

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0137/2017	Lisboa, 31 de maio de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: Todas as Disciplinas – Super Finais – Programa - RETIFICAÇÃO	

Exmos. Senhores,

No seguimento da Circular nº 0135/2017 datada e enviada em 26 de maio, existiu a necessidade por parte da FGP de retificar o programa das SUPER FINAIS. Desde já, apresentamos as nossas desculpas por qualquer inconveniente causado.

MANHÃ	Horas	10-06 Sábado
Disciplina	08h00 - 09h00	AQUECIMENTO Geral
AERÓBICA	09h07 - 10h17 10h22 - 12h17 12h22 - 13h07	INICIADOS JUVENIS ESPERANÇAS
ACROBÁTICA	09h05 - 10h40 10h45 - 12h05 12h10 - 12h40 12h45 - 13h20	JUVENIS JUNIORES SENIORES ELITES (JUN e SEN)
TRAMPOLINS (TUMBLING)	09h05 - 09h55 09h55 - 10h45 10h45 - 11h35 11h35 - 12h25 12h25 - 13h15	INICIADOS (M/F) JUVENIS (M/F) JUNIORES (M/F) SENIORES (M/F) ELITES (JUN e SEN) - M/F
	13h30 - 14h30	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

TARDE	Horas	10-06 Sábado
DISCIPLINA	14h30 - 15h30	AQUECIMENTO Geral
AERÓBICA	15h35 - 16h30 16h35 - 17h30 17h50 - 18h30 18h40 - 19h00 19h10 - 19h30	JUNIORES SENIORES ELITE JUN ELITE SEN ABSOLUTOS



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TRAMPOLINS <i>(DUPLO MINI-TRAMPOLIM)</i>	15h30 - 16h15	INICIADOS (F/M)
	16h15 - 17h00	JUVENIS (F/M)
	17h00 - 17h45	JUNIORES (F/M)
	17h45 - 18h30	SENIORES (F/M)
	18h30 - 19h00	ELITES JUN (F) / ELITES SEN (F)
	19h00 - 19h30	ELITES JUN (M)
	19h30 - 20h00	ELITES SEN (M)
	20h00 - 20h45	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

MANHÃ	Horas	11-06 Domingo
Disciplina	08h00 - 09h00	AQUECIMENTO Geral
GAF/GAM	09h00 - 11h30 GAF(11h00)	INICIADOS/AS JUNIORES SENIORES
GR	09h05 - 10h00 10h00 - 11h30 11h30 - 12h40	INICIADAS (ML; Corda; Bola) JUVENIS (ML; Arco; Bola; Fita) JUNIORES (Arco; Bola; Maças; Fita)
TRAMPOLINS <i>(INDIVIDUAL)</i>	09h05 - 09h50 09h50 - 10h40 10h40 - 11h30 11h30 - 12h10 12h10 - 12h40 12h45 - 13h25	INICIADOS (M/F) JUVENIS (M/F) JUNIORES (M/F) SENIORES (M/F) ELITES JUNIORES(M/F) ELITES SENIORES(M/F)
	13h30 - 14h30	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

TARDE	Horas	11-06 Domingo
DISCIPLINA	14h30 - 15h30	AQUECIMENTO Geral
GAF/GAM	15h00 - 17h30 GAF (17h00)	JUVENIS ELITES JUNIORES ELITES SENIORES
GR	15h35 - 16h45 16h50 - 18h20	SENIORES (Arco; Bola; Maças; Fita) ELITES JUNIORES (Arco; Bola; Maças; Fita)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	18h20 - 19h20	ELITES SENIORES (Arco; Bola; Maças; Fita)
TRAMPOLINS <i>(SINCRONIZADO)</i>	15h30 - 16h15	INICIADOS (M/F)
	16h17 - 17h06	JUVENIS (M/F)
	17h06 - 17h45	JUNIORES (M/F)
	17h45 - 18h30	SENIORES (M/F)
	18h30 - 19h11	ELITES (M/F)
	19h20 - 20h00	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

1. Treinos:

Não haverá treinos no dia anterior à competição;

2. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição. Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros

3. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será, neste evento, usado nas cerimónias protocolares, uma vez que nesta competição não haverá desfile. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

4. Emblemas nos fatos de competição:

Na época 2016/2017 é expressamente proibido que os ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

5. Cerimónias protocolares:

Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

6. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- 1) Só os ginastas em competição no seu respetivo programa/horário podem estar no praticável de aquecimento. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;
- 2) Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- 3) Elementos do Júri que estejam filiados;
- 4) Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- 5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- 6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

7. Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito: comunicacao@gympor.com.

8. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão. Este evento realiza-se em 4 sessões (sábado de manhã e sábado de tarde, domingo de manhã e domingo de tarde) e o valor da entrada é:

- Uma sessão - 4,00€
- Duas sessões (seguidas ou interpoladas) - 6,00€
- Passe para os dois dias - 10,00€

Entrada gratuita a crianças até aos 12 anos de idade (inclusive); a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt

Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *online* e respetiva rede associada, página do Facebook da FGP e no próprio local da prova.

A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Clubes Participantes #85

A4G	All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
AACo	Associação Académica de Coimbra
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ABGC	Associação Barreiro Ginásio Clube
ACC	Acrotramp Clube das Caldas



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ACG	Academia CantanhedeGym
ACM	Acro Clube da Maia
ADC	Associação Desportiva do Carregado
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDSPS	Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AEGA	GharbGym - Associação de Ensino da Ginástica do Algarve
AF	Aquafitness
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGRA	Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym
AGSi	Academia de Ginástica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATF	Associação de Trampolins Fabriltramp
BFC	Boavista Futebol Clube
CAGPD	Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo Alto do Moinho
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CCRCCR	Centro Cultural Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
CDA	Clube Desportivo " Os Águias" de Alpiarça
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDN	Clube Desportivo Nacional
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube Futebol Estevense
CGA	Clube de Ginástica de Almada
CGOB	Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
CIRL	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CMC	Colégio Narista de Carcavelos
CNM	Centro Norton de Matos
CNS	Clube Naval Setubalense
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPN	Clube Parque das Nações
CPSBM	Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro O Rouxinol
CSM	Club Sport Marítimo
CTMPS	Clube Ténis de Mesa da Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins Salvaterra
CUAB	Clube União Benaventense
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EDV	Escola Desportiva de Viana
EGA	Escola Gimnica de Aveiro
EGG	Escola de Ginástica de Gaia – CRL
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCDRR	Grupo Cultural Desportivo e Recreativo Realidade
GCLo	Ginástica Clube de Loulé
GCM	Ginásio Clube da Maia



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCP	Ginásio Clube Português
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GCZ	Gimnocracy Ginásio Clube
GDCE	Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GFMP	Gimno Fernão Mendes Pinto
GMFR	Gimnofrietas
GMNA	Gimnoanima - APSC - Associação Desportiva de Sintra
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LDC	Louletano Desportos Clube
LGC	LGC – Lisboa Ginásio Clube
LGC	Lisboa Ginásio Clube
MGBOOS	Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
SAD	Sport Algés e Dafundo
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SERRANA	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rey
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio União Alhosvedrense
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SpCP	Sport Club do Porto
TCL	Trampolins Clube de Leiria
UDRZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta
VCQ	Vitória Clube Quintinhas
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

