculina Portugal obteve o 22º lugar colectivo (igualando o resultado de 2006) o que revela alguma consistência ao mais alto nível. A prestação da formação nacional foi de um modo geral muito equilibrada e provou que estava à altura da competição. A única surpresa, pela negativa, foi mesmo a não qualificação directa de Manuel Campos para os Jogos Olímpicos de Pequim, ele que ainda integra a lista de reservas para a grande competição de 2008. Registe-se a prestação de Luís Araújo na prova de saltos de cavalo onde obteve o 13º lugar - melhor resultado absoluto de sempre obtido por um português num Campeonato do Mundo! Referência ainda para o 27º lugar do Manuel Campos em solo e o 56º lugar de Bernardo Graça no cavalo com arções, resultados obtidos dentro do primeiro terço da tabela, numa competição onde competiram mais de 200 ginastas por aparelho.

Na prova feminina Zoe Lima esteve excelente até ao último aparelho (solo) onde uma queda a deixou a um ponto do apuramento olímpico e ficou a sensação de que esse objectivo não estava tão longe quanto inicialmente se poderia supor, uma vez que com esse deslize perdeu 0,9 pts. Catarina Martins esteve mais uma vez bem, competindo praticamente sem falhas enquanto Rita Limão não conseguiu recuperar da melhor maneira de uma mialgia na coxa esquerda.



Bernardo Graça em Barra-Fixa



Zoe Lima nas Paralelas Assimétricas



## Campeonato do Mundo - Ginástica Rítmica

Patras confirma evolução das ginastas nacionais

A Federação de Ginástica de Portugal esteve presente na 28ª edição dos Campeonatos do Mundo de Ginástica Rítmica que decorreram em Patras (GRE). Neste evento que decidia o apuramento para os Jogos Olímpicos de Pequim, Portugal competiu nas categorias de individual sénior (4 ginastas) e por equipas.

Em termos de resultados a equipa nacional terminou a sua prestação no 24º lugar (igualando o resultado colectivo de Baku'05). Em termos individuais Inês Gomes foi a melhor ginasta, 54ª posição, enquanto Sara Caetano terminou na 76ª

posição, Catarina Galdes na 87ª posição e Mariana Romão na 118ª posição.

Esta competição confirmou a evolução sustentada do rendimento as ginastas individuais da selecção nacional - continuando a espiral positiva iniciada nos Mundiais de 2005, altura em que o rendimento das ginastas portuguesas passou a ser superior à média das competições mais importantes em que haviam participado. Em termos estatísticos o aparelho em que se registou menor evolução de rendimento foi nas maças, enquanto a maior evolução foi na corda.



Seleção Nacional na partida para o Campeonato do Mundo em Patras (Grécia)



## Gymnaestrada Mundial 2007

Dornbirn recebeu a 13ª edição do Evento



De 8 a 14 de Julho a Áustria foi pela segunda vez o país organizador da “Gymnaestrada Mundial”. A Federação de Ginástica de Portugal esteve presente com a terceira maior delegação entre todas as participantes - 1521 participantes vestiram as cores nacionais!

Os ginastas lusos mais uma vez foram insuperáveis embaixadores de Portugal e seguiram o espírito deste evento “Come Together. Be One”. Para a história ficam as 110 apresentações públicas (apresentações de interior, de cidade, grande grupo, Noite de Portugal e Gala FIG). No total foram mais de 23 horas de espectáculos gímnicos com o selo português.

Contudo outros factos merecem registo: 22000 participantes vindos de 57 países (de todos os continentes), mais de 1800 grupos, 4000 voluntários e um Comité Organizador que contribuiu para que as 600 horas de ginástica que preencheram a World Gymnaestrada 2007 decorressem sem incidentes - de facto só não conseguiram controlar a chuva!

Em termos mediáticos este evento mereceu destacada atenção no nosso país. Dos meios de comunicação escrita à televisão, sem esquecer a internet todos acompanharam a delegação nacional. Um agradecimento especial para a “RTP” e para o Jornal “A Bola” que enviaram jornalistas para acompanhar a terceira maior delegação em Dornbirn.

Uma palavra especial aos Directores das Escolas e respectivo pessoal auxiliar onde a maioria da delegação nacional ficou alojada. A todos eles o nosso muito obrigado!

Apesar do tempo inconstante que marcou a semana, ninguém esquecerá a organização eficiente, a simpatia austríaca, as belas paisagens da região de Vorarlberg e sobretudo todos os momentos de confraternização.

Por fim, a Federação de Ginástica de Portugal gostaria de agradecer publicamente aos participantes nacionais neste evento que deixaram uma excelente imagem da Ginástica e do nosso País junto de todos aqueles que viveram a 13ª Gymnaestrada Mundial. Muito obrigado e até Lausanne na 14ª Gymnaestrada Mundial 2011!



