



Curso de Treinadores de Ginástica para Todos

## Ginástica para Bebés e Crianças



JUNTA DE FREGUESIA DE ESGUEIRA

28 Maio 2010

CASA do POVO de ESGUEIRA

29 e 30 Maio e 3 Junho 2010



### Ficha de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_ Distrito: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Nº de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão: \_\_\_\_\_

Nº de Filiado: \_\_\_\_\_

Preço da Inscrição: 75,00 Euros

Portador do Cartão de Ginástica: 67,50 Euros



Transferência Bancária



Cheque



Numerário (só na sede da FGP)

Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49 (Enviar comprovativo para o e-mail: [engym.cursos@gympor.com](mailto:engym.cursos@gympor.com))

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal

**Baby GYM**  
bebés/pais e crianças

**Programa - 28 de Maio (6ª Feira) – Junta de Freguesia de Esgueira**

- 19h30 – Abertura do Curso
- 19h45 – Objectivos do Curso
- 20h15 – Etapas de Desenvolvimento da Criança
- 21h00 – Filosofia BabyGYM I
- 22h00 – Organização da Intervenção do Adulto
- 22h45 – Termina do 1º dia

**Programa - 29 de Maio (Sábado) – Casa do Povo de Esgueira**

- 09h00 – Filosofia BabyGYM II
- 10h00 – Gestão de Risco e Regras de Segurança na Prática
- 11h00 – Coffee Break
- 11h30 – 9/36 meses - Intervenção Rítmica
- 12h30 – Almoço
- 14h00 Sorteio de Exame Prático
- 14h30 – 4/5 anos - Intervenção Rítmica
- 15h30 – 9/36 meses - Intervenção Sócio Afectiva
- 16h30 – Coffee Break
- 17h00 – 4/5 anos - Intervenção Sócio Afectiva
- 18h00 – 9/36 meses - Intervenção Cognitiva
- 19h00 – Termina do 2º dia

**Programa - 30 de Maio (Domingo) – Casa do Povo de Esgueira**

- 09h00 – 4/5 anos - Intervenção Cognitiva
- 10h00 – 9/18 meses - Intervenção Motora
- 11h00 – Coffee Break
- 11h30 – 19/36 meses - Intervenção Motora
- 12h30 – Almoço
- 14h00 – 4/5 anos - Intervenção Motora/Capacidade Coordenativas
- 15h00 – 4/5 anos - Intervenção Motora/Capacidade Condicionantes
- 16h00 – Coffee Break
- 16h30 – Organização da Sessão + Programa Baby GYM
- 17h30 – Materiais gerais e específicos
- 18h15 – Termina do 3º dia

**Programa - 3 de Junho (5ª Feira) – Casa do Povo de Esgueira**

- 10h00 – Avaliação Teórica
- 11h30 – Intervalo
- 12h00 – Avaliação Prática
- 13h00 – Almoço
- 14h00 – Avaliação Prática
- 18h15 – Fim da sessão

**Áreas de interesse:** Classes de Formação Geral/Educativas;

**Alvo etário de intervenção:** dos 9 meses aos 6 anos em ambos os sexos;

**Que competências:**

- Saber estruturar os conteúdos técnicos de base da ginástica;
- Conhecer as particularidades do desenvolvimento global da criança nesta faixa etária;
- Saber demonstrar técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos Pais na faixa etária dos 9 meses aos 3 anos;
- Dominar a metodologia de ensino dos padrões fundamentais do movimento (PFM's) e inicial dos movimentos fundamentais da ginástica (PMG's).
- Formadores: Paulo Barata, Pedro Gasparinho, Rita Durães, Rita Guerreiro, Joana Macedo e Teresa Albuquerque.



**Atenção:**

- As inscrições serão aceites por ordem de recepção;
- Só serão confirmadas as inscrições após pagamento da taxa respectiva;
- Nº mínimo de Formandos: 15
- Nº máximo de Formandos: 40
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até a 24/05/2010

**Observações / informações úteis:**

- As refeições são da responsabilidade de cada formando;
- O valor de inscrição inclui: Diploma de Aproveitamento e 4 Coffee Break e Filiação (após aproveitamento final no Curso)



**Para mais informações contacte:** Filipe Jesus  
Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa

Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50

E-mail: [engym.cursos@gympor.com](mailto:engym.cursos@gympor.com)

[www.gympor.com](http://www.gympor.com) \* [www.engym.webnode.com](http://www.engym.webnode.com)