Ritmica de Representação (Ginásio Clube do Sul) - Gala FIG



PZ (Ginásio Clube Português) - Gala FIG



Especial Raparigas (Lisboa Ginásio Clube) - Noite de Portugal

## Breves

### UEG distingue Prof. Fernanda Marta (Ginástica Aeróbica)

A UEG celebra 25 anos de vida! Para marcar a data a 22º Congresso da UEG teve um formato especial. Nesta ocasião a prof. Fernanda Marta foi distinguida com a medalha de prata de mérito pelo seu desempenho na presidência do Comité Técnico de Ginástica Aeróbica da UEG. (2001-2005). Esta distinção foi entregue numa cerimónia especial pelo presidente da UEG, Dimi Dimitropoulos ao presidente da FGP, Manuel Boa de Jesus.

### Prof. Pedro Roque segundo melhor da Academia FIG de Ginástica Artística

O prof. Pedro Roque, treinador de GAF, participou na Academia FIG de Ginástica Artística que decorreu entre 25 Setembro e 2 de Outubro em Colónia (GER) e obteve o Brevet FIG - nível III. Relevante o facto do prof. Pedro Roque ter-se classificado como o segundo melhor entre os técnicos que participaram neste curso FIG.



Prof.ª Fernanda Marta  
(Ginástica Aeróbica)



Prof. Pedro Roque  
(Ginástica Artística)

**Parabéns!!**

## 2º Congresso Nacional da Formação

“Formação, Aprendizagem e Treino em Ginástica”

**CNFGP**  
Congresso Nacional da Formação

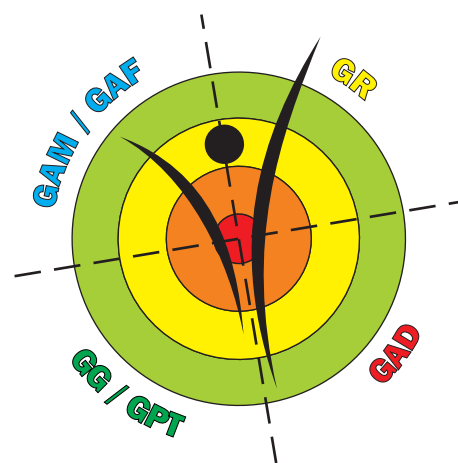
A Escola Nacional de Ginástica, da Federação de Ginástica de Portugal, em conjunto com a Escola Superior de Desporto de Rio Maior está a organizar o II Congresso Nacional da Formação que irá decorrer na Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Pavilhão Multiusos entre 17 e 18 de Novembro de 2007.

Para este II Congresso foram escolhidos os seguintes temas de intervenção: Treino em Ginástica, Treino e Saúde, Gestão nas Actividades Gímnicas, Formação Gímnica, Técnica das Actividades Gímnicas e Ensino e Aprendizagem.

Estes temas vão ser debatidos através de 48 comunicações livres, 12 workshops, vários poster's e por 5 master conferencistas:

- Eunice Lebre (POR) “Investigação em Ginástica”
- Francisco León (ESP) “Análise da Técnica nos Desportos Acrobáticos”
- Jean-François Robin (FRA) “Análise de 10 Anos de Produção Científica e Gímnicas e Acrobáticas”
- Keith Russel (CAN) “O Impacto da Actividade Física na Saúde”
- Monge da Silva “A Introdução da Ginástica em Portugal. Primeiras Manifestações da Ginástica”

A todos os interessados, informações actualizadas sobre o Congresso:  
[http://www.gympor.com/formacao\\_detalhe.php?formacao\\_id=42](http://www.gympor.com/formacao_detalhe.php?formacao_id=42)



## Agenda - Eventos - NOVEMBRO/DEZEMBRO - Agenda - Formação

**24 - Nov (GR) - 18º Campeonato Nacional de Conjuntos - Seixal**

**15 - Dez (GAM/ GAF) - Campeonato Nacional de Aparelhos, Taça de Portugal, Torneio Jovem e Taça Juvenil - Maia**  
**Formação:**

**9 a 11 - Nov - Curso de Juízes TeamGYM - Lisboa (Sede da FGP)**

**17 e 18 - Nov - Congresso Nacional da Formação - Rio Maior**

**24 - Nov - Acção de Informação e Debate para Pais e Ginastas sobre Nutrição - Seixal (Local da prova de GR)**

**24 - Nov - Reciclagem Play GYM Cat. III - Lisboa**

**25 - Nov - Reciclagem Play GYM Cat. III - Porto**

**1 e 2 - Dez - CFTGpT Grau I / Módulo 7 - Técnica para Adultos e Sêniores dos 18 aos +85 anos - Lisboa**

**7 a 9 - Dez - Curso de Treinadores Grau I - Tronco Teórico Comum - Lisboa (Sede da FGP)**

**15 - Dez - Acção de Informação e Debate para Pais e Ginastas sobre Nutrição - Seixal (Local da prova de GAM / GAF)**

**15 - Dez - Curso de Formação: Ginástica para pessoas portadoras de deficiência - Porto**

**20 a 23 - Dez - Curso de Treinadores / Avaliadores Play GYM Cat. III - Porto**

**22 e 23 - Dez - CFTGpT Grau I / Módulo 5 - Bebés e Crianças dos 1 aos 5 anos - Lisboa**